

令和8年度 健康診断世帯調査のご案内

検診受診状況の把握のため、町の健(検)診を希望しない場合も必ずご提出ください。

町の総合健診や人間ドックを受診することで、体の健康状態を総合的に確認することができます。また、町の助成により通常の料金よりもお安く受診できます。年1回、町の健(検)診を受診しましょう。

① 「健康診断世帯調査票（健康診断申込書）」を記入する

町で実施する健(検)診の種類や参考料金は、2～4 ページに記載しています。
お読みいただいた上で、同封の調査票を記入してください。

町の健(検)診を 希望する方

… 別紙「記入の仕方（記入例）」を参考にして、
受たい健(検)診の欄に、○印を記入してください。

町の健(検)診を 希望しない方

… 別紙「記入の仕方（記入例）」を参考にして、
健(検)診の欄に「受けない理由」を番号で記入してください。

【受けない理由】 職場で受ける ➡ 1 医療機関で受ける ➡ 2
寝たきり・施設入所等 ➡ 3 その他 ➡ 4

【注意】「****」と印字されている欄は、受診対象外の項目です。希望しても受診できません。
また、電話番号は必ずご記入ください。 健(検)診についてお問い合わせする場合がございます。

② 同封の提出用封筒に入れ、封をして提出する

記入した調査票は、同封の提出用封筒に入れ、封をして提出してください。
町に直接提出いただくか、切手を貼らずに郵送にて提出ください。
町に直接提出する場合は、健康福祉課（中山町保健福祉センター内）もしくは役場 1 階総合窓口へ直接お届けください。また、今年より地区での回収は行いませんのでご注意ください。

調査票の提出期限：**2月27日(金)必着**

※提出期限を過ぎても町の健(検)診申し込みは受け付けております。受診を希望する方はお早めに調査票をご提出ください。

③ 町の健(検)診を申し込んだ方には、問診票をお届けします

問診票などの必要書類は、総合健診を申し込んだ方には5月以降にお届けします。
人間ドック・女性のための単独検診を申し込んだ方には該当日の2～4週間前ごろにお届けします。歯周疾患検診を申し込んだ方には7月頃にお届けします。

令和8年度の健(検)診日程は、4月15日号の広報に折込でお知らせします。

各健(検)診の内容について

・「受診できる方」の年齢は 令和9年3月31日現在 の年齢となります。

・妊娠中の方、出産後6か月以内の方、授乳中の方、出産後に生理が始まっていない方、海外在住、長期入院中等の方は、特定健診・後期高齢者健診・さわやか健診の対象になりません。

・自己負担額については、参考額となっております。正確な料金は、問診票に同封予定の料金表等でご確認ください。

【人間ドック】実施場所:寒河江市西村山郡医師会 総合健診センター(寒河江市)

基本的な健診(特定健康診査等)に加え、各種がん検診をセットで行います。希望によりオプションの検診も受けることができます。

検診名及び対象者		内 容		自己負担額(参考)	
人間ドック必須検診項目(特定健診と各種がん検診のセット健診です)					
特定健診等 (40歳以上)	・問診・血圧測定・医師の診察・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)・肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT)・血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)・血糖検査・尿検査(尿糖、タンパク尿)		保険種別	料金	
その他検査 (40歳以上)	・貧血検査・心電図検査・眼底検査・腎機能検査(クレアチニン、eGFR)・尿検査(潜血)・その他血液検査(血液一般、肝機能、脂質、腎機能等)		中山町国保の方	男性:3,610円程度 女性:5,380円程度	
胃がん検診 (40歳以上)	・胃部レントゲン(バリウム検査)		後期高齢者医療保険の方	男性:1,770円程度 女性:3,120円程度	
肺がん検診 (40歳以上)	・胸部レントゲン		社会保険の方	男性:12,310円程度 女性:16,380円程度	
大腸がん検診 (40歳以上)	・便潜血反応検査(2日分)			加入している医療保険の受診券により、自己負担額が異なります。	
子宮頸がん検診 (セット健診のため40歳以上の女性のみ)	・内診及び頸部細胞診				
乳がん検診 (40歳以上の女性)	・乳房X線撮影(マンモグラフィー)	40～49歳の方(2方向) 50歳以上の方(1方向)		生活保護世帯の方	無 料
オプション追加項目(受診当日受付)					
喀痰検査 (対象の方のみ)	・喀痰細胞診		中山町国保の方	720円	
			上記以外の方	1,350円	
肝炎ウイルス検査 (対象の方のみ)	・血液検査		町国保、後期高齢者医療の方	540円	
			上記以外の方	1,080円	
骨粗しょう症検診 (40,45,50,55,60,65,70歳の女性)	・DXA法		対象の方	1,320円	
前立腺がん検診 (希望する男性)	・血液検査		町国保、後期高齢者医療の方	570円	
			上記以外の方	1,130円	
腹部超音波検査 (希望する方)	・腹部エコー検査		町国保、後期高齢者医療の方	1,070円	
			上記以外の方	2,640円	
頸動脈超音波検査 (希望する方)	・頸動脈エコー検査		希望する方	3,300円	
心機能マーカー (希望する方)	・血液検査		希望する方	1,650円	
胃がんリスク層別化検査 (希望する方)	・血液検査		希望する方	2,200円	
甲状腺機能検査 (希望する方)	・血液検査		希望する方	2,200円	
推定食塩摂取量検査 (希望する方)	・尿検査		希望する方	150円	

