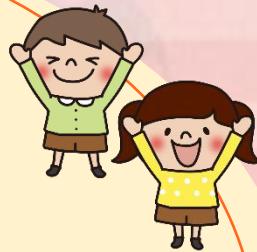


家事ってチーム戦！



# 家族で実践 ワクワクお片づけ

2026年 2月15日(日)  
10:15~12:30 (受付10:00~)



講師：後藤 青葉 氏



山形県大石田町出身、3児の母。  
銀行勤務11年を経て、第2子の育休中に退職。自身の  
産後のメンタル不調をきっかけに「思考・お金・暮らし  
のMYトリセツ」を提供。主婦の「お金」と「片づけ」の  
悩みに、ライフオーガナイズとFPの視点でアプローチ。  
同世代の30~40代女性に寄り添うサポートが好評。

会場

中山町中央公民館 1階 第1和室

対象

中山町にお住まいの親子

※ご両親とお子様、お一人での参加も大歓迎です♪

定員

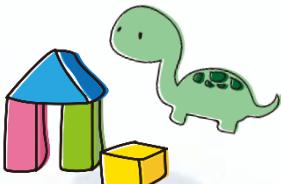
10組（先着順）

参加費

無料

その他

お子様のおもちゃ持ち込みOK（記名必須）



## 内 容



- ・家族が協力しやすくなる“家事・片づけ  
コミュニケーション”を学ぶ♪
- ・片づけや収納、整理整頓の基本や進め方、  
コツを習得♪
- ・親子で実践！お片づけ！  
※お子様は3歳～小学生が推奨の内容となって  
おります。

【お問い合わせ先】

〈主催〉中山町総合政策課 (TEL 023-662-4271)

お申し込みは  
中山町公式LINEから！