

# お知らせ版

NAKAYAMA TOWN INFORMATION

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地  
編集 総務広報課庶務広報グループ  
電話 (023)662-2223 FAX (023)662-5176

お問い合わせフォームはこちら→  
町公式HP <https://www.town.nakayama.yamagata.jp>  
(「広報なかやま」(毎月15日発行)「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)



## その他の配布物

- 「運転免許証自主返納」チラシ ●ほんわ館だより(第143号)
- 8月まるっとカレンダー ●「モンテディオ山形 中山町応援デー」チラシ

## 令和6年度新たな住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯への臨時特別給付金 およびこども加算について

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

①物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和6年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯に対する給付金を支給します。

※令和5年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯への臨時特別給付金(7万円または10万円)の対象となった世帯は対象外です(未申請の世帯や受給辞退の世帯も含む)。

●対象 令和6年6月3日時点で町内に住所がある令和6年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯  
※中山町の令和6年度住民税均等割は、町民税3000円、県民税2000円です。

●支給額 1世帯につき10万円(1世帯1回のみ)

●申請方法 8月上旬に対象世帯の世帯主あてに「支給要件確認書」を送付します。必要事項を記入し、同封された返信用封筒で9月6日(金)まで返送してください(振込口座変更や

代理申請の場合など添付書類が必要な場合があります)。

②上記①に該当する世帯で18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)のお子さんがいる世帯に、こども加算を併せて支給します。

●対象 上記①に該当する世帯

●支給額 こども1人あたり5万円

●申請方法 該当世帯へは上記①と一緒に「こども加算の支給要件確認書」を送付しています。必要事項を記入し、同封された返信用封筒で9月6日(金)まで返送してください(振込口座変更や代理申請の場合など添付書類が必要な場合があります)。

※①、②の給付金とも世帯員全員が住民税均等割が課税されている者から扶養(税法上の扶養)されている世帯は対象外です。

## 行政相談を

### ご利用ください

※お問い合わせ先

総務広報課庶務広報G

☎662・2111

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間有識者です。行政に関する困りごとや意見・要望などがありましたら、行政相談委員にご相談ください。医療保険・年金から雇用、運輸、道路行政など多岐にわたる内容を受け付けていま

す。相談は無料・秘密厳守です。予約不要です。当日会場へお越しください。

●日時 8月21日(水)

午前10時～正午

●会場 中央公民館1階 第1研修室

●相談委員 黒沼裕一氏

(中山町担当行政相談委員)

## 第10回安全・安心

### まちづくり町民大会を

### 開催します

※お問い合わせ先

総務広報課防災安全対策室

☎662・4899

「第10回中山町安全・安心まちづくり町民大会」を開催します。交通事故や犯罪、非行のない安全で安心なまちづくりを推進することを目的とした大会で、今年で10回目の開催となります。どなたでも自由に参加できますので、ぜひご来場ください。

●期日 9月1日(日)

●時間・内容 ①式典…午前10時開会

②体験コーナー、ミニマルシェ…午前9時～午後1時

●場所 ①中央公民館大ホール

②中央公民館屋内外

※詳しい内容は次号広報なかやま8月15日号の折込チラシをご覧ください。

## 「子ども困りごと相談会」の開催について

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

お子さんのこんなことでお困りではありませんか？

- ・お友達とトラブルが多い。
- ・特定の教科ができない。

・時間を考えて行動ができない。

・いつも一人で同じ遊びを繰り返している。

このようなお悩みにも町の専門の相談員が応じます。

※18歳以上の知的障がいをお持ちの方またはそのご家族の悩み、困りごとなどの相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

●日時 8月20日(火)

午前9時～午後4時(予約制)

※2か月に1度開催します。(偶数月)

●会場 保健福祉センター

※個室を準備しています。

●対象

・小学生以上のお子さんのことで困りごとがある方

・知的障がいをお持ちの方またはそのご家族

●予約方法 8月15日(木)まで健康福祉課福祉子育て支援Gへお問い合わせ

してください。

※別日の相談やご自宅への訪問も可能です。ご希望される場合はお問い合わせください。

## オレンジカフェ

### 「ひだまり」を開催します

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課介護支援G

☎662・2456

●日時 8月27日(火)

