



ごあいさつ

この「中山町子育てガイドブック」は、これから出産される方、現在子育てをされている方を応援する冊子です。親子で楽しめる施設や遊び場、子育てに関する制度や相談窓口の情報をまとめています。子どもたちが心豊かで健やかに成長できるよう、子育て家庭の皆さん、また、子育てに関わる皆さんのお役に立てることを願っています。

中山町健康福祉課

子育て情報
中山町ホームページ

子育てに関する情報も掲載しています。



— 広 告 —

ひまわり外装リフォーム 屋根・外壁・防水

お風呂の塗替、リペア工事も承ります。

お客様の
満足を一番に

有限
会社

コマツ塗装

中山町大字長崎714-1

☎(023)-662-3933 FAX(023)-662-3973



もくじ

● ごあいさつ	1
● もくじ	2

おでかけスポット..... 4

● 中山町マップ	4
● おでかけスポット	6

子育てカレンダー..... 8

妊娠したら..... 10

● 妊娠届・母子健康手帳の交付	10
● 妊婦健康診査助成	10
● パパママ教室	10

赤ちゃんが生まれたら..... 11

● 出生届	11
● 出生連絡票	11
● 乳児訪問	11
● 離乳食教室(もぐもぐごっくん教室)	11
● 乳幼児健診等	12
● フッ素塗布	12
● 育児相談	12

● 予防接種	12
● 産後ケア	13
● 親子の絆づくりプログラム	13

支援サービス..... 14

● やまがた子育て応援パスポート ...	14
● ファミリー・サポート・センター ...	14
● 一時保育	15
● 病児・病後児保育	15
● 中山町子育て支援センター	16

保育・幼児教育施設 17

● 保育・幼児教育施設一覧	17
● 保育料の軽減事業	18
● 副食費無償化	18
● 中山町すこやか保育事業費補助金	18

各種手当と支援制度..... 19

● 児童手当	19
● 出産・子育て応援給付金支給事業 ...	20
● 子育て支援医療給付	20
● 未熟児療育医療	20
● 不妊治療費助成事業	21
● 風しん抗体検査・予防接種費用助成	22

特別な記載がない限り市外局番は023です

広 告

車検、整備、中古車・新車販売

高価車買取・オークション注文販売・持ち込み部品大歓迎

EXCEED

エクシード:有限会社渡辺モータース 東北運輸局長認証工場 30361

火曜日定休

TEL **023-662-5459**
(緊急用) **090-3984-3504**

中山町大字長崎4176-3

ひとり親家庭等への支援……23

- 児童扶養手当 …………… 23
- 親子すこやか医療給付 …………… 23
- 母子・寡婦福祉資金貸付事業 …………… 24
- ひとり親家庭子育て生活支援事業 …………… 24
- ひとり親家庭学習支援 …………… 24

障がいを持っているお子さん…25

- 特別児童扶養手当 …………… 25
- 障がい児福祉手当 …………… 25
- 重度心身障がい(児)者医療給付 …………… 25
- 自立支援医療(育成医療) …………… 25
- 障がい児の方が利用できる支援 …………… 26
- 身体障害者手帳・療育手帳 …………… 26

小・中学校 ……………27

- 小学校 …………… 27
- 中学校 …………… 27
- 小学校に入学するとき …………… 28
- 中学校に入学するとき …………… 28
- 就学援助制度 …………… 29
- 学校給食費の無償化 …………… 29
- 転校手続き …………… 29
- 放課後児童クラブ …………… 30

子育てに関する相談窓口……31

- 子育て世代包括支援センター …………… 31
- 児童虐待防止 …………… 31
- さまざまな相談窓口があります …………… 32
- 町の相談窓口 …………… 32

発達障がい・知的障がいに関する相談窓口……33

- 発達障がい …………… 33
- 知的障がい …………… 33

町内施設……34

医療機関……35

特集……36

- おうちの危険箇所チェック …………… 36
- 防災グッズチェックリスト …………… 38

救急……40

- 日曜当番医のご案内 …………… 40
- かかりつけ医をお持ちですか? …………… 40
- こどもの救急ホームページ …………… 40
- 山形県小児救急電話相談 …………… 40

広告

一般建築塗装・吹付塗装・屋根塗装


(有)マツダ塗装 

中山町長崎4749-2

☎662-5279 FAX662-5305

東京海上日動 東京海上日動あんしん生命 代理店

 株式会社
やさしい保険事務所

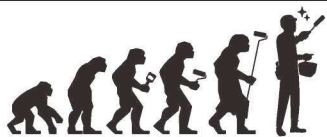
☆保険の事、なんでもご相談ください☆

中山町長崎 1053-10  023-662-8341 やさしい

中山町マップ



広告



Nogu Pen&Co.

1981年創業、確かな技術で積み重ねた信頼と実績
私たちは常に進化し続けています

塗装で暮らしを楽しく変える！

野口塗装 TEL 023-662-3329

**建物解体・土工工事・外構エクステリア
産業廃棄物収集運搬業**

株式会社
オオツ興業

☎ 662-2142
中山町大字柳沢233-14 FAX 662-2392



中山町観光協会 HP

広告

土地・建物売買・貸家・アパートのことなら!!
お気軽にご相談下さい。



侑ヤマキ不動産

山形市松町4-12-14

TEL(023)682-8817 FAX(023)682-8814

中山連絡所 中山町長崎101 TEL(023)662-2224

そば処
あおば

営業時間 11:00 ~ 17:00

定休日 水曜日

材料がなくなり次第終了とさせていただきます

中山町あおば14-14

☎ 662-7077



おでかけ スポット

中山町立図書館ほんわ館

所 中山町大字長崎8038-9 ☎ 662-6688

流線形の児童書コーナー、オープンスペースの読み聞かせコーナーなどを設け、より親しみやすい適度にざわめきのある開かれた図書館です。

読み聞かせなどの図書イベントを定期的で開催しています。



ひまわり温泉ゆ・ら・ら

所 中山町いすみ1 ☎ 662-5780

日帰り入浴・宿泊施設です。

源泉かけ流しの温泉、露天風呂、サウナ、レストラン、産直などを楽しめます。料金等詳細はお問い合わせください。

広 告

屋根・板金工事一般（責任施工）

— ルーフ・サービス —

森 谷 板 金

代表 森谷 正幸
2級建築施工管理技士

〒990-0409 中山町大字小塩57番地

TEL (023) 662-3278 FAX (023) 662-3278

中山町立中央児童遊園

所 中山町大字長崎8039-11

中央公民館の隣にある公園です。ぺんぎんの形の水飲み場や、複合遊具、ジャングルジム等の遊具があります。



おでかけスポット



最上川せせらぎ公園

最上川河川敷にある公園で、キャンプや芋煮会などで利用できます。水場やトイレが配置され、近くにはひまわり温泉ゆ・ら・らがあり便利で利用しやすい場所です。芋煮会シーズンはたくさんの人でにぎわいます。



