

お知らせ版

NAKAYAMA TOWN INFORMATION

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地
編集 総務広報課庶務広報グループ
電話 (023)662-2223 FAX (023)662-5176

町公式HP <https://www.town.nakayama.yamagata.jp>
(「広報なかやま」(毎月15日発行)「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)



2026
5/1 令和8年
No.1496
毎月1・15日発行

その他の配布物

- 県民のあゆみ
- なかやま議会だより(第37号)
- ほんわ館だより第(164号)
- 令和8年度中山町農作業賃金・機械利用料金標準表
- 実勢賃借料

行政相談をご利用ください

※お問い合わせ先
総務広報課庶務広報G
☎662・2111

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間有識者です。皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情や相談、要望などを広くお聴きし、相談者への助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。相談は無料・秘密厳守で、予約は不要ですので当日会場へお越しください。

- 日時 5月13日(水)午前10時～正午
- 場所 中央公民館1階 第1研修室
- 相談委員 秋葉秀出男氏

(中山町担当行政相談委員)

オレンジカフェ

「ひだまり」を開催します

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課福祉介護G

☎662・2456

- 日時 5月27日(水)

午後1時30分～3時

- 場所 中央公民館1階 第1研修室

- 内容

「新しい認知症観と共生社会

パート2」

4月実施のパート1のおさらいの

ほか、認知症の方に対するかわり方の基本や、町の事業などの情報について、認知症ケアパスを使ってお伝えします。

- 対象 認知症の方やご家族、認知症に関心のある方どなたでも
- 参加費 無料

- 申込締切 5月20日(水)

※申し込み優先ですが当日の飛び入り参加も可能です。お気軽にお越しください。

エコオフィス運動を

実施中です

※お問い合わせ先

総務広報課庶務広報G

☎662・2223

町では、地球温暖化防止や節電対策として、省エネ活動を推進する「エコオフィス運動」を実施しており、不要な照明の消灯や紙資源の節減などに取り組んでいます。

本運動の一環として、10月15日までの間、クールビズを推進し、暑さをしのぎやすい服装をしていますので、ご理解をお願いいたします。

町民の皆さん

も、役場や町関係施設には軽装でお越しください。



町立なかやま保育園 有償ボランティア(通園バス添乗)を募集します

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課子育て支援G

☎662・2705

通園バス添乗

● 業務内容 通園バスに添乗し、園児の安全確保を行います。主に降園時の添乗業務に従事していただきます。

- 従事時間

(1) 登園時：月～金曜日の

午前8時～9時30分

(2) 降園時：月～金曜日の

午後3時15分～4時45分

※交通事情などにより従事時間が変わることがあります。

- 報償 添乗1回あたり1810円
- 応募要件 子どもが好きで、心身ともに健康な方

● 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、子育て支援G(保健福祉センター内)に提出してください。応募用紙は、保健福祉センター、なかやま保育園で配付しています。また、町公式ホームページからダウンロードできます。

- 受付期限 5月15日(金)

※応募用紙を持参する場合は、土・日曜日、祝日は閉庁日のため受け付け

ません。郵送の場合は、前頁期日必着。

※郵送先 健康福祉課子育て支援G(保健福祉センター内) 〒990・0406 大字柳沢2336・1

●その他

- ▼交通費は、各自でご負担ください。
- ▼従事日・時間は相談に応じますが、他の方の従事時間と調整を図るため、希望する日・時間に毎回必ず従事できるとは限りません。
- ▼応募用紙を提出いただいた後、面接を行います。
- ▼町外にお住まいの方も応募できます。

高齢者帯状疱疹予防接種費用の一部助成について

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

高齢者帯状疱疹予防接種費用については、左記のとおり助成します。対象者には、4月に案内書を個別に通知しています。

- 接種期限 令和9年3月31日(水)
- ワクチンの種類 生ワクチン(1回)と組換えワクチン(2回)の2種類
- 対象

・令和8年度中に65歳になる方(令和7年度から5年間の経過措置と

して、その年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方も対象となります。)

・接種日において60歳〜64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)

