



広報

# なかつま

『聞かせ屋。けいたろう』さん

絵本には人と人を結ぶ力がある

開館 10 周年記念「ほんわ館まつり2022」

読み聞かせのコツを学ぼう (18 ページに関連記事)

2022

11

令和4年

No.818

# 町議会

町議会臨時会が10月31日に開催され、専決処分の承認や一般会計補正予算について審議されました。

## 1. 専決処分の承認 令和4年度一般会計補正予算（第5号）

歳入歳出の総額にそれぞれ3,140万3千円を追加し、予算総額を55億792万1千円とする補正予算の専決処分が承認されました。

歳入	補正額	補正後の予算額	主な補正の内容
国庫支出金	3,140万3千円	6億304万5千円	新型コロナウイルスワクチン接種対策費負担金
計	3,140万3千円	55億792万1千円	

  

歳出	補正額	補正後の予算額	主な補正の内容
衛生費	3,140万3千円	4億827万9千円	新型コロナウイルスワクチン接種（委託料）
計	3,140万3千円	55億792万1千円	

## 2. 令和4年度一般会計補正予算（第6号）

歳入歳出の総額にそれぞれ1億665万円を追加し、予算総額を56億1,457万1千円とする補正予算が可決されました。

歳入	補正額	補正後の予算額	主な補正の内容
国庫支出金	8,665万円	6億8,969万5千円	子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金／新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金
繰入金	2,000万円	2億4,839万7千円	財政調整基金繰入金
計	1億665万円	56億1,457万1千円	

  

歳出	補正額	補正後の予算額	主な補正の内容
民生費	9,611万5千円	16億8,235万7千円	電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金
農林水産業費	90万円	2億222万1千円	施設園芸燃油価格高騰対策支援事業補助金
商工費	1,000万円	3億5,038万9千円	産業持続化支援金
予備費	△36万5千円	2,985万1千円	
計	1億665万円	56億1,457万1千円	

## 大雨と地震による被害を想定 町防災訓練を実施

10月23日、役場庁舎や指定避難所で町職員を対象に、大雨と地震を想定した防災訓練を実施しました。訓練では、発電機を利用した対策本部の運営や、消防団と無線による町内の被害状況の確認を行ったほか、各課で職員初動マニュアルに従い避難所の設営や防災行政無線（同報系）の操作手順を確認しました。実施後は各課で振り返りを行い、災害時の人員配置や不足箇所などを共有しました。今後、これらの反省点をもとにマニュアルの見直しを図る予定です。



© InfoCanalの操作も確認



目標に向かって放水する消防団

同日、消防団では、災害発生時の安否確認や避難呼びかけ訓練を各地区の自主防災会とともにを行い、災害時要配慮者や高齢者宅へ迅速に対応できるよう情報を共有しました。

また、町内2か所で火災が発生したことを想定した火災対応訓練も行われました。訓練では通常の消火栓を利用した消火活動と、地震により水道管が破断し消火栓が使えないことを想定した、防火水槽や自然水利による消火活動を実施しました。

## 親子食育料理教室



10月15日、伝統文化こども教室の親子を対象に料理教室を開催しました。献立は「ロールパン（2種類）」と「豆腐わらびもち」の2品で、町食生活改善推進協議会が講師になり料理教室を行いました。食パンに具材をのせて巻くロールパンは、簡単でお弁当にも最適です。豆腐わらびもちは材料を混ぜ合わせ、2cmくらいの大きさに丸め、茹でたものにきな粉砂糖をまぶして完成です。調理を通して親子のコミュニケーションを図ることができました。

## 食生活改善養成講習会



10月16日、第1回食生活改善養成講習会を開催しました。参加者は保健師・管理栄養士の講話を聞いたあとに、事前に撮影した調理動画を見ながら、健康に配慮した料理のポイントを学びました。

また、健康づくりには、栄養だけでなく運動も欠かせないことから、町で行っている「なかやま健幸くらぶ」の紹介や地区で行っている「いきいき百歳体操」の体験を行いました。講習会をきっかけに、自分自身をはじめ家族の健康を見直す機会になればと思います。