中山公園

所 中山町大字長崎5081

山形県野球場の中にある公園です。複合遊具やターザンロープ等の遊具があります。



広告



FASTENING

(有) 東海林ファスニング

山形県知事許可(般-3)第101551

- 建設用ファスナー 設計・施工・販売
- ダイヤ、コア、ボーリング
- ケミカルアンカー施工
- 日本あと施工アンカー主任技士
- 金属アンカー施工
- 橋梁補強アンカー

長崎723-1 ☎662-5414 FAX662-5407

子育てカレンダー

子育てカレンダー

手続き・健康

助成・手当

支援・相談

預ける・教育

妊娠

出産

3か月

半年

母子健康手帳交付 P10

妊婦健康診査 P10

出生届 P11

乳児健診
3か月児 P12

乳児健診
11か月児 P12

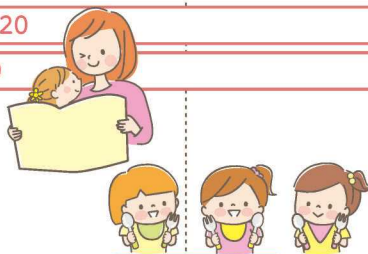
予防接種 P12

医療費助成など P20

児童手当など P19

出産・子育て応援給付金
P20

出産・子育て
応援給付金 P20



パパママ教室 P10

乳児訪問 P11

離乳食教室 P11

産後ケア事業 P13

育児相談 P12

子育て支援センター P16

伴走型相談支援 P20

親子の絆づくりプログラム P13



各保育施設 P17

広告

柳幸鍼灸院

りゅうこう整骨院

- 施術科目
はり・きゅう・マッサージ
- 施術時間
午前9:00～午後7:00
- 定休日
火曜日・日曜日

(柔道整復師・鍼師在籍)

健康保険
適用可

(医師の同意が必要です)

TEL.023-662-4848

- 施術科目
ほねつぎ・整骨 はり・小児鍼
- 施術時間
午前9:00～午後7:00
- 定休日
土曜日・日曜日

TEL.023-666-8715

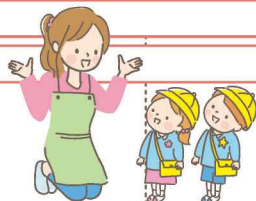
1歳 2歳 3歳 6歳 12歳 15歳 18歳

1歳6か月児
健診 P12

2歳児歯科
検診 P12

3歳児健診
P12

フッ素塗布 P12



小学校
入学時 P28

中学校
入学時 P28

幼稚園 P17

放課後児童
クラブ P30

ファミリー・サポート・センター P14

一時保育 P15

広 告



SHIBUYA
DENTAL CLINIC

しぶや歯科医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	休	●	休	休

※土曜日は
8:30~13:30まで
ネット予約できます。

中山町あおば14-4

TEL023-679-4862

妊娠したら

☆ 妊娠届・母子健康手帳の交付

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

妊娠したら

妊娠がわかったら母子健康手帳の交付を受けましょう。この手帳は、妊娠中のお母さんとお子さんの健康を記録するものですので、大切に保管しましょう。

※事前予約制です。電話でご連絡いただき、日程を調整した上でお願いします。

交付日 土日・祝日・年末年始を除く 午前8時30分～午後4時

場 所 中山町保健福祉センター

持ち物 ●妊娠届出書(医療機関発行) ●マイナンバーカード

※妊婦健康診査受診票の交付がありますので、妊娠11週までにお願いします。

☆ 妊婦健康診査助成

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

安心・安全に妊娠期を過ごすために、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。妊婦健康診査受診票は県内の医療機関で使用できます。

里帰り出産などで山形県外の医療機関での妊婦健康診査をされる場合

県外の医療機関を受診される方は事前に健康福祉課へお知らせください。

☆ パパママ教室

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

妊婦とその配偶者等を対象に、妊娠・出産・育児についての講話や演習を行います。対象となる方には個別にご案内します。

広 告

住宅に関する設備工事一切の専門店です
お住まいのことなら何でもお任せください。

- ◎ 上下水道工事
- ◎ 水廻りのリフォーム
- ◎ 冷暖房設備
- ◎ 融雪工事
- ◎ 建築工事

(快適な暮らし)をご提案いたします。

HJS
Harada Jyusei

(有)原田住宅設備

〒990-0401 中山町大字長崎字新町247-1

☎662-3370 FAX662-3426

赤ちゃんが生まれたら

出生届

問 住民税務課 住民グループ
☎662-2593

出生後14日以内に出生届を出しましょう。

届出先 役場総合窓口 **持ち物** 出生届(医療機関等の証明があるもの)、母子健康手帳

出生連絡票

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

出生届出時に住民税務課で受け付けています。

持ち物 出生連絡票(母子健康手帳交付時に配布)

乳児訪問

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

保健師が、産婦さんや赤ちゃんの健康面(体重増加や授乳など)の確認をしたり子育ての不安についてアドバイスをを行います。

※訪問前に日程調整のため電話をします。その時にも不安・心配事の相談に応じます。

対象 産婦さんと赤ちゃん

離乳食教室(もぐもぐごっくん教室)

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

管理栄養士による離乳食に関するお話や相談、離乳食の調理・試食、身体計測などを行います。

対象 生後5〜7か月のお子さんと保護者

日時 年4回(個別通知でお知らせします)

会場 保健福祉センター

— 広 告 —

BODY HOUSE KAMODA

各種自動車板金・塗装・車検・車輛販売

有限会社 ボデーハウス カモタ

中山町柳沢527の3

☎662-2201 FAX 662-3173

赤ちゃんが生まれたら

乳幼児健診等

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

乳幼児健診名	受診の時期	受診案内・方法
3か月児健診	生後3か月頃	日程は乳児訪問の際にご案内します。 お知らせ板や町公式ホームページから もご確認いただけます。
11か月児健診	生後11か月頃	
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月頃	個別に問診票等を訪問または郵送で お届けします。
2歳児歯科検診(1人2回)	2歳～2歳3か月頃、 2歳7か月～2歳9か月頃	
3歳児健診	3歳6か月～3歳8か月頃	個別に問診票や検査セットを封書で ご案内します。