- 接種費用 町内医療機関は生ワクチン9000円/回
- 組換えワクチン22000円/回
- 町助成額 生ワクチン4500円、組換えワクチン11000円/回
- 自己負担額 町内医療機関で接種する場合は、生ワクチン4500円、組換えワクチン11000円/回です。接種時に自己負担分を医療機関窓口でお支払いください。

※町外医療機関での接種を希望する方は、その医療機関における接種費用から町助成額を引いた金額が自己負担額となります。町外医療機関の接種費用については医療機関へお問い合わせください。

※詳しくは町公式ホームページをご覧ください。



ほんわ館

春の本フェス2026

※お問い合わせ先

教育課生涯学習G

☎662・2235

●日時 5月16日(土)

午前10時〜午後5時

●場所 町立図書館ほんわ館

●内容

- ①ワークショップ クルクルレイン
ボー作り 午前10時〜11時
- ②スペシャルおはなし会 渡邊裕子氏
午後2時〜3時
- ③本の世界の料理教室Pat⑩
講師：COCHONDior(コシヨンドール)今野聰子さん
午後2時〜4時30分

- ④ブックカフェ 午後3時〜5時
- ※③のイベントについては事前申し込みが必要です。

イベントの詳細については町公式ホームページ、ほんわ館館内掲示をご確認ください。

いきいき教室に

参加してみませんか？

※お申込み・お問い合わせ先

中央公民館 ☎662・2235

中山いきいき教室は、町内の50代以上の方を対象とした公民館事業です。

教室生であれば自由に参加できる『学習会』と、興味のある内容を選んで活動してもらおう『クラブ活動』の2つの教室があり、充実した活動を楽しめます。

【学習会(教室生であればどなたでも参加できます)】

●日時 6月〜翌年3月の月曜日を予定(年8回)午前10時から2時間程度

▼第1回：6月1日(月)「開講式・映画会」

【クラブ活動(好きなクラブを選んで参加できます)】

●日時 6月〜翌年2月の月曜日を予定(年7回)

①民謡(中央公民館)

- 時間 午後1時30分〜3時30分
- 内容 唄うことが好きな方、みんな楽しんでみましょう。

②グラウンドゴルフ(ひまわりグラウンドゴルフ場)

- 時間 午後1時30分〜3時30分
- 内容 年間を通してグラウンドゴルフを楽しめます。

③わくわく3B体操(中央公民館)

- 時間 午後1時30分〜2時30分
- 内容 音楽に合わせて楽しく軽い運動

※年会費500円を添えて平日午前9時〜午後5時、5月22日(金)までにお申し込みください。

令和8年度食生活改善推進員養成講習会(参加者募集)

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただく食生活改善推進員を養成する講習会です。食生活改善推進員は、地域において健康づくりの推進や幼児の食育活動の普及などを行います。講習会に参加希望の方は下記へお申し込みください。

- 期 間 7月～11月(計5回開催予定)
 - 内 容 講話や調理実習、運動の実技など
 - 対 象 町内在住の20歳以上の方。性別は問いません。
 - 参 加 費 無料
 - 募集期間 5月1日(金)～20日(水)までに電話でお申し込みください。
- ※講習会修了後は、食生活改善推進協議会に加入し食生活改善推進員として2年以上の活動をお願いします。

食生活改善推進協議会会員として活動してみませんか

すでに養成講習会を修了している方で、食生活改善推進協議会会員として活動していただける方を募集しています。料理講習会、研修会、保育園・幼稚園での食育活動、芋棒煮の普及活動など地域の健康づくりのボランティアとして活動しています。会員として一緒に活動して下さる方は下記へお電話ください。

※お申込み・お問い合わせ先 健康福祉課健康づくりG ☎662-2836

中山町新型インフルエンザ等行動計画(案)について パブリック・コメント(意見公募)を実施します

町では、国や県の新型インフルエンザ等行動計画の改定内容を踏まえた「中山町新型インフルエンザ等行動計画」を策定するにあたり、同計画(案)について、町民の皆さんからご意見を募集します(このパブリック・コメントは中山町パブリック・コメント手続実施要綱に基づいて行うものです)。