午前10時～11時30分

●場所 中央公民館1階 第1研修室

●内容

◎ミニ講話「認知症の治療～薬編～」

認知症の治療に使用される薬について一緒に学びましょう！

◎フリータイム

参加者の皆さんと飲み物を飲みながら自由に話してみませんか？

●対象 認知症の方やご家族、認知症に関心のある方どなたでも

●参加費 無料

●申込締切 8月21日(水)

※予約優先ですが当日の飛び入り参加も可能です。お気軽にお越しください。

## 「ねたきり高齢者等」「重度障がい者」介護者激励金の支給について

ねたきり高齢者等または重度障がい者を在宅で6か月以上継続して介護されているご家族に激励金を支給します(過去1年間において、入院や短期入所などが3か月未満で、その期間を除いた在宅での介護期間が6か月以上になる場合も該当します)。

### ●対象

ねたきり高齢者等 (65歳以上) の介護者	重度障がい者 (20歳以上65歳未満) の介護者
<p>下記のいずれにも該当する方を介護している同一世帯(※)の方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要介護4～5または障がい支援区分5～6(注)と認定されてから6か月以上その状態が継続している方</li> <li>2. ねたきりまたは認知症の方で一定の介助を要する方</li> </ol> <p>(注)障がい支援区分については、身体障がい者手帳の等級とは異なり、認定調査や医師意見書に基づき障がい支援区分判定審査会において認定された区分となります。</p>	<p>下記のいずれにも該当する方を介護している同一世帯(※)の方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 要介護4～5または障がい支援区分5～6と認定されてから6か月以上その状態が継続している方</li> <li>2. 身体障がい者手帳1～2級、療育手帳Aランクまたは精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している方</li> <li>3. 下記の10項目のうち6項目以上が全介助の方 歩行、移乗、洗身、食事摂取、飲水、排尿、排便、上衣着脱、ズボン着脱、移動</li> </ol>
<p>お問い合わせ先 健康福祉課介護支援G ☎662-2456</p>	<p>お問い合わせ先 健康福祉課福祉子育て支援G ☎662-2673</p>

※生計を同一にしないが、現に常時介護している者を含む  
※生活保護の被保護世帯に属する方は対象になりません

●基準日 8月1日現在の状況で支給要件を確認します。

●支給額 年額 5万円

●手続き 各地区の民生委員を通じて健康福祉課まで申請してください。

民生委員の連絡先や激励金の詳細については健康福祉課にお問い合わせください。

●申請締切 8月22日(木)

# 火災発生時のお願い

- ・火災発生時には、消防団対応などで役場の電話が大変混み合いますので、状況を確認するために役場へ問い合わせることはお控えください。また、「119番」で確認することは絶対にしないでください。
- ・火災現場は非常に危険ですので、むやみに近づくことのないようお願いします。

●中山町内を含めた山形市消防本部管内の火災情報を確認する場合には下記の2つをご活用ください。

1. 災害情報テレホンサービス(☎ 050-1807-3119) ※自動音声で状況が確認できます。
2. 山形市消防本部災害情報メール配信サービス  
事前にメールアドレスの登録が必要です。災害発生時にメールが配信されます。  
インターネットで「山形市消防本部災害情報メール配信サービス」と検索し、登録ください。

●町内における火災発生時の対応

災害の種類に応じて、サイレンを鳴らす場合があります。

建物火災の場合 消防団員を招集するための消防団出場サイレンを放送します。  
**消防団出場サイレン 5秒放送／6秒休止×3回を5回繰り返します。**

林野火災の場合

状況にもよりますが、基本的にサイレン放送は行っていません。  
管轄区域消防団他必要に応じて招集を行います。

※弾道ミサイルが近づいた場合等に作動するJアラート(全国瞬時警報システム)のサイレン音とは異なります。

※平日の日中には、サイレン後、詳細が判明しだい、屋外拡声子局(スピーカー)にて詳細情報を放送します(土・日・祝日・夜間は初動が警備員のみ対応となるため、火災情報の放送は行っていません)。

