

ひと・夢・まち 町長コラム

「己れに克つ」自分に勝つ。準備はできていますか？（令和2年11月号） 西郷どんの教えその2 2

自分に勝つことに関してだが、普段はあまり意識せず過ごし、いざという時だけ自分に勝つぞ、と思ってもなかなかうまくいかないものだ。常日頃から、自分に勝つ心を持ってこそ、いざ事が起こった時に自分に打ち勝つことができるものだ。

「身を修めるための克己（自分の感情・欲望・邪念などにうちかつこと）は、当然己次第ということになるが、苦しい時の我慢の仕方のようにも思われるが、苦しくなった時に適切に対処することも一方法ではあるが、それではなかなか防ぎきれなくなるので、そうでなく何時どんなことがあっても、決して負けないという信念をもって日ごろ鍛えておる力に信をもって乗り切ることが最善のこと」であるという西郷さんの教えである。

7月の豪雨災害を振り返り、日々の心構えの大切さが身に染みる。