- ◆意見書の提出方法 書面持参、郵送、FAX、メール
- ◆意見書の募集期間 5月1日(金)～18日(月)
- ◆計画案の公表方法 ①役場総合窓口、保健福祉センター、中央公民館での閲覧
②町公式ホームページへの掲載

※提出・お問い合わせ先 健康福祉課健康づくりG ☎662-2836 FAX 662-2065
〒990-0406 中山町大字柳沢2336番地1
メール kenkou@town.nakayama.yamagata.jp

不法投棄撲滅強化月間です

廃棄物の不法投棄は犯罪です。

5月は「不法投棄監視及び海岸漂着ごみ削減強化月間」です。不法投棄を見かけた場合には、村山総合支庁環境課の「不法投棄110番」又は住民税務課へご連絡ください。その際、投棄の特徴や車両番号を控えていただければ、早期解決に繋がります。みんなで不法投棄を撲滅しましょう。

村山総合支庁環境課 ☎621-8422・住民税務課住民G ☎662-2113

心配ごと相談所を 開設します

※お問い合わせ先

社会福祉協議会(保健福祉センター内)
☎6622・4361

あなたのお悩み、心配ごとなどを相談員に気軽に相談してください。民生委員、人権擁護委員などが相談に応じます。

●日時 5月13日(水)

午後1時30分～4時

●場所 保健福祉センター 2階

※電話での相談も受け付けます。

●●●その他団体等のお知らせ●●●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

「がんサロン「クローバー」開催」

- ①やまがた健康推進機構(☎688・6511)
- ②5月22日(金)午後1時30分～3時
- ③山形検診センター
- ④がんと診断され、治療・療養している方、またそのご家族の普段は言えない辛さや不安などの想いや情報を共有し合いませんか。がん経験のあるピア(仲間)とがん相談員がお待ちしています。
- ⑤がん経験者およびそのご家族
- ⑦事前申し込み不要。直接会場に

お越しください。

「憲法記念行事無料法律相談会」開催

- ①山形県弁護士会事務局(☎622・2234)
- ②5月13日(水)午前10時～午後3時
- ③山形県弁護士会館
- ⑦事前申し込み不要。直接会場にお越しください。
- ⑧受付時間は午後2時30分まで。当日の状況により受付終了時間を繰り上げる場合があります。

「裁判傍聴会の参加者募集」

- ①山形地方裁判所事務局総務課庶務係(☎623・9513)
- ②6月25日(木)午後1時30分から3時45分まで(受付開始午後1時5分)
- ③山形地方裁判所別館
- ④刑事裁判の傍聴、裁判官・検察官・弁護士による刑事裁判手続及び裁判員制度の説明(変更の場合あり)
- ⑤先着25名
- ⑦平日午前9時から午後5時まで
- ①へ電話



水道工事による交通規制のお知らせ

村山広域水道工事のため、下記のとおり交通規制を行います。
工事期間中は、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



工事箇所	大字土橋 地内
施工者	渋谷建設株式会社
制限内容	終日 車両通行止め
制限予定期間	5月7日(木)～ 9月30日(水)

※お問い合わせ先 山形県企業局 村山電気水道事務所
渋谷建設株式会社 現場責任者 草刈英実 ☎090-3122-3360

スマホよろず相談所を開催します

無料

予約
不要

下記の日程でスマホよろず相談所を開設します。スマートフォンで分からないこと、お悩みなど、お気軽にご相談ください。

5月の
開催予定

- 期日 8日(金)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・29日(金)
- 時間 午後1時～2時
- 場所 旧情報・物産館 まるっと
- 講師 ピースデザイン工房 高橋 圭哉 ☎080-6030-5754

※お問い合わせ先 総務広報課庶務広報G ☎662-2223

ながさき幼稚園「ひよこの会」のご案内

ながさき幼稚園では未就園児を対象に子育てひろばを開催し、年間を通して楽しい遊びをしています。ぜひご来園ください。ながさき幼稚園のホームページの事前予約入力フォームをご活用ください。予約なしでも大丈夫です。

