

# お知らせ版

NAKAYAMA TOWN INFORMATION

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地  
編集 総務広報課庶務広報グループ  
電話 (023)662-2223 FAX (023)662-5176  
お問い合わせフォームはこちら→  
町公式HP <https://www.town.nakayama.yamagata.jp>  
(「広報なかやま」(毎月15日発行)「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)



2025  
**3/1** 令和7年  
No.1468

毎月1・15日発行

## その他の配布物

- 県民のあゆみ
- 3月まるっとカレンダー
- 「石子沢川流域水害対策計画へのご意見をお聞かせください!!」チラシ
- 「皆さんの「声」を聞かせてください! Vol.2~4」チラシ
- ほんわ館だより(第150号)

## 行政相談を ご利用ください

※お問い合わせ先

総務広報課庶務広報G

☎662・2111

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間有識者です。行政に関する困りごとや意見・要望などがありましたら、行政相談委員にご相談ください。医療保険・年金から雇用、運輸、道路行政など多岐にわたる内容を受け付けています。相談は無料・秘密厳守です。予約不要ですので当日会場へお越しください。

● 日時 3月12日(水)午前10時~正午  
● 場所 中央公民館1階 第1研修室  
● 相談委員 黒沼裕一氏

(中山町担当行政相談委員)

## 人工透析通院交通費を 助成しています

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

身体障害者手帳所持者で、腎臓機能に障がいがある方が人工透析療法を受けるため、医療機関への往復に交通機関(自家用車を含む)を利用した場合、交通費の一部を助成しています(ただし、病院の送迎バスを利用している方は該当しません)。

● 受付期限 3月6日(木)

● 受付場所 健康福祉課(保健福祉センター内)または役場総合窓口

● 申請方法 通院報告書(※)と申請書を提出してください(新規申請の場合は通帳の写しも提出)。

※上半期申請済の方は令和6年9月1日から令和7年2月末までの通院実績

※今年度末申請の方は令和6年3月1日から令和7年2月末までの通院実績

該当すると思われる方に対して、2月14日以降、町から申請書類を郵送していますが、対象に該当しているにもかかわらず、申請書類が届いていない場合はご連絡ください。



## 延長窓口の縮小について

令和6年11月15日号の広報なかやまでお知らせしていますが、証明書のコンビニ交付サービス導入に伴い3月から**延長窓口を毎週火曜日のみ(祝日を除く)に縮小します**ので、ご利用の方はご注意ください。

延長窓口で取り扱っている業務は以下のとおりです。

- 日時 毎週火曜日 午後5時15分~7時
- 各種証明書の交付(戸籍・住民票・印鑑証明・税証明など)、マイナンバーカードの申請・交付・更新

※対応する職員が少ないため、お待ちいただく場合がありますことをご了承ください。

※お問い合わせ先 住民税務課住民G ☎662-2593



コンビニ交付操作方法



コンビニ交付とは

# \*\*\* 令和7年度 中山町会計年度任用職員を募集します \*\*\*

- 任用期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日（原則、土・日曜日、祝日および年末年始は勤務を要しません）
- 報酬額：表に記載の額のほか条件により通勤費、期末手当等を支給
- 選考方法：書類選考、面接試験（面接の日時などは、後日、本人に郵送で通知します）
- 申込書類の受付期間および提出先  
 受付期間：3月12日(水)までにお申し込みください。  
 提出先：○直接申し込む場合は、総務広報課庶務広報Gへ提出してください。  
 （土・日曜日の場合は、役場1階の宿直室警備の係員へお渡しください）  
 ※受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
 ○郵送する場合は、封筒の表に「中山町会計年度任用職員任用申込書在中」と朱書きのうえ、郵送してください（3月12日必着）。  
 ※宛先：〒990-0492 東村山郡中山町大字長崎120  
 中山町役場 総務広報課 庶務広報グループ
- 提出書類：「任用申込書」および「履歴書」（資格要件がある場合は、資格を証するものの写し）  
 ※申込書と履歴書は、役場総務広報課、保健福祉センターで配布しているほか、町公式ホームページからダウンロードもできます（「履歴書」は、市販のものでも構いません）。なお、提出された申込書などはお返しできませんのであらかじめご了承ください。
- その他：勤務時間、報酬額が所定の要件を満たす場合は、各種保険に加入していただきます。