フッ素塗布

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

幼児のむし歯予防のため、希望する方にフッ素塗布を無料で実施します(1人5回)。

1回目 1歳3か月頃 2回目 1歳6～8か月頃 3回目 2歳～2歳3か月頃

4回目 2歳7～9か月頃 5回目 3歳6～8か月頃

1回目・4回目 歯科医院で個別に実施します

(事前にフッ素塗布券を送付しますので、期間内にお使いください)

2回目・3回目・5回目 歯科検診と併せて集団で実施します

育児相談

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

育児全般について、保健師、助産師、管理栄養士がご相談に応じます。予約制なのでゆったりと相談できます。お気軽にご利用ください。

開催日 原則毎月第4火曜日(予約制:電話で申し込み) 午前10時30分～午前11時30分

会場 保健福祉センター

予防接種

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

対象者であれば、公費負担(無料)で受けられます。必要書類は乳児訪問の際などにお渡しします。

転入された方へ

母子健康手帳をお持ちになり保健福祉センターにおいでください。必要な予防接種の予診票等をお渡しします。

産後ケア

出産後のお母さんと生まれたお子さんのサポート(母子の健康状態確認、育児不安へのアドバイス、授乳に関する相談指導など)を行います。

	訪問型	宿泊型・日帰り型
対象者	生後12か月までのお母さんと生まれたお子さんで、次の①～③すべてに当てはまる方 ①申請日・利用日において中山町に住所がある方 ②お母さんの体調や育児に不安のある方 ③医療行為を必要としない方 ④離乳食等の提供の必要がない方	出産後4か月までのお母さんと生まれたお子さんで、次の①～④すべてに当てはまる方
実施場所	利用者の自宅	国井クリニック(宿泊型・日帰り型)、すまいるレディースクリニック(日帰り型)
利用回数	通算3回まで	宿泊型・日帰り型通算7日(6泊7日)まで
利用料金	1回500円	宿泊型1泊1,500円、日帰り型1日500円
申請方法	利用希望日の原則1週間前までに、健康福祉課に来所のうえ申請を行ってください。	利用希望日の原則2週間前までに、健康福祉課に来所のうえ申請を行ってください。
	申請時の持ち物:母子健康手帳、利用対象者の顔写真付き身分証明書(免許証など)	

※住民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は、利用料金はかかりません。

親子の絆づくりプログラム

生後2～5か月の第1子とその母親(新米ママ)が集まり、ファシリテーターの進行のもと、情報交換しながら赤ちゃんとの関わりを学んでいく全4回コースのプログラムです。町外の方も申し込みできます。

広 告

01

木の
おもちゃとボード
ゲーム販売

02

親と子の
遊びと学びの
ひろば

03

ほっこり交流の
居場所

人をつなぐおもちゃ屋ふわり

場所: 東村山郡中山町長崎108
waiwai place中のや 内
tel: 090-6887-5907
mail: fuwariomocha@gmail.com



赤ちゃんが生まれたら

支援サービス

やまがた子育て応援パスポート

問 山形県しあわせ子育て応援部 しあわせ子育て政策課 ☎630-2318

山形県と中山町は連携して、企業や店舗のみなさまにご協力いただき「やまがた子育て応援パスポート」事業を実施しております。ステッカーを掲示している協賛企業や店舗（協賛店）でパスポートを提示すると、協賛店独自のサービスを受けることができます。全国共通展開参加店舗では、県内で使用するときと同様の方法でサービスを受けることができます。

対象 18歳未満のお子さん又は妊婦さんのいる家庭

有効期限 一番下のお子さんが18歳に達してから最初に迎える3月31日まで
（妊婦さんの場合は、出産予定日から2週間後）

サービスの例 ポイントアップ・景品のプレゼント・料金の割引・キッズルームの設置・ミルクのお湯の提供・トイレの貸し出し など

詳細は、やまがた子育て応援サイト内「協賛店検索システム」で紹介しています。

その他 パスポートは電子画像です。やまがた子育て応援サイト内専用申請フォームより申請し取得してください。電子画像を利用できないご家庭については、紙のパスポートを交付していますので、その場合は、町へ申請してください。

ファミリー・サポート・センター

問 山辺町・中山町ファミリー・サポート・センター やまがた育児サークルランド ☎687-1720

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）と子育てのお手伝いをしたい方（援助会員）が会員として登録し助け合いながら子育てをする会員組織です。

対象 生後6か月～小学生 **開設時間** 午前9時～午後5時

利用料金 平日 午前8時～午後7時 1時間 700円
平日上記時間以外 800円
土日祝日 800円

ファミリー・サポート
会員募集中!!

※上記金額に1時間あたり300円の補助制度があります。くわしくはお問い合わせください。

広 告

不動産の事なら お任せください！

- 売** 土地・建物の売却
- 買** 不動産の買収・仲介
- 借** 賃貸物件の仲介
- 空** 空家の活用・管理
- 家** 新築住宅無料相談

お客様にとって最適な住宅ローンの
ご紹介もさせて頂いております！
お気軽にご相談ください！



～一期一会を大切に、お客様との絆を紡ぐ～
ネクサス不動産

〒990-0401 山形県東村山郡中山町長崎185

【営業エリア】

山形市 天童市 東根市
上山市 寒河江市
中山町 山辺町 河北町

TEL : 023-666-6213
FAX : 023-666-6214

ネクサス不動産



一時保育

問 なかやま保育園
☎ 662-2210

保護者の就労、傷病、出産又は冠婚葬祭への出席や、育児の心理的・肉体的負担の解消などのため必要なときに、なかやま保育園で一時的にお子さんの保育を行います。

対象 中山町内に住所を有する、利用日時時点で満1歳～就学前の児童

利用時間 月～土曜日 午前8時30～午後4時30分

利用料金

区 分		3歳未満児	3歳以上児
保育料	利用時間4時間超（一日保育）	3,000円	1,500円
	利用時間4時間以下（半日保育）	1,500円	750円
給食代（給食を希望する方のみ）		275円	264円

利用申込 利用日の7日前まで（緊急の場合は除く）に、なかやま保育園に申込が必要です。

病児・病後児保育

お子さんが、かぜなどの日常でかかりやすい病気になり、保護者の仕事の都合などで家庭での保育が難しいときに使用できます。

山形連携中枢都市圏の連携事業のため、山形市・上市市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市・山辺町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町・中山町の14市町の住民の方が、お互いの市町の病児・病後児保育施設を相互に利用できる仕組みになっています。