参加希望の方は、風邪の症状、発熱などないことを確認し、ご来園ください。

5月13日(水)
ひよこの会

- 時間 午前10時30分～11時30分
- 場所 ながさき幼稚園 なかよしひろば
- 内容 ひよこの会（お友達になりましょう）
- 持ち物 水分補給用の飲み物（保護者は内履きを持参下さい）

お気軽に、
ぜひお越し下さい

※お問い合わせ先 学校法人長崎児玉学園ながさき幼稚園 ☎662-2345

協会けんぽ山形支部からお知らせ 協会けんぽの保険料率等が変わります

協会けんぽ山形支部の健康保険料率は令和8年3月分（4月納付分）より現行と同率の9.75%に、介護保険料率は1.59%から1.62%に引き上げとなります。

みなさまの健康づくりが保険料に影響を与えます。生活習慣の改善にご協力をお願いします。

※お問い合わせ先 全国健康保険協会山形支部企画総務グループ ☎629-7225 音声案内4

中山町長杯グラウンド・ゴルフ大会の参加者を募集します

- 日時 6月21日(日) 午前8時30分受付開始
- 場所 ひまわりグラウンド・ゴルフ場
- 対象 満18歳以上の町内在住者
- 費用 一人600円
- 申込方法 参加申込書に参加費を添えて、6月5日(金)に総合体育館（☎662-2300／午前9時～午後5時）に申し込んでください。なお、大会要項および参加申込書は総合体育館で配布しています（当日限りの申込です）。

※お問い合わせ先 中山町グラウンド・ゴルフ協会事務局 高橋賢治 ☎662-3743

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの皆様へ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年ごと写真の書換えをしなければならない規定となっています。

免状の写真下欄記載の期限を確認のうえ、速やかにお手続きください。

※お問い合わせ先
一般財団法人消防試験研究センター
山形県支部 ☎631-0761

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836
子育て支援G ☎662-2705

事業名	日時	場所	対象者等
定期健康相談 (健康づくりG)	5/12(火) 10:30~11:30	保健福祉 センター 検診ホール	生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
3歳児健診 (子育て支援G)	5/13(水) 受付時間は 個別通知で お知らせします		令和4年9月~11月生まれのお子さんと前回欠席のお子さん ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、「健やか親子21」質問票、尿
2歳児歯科検診 (子育て支援G)	5/15(金) 受付時間は 個別通知で お知らせします		令和6年1月~3月生まれのお子さんと前回欠席のお子さん ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票
育児相談 【予約制】 (子育て支援G)	5/19(火) 午前中	保健福祉 センター	お子さんの発達や育児全般について、保健師・助産師・管理栄養士・公認心理師などが相談に応じます。希望する方は事前にご連絡ください。

5月の日曜当番医 午前9時~正午

5月10日 安藤医院 ☎662-5580

5月24日 秋葉医院 ☎663-1000

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)も利用できます。

母子手帳交付について

母子健康手帳交付は予約制です。子育て支援Gへお電話でお問い合わせください。

- 受付時間 午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
- 所要時間 30分~1時間程度 ●場 所 保健福祉センター
- 持 ち 物 医師が記入した妊娠届出書、マイナンバーカード、妊婦さん名義の通帳のコピー(口座番号のページ)

乳幼児等定期予防接種の申し込みについて

- 町内医療機関で接種を希望する場合は、直接医療機関に申込票を提出してください。
- 町外医療機関希望の場合は健康づくりGに申込票をお届けください(接種券を郵送しますので、届いたら医療機関に予約を入れてください)。

※転入などで申込票をお持ちでない場合は、健康づくりGへお問い合わせください。

最上堰土地改良区から皆さまへ

最上堰幹線用水路への通水が下記のとおり行われますので、水難事故などには十分ご注意ください。

【通水時期と水量】 5月1日(金)……取水開始
5月10日(日)……70%
5月15日(金)……満水

なお、水路にごみなどを捨てないでください。機器の故障、災害発生の原因になります。

※お問い合わせ先 最上堰土地改良区 ☎662-2040

5月

まちのカレンダー



■…町関係 □…教育委員会関係 ◆…保健関係 ★…子育て支援センター関係
 ●…なかやま健康くらぶ関係 ○…その他
 (スマホ)…スマホよろず相談所(旧情報・物産館まるっにて午後1時～2時、予約不要)