## やまがた野菜料理教室

11月1日、町民の方を対象にやまがた野菜料理教室を開催しました。やまがた野菜は村山地方に伝わる伝統野菜と特産野菜に分かれており、令和4年3月時点では58品目認定されています。

数ある野菜の中から、今回は子姫芋を使った料理「もちもちおやき」と「子姫芋と豚肉の照り焼き」の2品を作りました。町食生活改善推進員が講師を務め、やまがた野菜料理を普及し、家庭での野菜摂取量が増えることで健康な体づくりを推進していきます。

### 伝統野菜 子姫芋と豚肉の照り焼き



#### 材料 (4~5人分)

- 子姫芋 …… 150g
- 豚肉 …… 150g
- ねぎ …… 1本
- 片栗粉 …… 適量
- サラダ油 …… 大さじ3
- しょうゆ …… 大さじ2
- 砂糖 …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ2

#### 作り方

- 1 子姫芋は皮をむき、1cmの輪切りにして片栗粉をまぶす。
- 2 豚肉は一口大の大きさに切り、ねぎは斜め切りにしておく。
- 3 フライパンに油をひき、子姫芋、豚肉を炒める。
- 4 火が通ったらねぎを加え、残りの調味料を入れ照りをつける。

**注意!**

## クマが活発に動き出す季節です

これからの季節は、冬眠に向けてクマがエサを求めて活発に動き回ります。  
このため、山に入る際にはクマに遭遇する機会が多くなる傾向があり、注意が必要です。  
思わぬ事故や被害にあわないために、下記のことを心がけましょう。

### 被害にあわないために

- ① クマから見れば、森林は自分の領分。人は侵入者です。  
クマ鈴を鳴らしながら行動するなど、クマに自分の存在を知らせましょう。
- ② 子グマを見かけたら、近くに母グマがいます。必ず、警戒して行動しましょう。
- ③ 万一クマに遭遇したら、背を向けず、クマを見ながらゆっくり後退してその場を離れましょう。
- ④ エサとなる取り残しの果物など、可能な限り撤去しましょう。



また、人や物に限らず万一被害などが発生した場合は

- ① 氏名・連絡先
- ② クマを見かけた場所
- ③ クマがどの方向に逃げて行ったか

上記3つの情報を、警察または産業振興課(☎662-2063)までご連絡ください。



クマによるものとみられる樹木への被害



熊出没注意ののぼり



## 3歳児歯科検診 よい歯のお子さん



令和4年9月の3歳児歯科検診で、むし歯および要観察歯がなく、健康な歯であったおさんは17名でしたので、紙上でご紹介いたします。

阿部 <sup>すてむ</sup> 澄天 <sup>む</sup> 夢 <sup>さん</sup>	井上 <sup>あやと</sup> 絢 <sup>さん</sup> 翔 <sup>さん</sup>	井上 <sup>じょうしろう</sup> 晟 <sup>さん</sup> 司 <sup>さん</sup> 郎 <sup>さん</sup>	大川 <sup>こうや</sup> 航 <sup>さん</sup> 矢 <sup>さん</sup>	鎌上 <sup>りほ</sup> 莉 <sup>さん</sup> 帆 <sup>さん</sup>
亀山 <sup>きら</sup> 煌 <sup>さん</sup>	齋藤 <sup>りひと</sup> 俐 <sup>さん</sup> 陽 <sup>さん</sup> 斗 <sup>さん</sup>	坂野 <sup>はなこ</sup> 華 <sup>さん</sup> 子 <sup>さん</sup>	佐藤 <sup>ゆあ</sup> 柚 <sup>さん</sup> 杏 <sup>さん</sup>	鈴木 <sup>鈴木</sup> いろ <sup>さん</sup> は <sup>さん</sup>
冨田 <sup>そすけ</sup> 壮 <sup>さん</sup> 佑 <sup>さん</sup>	西塚 <sup>ゆま</sup> 結 <sup>さん</sup> 真 <sup>さん</sup>	早坂 <sup>早坂</sup> り <sup>さん</sup> の <sup>さん</sup>	古沢 <sup>古沢</sup> 莉 <sup>さん</sup> 陽 <sup>さん</sup>	森谷 <sup>森谷</sup> 心 <sup>さん</sup> 咲 <sup>さん</sup>
横山 <sup>そうし</sup> 蒼 <sup>さん</sup> 士 <sup>さん</sup>	若林 <sup>若林</sup> ゆ <sup>さん</sup> な <sup>さん</sup>			