※お申込み・お問い合わせ先

総務広報課庶務広報G ☎662-2111

職種	募集人数	職務内容	勤務場所・勤務時間等	報酬額	応募資格
流域治水専門員	若干名	最上川等流域治水事業における設計および積算などの業務	・役場庁舎 平日週4日 午前9時～午後4時30分 (うち休憩時間60分)	月額 190,554円	・土木・建設に対する広い識見を有し、建設業務などの経験を有する方 ・パソコン操作が可能な方
保育園長		保育園の管理運営に関する業務	・なかやま保育園 月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 (うち休憩時間60分)	月額 270,425円	・児童福祉事業に2年以上従事した方または同等以上の能力を有すると認められる方
保育士		保育業務	・なかやま保育園 月～土曜日のうちの5日以内 午前7時30分から午後6時30分までの間の7時間(うち休憩時間60分) 早朝・延長・土曜保育のため、シフトにより交代勤務があります。 ※午後7時まで勤務時間が延長となる日があります。	月額 189,496円 ～ (週5日の場合)	・保育士資格を有する方(令和7年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)

## 消防団員募集中！

地域のために活躍してみませんか？さまざまな年代・業種の方が消防団で活躍しています。

一般団員(男女可)	女性消防隊(女性のみ)	ラッパ隊 (男女可。初心者でも練習によって演奏できます)
火災や水害時の対応 定期的な町内巡回 各種訓練など	応急手当などの普及啓発活動 など	各種イベント時の演奏 (トランペット、スネアドラム、 バスドラム)

- 条件 年齢18歳以上であること、町内に在住または勤務していること
- 待遇 被服貸与あり、年額報酬・活動報償・退職金制度あり、公務災害補償あり  
入団希望の方はお問い合わせください。

※お問い合わせ先 総務広報課防災安全対策室 ☎662-4899

# 転出届・転入予約は、マイナポータルで!

進学・転職・転勤などによりお住まいの住所が変わったら、住民異動の届け出が必要です。

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定の連絡）ができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

※転出届以外に健康保険、税金、下水などの手続きがある方は中山町で手続きが必要です。

窓口でも異動の手続きが可能です。以下の必要書類を持参し、役場1階1番窓口にお越しください。

※本人や同一世帯員以外の代理人が住所異動の届け出を行う場合は、委任状が必要です。

## ①転入届（他市区町村から中山町へ）

届出期間	中山町に住み始めた日から14日以内
必要書類	本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、転出証明書 【該当者のみ下記の書類】 マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カードなど

## ②転出届（中山町から他市区町村へ）

届出期間	転出する14日前から
必要書類	本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) 【該当者のみ下記の書類】 マイナンバーカード、住民基本台帳カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証など

## ③転居届（町内での引っ越し）

届出期間	転居した日から14日以内
必要書類	本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) 【該当者のみ下記の書類】 マイナンバーカード、住民基本台帳カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、在留カードなど



マイナポータルの引越し手続画面



デジタル庁の引越し手続オンラインサービス

※お問い合わせ先 住民税務課住民G ☎662-2593

## JR羽前長崎駅窓口 営業時間変更のお知らせ

●期 日 4月1日～

●営業時間 午前10時～午後5時30分

※営業時間外に乗車券をお求めの場合は、左沢線列車内で乗務員からお買い求めください。

※営業時間中はこれまで通り、乗車券・特急券・定期券をお買い求めいただけます。

※お問い合わせ先 羽前長崎駅 ☎662-2221



## 各種委員会委員を募集します

### ■中山町子ども・子育て会議 委員

町の子育て支援関連施策に対してご意見をいただく中山町子ども・子育て会議の委員を公募します。

- 募集人数 若干名
- 応募資格 町内に住所のある方で、子育て中の方または子育て経験のある方
- 会議の開催回数 年2、3回程度。会議は平日の日中に開催します。
- 任 期 4月1日～令和9年3月31日
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、**3月14日(金)までに**保健福祉センターに提出してください。応募用紙は、保健福祉センターおよび役場総合窓口で配布するほか、町公式ホームページからダウンロードすることもできます。

※お申込み・お問い合わせ先 **健康福祉課福祉子育て支援G ☎662-2705**

### ■中山町スポーツ推進委員

スポーツに関して深い関心を持ち、ボランティア精神と熱意でスポーツの実技指導およびスポーツに関する指導・助言ができる方、町民スポーツの推進に関して興味のある方を「中山町スポーツ推進委員」として募集します。