【総合健診】実施場所:中山町保健福祉センター

特定健康診査、後期高齢者健診、各種がん検診（肺がん、胃がん、大腸がん検診等）、さわやか健診を行います。

各種がん検診等のみ受診される場合、結果郵送料として別途**180円**が必要です。

検診名及び対象者	内 容	自己負担額(参考)	
		保険種別	料金
さわやか健診 (20～39歳の方)		さわやか健診の方 (20～39歳の方)	1,480円
特定健診 (40歳以上) 後期高齢者健診 (75歳以上)	・問診・血圧測定・医師の診察・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)・肝機能検査(AST<GOT>、ALT<GPT>、γ-GT)・血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)・血糖検査・尿検査(尿糖、タンパク尿)・腎機能検査(クレアチニン)・貧血検査・心電図検査・眼底検査	中山町国保の方 (40～74歳の方)	2,000円
		後期高齢者医療保険の方 (75歳以上の方)	無 料
		社会保険の方	9,200円 加入している医療保険の受診券により、自己負担額が異なります。
		生活保護世帯の方	無 料
胃がん検診 (40歳以上)	・胃のX線間接撮影(バリウム検査)	町国保・後期高齢者医療の方	570円
		上記以外の方	1,730円
肺がん検診 (40歳以上)	・胸部レントゲン(65歳以上結核検診含む)	40～64歳の方	430円
		65歳以上の方	無 料
喀痰検査 (対象の方のみ)	・喀痰細胞診	町国保・後期高齢者医療の方	800円
		上記以外の方	1,500円
大腸がん検診 (40歳以上)	・便潜血反応検査(2日分)	町国保・後期高齢者医療の方	330円
		上記以外の方	660円
前立腺がん検診 (希望する男性)	・血液検査(当日受付)	町国保・後期高齢者医療の方	590円
		上記以外の方	1,180円
肝炎ウイルス検査 (対象の方のみ)	・血液検査(当日受付)	町国保・後期高齢者医療の方	580円
		上記以外の方	1,150円
推定食塩摂取量検査 (希望する方)	・尿検査(当日受付)	すべての方	150円

「女性のための単独検診」は4ページをご覧ください→

【女性のための単独検診】 実施場所:寒河江市西村山郡医師会 総合健診センター(寒河江市)

結果郵送料及び手数料として別途**400円**が必要です。

検診名及び対象者	内容	自己負担額(参考)	
子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)	・内診及び頸部細胞診	保険種別	料金
		町国保・後期高齢者医療の方	520円
		上記以外の方	1,830円
乳がん検診 (40歳以上の女性)	・乳房X線撮影 (マンモグラフィー)	40歳代の方:2方向撮影	
		町国保の方	1,250円
		上記以外の方	2,500円
		50歳以上の方:1方向撮影	
		町国保・後期高齢者医療の方	830円
		上記以外の方	1,660円
骨粗しょう症検診 (40,45,50,55,60,65,70歳の女性)	・DXA法	対象の方	1,320円

【歯周疾患検診】 実施場所:山形県歯科医師会に所属している歯科医院

・総合健診、人間ドックとは別に受診していただきます。

検診名及び対象者	内容	自己負担額(参考)
歯周疾患検診 (20,30,40,50,60,70歳)	・問診、歯周組織検査	1,300円

不明な点やお問い合わせがありましたら、

中山町保健福祉センター内

健康福祉課 健康づくりグループ(☎ 662-2836)にご連絡ください。

平日の午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

(窓口受付は平日の午前9時から午後4時45分まで)