

**総合健診・さわやか健診・歯周疾患検診を
申し込んだ方用**

令和7年度 中山町健康診断実施のご案内

この案内書に記載している年齢は令和8年3月31日現在の年齢です。

令和7年度分の健診問診票等が同封されています。日程のページで、日時・会場を確認のうえ、受診してください。

歯周疾患検診以外は健診送迎バス（無料）があります。バス時刻を確認のうえご利用ください。

今回の送付物品について

申し込んだ健（検）診の問診票等が同封されています。確認して、記入のうえ健（検）診当日お持ちください。

① 健康診査票

※ 65歳以上の方は感染症法により胸部検診が義務づけられています。2月に実施した健康診断申込書にご記入がなかったり、お返事がなかった方にも肺がん検診受診をお勧めするため送付しています。

② 採尿容器（特定健診、後期高齢者健診、
さわやか健診、推定食塩摂取量検査用）

③ 採便容器（大腸がん検診用）



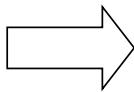
②と③については、総合健診に申し込んだ方全員に送付しています。必要のない方は、健診日当日、受付にお返しください。

健（検）診のキャンセル、変更、及び申込について

- 申し込んだ健（検）診をキャンセルする場合や、新たに健（検）診を申し込む場合は健康福祉課健康づくりグループ（電話662-2836）にご連絡ください。
- お住まいの地区に割り当てられた検診日程で都合の悪い場合は、日程の変更ができます。

変更するときは…

総合健診
さわやか健診



お住まいの地区以外の日程に直接
おいでください。健康福祉課への連絡は必要ありません。

推定食塩摂取量検査とは（本年度から新規実施）

尿検査により食塩の摂取量を推定する検査です。高血圧や心血管疾患等のリスクを把握できます。特定健診等の際に提出する尿で検査します。ただし、尿が規定量を満たしていない場合は結果が算出できませんのでご注意ください（本検査のみの実施は不可）。

1 総合健診(特定健康診査、後期高齢者健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検診、さわやか健診、推定食塩摂取量検査)

◆実施場所 中山町保健福祉センター

◆受付時間 午前7時40分～午前9時30分

開場時、玄関到着順に番号札をお渡しします。玄関前に問診票等を置いて玄関を離れた場合、先着とはなりません。

◆医療保険証の取扱いについて

特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診を受診される方は、マイナ保険証等を忘れずにお持ちください。

※「資格確認書」及び「健康保険証」もご利用いただけます。いずれか1つをお持ちください。

◆実施する健(検)診ごとの対象者と料金

※がん検診のみ受けられた方は、検診料金のほか結果郵送手数料として1人につき180円の自己負担がかかります。

健(検)診種類	対象者	料金	持ち物	注意事項
特定健診 (国民健康保険加入者)	中山町国民健康保険加入者 40～74歳	健診料 1,300円 郵送手数料 180円	マイナ保険証等 健康診査票 前年度の結果 早朝尿	・同封の容器に、早朝尿を取ってお持ちください。 ・朝食は摂らないでください。 ・妊娠中の方は受診できません。
特定健診 (国保以外(協会けんぽ、建設国保等)の方)	中山町国保以外の方 40～74歳	●受診券(被扶養者等)利用の場合 加入する保険により 料金が異なります。詳細は各保険事業者へお問い合わせください。 ●受診券がない場合 8,250円～8,800円 郵送手数料180円	マイナ保険証等 健康診査票 前年度の結果 早朝尿	・やまがた健康推進機構山形検診センターに対応する受診券(被扶養者、任意継続等)をお持ちの方は利用できます。受診券をお持ちでない場合は、自己負担での受診となります。 ・同封の容器に、早朝尿を取ってお持ちください。 ・朝食は摂らないでください。 ・妊娠中の方は受診できません。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に該当している方	無料	マイナ保険証等 健康診査票 早朝尿	・同封の容器に、早朝尿を取ってお持ちください。 ・朝食は摂らないでください。
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	国保・後期高齢者 570円 上記以外 1,730円	マイナ保険証等 健康診査票	・受診前日は、油っこい食事を控えてください。また、夜はお酒を飲まないでください。午後8時まで食事を済ませてください。 ・当日の朝は、ご飯、水など一切口にしないでください。タバコも吸わないでください。 ・妊娠中の方は放射線被曝防止のため受診できません。
肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	40～64歳 430円 65歳以上 無料	マイナ保険証等 健康診査票	・ボタンや金具のない薄い肌着またはTシャツを着ると便利です。 ・妊娠中の方は放射線被曝防止のため受診できません。
喀痰細胞診	50歳以上	国保・後期高齢者 800円 上記以外 1,500円	マイナ保険証等 健康診査票	・次に該当する方が対象になります。 50歳以上で、喫煙指數が600以上の方。 例 1日20本×30年間吸っている=600 ・下記の方については、医療機関を受診して下さい。 40歳以上で、6ヶ月以内に血痰があった方。
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	40歳以上	国保・後期高齢者 330円 上記以外 660円	マイナ保険証等 健康診査票 便(2日分)	・同封する容器に2日分の便をとって、検査当日必ずお持ちください。どうしても取れないときは1日分の便でも結構です。便秘の方は早めにとり、涼しい所に保管してみてください。
前立腺がん検診 (血液検査)	40歳以上 男性	国保・後期高齢者 590円 上記以外 1,180円	マイナ保険証等 健康診査票	・事前の申し込みはいりません。希望する方は、当日の検診受付でお申し込みください。
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	・40歳の方 ・41歳以上で今までに 肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	国保・後期高齢者 580円 上記以外 1,150円	マイナ保険証等 肝炎ウイルス検診問診票	・事前の申し込みはいりません。希望する方は、当日の検診受付でお申し込みください。
推定食塩摂取量検査	20歳以上の方	150円	早朝尿	・事前の申し込みはいりません。希望する方は、当日の検診受付でお申し込みください。
さわやか健診	20～39歳	健診料 1,820円 郵送手数料 180円	健康診査票 早朝尿	・同封の容器に、早朝尿を取ってお持ちください。 ・朝食は摂らないでください。 ・妊娠中の方は受診できません。