- 募集人数 若干名
- 応募資格 次のすべての要件を満たす方
  - ①町内に住所がある20歳以上の方（令和7年4月1日現在）、50歳までの方歓迎
  - ②スポーツについて企画・指導・助言ができる熱意と能力を有する方
  - ③町民のスポーツ推進に係る事業および会議（主に夜間や土・日曜日）に出席・協力できる方
- 任 期 4月1日～令和8年3月31日
- 応募方法 応募用紙に記入のうえ、**3月19日(水)までに**、中央公民館に郵送または持参により提出してください。応募用紙は中央公民館窓口で配布しています。

※お申込み・お問い合わせ先 **教育課生涯学習G ☎662-2235**

## 届出保育施設等に関する補助金について

令和6年度内に届出保育施設等(※)に入所しており、条件に該当する児童の保護者に対し、補助金を交付します。

- 対 象 町内に住所があり、届出保育施設等に入所している下記の事業内容に該当する児童の保護者
- 事業内容 **【多子軽減事業】** 就学前の児童が2人以上児童福祉施設に同時入所しており、同時入所している児童から数えて第2子以降の児童  
**【第3子以降無料化事業】** 第3子以降の児童(第1子および第2子以降の年齢制限なし)  
**【段階的負担軽減事業】** 世帯の住民税が97,000円未満世帯であって、保育の必要性がある世帯児童
- 対象期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 補 助 額 対象期間中の入所費用の内、保育料として支払った費用。ただし、その他の補助金や減免を受けている場合は、それらを差し引いた額
- 補助上限額 **【多子軽減事業】** (月額)12,000円～24,000円  
**【第3子以降無料化事業】** (月額)37,000円  
**【段階的負担軽減事業】** (月額)37,000円～42,000円  
※条件に応じて変動しますので、お問い合わせください。
- 申請方法 関係書類を添付し、**3月13日(木)までに**申請書を提出してください。申請書類は保健福祉センターで配布しています。

(※)認可外保育施設および企業主導型保育事業所など都道府県の認可を受けていない児童福祉施設のこと

※申請・お問い合わせ先 **健康福祉課福祉子育て支援G ☎662-2705**

## オレンジカフェ 「ひだまり」を開催します

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課介護支援G

☎662・2456

●日時 3月21日(金)

午後1時30分～3時

●場所 中央公民館1階 第1研修室

●内容

◎お口と認知症

講師：一般社団法人 天童市東村山郡

医師会 歯科衛生士 佐藤奈美氏

口の中の健康と認知症の関係について、一緒に学びましょう！

●対象 認知症の方やご家族、関心のある方どなたでも

●参加費 無料

●申込締切 3月14日(金)

※予約優先ですが当日の飛び入り参加も可能です。お気軽にお越しください。

## 「地域計画(案)」の公告・ 縦覧について

縦覧について

※提出・お問い合わせ先

産業振興課農業振興G

☎662・2063

町では、農業経営基盤強化促進法第19条第7項の規定に基づき、地域計画(案)を公告し、公告の日から2週間にわたり縦覧を行います。

●縦覧期間 3月7日(金)～21日(金)

●縦覧場所 ①役場産業振興課窓口

②町公式ホームページ

●意見書の提出 利害関係人で意見のある方は、縦覧期間中に町に対し意見書を提出することができます。利害関係人であることの確認のため、次の事項を記載してください。

①地域計画(案)への意見 ②氏名(法人は名称) ③住所 ④内容確認時の連絡先

●提出方法 窓口へ直接持参、FAX

(662・5950)、メール(noshin@town.nakayama.yamagata.jp)、郵送(〒990・0492中山町大字長崎120番地) (縦覧期間中必着)

●「第3次中山町食育・地産地消推進計画(案)」に対するパブリック・コメントを募集します

※提出・お問い合わせ先

産業振興課農業振興G

☎662・2063

町では食育と地産地消を一体的に推進するため、令和2年3月に「第2次中山町食育・地産地消推進計画」を策定し、令和6年度を目標に取り組んできました。このたび、食育・地産地消推進協議会や町民アンケート調査を実施し、令和7年度からの「第3次中山町食育・地産地消推進計画(案)」をまとめたので、町民の皆さんからのご意見を募集します。なお、このパブリック・コメントは中山町パブリック・コメント手続実施要綱に基づいて行うものです。