病児保育 病気の回復期ではないものの、症状が安定しているお子さんが利用できます。

病後児保育 病気の回復期にあるお子さんが利用できます。

対象月齢・受入可能症状・利用料金は施設によって異なりますので、詳細は山形市公式HPをご確認ください。

広 告

車検・定期点検・钣金塗装
新車・中古車販売・各種保険代理店



メカ・クラフト

中山町大字小塩1283-12（県野球場入口）

☎ (023) 662-5776 FAX (023) 662-5782

中山町子育て支援センター

問 中山町子育て支援センター
☎ 662-2510

子育て支援センターは、0歳の赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者の方が集い、遊んだり情報交換ができる場所です。おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さんのご利用もちろんOK！町外の方も利用できます。常駐スタッフもあり、みんなで楽しく交流しています。子育てを一人で行うのは大変なこと。ほっと一息つきに子育て支援センターへどうぞお越しください。

開所日時 月～金曜日 午前9時～正午 / 午後1時～午後4時30分

※毎月1回土曜日の開所日があります。その場合、翌月曜日は閉所となります。

開所時間 中山町大字柳沢2322-1 (なかやま保育園内)

利用方法 利用人数は10組程度とさせていただきます。

通常のご利用は予約不要ですが、イベントによっては予約が必要な場合があります。

その他 開館日やイベントなど、詳細は子育て支援センターHPをご確認ください。

イベント一例

● 育児講座

ママのリフレッシュや親子で楽しめる内容の講座を開催します。

● 赤ちゃん和妈妈の日

0歳の赤ちゃん和妈妈のための時間を設ける日。わらべうたでお子さんと触れ合い、ママ同士も情報交換しながらリフレッシュしましょう。

● じいじ・ばあばの日

おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さんのための時間を設ける日。ふれあい遊びを楽しみ、孫育てについてのいろいろなことをおしゃべりしながら、みなさんで交流しましょう。

● 子ども服リサイクル

サイズが合わなくなった服や、不要になったおもちゃ・育児用品を無料でもらっていただけます。

リサイクル品の提供へもご協力お願いします。

● 発育測定と保健師さんのお話

保健師さんが身長・体重を測ってくれます。

成長の記録にどうぞ。

子育てに役立つお話もあります。

気になっていることを相談することもできますよ。



保育・幼児教育施設

保育・幼児教育施設一覧

中山町内には4つの施設があります。

各施設ごとに、対象とする児童・定員・利用時間・利用料金などが異なりますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

幼稚園（満3歳～5歳児）

幼稚園は学校教育法で定められた子どもがはじめて出会う学校です。集団生活を体験し、遊びを通して社会生活のルールや道徳、思いやりなどを育みます。

名 称	住 所	連絡先
学校法人長崎児玉学園 ながさき幼稚園	中山町大字長崎4259番地1	662-2345

保育園（0～5歳児）

保育園は保護者の仕事や病気、家族の介護などのため、家庭で保育することができない場合に、保護者に代わって就学前の乳幼児を保育する児童福祉施設です。

名 称	住 所	連絡先
町立なかやま保育園	中山町大字柳沢2322番地1	662-2210

小規模保育事業所（0～2歳児）

小規模保育事業所は、0歳児から2歳児を対象に保育を行う施設で、定員が少人数で、よりきめ細やかな保育を提供することができます。

名 称	住 所	連絡先
学校法人長崎児玉学園 ぴーすこども園	中山町大字長崎4259番地1	662-2345

認可外保育施設

認可外保育施設とは、都道府県知事等の認可を受けていない施設で、届出により設置している施設です。設置・運営については認可に比べ緩やかな基準が設けてあります。

名 称	住 所	連絡先
なごみ保育園	中山町大字長崎3055番地7	090-1399-7530

保育料の軽減事業

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

中山町では、国の保育料無償化事業・県の段階的無償化事業に加え、町独自の事業として、年長子から数えて第3子以降のお子さんが保育・幼児教育施設に入所している場合、入所している児童の保育料を軽減しています。

副食費無償化

中山町の独自事業として、保育所・幼稚園に入所する3歳以上児にかかる副食費の保護者負担額を無償化しています。

中山町すこやか保育事業費補助金

下記対象児童の保護者が届出保育施設等又は企業主導型保育事業を行う施設に納付する保育に係る費用を補助します。

多子軽減事業

対 象	中山町内に住所を有し、就学前の児童が2人以上対象施設に同時入所しており、同時入所している児童から数えて第2子以降の児童
補助額	第2子基準額: 12,000円(月額保育料の1/2と比較して少ない方の額) 第3子基準額: 24,000円(月額保育料(満額)と比較して少ない方の額)

段階的負担軽減事業

対 象	世帯の住民税が97,000円未満世帯であって、保育の必要性がある世帯の児童
補助額	保育料負担額または月額42,000円を上限とした額



各種手当と支援制度

児童手当

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

中学校までの子どもを養育している方に支給します。ただし、所得や扶養の状況によって支給制限があります。

給付内容 月額 年3回(6月、10月、2月)支給

出生～3歳未満	3歳～小学生	中学生	特例給付
15,000円	(第1・2子) 10,000円 (第3子以降) 15,000円	10,000円	5,000円(所得制限限度額以上、 所得上限限度額未満の方)

申請書類 申請書(認定請求書)

申請者名義の通帳の写し、マイナンバーのわかるもの

※上記内容は令和6年5月時点のものです。児童手当は令和6年度中に制度改正が予定されており、対象者や金額などが変更予定です。くわしくは国の制度が決まりしだいホームページ等でお知らせします。



各種手当と支援制度

広 告

燈籠・墓石・石材工事一式

有限会社小松石材工業

電話023-662-2216 中山町長崎2368-1

出産・子育て 応援給付金支給事業

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

安心して出産・子育てができるように相談に応じながら、出産・子育て応援給付金を支給します。

出産・子育て応援給付金

- 妊婦1人あたり 5万円 (母子手帳交付の面談時に、申請書類をお渡しします。)
- 出生児1人あたり 10万円 (産後の乳児訪問にて、申請書類をお渡しします。)

