

私たちが地域おこし協力隊です！ No.17

こんにちは。毎回コラムが歴史ネタばかりになってしまう協力隊サジキです。みなさん夏休みはいかがお過ごしでしたでしょうか？私は8月18日(日)に開催された岩谷十八夜観音堂の例祭(※1)に初めて参加してきました。(この日を待つこと1年間、ようやく行けました…！)

当日、儀式のはじまる30分程前に着くと、すでに沿道は数百メートルに渡って車で埋め尽くされていました。境内に入ると意外にも20、30代の若い世代が。例祭やオナカマについて熱心に質問をしており、今でもさまざまな方が関心を持っているのだなと感じました。

中央に設置された護摩壇で儀式がはじまると、四隅から法印様(※2)が矢を放ちました。この矢を手にした者は1年間ご利益があるとのことで、参拝者がこぞって集まり大賑わい！

そして護摩木に火が付けられるとあっという間に周囲は白い煙で覆われました。

轟々と燃え盛る炎を前にすると賑わいも静まりかえり、最後は無病息災を祈って裸足で火渡り。私も初めて火渡りをしましたが、小心者なのでほぼ小走りで駆け抜けて行きました…。(これじゃ半病息災か？)

慣れた参拝者からは「今年はちょっと熱めだね～！」なんてコメントがあり、和気あいあいとした雰囲気思わず笑ってしまいました。

境内には今年初出店のかき氷屋さんがあり、ブルーハワイをご相伴に預かりました。思いのほか夏休みな感じを満喫した1日になり、家に帰ってから夜まで昼寝してしまいました。



最初は法印様が渡ります

※1 金沢地区にある岩谷十八夜観音堂はかつて「オナカマ(盲目の口寄せを行う巫女)」の本山として栄えた場所で、現在は年に1度、8月18日に火渡りの儀式が行われている。  
 ※2 修験者系宗教者のこと

コラム：GO!GO! challenge Sports : Vol.17

GO! GO! チャレンジ スポーツ

健康ストレッチ：首・背・胸・肩の筋肉をほぐす

☆心地よい痛みを感じる程度で、15～30秒伸ばす。  
 ☆呼吸は自然に行い、息を止めない。

- A** ①胸の前で両手の指を組み、手のひらを前に向けて腕を伸ばします。
- ②同時に頭を前に倒して床を眺めます。
- B** ①身体の後ろで右手首を握ります。
- ②右腕を左に引き寄せながら頭を左に倒します。
- ③反対側も同じように行います。



ストレッチは心のリフレッシュにも役立ちます。時間を見つけて毎日行いましょう！

「チャレンジデー」は毎年5月の最終水曜日に実施されます。スポーツを通じた健康づくりに通年で取り組むため、運動と健康のあれこれをご紹介します。

来年のチャレンジデー(5月27日)まで  
**あと255日!** (令和元年9月15日時点)