和7年度からの「第3次中山町食育・地産地消推進計画(案)」をまとめたので、町民の皆さんからのご意見を募集します。なお、このパブリック・コメントは中山町パブリック・コメント手続実施要綱に基づいて行うものです。

●案の公表方法

①町公式ホームページへの掲載

②役場産業振興課窓口での閲覧

③中央公民館窓口での閲覧

④健康福祉課窓口での閲覧

●意見提出期間

3月4日(火)～17日(月)

●郵送の場合は消印有効

●意見提出方法 持ち込みによる書面提出 郵送(〒990・0492中山町大字長崎120番地)、FAX(662・5950)、メール(noshin@town.nakayama.yamagata.jp)

●意見書の様式は自由です。参考様式は町公式ホームページまたはお問い合わせ先にて配布します。

※詳細については町公式ホームページをご覧ください。お問い合わせ先で配布していただきます。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。

## 就学援助制度のお知らせ

※申請・お問い合わせ先

教育課学校教育G

☎662・5484

町教育委員会では、経済的理由でお子さんを学校に通わせることが大変な

保護者に対し、学用品費や給食費などの費用の一部を援助する制度を設けています。援助を希望される方は、申請の手続きを行ってください。

●対象 中山町に住所があり、かつ、中山町立の小・中学校に在学している児童・生徒の保護者などで、生活保護を受給中の方、または、生活保護に準ずる程度に困窮していると認められる方

●援助費目 ①学用品費 ②通学用品費 ③校外活動費 ④新入学用品費 ⑤入学準備金 ⑥修学旅行費 ⑦通学費 ⑧クラブ活動費 ⑨生徒会費 ⑩PTA会費 ⑪オンライン学習通信費 ⑫卒業アルバム代など ⑬医療費 ⑭給食費

※必ずしも全ての費目を受給できるわけではありません。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。

●申請方法 申請書に関係書類を添付し、3月31日(月)までに提出してください。申請書類は町内各小・中学校および問い合わせ先で配布しています(町公式ホームページからもダウンロードできます)。

●4月1日以降も

随時受け付けますが、認定期間に応じた支給額となります。



## モンテディオ山形

### 中山町民応援デー

※お問い合わせ先

教育課生涯学習G

☎662・2235

3月23日(日)はモンテディオ山形

「中山町民応援デー」です。通常より安価なチケットの販売と、小中高生の無料招待券の配布を行います。ぜひスタジアムで応援しましょう！

●日時 3月23日(日)

午後2時キックオフ

●場所 N Dソフトスタジアム山形

(天童市)

●対戦相手 徳島ヴォルティス

「応援デーチケット引換」

●販売席種 バックスタンド自由席

ゾーン1および4(購入の際に窓口

で指定してください)

●販売窓口 中央公民館

●販売期間 3月3日(月)～17日(月)

※土・日曜日を除く午前9時～午後5

時

●価格 一般：1700円

小中高生：無料(招待券の配布)

●購入枚数 お一人様1枚

●対象 町内に在住・在勤されている

方

※町内に在住・在勤していることが分かる書類(運転免許証や生徒手帳な

ど)をご提示ください(小学生は学校名および学年などを確認させていただきます)。

※前売りチケットの販売状況により、中山町民応援デーチケットの販売・小中高生無料チケットの配布が制限される場合があります。

## バドミントン教室のご案内

※お申込み・お問い合わせ先

教育課生涯学習G

☎662・2235

FAX 662・5440

初心者から経験者までどなたでも参加可能です。心身のリフレッシュと健康力アップに向け楽しくスポーツをしてみませんか。

●日時 3月20日(木・祝)

午後1時30分～3時

●場所 総合体育館アリーナ

●対象 小学4年生以上の男女(未経験者歓迎)30名程度

●受講料 無料

●持ち物 ラケット、シューズ、飲料水、タオルなど

※貸出用のラケットを用意しますが、数に限りがありますので、ご注意ください。

●講師 仙台大学バドミントン部

●申込 中央公民館窓口で配布している申込用紙に記入のうえ、3月13日

までにお申し込みください(電話番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入のうえ、お申し込みください)。

