

ひと・夢・まち 町長コラム

健全な精神は、健全な肉体に宿る（令和6年2月号）

タイトルの言葉は、古代ローマの詩人：ユウェナリスの名言です。ユウェナリスは弁護士という職業上、目を覆いたくなるような事件に多く触れており、そうした悲しい現実を嘆き憂い、現実的には、身体が健康な人が皆、精神も健康なのか？・・・異を唱えずにはいられないような事件がいろいろ起き、「健やかな身体に健やかな魂が願われるべきである」という「戒め」をこめた言葉だったようです。

その名言が時の流れとともに解釈も変わり「体が健康なら精神も健康」と使われるようになってきました。今の社会情勢を鑑みると、必ずしもそうとは言えない時代のように思います。この名言の本来の意味を正しく理解し、美しい心を持てる健幸な生き方をしていかなければならないと思うのです。

今年中山町は誕生70周年を迎えます。

「なかやま温故知新～伝えられて・伝えていく～」、町の伝統や魅力を再認識する一年とし、心身ともに健康に努め、大きな一歩を踏み出していきましょう。