伴走型相談支援

出産・子育てに関する不安や心配事の相談に応じます。

子育て支援医療給付

問 住民税務課 住民グループ
☎662-2252

お子さんが病気やケガなどにより、医療機関等で治療を受けたときの医療費が、外来・入院ともに無料になります。

対 象 0歳から高校3年生相当まで

給付内容 医療機関等(薬局を含む)における健康保険適用医療費の自己負担分を全額助成します。

申請書類 申請書、対象になる子の健康保険証、転入者は所得内容のわかるもの

未熟児療育医療

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

未熟児(出生時体重2,000g以下)等で医師が入院治療を必要と認めた場合、医療が必要とされる期間の医療費の自己負担分(保険適用分)が一部公費で負担されます。

指定療育機関での治療が対象です。

— 廣 告 —

《大切な水廻り!優しいリフォーム◆冷暖房工事》



有限会社 ビーエヌ設備

感謝!! 管社です。

〒990-0861

山形市江俣4丁目19-11

TEL.023-684-7080

FAX.023-684-7165

自宅 023-662-2386

<http://bn-setsubi.jp>



不妊治療費助成事業

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

妊娠を希望する夫婦の後押しとなるよう、少子化対策の一環として、不妊治療費の一部助成を行います。

対 象 次の要件をすべて満たす方

- ①申請時において、夫婦（事実婚関係にある者を含む）のうち、いずれか一方または両方が町内に住所を有していること。ただし、町内に住所を有しないもののみが治療を受けた場合は助成の対象としない。
- ②申請する不妊治療について、他の市区町村で助成を受けていないこと。

助成対象となる治療等および助成額

助成対象となる治療等	1回あたりの助成金の額
治療開始時の女性の年齢が43歳未満で公的医療保険適用となる 生殖補助医療 及び併用して実施する不妊治療に係る 先進医療	本人負担額に対し10万円を上限に助成（山形県不妊治療費助成事業及び高額療養費・付加給付金を控除した額）
治療開始時の女性の年齢が40歳以上43歳未満で、公的医療保険適用の上限回数を超えたために 保険適用外 となった生殖補助医療（通算3回まで）	本人負担額に対し10万円を上限に助成（高額療養費・付加給付金を控除した額）

※入院時食事療養費、差額ベッド代、文書料等の不妊治療に直接関係のない費用は助成対象外です。

申請方法

治療を終了又は中止した日から換算して1年以内に、健康福祉課健康づくりグループへ必要書類を提出してください（山形県不妊治療費助成事業及び高額療養費制度等の対象となる方は、手続き終了後に申請してください）。詳細は町公式ホームページをご覧ください。健康福祉課健康づくりグループにお問い合わせください。

風しん抗体検査・ 予防接種費用助成

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎662-2836

先天性風しん症候群の発生を予防し、妊婦さんが安心して出産を迎えることができるように風しん抗体検査及び風しん予防接種費用の助成を行っています。

対象 ① 妊娠を希望している昭和49年4月1日から平成7年4月1日までに生まれた女性(令和6年度対象)

② ①で抗体価が基準より低い方の夫、及び同居家族

③ 妊婦(抗体価が基準より低い、または妊婦健康診査での抗体検査結果が判明する前の方)の夫及び同居家族

※対象外:過去に町の助成を受け予防接種したことがある場合、過去に風しんに罹患したことがある場合、過去に2回以上風しんの予防接種を受けたことがある場合、妊娠中の方や妊娠している可能性がある方

申請に必要なもの 身分証明書(運転免許証など)、助成を受ける方本人の母子手帳、お子さんがいる方はお子さんの母子手帳、加えて上記対象②の方は妻または同居する女性の母子手帳、上記対象③の方は胎児の母子手帳

各種手当と支援制度



広 告



安藤 医院

Ando Clinic

内科・循環器内科・呼吸器内科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:00~17:30	○	○	×	○	○	×	×

【休診日】水曜・土曜は午前のみ 日曜・祝日は休診
〒990-0401 東村山郡中山町大字長崎1144-1
TEL 023-662-5580

至誠堂総合病院附属

中山診療所

受付時間 午前9:00~12:30
(月・金)午後2:30~6:00
(火・水・木)午後2:30~5:30

中山町長崎3030-1

☎662-5011(代) FAX 662-5049

ひとり親家庭等への支援

児童扶養手当

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

児童(18歳到達後最初の年度末まで、障がい児は20歳未満)を扶養するひとり親世帯の母・父又は養育者に対し児童扶養手当が支給されます。

公的年金を受けている方はその年金額が児童扶養手当額に満たない場合に支給されます。

所得制限があります。

給付月額

令和6年5月現在

1人目	2人目	3人目以降
45,500円~10,740円	10,750円~5,380円加算	6,450円~3,230円加算

申請書類 認定請求書、戸籍謄本、年金手帳、申請者名義の預金通帳、マイナンバーのわかるもの、その他必要書類

※児童扶養手当については令和6年度中に制限が改正され多子加算額や所得制限限度額が変更となる予定です。

詳細は、制度改正後にお知らせします。

親子すこやか医療給付

問 住民税務課 住民グループ
☎662-2252

ひとり親家庭の18歳以下の児童とその親、または両親のいない18歳以下の児童が病気やケガなどにより、医療機関等で治療を受けたときの医療費を給付します。

給付内容 児童を扶養している父又は母が、就労等により一定の収入があり、かつ所得税が課せられていない場合、医療機関等(薬局を含む)における健康保険適用医療費の自己負担分が無料になります。

(詳しくはお問い合わせください)

申請書類 申請書、対象者の健康保険証、国保加入の場合就労証明書等

母子・寡婦福祉資金 貸付事業

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

母子・寡婦家庭で、事業をはじめたり住宅の補修、就学、就職などで資金が必要な方に融資します。
詳細はお問い合わせください。

ひとり親家庭 子育て生活支援事業

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

急な仕事の都合や病気・ケガ、冠婚葬祭等のため、一時的に育児や生活のために支援が必要となったひとり親家庭等に対して、登録ヘルパーを派遣し、子育て支援及び生活支援を行います。

ひとり親家庭学習支援

問 山形県ひとり親家庭福祉会
☎622-5570

山形県と中山町は連携して、ひとり親家庭を対象とした学校の宿題や不得意な科目の学習を支援する学習支援事業を実施しています。ネットによる学習にも対応します。

対象者 町内のひとり親家庭の小・中学生

定員 15名程度

場所 中山町立図書館(ほんわ館)