※参加中のけが、事故などについては責任を負いかねます(傷害保険などは各個人で対応してください)。

## 最上川中山緑地(ひまわり)グラウンド・ゴルフ場年間使用券の購入について

※お申込み・お問い合わせ先

総合体育館 ☎662・2300

●受付場所 総合体育館

※月曜日休館日、月曜日が祝日の場合はその翌日

●受付期間

①申請書・証明写真の受付

…11月30日(日)まで

②料金の受領、使用券の交付

…4月1日(火)～11月30日(日)

※3月中は、申請書・証明写真の受付のみ行います。

●必要書類 中山町有料公園施設年間

使用券交付申請書、証明写真2枚(縦

3cm×横2.5cm)

※直近6か月以内に撮影された写真をお持ちください。

●料金 高校生以上：7860円、中

学生以下：3670円

よく見聞きする「SNS」について、どんなものでどのように使われているかを一緒に学んでみませんか。

## スマホ教室「SNSについて学んでみよう」を開催します

※お申込み・お問い合わせ先

総務広報課庶務広報G 高橋

☎662・2223

●日時 3月18日(火)

午前10時30分～正午

●場所 中央公民館

●定員 先着20名

●持ち物 スマホ、筆記用具

●申込方法 事前予約制となりますので、3月14日(金)の午後5時までに電話にてお申し込みください。

※お申し込み時高橋が不在の場合、折り返しご連絡を差し上げる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 心配ごと相談所を

開設します

※お問い合わせ先

社会福祉協議会(保健福祉センター内)

☎662・4361

あなたのお悩み、心配ごとなどを相談員に気軽に相談してください。民生委員、人権擁護委員などが相談に応じます。

## 「定期縛りなし」が「解約するまで続く定期購入」だったなんて…! ～ネット通販では、注文する前に販売条件や解約の条件をしっかりと確認しましょう!～

「定期縛りなし」や「回数縛りなし」という広告を見た消費者が「1回限り」と思って注文したところ、実は定期購入の契約だったという相談が全国的に寄せられています。「定期縛りなし」は「最低購入回数の指定がない契約（いつでも解約できる定期購入）」である可能性がありますので契約時には注意が必要です。

〈事例〉・スマートフォンで動画を視聴中に表示された「一粒飲めば痩せる」と宣伝されたサプリの動画広告に興味を持ち、事業者のサイトにアクセス。初回お試し900円で「定期縛りなし」と書かれたダイエットサプリを購入した。届いた商品の納品書に次回お届け予定日が書かれており、その時初めて定期購入だと分かった。試しに飲んでみてから定期購入を改めて注文するものだと思っていたので、解約しなければ次も届くとは思っていなかった。解約したい。

(50歳代 男性)

・SNSアプリを見ていた時に「縛りなし」と表示された特別割引価格の育毛剤の広告に興味を持ち、広告上の「注文する」ボタンをタップし注文。商品が届き代金の1,900円はコンビニ後払いで支払った。翌月、身に覚えのない荷物が自宅のポストに届いたので、配送業者の店舗に持って行き受け取り拒否した。しかしその後、後払い決済業者から約15,000円を請求され、受け取り拒否した荷物は育毛剤の2回目分だったと分かった。定期購入ではなく、1回限りの注文と思っていたし、2回目に届いた育毛剤は手元にないので支払いに納得できない。

(50歳代 女性)

### 【アドバイス】

◆「定期縛りなし」という記載は「1回限り」という意味ではない可能性があります。

◆インターネット通販では、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。

「最終確認画面（契約条件が記載されている画面）」で、定期購入が条件となっていないか、最低購入回数に指定（縛り）がないか、2回目以降の代金などの販売条件や、解約の条件を確認しましょう。

◆「最終確認画面」はスクリーンショット(スクショ)で必ず保存しましょう。

「最終確認画面」のスクリーンショットはトラブルの際の証拠になります。方法が分からない場合は、携帯電話会社や周りの人に聞か、デジカメで直接画面を撮影するなど工夫しましょう。

なお、定期購入の中には、「いつでも解約できる定期購入」を申し込むつもりが、「最低購入回数の指定のある契約（〇回受け取るまで解約できない定期購入）」に誘導される場合があるため、表示は最後までよく確認して契約条件に関する記載は全てスクリーンショットで保存しましょう。

◆不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活相談窓口か消費者ホットライン188(局番なし)に相談しましょう。