※お問い合わせ先 総務広報課防災安全対策室 ☎662-4899

## ひとり親世帯の

### 相談会を開催します

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

●日時 8月9日(金)

午前9時30分～午後4時30分

●場所 中山町保健福祉センター

2階 洋会議室

●対象 町内のひとり親家庭の方

●内容 山形県ひとり親家庭応援センター相談員とハローワークやまがた専門援助相談員が、就労、子育ての悩み、教育、養育費、生活費などに関する相談に対応します。

●その他 申し込みは不要ですが、相談希望者の人数により、お待ちいただくことがあります。

## 就学時健康診断の

### 受付時間変更について

※お申込み・お問い合わせ先

教育課学校教育G

☎662・5484

就学時健康診断の受付時間が、7月上旬にご案内した時間から30分早くなりました。対象の世帯には、7月下旬に改めてお手紙をお送りしております。お間違いないよう、ご確認ください。

## 創業塾2024

### 受講者を募集します

※お問い合わせ先

産業振興課商工観光G

☎662・2114

※お申込み・お問い合わせ先

中山町商工会 ☎662・2207

●日時 8月24日(土)・25日(日)・31日(土)・9月1日(日)・7日(土)の

5日間 各日午前10時～午後3時

※うち休憩1時間

●内容 インターネットを使ったオンライン形式で創業を学ぶ5日間の短期集中セミナーです。

●対象 創業を予定している方

創業して間もない方

●受講方法 自宅などからインターネット接続したパソコンやタブレットなどで参加(会議システム「ZOOM」を利用します)

●受講料 無料

●申込方法 中山町商工会へ電話または山形県商工会連合会ホームページ(<http://www.shokokai-yamagata.or.jp>)よりお申し込みください。

下記の二次元コードからもお申し込みいただけます。



## 町営広瀬住宅

### 入居者募集のご案内

※お申込み・お問い合わせ先

建設課建設整備G

☎662・2116

町営広瀬住宅の入居者を募集します  
ので、入居を希望する方は左記の要領  
に従って申し込みをしてください。

#### ●募集住宅の名称等区分

- ①広瀬住宅A棟(子育て世帯向け)  
3DK 1戸(鉄骨造平屋建て)
- ②広瀬住宅A棟(子育て世帯向け)  
1LDK 1戸(鉄骨造平屋建て)

#### ●所在地

中山町大字長崎2634・3

#### ●家賃 収入に応じた家賃となります。

#### ●募集戸数 2戸

#### ●受付期間 8月13日(火)～23日(金)

までの役場開庁時間内(午前8時30  
分～午後5時15分)

※募集戸数を上回る申し込みがあった  
ときは、公開抽選で入居者を決定し  
ます。

※受付期間中に応募がない場合は期間  
を延長し、先着順での受付となりま  
す。

※役場総合窓口における申込受付はで  
きません。

#### ●入居申し込みのできる資格

(1)現在、住宅に困窮していることが

明らかであること。

※持ち家を所有している方や他の公営  
住宅にお住まいの方は申し込みでき  
ません。

(2)原則同居する親族がいること。

(3)公営住宅法における収入基準額が  
月額15万8千円以下であること。

ただし、高齢者、障がい者など政  
令で定めるものについては、月額  
21万4千円以下であること。

(4)申込者および同居予定親族が暴力  
団員でないこと。

(5)町税などの滞納がないこと。

(6)町民が自由に利用可能な公園等施  
設が併設されている立地条件に理  
解をいただける方。

(7)同住宅住人などによる自治会を組  
織し、自治会に加入するとともに  
活動に積極的に参加いただける方。

#### ●入居申し込みに必要な書類

(1)町営住宅入居申込書

・役場建設課窓口にて配布するほ  
か、町公式ホームページでもダ  
ウンロードできます。

(2)住民票謄本(申込者および同居親  
族の世帯全員分)