日時 毎週土曜日 午後2時～午後4時

運営体制 教師経験者と大学生の学習ボランティア数名

申込先 特定非営利活動法人 山形県ひとり親家庭福祉会

TEL:023-622-5570 FAX:023-674-0740

Mail:yamagata-hitorioya@shirt.ocn.ne.jp

その他 ひとり親家庭以外にも、就学援助対象の世帯及び経済的に困難で支援が必要な世帯等も利用できる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

障がいを持っているお子さん

特別児童扶養手当

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

精神又は身体に重度の障がいのある20歳未満の子どもを扶養している保護者に手当が支給されます。所得制限があります。

給付内容 (令和6年7月現在) ※「物価スライド制」により手当額が改正される場合があります。

1級 月額55,350円 2級 月額36,860円

年3回(4月、8月、11月)支給

障がい児福祉手当

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

20歳未満の人で、精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする人が受給できます。

給付内容 (令和6年7月現在) ※「物価スライド制」により手当額が改正される場合があります。

月額 15,690円 年4回(5月、8月、11月、2月)支給

※所得制限があります。施設に入所している場合、公的年金を受けている場合は、手当の支給が制限されます。

重度心身障がい(児)者医療給付

問 住民税務課 住民グループ
☎662-2252

障がい児が病気やケガなどにより、医療機関等で治療を受けたときの医療費を給付します。

- 身体障害者手帳1～2級所持者 ●療育手帳A所持者
- 精神障害者保健福祉手帳1級所持者 ●特別児童扶養手当1級程度 等

給付内容 医療機関等(薬局を含む)における保険適用医療費の自己負担分が無料になります。

ただし、扶養者が所得税を課せられている場合などは、1割の負担金があります。

(詳しくはお問い合わせください)

自立支援医療(育成医療)

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2705

身体に障がいのある児童(18歳未満)が、その生活の能力を回復するために手術等を受ける場合、その医療費の自己負担分(保険適用分)が一部公費で負担されます。指定医療機関での治療が対象となります。

障がいを持っているお子さん

障がい児の方が 利用できる支援

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2673

放課後等デイサービス

就学している障がい児について、放課後や休日に日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等を行います。

名 称	住 所	連絡先
株式会社創健コーポレーション 放課後等デイサービスぱずる	中山町あおば13-1	616-5707

児童発達支援

主に未就学児について、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練等を行います。

医療型児童発達支援

未就学の肢体不自由児に、児童発達支援および治療を行います。

保育所等訪問支援

保育所等に通う児童について、その保育所等に訪問し、他の児童との集団生活への適応のための専門的な支援等を行います。

障がい児通学支援

村山地域の特別支援学校に通う児童生徒に対して、自宅と学校間の送迎をし通学の支援を行います。

利 用 料 1割負担

身体障害者手帳・ 療育手帳

問 健康福祉課 福祉子育て支援グループ
☎662-2673

身体障害者手帳

身体障害者手帳は、身体(肢体、視覚、聴覚、心臓、腎臓、肝臓など)に一定以上の障がいがある方に対して交付されます。障がいの状況に応じて、障がい程度の重い順に1級から6級に区分されます。

療育手帳

療養手帳は、発達期(おおむね18歳まで)に知的機能に障がいがある方に対して交付されます。障がい程度の重い順に「A」と「B」に区分されます。

小・中学校

小学校

学校名	所在地	電話番号
長崎小学校	〒990-0401 中山町大字長崎1092	662-2226
豊田小学校	〒990-0407 中山町大字土橋645	662-2058

中学校

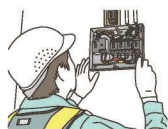
学校名	所在地	電話番号
中山中学校	〒990-0401 中山町大字長崎4880	662-2129



小・中学校

広 告

工藤電気



電気工事・エアコン・
照明の取り付け等
ご相談下さい

TEL(023)663-1571
TEL(023)663-1572

カミングハウスクドウ



TEL(023)663-1572

中山町長崎 4624-5 (中山中学校前)

📌 小学校に入学するとき

問 教育課 学校教育グループ
☎662-5484

就学時健康診断は、新しく小学校1年生になるお子さんを対象として、7月から8月に行います。対象となるお子さんがいらっしゃる家庭には「お知らせ」をお送りいたしますので、受診してください。なお、入学説明会(就学時オリエンテーション)を1月から2月に行います。

1月末までには、入学する学校などを記載した「入学通知書」を保護者あてに郵送します。

次のような場合には、学校教育グループにご連絡ください。

- 「就学時健康診断のお知らせ」が届かないとき
- 「入学通知書」が届かないとき
- 他市町への転出、町内へ転入、学区外へ転居予定のあるとき
- 外国人の方で、町内の小学校へ入学を希望するとき

📌 中学校に入学するとき

問 教育課 学校教育グループ
☎662-5484

小学校卒業見込児童のいる家庭へ、1月末までに「入学通知書」を郵送します。

次のような場合には、学校教育グループにご連絡ください。

- 「入学通知書」が届かないとき
- 他市町への転出、町内への転入予定のあるとき
- 中山中学校以外の学校へ入学するとき
- 外国人の方で、中山中学校へ入学を希望するとき

📌 中華そば

📌 創業70年当店大人気

📌 もっちりもちでおいしい

📌 さたけ

📌 《出前迅速》

📌 あおば11-9

📌 ☎ 662-5545

📌 お食事

📌 お子様のおやつに

🗨️ 就学援助制度

問 教育課 学校教育グループ
☎662-5484

中山町では、お子さんが小・中学校に通学するうえで経済的な理由によりお困りの方に対して、学用品費、通学用品費などを援助する就学援助制度を設けています。

🗨️ 学校給食費の無償化

問 学校給食センター
☎662-2035

令和6年度、中山町では町内諸学校に在学する児童生徒の学校給食を無償化しております。また、町外の学校に通学する町内在住の児童生徒へは給食費相当分の補助制度も併せて行っております。

🗨️ 転校手続き

問 教育課 学校教育グループ
☎662-5484

転校の手続きには転入学届の提出が必要です。転入・転居をしたときは、住所の異動届と同時に教育委員会で学校の指定を受けてください。町外へ転出する場合は、転出先の教育委員会にご相談ください。



— 広 告 —

中山中学校前の
写真&スキンケアショップ

わたなべ

エステ・メイク・化粧品販売
証明写真・写真修正・遺影写真もお作りします。

☎662-5070

スキンケアショップわたなべ

検索 🔍

📖 放課後児童クラブ

中山町立小学校在籍の児童のうち、就労などの理由で、日中家庭に保護者がいない児童が利用できます。

小学校の学区ごとに、入所対象となる児童クラブが異なります。

名 称	所在地(地区)	電話番号
豊田地区放課後児童クラブ(たかとりクラブ)	中山町大字土橋576	090-4632-6230
長崎地区放課後児童クラブ(ながさきクラブ)	中山町大字長崎1092	080-9254-2323