※詳しくは、国民生活センターホームページ「『定期縛りなし』が『解約するまで続く定期購入』だったなんて…!」をご覧ください。

※ご相談・お問い合わせ先 中山町消費生活相談窓口（住民税務課住民G内） ☎662-2593

また、仕事・ひきこもりなどの相談に  
東南村山地域生活自立支援センターの  
相談員が応じます。

●日時 3月12日(水)

午後1時30分～4時

●場所 保健福祉センター 2階

※電話での相談も受け付けます。

### 中山町誕生70周年記念事業

※「中山町誕生70周年記念町民参加事業補助金」を活用した事業です。

「ふれあいサロン」みんなの居場所

●日時 3月7日(金)・14日(金)

午前10時30分～午後3時30分

●場所 旧情報・物産館<sup>まる</sup>〇つと

●内容

・多世代間の交流、よろず相談会

・健康づくり、仲間づくり

・規格外の野菜・果物などでの食育お

よびイベント

・eスポーツ体験会

●費用 100円

※お問い合わせ先

みんなの居場所 池田

(☎662-9620)

# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎ 662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
幼児発達相談 【予約制】	3/12(水) 午後	保健福祉 センター	お子さんの発達に関する相談を行います。希望する方はご連絡ください。

## 3月の日曜当番医 午前9時～正午

3月9日	安藤医院	☎662-5580	3月23日	秋葉医院	☎663-1000
------	------	-----------	-------	------	-----------

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、山形市休日夜間診療所（山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955）も利用できます。

### 母子手帳交付について

母子健康手帳交付は予約制です。お電話でお問い合わせください。

- 受付時間 午前8時30分～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）
- 所要時間 30分～1時間程度
- 場所 保健福祉センター ●持ち物 医師が記入した妊娠届出書、マイナンバーカード

### 乳幼児等定期予防接種の申し込みについて

- 町内医療機関で接種を希望する場合は、直接医療機関に申込票を提出してください。
  - 町外医療機関希望の場合は健康づくりGに申込票をお届けください（接種券を郵送しますので、届いたら医療機関に予約を入れてください）。
- ※転入などで申込票をお持ちでない場合は、健康づくりGへお問い合わせください。

## 3月は「自殺対策強化月間」です

山形県精神保健福祉センターでは、下記の取り組みを行っています。

### 1. 自殺対策強化月間における電話相談の拡充

- 期間 3月1日(土)～7日(金)の7日間
- 時間 午前9時～午後5時
- 電話番号 ①「こころの健康相談統一ダイヤル」 ☎<sup>おこなおう</sup>0570-<sup>まもろうよ</sup>064-<sup>こころ</sup>556(全国共通)  
②「心の健康相談ダイヤル」 ☎631-7060

※通常の心の健康相談ダイヤルは午前9時～正午、午後1時～5時まで  
(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)

### 2. 「こころの健康相談@山形」(LINEによる相談)

- 対象 県内在住または県内に通勤・通学している方
- 時間 午後6時30分～10時 ※年末年始を除く
- 内容 こころの健康に関する相談
- 利用方法 LINEアプリで友だち登録。友だち登録の方法は下記の2通り。  
①「友だち追加」の検索でID(@950wtmqh)を検索して追加  
②二次元コードを読み取って登録



LINEの友だち登録は  
こちら

※予約不要で相談は無料です。匿名での相談も可能です。

### 3. その他

身近な人や大切な人を自死で亡くされた方を対象に「自死遺族個別相談」および「自死遺族の集い(ティアーズの会)」を開催しています。詳しくは山形県精神保健福祉センターまでお問い合わせいただくか、センターのホームページをご覧ください。

※お問い合わせ先 山形県精神保健福祉センター ☎674-0139

# まちのカレンダー



## 3月

…町関係   …教育委員会関係   …保健関係   …子育て支援センター関係  
…なかやま健康くらぶ関係   …その他  
 (スマホ)…スマホよろず相談所 (中央公民館にて午前10時～正午、予約不要)