(3)申込者および同居親族の所得を証  
明する次の書類

・最新の所得課税証明書

※16歳未満や高校在学中の方の分は不  
要です。

(4)納税証明書

(5)その他必要と認められる書類

※申し込みに不正があった場合は、受  
付と入居が取り消しになります。

## 町民ゴルフ大会を

### 開催します

※大会に関するお問い合わせ先

町民ゴルフ大会実行委員会事務局

(教育課生涯学習G)

☎662・2235

※お申込み・申し込み状況に関する  
お問い合わせ先

総合体育館 ☎662・2300

#### ●期日 9月21日(土)

#### ●場所 山形ゴルフ倶楽部(山辺町)

●参加資格 町内在住者・町内事業所  
勤務者・中山町をこよなく愛する方  
(4人1組での申込可)

#### ●定員 100名(申込順)

●参加費 1人3000円(表彰式・懇  
親会・賞品代含む)

#### ●プレー料

▼一般…1人9800円 昼食代別  
▼一般(キャディ付)…1人  
1万2800円 昼食代別

●表彰式・懇親会 9月21日(土)中央  
公民館大ホールにて行います。

●申込方法 8月1日(木)～20日(火)  
の期間中、総合体育館にある申込用  
紙に必要な事項を記入し、参加費(1人

3000円)を添えて総合体育館に  
申し込んでください(月曜日休館)。  
※詳細についてはお問い合わせくださ  
い。

## 中央公民館

### スマホ教室について

※お申込み・お問い合わせ先

教育課生涯学習G

☎662・2235

#### ●日時 8月20日(火)

午前10時30分～正午

#### ●場所 中央公民館 第2研修室

#### ●内容

・インターネット検索を使ってみよ  
う!

#### ●講師 地域おこし協力隊

高橋 圭哉氏

#### ●定員 先着20名

●費用 無料

●申込方法 8月13日(火)まで、お電  
話にて申し込みください。

●持ち物 ご自身のスマホ、筆記用具

# 日本体育大学 女子ソフトボール部の夏合宿がやってくる

## 【日本体育大学女子ソフトボール部夏合宿について】

合宿期間中、練習、強化試合およびソフトボール教室はどなたでも無料でご覧いただけます。

- 期 日 8月7日(水)～9日(金)
- 場 所 ヤマリョースタジアム山形(山形県野球場)
- 日 程 ▶7日…午後1時～5時(練習・強化試合)  
▶8日…午前9時～正午、午後1時～5時(強化試合)  
▶9日…午前9時～正午(強化試合)  
(スケジュールは変更になる場合があります)



## 【ソフトボール教室について】

- 日 時 8月9日(金) 午後2時～4時30分
- 場 所 ヤマリョースタジアム山形(山形県野球場)
- 対 象 県内小・中・高校生
- 申込方法 教育課生涯学習Gまでお申し込みください。

## 【ウォーキング交流について】

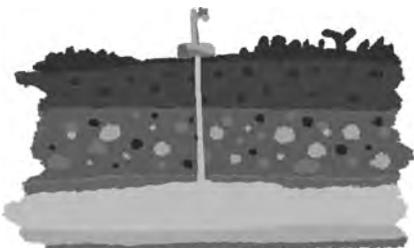
- 内 容 日体大女子ソフトボール部のみなさんと朝のヤマリョースタジアム山形をウォーキングします。
- 日 時 8月8日(木)、9日(金) 午前7時50分集合 午前8時～8時30分ウォーキング
- 場 所 ヤマリョースタジアム山形(山形県野球場)
- 対 象 どなたでも可
- 申込方法 8月7日(水)までに、教育課生涯学習Gまで電話でお申し込みください。
- 参加特典 ご参加いただいた方にチャレンジデーTシャツをプレゼントします(数・サイズに限りがあります)。

※お問い合わせ先 教育課生涯学習G ☎662-2235

## 8月1日は「水の日」 8月1日～7日は「水の週間」です

地下水は、四季を通じて水温の変化が少なく水質も良いため、生活や農工業、消雪など、地域社会の中でいろいろな用途に使用されています。この貴重な資源を豊富できれいなまま後世に引き継ぐのは、われわれの役目です。節水などによる地下水の適正利用を心掛け、限りある資源を守りましょう。