◆総合健診・さわやか健診日程および送迎バス時間

健(検)診日	曜日	対象地区	送迎バス停留所及び時刻表
7月14日	月	三軒屋 中原団地 落合 広瀬団地 文新田 小塩 いづみ	三軒屋公民館 落合構造改善センター 文新田生活改善センター 東部地区多目的交流センター(旭町) ゆ・ら・ら前 小塩構造改善センター 小塩佐藤商店前
7月29日	火	柳町 あおば 岡	柳町公民館 あおば公園公衆トイレ側(セブンイレブン裏) 岡地区文化交流センター 岡観音堂
8月5日	火	新町 川端 下川 土橋	旧川端警鐘台跡 浦山園芸前 ライズバス停前 旧豊田地区農業集落多目的集会施設(土橋)
8月20日	水	旭町 柳沢	東部地区多目的交流センター(旭町) 大津商店前
9月8日	月	達磨寺 金沢	達磨寺バス停(寒河江方面行) 達磨寺村社前 西部地区公民館(金沢)
9月16日	火	向新田 上町 中町 桜町 北小路	向新田公民館 上町コミュニティセンター前 中山町役場前 天国社中山ホール前 中央公民館
10月3日	金	梅ヶ枝町	旧勤労文化センター 梅ヶ枝町公民館
10月20日	月	西小路 新田町 西町 元町 南小路	中山町役場前 新田町公民館前 西小路公民館 西町公民館 南小路公民館
11月1日	土	上記の日程で受診できなかった方	向新田公民館 達磨寺村社前 東部地区多目的交流センター(旭町) 中山町役場 西小路公民館 中央公民館
11月20日	木		小塩構造改善センター 岡地区文化交流センター 旧豊田地区農業集落多目的集会施設(土橋)
11月21日	金		大津商店前 西部地区公民館(金沢)

9/16(火)
10/20(月)
無料託児実施日
(なかやま保育園での一時保育)
対象:満1歳～
小学校未就学児

託児を希望する方は健診
の1週間前まで**健康づくりグループ**(電話662-2836)へお申し込みください。(先着4名まで)

当日健診受診される方であれば、対象地区以外の方もご利用いただけます。

2 歯周疾患検診

- ◆実施場所 山形県歯科医師会に所属している歯科医院
 - ◆実施期間 令和7年8月1日～12月31日(予定)
 - ◆実施内容 歯科医師による検診と、歯科衛生士によるお口の中の健康相談を行います。
現在治療中の方も受診できます。
 - ◆対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方(申し込みされた方に問診票を郵送いたします。)
 - ◆検診料金 1,300円(予定)
- ※新たに受診を希望される方は、健康福祉課健康づくりグループ(電話662-2836)までご連絡ください。**

総合健診・さわやか健診時の服装について

総合健診等が行われる保健福祉センターには、ロッカー室・着替え等はございません。あらかじめ、ボタンや金具のない無地のもの、ウエストがゴムのものを着用してお越しください。

総合健診・さわやか健診時の無料託児について

総合健診・さわやか健診受診者の方を対象に、無料託児日(なかやま保育園内での一時保育)を設けています。(9／16(火)、10／20(月)両日午前のみ)。託児(満1歳～小学校未就学児)をご希望の方は、希望する健診日の1週間前まで健康づくりグループ(電話662-2836)にお申込みください(各日先着4名まで)。

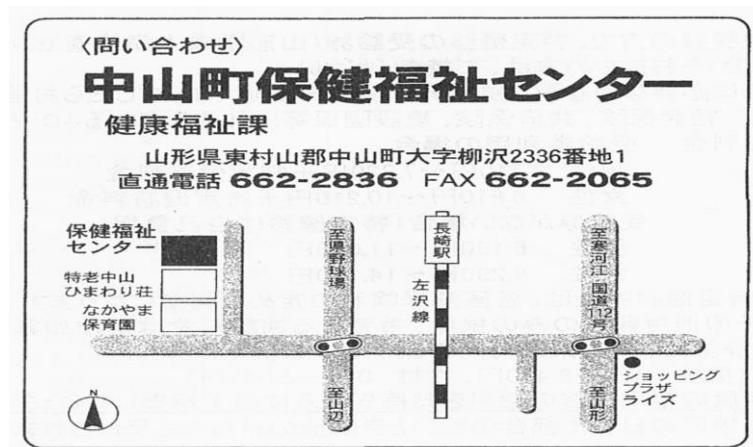


健康診断結果及び結果の再発行について

健康診断結果通知書については、受診後おおむね4週間程度で郵送されます。

健康診断結果通知書を紛失した等の理由で、再交付する必要がある場合は1,100円+郵送料(300円)がかかります。再発行は検診機関で行いますので、下記にお問い合わせください。

《健診結果再発行の問い合わせ先》
公益財団法人やまがた健康推進機構 山形検診センター
電話 023-688-6511 FAX 023-688-2766



受診に際して日程、対象者、料金、持ち物等は2、3ページをご覧ください

健康診査票に「受診上の注意」を同封しておりますので、そちらもご覧ください。