広 告

＼遊んでたら、学んでた！／

マイクラの世界で生きた英語を身につける！

英語力・論理的思考力・PC操作スキル等これからの時代に
必要なスキルを総合的に身につけることを目指してい
きます。一緒にマイクラしよう！

Edutainment School Tech UP
〒990-0401 山形県東村山郡中山町長崎24
✉ info@techup-edut.com
🌐 <https://techup-edut.com/>

本講座は、Minecraftの公式商品ではございません。
また、Mojang社は本コースの内容と関りはございません。予めご了承下さい。





子育てに関する相談窓口

子育て世代包括支援センター

子どもや家庭をめぐる問題は年々複雑・多様化し、保護者の悩みやストレスもますます増えてきています。

子育て世代包括支援センターは、子育て中の悩みや問題を、いつでも誰でも相談できる場所です。

気がかりなことがありましたら、ひとりで悩まずに一緒に話しましょう。電話でも来所でも相談可能です。来所の場合事前にご連絡ください。

- 母乳育児の悩み
- 離乳食の悩み
- お子さんの発育・発達に関する不安 など

子育て世代包括支援センター(中山町保健福祉課内) ☎ 662-2836

日 時 月～金曜日

時 間 午前8時30分～午後4時30分

児童虐待防止

児童虐待は法律で禁止されています。

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに
悩んだら。

子育てに悩む親がいたら

山形県中央児童相談所 ☎ 627-1195 や 町健康福祉課 ☎ 662-2705 にご連絡ください。

あなたからの1本の電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

いち は や く
189

お住まいの地域の児童相談所につながります。

- 一部のIP電話からはつながりません。
- 通話料はかかりません。

📞 さまざまな相談窓口があります

ひとりで悩まず相談してみませんか？

相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号
子どもに関する相談	山形県福祉相談センター	月～金 8:30～17:00	627-1195
子ども女性電話相談	山形県女性相談センター	8:30～22:00	642-2340
いじめに関する相談	山形県教育センター	24時間受付	654-8383
教育相談ダイヤル	山形県教育センター	平日(月～金) 8:30～20:30 土・日・祝 8:30～17:30	023-654-8181
家庭教育電話相談 「ふれあいほっとライン」	山形県教育局 生涯学習振興課	月～金 8:30～17:15	023-630-2876
子どもの人権110番	山形地方法務局	月～金 8:30～17:15	0120-007-110

📞 町の相談窓口

相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号
障がい児(者)等に関する相談	健康福祉課 福祉子育て支援グループ	8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く月～金)	662-2673
保育施設・学童保育に関する相談	健康福祉課 福祉子育て支援グループ	8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く月～金)	662-2705
一時保育に関する相談	なかやま保育園	8:30～17:15 (年末年始を除く月～金)	662-2210
ファミリー・サポート・センターに関する相談	やまがた育児 サークルランド	9:00～17:00 (年末年始を除く月～金)	687-1720
ひとり親家庭等の手当、生活支援等に関する相談	健康福祉課 福祉子育て支援グループ	8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く月～金)	662-2705
児童虐待についての相談	健康福祉課 福祉子育て支援グループ	8:30～17:15 (年末年始を除く月～金)	662-2705
小中学校に関する相談	教育委員会	8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く月～金)	662-5484

発達障がい・知的障がいに関する相談窓口

お子さんの成長や発達はお父さんやお母さんにとって一番気になることです。

発達のペースはそれぞれ違いますので、育児書通りにいかないからといってすぐに心配する必要はないことがほとんどですが、それでも不安に思うことがあったら、身近な人や機関に相談してみてください。

ひとりで悩みをかかえこまないようにしましょう。

発達障がい

主な相談窓口

相談窓口	電話番号	FAX
健康福祉課 健康づくりグループ	662-2836	662-2065
教育委員会 学校教育グループ	662-5484	662-5440

個別相談（日程や時間はお問い合わせください）

- 幼児発達相談【予約制】 就学前のお子さんを対象とした発達に関する相談です。
 - ことばの相談【予約制】 就学前のお子さんを対象とした言葉に関する相談です。
- 担当：健康福祉課 健康づくりグループ ☎ 662-2836

知的障がい

主な相談窓口

相談窓口	電話番号
健康福祉課 福祉子育て支援グループ	662-2673

個別相談（日程や時間はお問い合わせください）

- 子どもの困りごと相談会【予約制】
小学生以上のお子さんを対象とした悩み、困りごとに関する相談です。
専門の相談員が応じます。
- 担当：健康福祉課 福祉子育て支援グループ ☎ 662-2673

町内施設

施設名	電話番号	FAX	所在地
中山町役場	662-2111	662-5176	中山町大字長崎120
保健福祉センター	662-2836	662-2065	中山町大字柳沢2336-1
中央公民館	662-2235		中山町大字長崎6010
歴史民俗資料館	662-2175		中山町大字長崎6005
総合体育館	662-2300	662-5900	中山町いずみ2
長崎小学校	662-2226	662-2259	中山町大字長崎1092
豊田小学校	662-2058	662-2047	中山町大字土橋645
中山中学校	662-2129	662-5043	中山町大字長崎4880
なかやま保育園	662-2210	663-1050	中山町大字柳沢2322-1
子育て支援センター	662-2510	662-2510	中山町大字柳沢2322-1
豊田放課後児童クラブ (たかとりクラブ)	090-4632-6230		中山町大字土橋576
長崎放課後児童クラブ (ながさきクラブ)	080-9254-2323		中山町大字長崎1092
図書館(ほんわ館)	662-6688	662-6689	中山町大字長崎8038-9
ひまわり温泉ゆ・ら・ら	662-5777	662-4866	中山町いずみ1
山形警察署中山駐在所	662-2227		中山町大字長崎5041-1
山形警察署豊田駐在所	662-2645		中山町大字柳沢504-7
長崎郵便局	662-3010		中山町大字長崎430-1
村山豊田郵便局	662-3020		中山町大字土橋22-12