- ※お問い合わせ先  
山形盆地西部地域  
地下水利用対策協議会事務局
- ・寒河江市企画戦略課  
☎0237-85-1413
  - ・住民税務課住民G  
☎662-2113



## 夏のドライブは安全に！

夏の安全町民運動実施中  
～8月21日(水)まで

### ●安全なレジャードライブのために…

- 1 シートベルトはすべての座席で着用しましょう。
- 2 無謀な計画は立てないようにしましょう。疲れからの居眠り運転やぼんやり運転に繋がることがあります。
- 3 高速道路では特に注意！突然の渋滞などで追突事故を起こさないよう、前をしっかりと見て運転に集中しましょう。



### ●みんなで根絶！飲酒運転！

夏は、ビアガーデンや夏祭りなど飲酒の機会が多くなります。飲酒運転は大変危険です。一人ひとりの自覚と周囲の声掛けで防ぐことができます。ほんのわずかな飲酒でも飲酒運転は絶対にやめましょう！



※お問い合わせ先  
総務広報課防災安全対策室 ☎662-4899

## 長崎地区・豊田地区 両忠魂碑の参拝について

※お問い合わせ先

中山町遺族会（社会福祉協議会）  
☎662・4361

町遺族会では、今年度、長崎地区・豊田地区両忠魂碑参拝の事業は、行わないこととなりました。つきましては、8月15日（木）に、個人で、長崎地区・豊田地区両忠魂碑へ参拝していただきませうようお願いいたします。

なお、当日、町遺族会では長崎地区・豊田地区両忠魂碑へ花をお供えします。

●日時 8月15日（木）

午前10時～午後3時

●場所 長崎地区・豊田地区両忠魂碑

## 心配ごと相談所を 開設します

※お問い合わせ先

社会福祉協議会（保健福祉センター内）  
☎662・4361

あなたのお悩み、心配ごとなどを相談員に気軽に相談してください。民生委員、人権擁護委員などが相談に応じます。

●日時 8月14日（水）

午後1時30分～4時

●場所 保健福祉センター 2階

※電話での相談も受け付けます。

## 歯周疾患検診を 受けましょう

※お問い合わせ先

山形県後期高齢者医療広域連合  
☎0237・84・7100

山形県後期高齢者医療広域連合では、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となっている歯周疾患の予防を目的に、検診事業を実施しています。対象者には、7月23日付けで受診券、受診票などを送付していますので、ぜひ受診してください。

●対象 昭和23年4月1日～昭和24年

3月31日生まれの方で、後期高齢者医療被保険者の方

●実施場所 山形県歯科医師会に所属している歯科医院

●期間 8月1日（木）～12月31日（火）

●料金 無料

●受診方法 事前に受診する歯科医院に予約してください。その際「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることをお伝えください。

●受診の際の持ち物 受診券、受診票、山形県後期高齢者医療の資格が確認できるもの（保険証、マイナ保険証、資格確認書など）

●体調が優れない場合は受診を見合わせて、体調が落ち着いてから受診を

●体調が落ち着いてから受診を

お願いします。

## ●●●その他団体等のお知らせ●●●

- ①お問い合わせ先
- ②とき
- ③ところ
- ④内容
- ⑤対象・定員
- ⑥費用
- ⑦申込方法
- ⑧その他

### 「夏休みに親子で『昔のさんすう』を 学んでみませんか」

※この事業は中山町「やってみっぺ」活動補助金の対象事業です。

- ①柳沢算額会事務局 鈴木（☎090・3120・2514）
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧

8月25日（日）午後1時30分～3時

（受付：午後1時15分～）

③中央公民館大ホール

④夏休みに親子で楽しむ昔のさんすう【寺子屋】に参加してみませんか。

1部：専門講師による楽しい昔のさんすう（鶴亀算・旅人算など）、2部：解けたさんすう問題を絵馬に書こう（絵馬は用意します）、3部：アトラクション

中山町玄蕃太鼓 親子で体験教室

⑤小学生とその保護者、家族50組

⑥無料

⑦8月15日（木）までに、①もしくは二次元コードからお申し込みください。

⑧参加記念

として文具を進呈

します。

●体調が落ち着いてから受診を

●体調が落ち着いてから受診を

●体調が落ち着いてから受診を

●体調が落ち着いてから受診を

●体調が落ち着いてから受診を

●体調が落ち着いてから受診を



## 「やまがた縁結びたい」による 結婚相談会の開催

結婚相談会の開催

- ①やまがたハッピーサポートセンター
- ②8月4日（日）
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧

（☎687・1972）

18日（日）・25日（日）・26日（月）午後1時

30分～4時30分（1組45分程度）

③文翔館（山形市）

④結婚を希望する方またはそのご家族を対象に、婚活の仕方や

お見合い相手の紹介などについての個別相談会を開催します。

⑤結婚を希望する方またはそのご家族予約制

⑥無料

⑦開催前の木曜日まで

⑧県登録ボランティア仲人「やまがた縁結びたい」募集中。詳しくは「やまがた縁結びたい」のホームページをご覧ください。

●体調が落ち着いてから受診を

## 会員登録のつもりが…別サイトでのサブスク契約に ～その「スタート」ボタン、実は海外事業者の広告かも!?～

国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報などを入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談がCCJ（国民生活センター越境消費者センター）<sup>\*2</sup>に多数寄せられています。

「スタート」などのボタン表示は海外事業者の広告ですが、ウェブデザインなどで消費者自身が利用しようとしている国内事業者のサイトの表示と勘違いさせ、消費者にそれを認識させないままサブスク契約に誘導しています。これら「スタート」などのボタン表示は、消費者が国内の事業者のサイトに会員登録する際に見る画面内や会員登録のために2次元コードを読み取って開いた画面に表示される他、アプリをダウンロードする過程の画面にも表示されることがあるため、表示された場合は広告かどうかの確認が必要となります。意図しない海外事業者と契約してしまわないよう、注意しましょう。

〈事例〉・フリマアプリの新規登録をしようと「スタート」というボタンを押して、クレジットカード情報などの入力を完了した。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい「視聴期間は5日間で、キャンセルがなければ月額7,500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。（60歳代）

※1：月額料金などの定額を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用することができる契約。一般的に、一度契約をすると、解約しない限り自動的に支払いが継続される。「サブスク」とも略される。

※2：海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口。  
URL：<https://www.ccj.kokusen.go.jp>

### 【アドバイス】

◆「スタート」などの表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、広告ではないか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印などがあれば広告です。

クリックして遷移した画面に自身が登録しようとしている事業者と異なるサービス名や事業者名（英語であることが多い）が表示されている場合や、URLが自身の登録しようとしているサイト名でない場合は、それ以上、手続きを進めないようにしましょう。

◆登録完了メールが届いてないか確認しましょう。また、クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。

登録完了メールから事業者名が確認できることがあります。また、クレジットカード払いの契約となっている相談がほとんどなので、請求をこまめに確認し、身に覚えのない請求があった場合には、クレジットカード会社にすぐに事情を伝え、相談しましょう。

◆不安な時は消費生活相談窓口か消費者ホットライン188（局番なし）、海外の事業者とのトラブルについてはCCJ（国民生活センター越境消費者センター）に相談しましょう。

※詳しくは、国民生活センターの以下の記事をご覧ください。

- ・「会員登録のつもりが…別サイトでのサブスク契約に」
- ・「会員登録時に注意！意図せず別サイトに誘導され、サブスク契約してしまうトラブルーその『スタート』ボタン、実は海外事業者の広告かも!?ー」
- ・「『解約したはず!』『契約してない!』と思い込んでいませんか？ 予期せぬ“サブスク”の請求トラブルに注意！」

