

## ひと・夢・まち 町長コラム

### 大先輩と共にウォーキング（令和4年10月号）

去る9月18日、3年ぶりに一大イベントである「元祖芋煮会 in 中山」が開催され、町民の皆さんとスタッフ、そして多くの来町者の方々とで会場が一体となり、盛り上がることができました。厚く御礼申し上げます。

今年は「第1回中山すももウォーキング」の同時開催もあり、多くの方に参加していただきました。私は6.5 kmコースに参加し少々疲れましたが、道中一緒になった山辺町からの参加者(人生の大先輩・83歳)と共に仲秋の中山町の田園風景を楽しみながら1時間20分で完歩することができました。大先輩の足取りは軽く、歩く姿勢・若々しい筋肉美は、彼が毎日続けているというウォーキングの賜物と感服し、体調のすぐれない奥様とも一緒に歩きたいと願っている言葉には、人生を共に歩んできた優しさを感じることができ、秋の風と共に清々しい時間でした。

約3年におよぶコロナ禍を過ごす中で、人と人の交流・つながり・絆という言葉を変えて体感できた一日でした。「来年もぜひ参加したい!」との多くの声に、町の活力を実感すると共に、大会意義の重要性を感じています。

来年も皆さんで盛り上げていきましょう。