1 土	<input checked="" type="checkbox"/> 中山町民交通安全行動の日 <input type="checkbox"/> 図書館野菜づくり講座	17 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 <input type="checkbox"/> ひまわり温泉ゆ・ら・ら休館日 (スマホ)
2 日	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 <input checked="" type="checkbox"/> 体力測定会(総合体育館)	18 火	<input type="checkbox"/> 長崎小学校・豊田小学校卒業式 <input checked="" type="checkbox"/> お話と遊びの会 <input checked="" type="checkbox"/> るんるん・はつらつクラス(総合体育館)
3 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 (スマホ)	19 水	<input checked="" type="checkbox"/> ふれあい広場(誕生会) <input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 (スマホ) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類</span> <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)
4 火	<input checked="" type="checkbox"/> 町議会3月定例会(～13日まで) <input checked="" type="checkbox"/> ことばの相談 <input checked="" type="checkbox"/> お話と遊びの会(ありがとうの会) <input checked="" type="checkbox"/> 体力測定会(総合体育館)	20 木	<input checked="" type="checkbox"/> 春分の日 <input type="checkbox"/> 中山町スポーツ文化表彰式 <input type="checkbox"/> 2025 柏倉九左衛門家ひなまつり(22日、23日)
5 水	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 (スマホ) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類</span> <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)	21 金	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">粗大ごみ (申込制)</span>
6 木		22 土	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">古紙類回収(雑紙・新聞・ 雑誌・段ボール・紙パック・ シュレッダー破砕紙)</span>
7 金	<input checked="" type="checkbox"/> 大きくなったねの会① (スマホ) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">粗大ごみ (申込制)</span> <input checked="" type="checkbox"/> こころの健康相談	23 日	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">秋葉医院 663-1000 9時～12時</span> <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)
8 土	<input checked="" type="checkbox"/> 子育て支援センター開館日 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">古紙類回収(雑紙・新聞・ 雑誌・段ボール・紙パック・ シュレッダー破砕紙)</span>	24 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日
9 日	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">安藤医院 662-5580 9時～12時</span> <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)	25 火	<input checked="" type="checkbox"/> 子育て支援センター休館日 (保育園卒園式のため) <input checked="" type="checkbox"/> 定期健康相談 <input checked="" type="checkbox"/> 育児相談 <input checked="" type="checkbox"/> るんるん・はつらつクラス(総合体育館)
10 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て支援センター休館日 (スマホ)	26 水	<input type="checkbox"/> 法律相談所 <input checked="" type="checkbox"/> 乳児健診 <input checked="" type="checkbox"/> ふれあい広場(作ってみようの日) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類</span> <input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)
11 火	<input checked="" type="checkbox"/> 定期健康相談 <input checked="" type="checkbox"/> 発育測定と保健師の話 <input checked="" type="checkbox"/> るんるん・はつらつクラス(総合体育館)	27 木	<input checked="" type="checkbox"/> 赤ちゃんとママの日
12 水	<input checked="" type="checkbox"/> 行政相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談所 <input checked="" type="checkbox"/> 幼児発達相談 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類</span> <input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 (スマホ) <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)	28 金	
13 木	<input checked="" type="checkbox"/> 大きくなったねの会②	29 土	
14 金	<input type="checkbox"/> 中山中学校卒業式 (スマホ) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">スプレー缶・カセットボンバ 水銀含有ごみ 埋立てごみ</span>	30 日	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)
15 土	<input checked="" type="checkbox"/> 中山町民交通安全行動の日 <input type="checkbox"/> ほんわ館おはなし会	31 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日
16 日	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス(総合体育館)		

### その他のごみ収集日

※行事や日曜当番医は変更になる場合がありますので、お知らせ版をよくご覧ください。  
 ※ペットボトルは捨てる前に中をすすぎ、キャップとラベルを取り、それぞれ素材ごとに分別しましょう。  
 【3月20日(木)は祝日ですが、通常どおりごみの収集をします。】

地区名	ペットボトル	もやせるごみ	ビン・カン(資源物)
達磨寺全区・向新田・新田町全区・上町・新町・元町・中町・西小路 梅ヶ枝町全区・西町・南小路・土橋全区・岡全区・小塩全区	3月14日(金) 3月28日(金)	月・木曜日	火曜日
柳町・旭町全区・中原団地・広瀬団地・川端・下川・桜町全区・北小路 三軒屋・落合・文新田全区・いずみ全区・あおば全区・金沢全区・柳沢全区	3月10日(月) 3月24日(月)	火・金曜日	木曜日

※リチウムイオン電池は「水銀含有ごみ」へ！ ※ごみ収集作業中の車両には近付かないでください！

町税等の納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。詳しくは住民税務課税務Gへ(TEL 662-2112)