※ご相談・お問い合わせ先

中山町消費生活相談窓口（住民税務課 住民G内） ☎662-2593

# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎ 662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
もぐもぐごっくん 教室	8/9 (金) 個別通知で お知らせします	保健福祉 センター 会議室	令和6年1月～3月生まれのお子さん ●持ち物 母子手帳、バスタオル、エプロン、 おんぶひも ●内容 離乳食講話、調理実習 など
定期健康相談	8/13 (火) 10:30～11:30	保健福祉 センター 検診ホール	生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
総合検診	8/19 (月) 受付時間 7:40～9:30	保健福祉 センター 検診ホール	柳町、あおば、岡地区の方  ※送迎バス時刻 柳町公民館 7:15 あおば公園公衆トイレ側(セブンイレブン裏) 7:20 岡地区文化交流センター 7:35 岡観音堂 7:38
	特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方。 申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください。 ●持ち物 問診票、採尿容器、排便容器、前年度特定健康診査結果、検診料金。 40歳以上の方は、保険証を必ずお持ちください。 ◆詳しくは、「令和6年度中山町健康診断実施のご案内」をご覧ください(申し込まれた方に送付しています)。		
幼児発達相談 【予約制】	8/22 (木) (午前中)	保健福祉 センター	お子さんの発達に関する相談を行います(新規の方が対象です)。希望する方はご連絡ください。
2歳児歯科検診	8/23 (金) 受付時間は 個別通知にて お知らせします。	保健福祉 センター 検診ホール	令和4年4月～6月生まれのお子さんと前回欠席のお子さん ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票
食生活改善養成 講習会	8/25 (日)	保健福祉 センター 会議室	各地区養成員の方 ●内容 午前 健康講話・栄養講話、調理実習・試食 午後 運動(講話と実技) ●持ち物 エプロン、バンダナ、筆記用具、 ハンカチ、飲み物(必要な方)、 動きやすい服装 ●出欠の連絡を8月15日(木)まで健康福祉課健康 づくりGへご連絡ください。

## 8月の日曜当番医 午前9時～正午

8月11日	中山診療所	☎662-5011	8月25日	服部内科胃腸科医院	☎662-2272
-------	-------	-----------	-------	-----------	-----------

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)も利用できます。

### 食改だより

7月1日に食生活改善推進協議会講習会にて、味の素ファンデーションの山田幹夫氏を講師に迎え、災害時のレシピを学びました。いざという時に家にある缶詰を使用したレシピを紹介します。

(大豆とツナのマリネサラダ)

材料(3人分) 大豆ドライパック缶1缶(100g)、ツナ水煮缶1缶(70g)、玉ねぎ1/6個(30g)、ミニトマト4個、A(オリーブオイル大さじ1、酢大さじ1、塩少々、砂糖小さじ1)、ポリ袋1枚

(作り方) ①ポリ袋にAの調味料を入れ、混ぜ合わせる。

②玉ねぎは細かいみじん切り、ミニトマトは縦4等分に切り①に加える。

③大豆缶、ツナ缶は汁ごと加えて全体を混ぜ合わせ、15分程度置き味をなじませる。



# まちのカレンダー

## 8月

…町関係  
 …教育委員会関係  
 …保健関係  
 …子育て支援センター関係  
…なかやま健康くらぶ関係  
 …その他  
 (スマホ)…スマホよろず相談所 (中央公民館にて午前10時～正午、予約不要)