1 金	■中山町民交通安全行動の日 粗大ごみ(申込制)	16 土	□ほんわ館 春の本フェス
2 土		17 日	●いきいきクラス(総合体育館)
3 日	☺憲法記念日 ●いきいきクラス(総合体育館)	18 月	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 ○ひまわり温泉ゆ・ら・ら休館日 (スマホ)
4 月	☺みどりの日	19 火	●るんるん・はつらつクラス(総合体育館) ★お話と遊びの会 ◆育児相談
5 火	☺こどもの日 ●るんるん・はつらつクラス(総合体育館)	20 水	★ふれあい広場(お外で遊ぼう) ●いきいきクラス(総合体育館) (スマホ) 総貨品・小型廃家電類 プラスチック類
6 水	☺振替休日 ●いきいきクラス(総合体育館) 総貨品・小型廃家電類 プラスチック類	21 木	★赤ちゃん和妈妈の日
7 木	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 ★1歳・2歳さんの日	22 金	(スマホ)
8 金	◆もぐもぐごっくん教室 (スマホ) スプレー缶・カセットボンバ 水銀含有ごみ 埋立てごみ	23 土	古紙類回収(雑紙・新聞・雑誌・段ボール・紙パック・シュレッダー破砕紙)
9 土	★子育て支援センター開館日 古紙類回収(雑紙・新聞・雑誌・段ボール・紙パック・シュレッダー破砕紙)	24 日	秋葉医院 663-1000 9時～12時
10 日	●いきいきクラス(総合体育館) 安藤医院 662-5580 9時～12時	25 月	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 ◆乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診 (スマホ)
11 月	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 ★子育て支援センター休館日 (スマホ)	26 火	★お話と遊びの会 ◆定期健康相談 ●るんるん・はつらつクラス(総合体育館)
12 火	◆定期健康相談 ★発育測定と子育てのお話 ●るんるん・はつらつクラス(総合体育館)	27 水	○法律相談所 ★ふれあい広場(誕生会) ●いきいきクラス(総合体育館) ◆乳児健診 総貨品・小型廃家電類 プラスチック類
13 水	★ふれあい広場(作ってみようの日) ■行政相談 ○心配ごと相談 総貨品・小型廃家電類 プラスチック類 ●いきいきクラス(総合体育館) ◆3歳児健診	28 木	
14 木		29 金	◆献血 (スマホ)
15 金	■中山町民交通安全行動の日 ◆2歳児歯科検診 (スマホ) 粗大ごみ(申込制)	30 土	◆こころの健康相談
		31 日	●いきいきクラス(総合体育館)

その他のごみ収集日

※行事や日曜当番医は変更になる場合がありますので、お知らせ版をよくご覧ください。
 ※ペットボトルは捨てる前に中をすすぎ、キャップとラベルを取り、素材ごとに分別しましょう。
 【4日(月)・5日(火)・6日(水)は祝日ですが、通常どおりごみの収集をします。】

地区名	ペットボトル	もやせるごみ	ビン・カン(資源物)
達磨寺全区・向新田・新田町全区・上町・新町・元町・中町・西小路 梅ヶ枝町全区・西町・南小路・土橋全区・岡全区・小塩全区	5月8日(金) 5月22日(金)	月・木曜日	火曜日
柳町・旭町全区・中原団地・広瀬団地・川端・下川・桜町全区・北小路 三軒屋・落合・文新田全区・いずみ全区・あおば全区・金沢全区・柳沢全区	5月11日(月) 5月25日(月)	火・金曜日	木曜日

※リチウムイオン電池は「水銀含有ごみ」へ！ ※ごみ収集作業中の車両には近付かないでください！

町税等の納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。詳しくは住民税務課税務Gへ (TEL 662-2112)