広告

疲労回復・健康増進・免疫力UPに！

日帰り温泉 2種の源泉掛け流し

あったまりの湯 & サラサラ美肌の湯

★高温サウナ・超高压ジェットバス完備

◆ 営業時間 / 6:00～21:30 (3月～11月) ※入浴受付は
6:30～21:30 (12月～2月) 21:00まで

◆ 休 館 日 / 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

公共の宿

宿泊ご予約承ります

毎週木・金・土・日曜日、祝前日営業中

株式会社 中山町振興公社

源泉かけ流し ひのき露天風呂

★ご予約 お問合せは ☎ 023- 662-5780



←スマホで簡単
WEB予約

LINE公式アカウント
お友達募集中心！→



E-mail: himawari@yurara.jp

URL: http://www.yurara.jp/ FAX 023-662-4866



ひまわり温泉



中山町いずみ1番地 TEL 023-662-5777(代)

医療機関

医院

(五十音順)

施設名	所在地	電話番号
秋葉医院	中山町大字長崎303-8	663-1000
安藤医院	中山町大字長崎1144-1	662-5580
至誠堂総合病院附属中山診療所	中山町大字長崎3030-1	662-5011
たかはし元気クリニック	中山町大字小塩1284-5	663-3575
服部内科胃腸科医院	中山町大字長崎4170-1	662-2272

歯科医院

(五十音順)

施設名	所在地	電話番号
安達歯科医院	中山町大字長崎3005	662-3535
しぶや歯科医院	中山町あおば14-4	679-4862

広 告

医療機関



安達歯科医院

◆診療案内 平 日 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日

中山町長崎3005 TEL (023)662-3535

子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい!

うちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。
あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



広 告

有限会社 伊藤卯吉商店

省エネ支援事業者登録店 (リフォームの各種補助金についてもお相談下さい)

上下水道工事指定店・LPガス・灯油販売店・リフォーム工事店

生活提案パートナー パナソニック住まいのパートナーズ登録店 子育て世代を応援します

建設業
(般-2)第100404号

中山町柳沢510-7

TEL 662-2551



こんな時の対処法

① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



！
こどもを
守る

防災グッズチェックリスト

大人の防災グッズにプラスしよう！

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグにプラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ お菓子 (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- ☑ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



自宅から避難！

非常持ち出し品にプラス

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット 着て行く
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☑ おむつ3日分
- ☑ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☑ 粉ミルク3日分 個包装の物が便利！
- ☑ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- ☑ こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 離乳食スプーン
- ☑ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば) 汚さず使える
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ おり紙など

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス

- 飲料水7日分（1人1日3リットル、
粉ミルク用も）
- こどもの食料7日分（月齢に合っ
た好きな物）



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

- 粉ミルク7日分

- おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



- 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きを
しストックにする「ローリン
グストック方式」を活用しま
しょう。年齢に合わせて変
化していく非常食や消耗品
(おむつなど)の管理がしや
すくなります。



- こどもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フ
ルーツの缶詰などこどもが
食べ慣れたものや好物を
用意してあげましょう。アレ
ルギーがある場合は、少し
多めにアレルギー対応食を
用意しましょう。



- 持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



持ち出し品は最小限に、
用途が併用できるものを
活用しましょう。特に小
さいこどもがいる場合、
こどもを抱っこした状態
で一緒に持てる重さか一
度確認してみてください。

- 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な
子はイヤ
ーマフを



その子ならではの日常
に必要なものがあれば
用意を。また発熱材や
カセットコンロ&ガス
ボンベを用意しておく
と、温かいものを食べ
ることができ、気持ちも
ほっと暖まります。

こんな時の対処法

③ やけどをした！

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



救急

📞 日曜当番医のご案内

問 健康福祉課 健康づくりグループ
☎ 662-2836

診療時間	医療機関
第2、第4日曜日 午前9時～正午	お知らせ版やホームページをご覧ください。

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、
山形市休日夜間診療所（山形市香澄町2-9-39 ☎ 635-9955）も利用できます。

📞 かかりつけ医をお持ちですか？

あなたやご家族の病状、病歴、健康状況等をよく知っている、かかりつけのお医者さんを持つことをお勧めします。

かかりつけ医は、必要に応じて専門医や適切な病院を紹介し、急病など、もしもの時には素早い対応ができ安心です。

📞 こどもの救急ホームページ

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

<http://www.kodomo-qq.jp/>

📞 山形県小児救急電話相談

主な相談内容

- 子どもの発熱についての相談
- 子どもの嘔吐や下痢等についての相談
- その他子どもの急な病気についての相談等

相談日 毎日

相談時間 午後6時から翌朝8時まで

対象者 15歳未満の子ども及びその家族

下記の番号におかけください

8 0 0 0

（県内のプッシュ回線及び携帯電話からつながります）ダイヤル回線・IP電話からは
☎ 023-633-0299

中山町 子育て ガイドブック

2024 年度版



中山町 子育て ガイドブック

2024 年度版

中山町 子育て ガイドブック

2024年度版

Point 利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのかが分かりやすく表示しています。

Point 検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

「中山町 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方や、これから中山町で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

妊娠したら

妊娠届・母子健康手帳の交付 健康福祉課 健康づくりグループ ☎662-2836

妊娠がわかったら母子健康手帳の交付を受けましょう。この手帳は、妊娠中のお母さんとお子さんの健康を記録するものですので、大切に保管しましょう。

※事前予約制です。電話でご連絡いただき、日程を調整した上でお願いください。

交付日 土日・祝日・年末年始を除く 午前8時30分～午後4時

場所 中山町保健福祉センター

持ち物 ●妊娠届出書(医療機関発行) ●マイナンバーカード

※妊婦健康診査受診票の交付がありますので、妊娠11週までにお願いください。

妊婦健康診査助成 健康福祉課 健康づくりグループ ☎662-2836

安心・安全に対処期間を過ごすために、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。妊婦健康診査受診票は県内の医療機関で使用できます。

里帰り出産などで山形県外の医療機関での妊婦健康診査をされる場合

県外の医療機関を受診される方は事前に健康福祉課へお知らせください。

パパママ教室 健康福祉課 健康づくりグループ ☎662-2836

妊婦とそのご家族が、妊娠・出産・育児に関する疑問や不安を解消するための講座を行います。妊婦健康診査受診票の交付がありますので、妊娠11週までにお願いください。

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できます。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。中山町マップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

中山町 子育て ガイドブック

令和6年7月発行

発行

中山町 / 株式会社サイネックス



中山町HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL 03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 山形支店
〒990-0024 山形県山形市あさひ町17-7
TEL 023-632-0179

※掲載している広告は、令和6年6月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

本文に掲載のQRコードは
株式会社デンソーウェーブの登録商標です。