1	木	<input checked="" type="checkbox"/> 中山町民交通安全行動の日 <input checked="" type="checkbox"/> ★じいじ・ばあばの日		16	金		粗大ごみ (申込制)
2	金	<input checked="" type="checkbox"/> 乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診	粗大ごみ (申込制)	17	土	<input type="checkbox"/> ほんわ館おはなし会	
3	土			18	日	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス (総合体育館)	
4	日	<input checked="" type="checkbox"/> ウォーキング教室 (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> いきいきクラス (総合体育館)		19	月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 <input checked="" type="checkbox"/> ◆総合健診 <input type="checkbox"/> ひまわり温泉ゆ・ら・ら休館日	(スマホ)
5	月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日		20	火	<input checked="" type="checkbox"/> ◆子どもの困りごと相談会 <input checked="" type="checkbox"/> ★発育測定と保健師の話 <input checked="" type="checkbox"/> ●るるん・はつらつクラス (中央公民館)	
6	火	<input checked="" type="checkbox"/> ★お話と遊びの会 <input checked="" type="checkbox"/> ●るるん・はつらつクラス (中央公民館)		21	水	<input checked="" type="checkbox"/> ■行政相談 <input checked="" type="checkbox"/> ●ウォーキング教室 (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> ●いきいきクラス (総合体育館)	(スマホ) 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
7	水	<input checked="" type="checkbox"/> ◆3歳児健診 <input checked="" type="checkbox"/> ★ふれあい広場 (作ってみようの日) <input checked="" type="checkbox"/> ●ウォーキング教室 (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> ●いきいきクラス (総合体育館)	(スマホ) 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類	22	木	<input checked="" type="checkbox"/> ◆幼児発達相談 <input checked="" type="checkbox"/> ★赤ちゃんとママの日	
8	木			23	金	<input checked="" type="checkbox"/> ◆2歳児歯科検診	(スマホ)
9	金	<input checked="" type="checkbox"/> ◆もぐもぐごっくん教室	(スマホ) スプレー缶・カセットボンバ 水銀含有ごみ 埋立てごみ	24	土	<input checked="" type="checkbox"/> ★子育て支援センター開館日	古紙類回収 (雑紙・新聞・雑誌・段ボール・紙パック・シュレッダー・破砕紙)
10	土		古紙類回収 (雑紙・新聞・雑誌・段ボール・紙パック・シュレッダー・破砕紙)	25	日	<input checked="" type="checkbox"/> ◆食生活改善養成講習会 <input checked="" type="checkbox"/> ●ウォーキング教室 (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> ●いきいきクラス (総合体育館)	脳内科胃腸科医院 662-2272 9時～12時
11	日	<input checked="" type="checkbox"/> ●ウォーキング教室 (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> ●いきいきクラス (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> ☆山の日	中山診療所 662-5011 9時～12時	26	月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 <input checked="" type="checkbox"/> ★子育て支援センター休館日	(スマホ)
12	月	☆振替休日		27	火	<input checked="" type="checkbox"/> ★お話と遊びの会 <input checked="" type="checkbox"/> ◆定期健康相談 <input checked="" type="checkbox"/> ◆育児相談 <input checked="" type="checkbox"/> ●るるん・はつらつクラス (中央公民館)	
13	火	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 <input checked="" type="checkbox"/> ◆定期健康相談 <input checked="" type="checkbox"/> ★子育て支援センターお盆休館 (16日まで)		28	水	<input checked="" type="checkbox"/> ●ウォーキング教室 (総合体育館) <input checked="" type="checkbox"/> ●いきいきクラス (総合体育館) <input type="checkbox"/> ○法律相談 <input checked="" type="checkbox"/> ★ふれあい広場 (誕生会) <input checked="" type="checkbox"/> ◆乳児健診	(スマホ) 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
14	水	○心配ごと相談所	雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類	29	木	★育児講座「心地よい抱っことおんぶのお話 & 抱っこ紐の調整」	
15	木	<input checked="" type="checkbox"/> 中山町民交通安全行動の日 <input type="checkbox"/> □中山町二十歳を祝う会		30	金		
				31	土		

### その他のごみ収集日

※行事や日曜当番医は変更になる場合がありますので、お知らせ版をよくご覧ください。  
 ※ペットボトルは捨てる前に中をすすぎ、キャップとラベルを取り、それぞれ素材ごとに分別しましょう。  
 【8月12日(月)は祝日ですが、通常どおりごみの収集をします】

地区名	ペットボトル	もやせるごみ	ビン・カン (資源物)
達磨寺全区・向新田・新田町全区・上町・新町・元町・中町・西小路 梅ヶ枝町全区・西町・南小路・土橋全区・岡全区・小塩全区	8月9日(金) 8月23日(金)	月・木曜日	火曜日
柳町・旭町全区・中原団地・広瀬団地・川端・下川・桜町全区・北小路 三軒屋・落合・文新田全区・いずみ全区・あおば全区・金沢全区・柳沢全区	8月12日(月) 8月26日(月)	火・金曜日	木曜日

※リチウムイオン電池は「水銀含有ごみ」へ！ ※ごみ収集作業中の車両には近付かないでください！

町税等の納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。詳しくは住民税務課税務Gへ (TEL 662-2112)