### フッ素とはどんなもの？

フッ素には歯のエナメル質を硬くして酸におかされにくい丈夫な歯をつくる効果や、むし歯菌の動きを抑える効果があり、むし歯予防に多く使用されています。

1日に必要なフッ素は、成人では1人あたり3～4mgとされています。毎日の食事などからとる量では、むし歯を予防するのに必要な量が不足しがちです。

そこで、歯のフッ素塗布などでフッ素を補う必要があります。

## 秋季国道112号 クリーン作戦を実施しました

10月1日、ボランティアあさひ、ボランティア二の会、町婦人会、年金受給者協会中山支部、そのほか町社会福祉協議会事務局職員など、合わせて28名によるクリーン作戦が国道112号近辺で実施されました。

霧の中行われたクリーン作戦では、タバコの吸い殻や空き缶、空きビン、プラスチックなど、ボランティア袋5袋分のごみを回収しました。環境保全には一人ひとりの心がけが大切です。ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。



朝早くからありがとうございました

## 『好きです、中山』ファンクラブ 季節の花壇と休憩スペース設置

10月16日、「訪れた方に楽しんでもらえるように」と、羽前長崎駅東口の円形花壇に、『好きです、中山』ファンクラブ(田宮昌幸代表)がパンジーを植栽しました。

同クラブでは、町のイメージアップを図るため、中山中学校美術部と「黒板アート」や、なかやま保育園・ながさき幼稚園と「元気な園児のお絵描きコーナー」などを企画し、出来上がった作品を羽前長崎駅東口と渡り廊下に展示しています。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



休憩スペースとして「ひまわりテーブル」もご利用いただけます

## 6月から始めた米づくり 黄金の稲穂を刈り取り

町内の小学校では、米づくりを通じて心の成長や食べ物に感謝する気持ちを育もうと、毎年、5年生の児童が総合学習の一環として米づくりに取り組んでいます。6月に植えた青々とした苗は、農家さんにお世話されながら太陽の光を浴びてぐんぐんと成長し、黄金の稲穂になりました。

そして、豊田小学校は10月14日に大津規彰さん(柳沢)の田んぼで、長崎小学校は10月26日に町内の若手農家グループ「石ころ会」(鈴木直人会長)の指導を受けながらライスセンター前で稲刈りを行いました。

豊田小学校



鎌の使い方を教わる児童たち



「まだまだあるぞ〜」



初めての稲刈り体験



4束ずつ縛って干していきます

長崎小学校

稲刈り体験を終えた児童たちは「家にお米が届くまで、こんなに大変なことをしていると思わなかった」「忙しくて大変なのに、みんなのために作ってくれる農家さんはすごいと思う」と、普段の食事を支えてくれている農家さんに、感謝の気持ちを伝えました。

児童たちは「もうすぐ自分たちで育てたお米と対面できる」と、心を躍らせていました。

お年寄りや女性・初心者に人気!

**来てくれる** 出張費 無料!!

**タイヤ交換**

自宅や仕事場でも交換OK!!

※持込店舗より **安い!!**

ご予約・お問合せ先  
ワンオール **0120-71-2233**

山形市小姓町11-17-1F 営業時間 8:00~19:00

**ご予約は余裕を持って早めに!!**

**タイヤ交換料金 (脱着交換)**

12・13インチ1台

軽・小型車 **¥2,580** 税込

普通車14・15インチ 大型車16・17インチ

1台 **2,800** 税込 1台 **3,460** 税込

※作業内容は、タイヤチェック・エア充填・トルク締めなどプロ作業いたします。

広告

和算の系譜

和算とは江戸時代に発達した日本独自の数学です。中山町にも幕末から明治にかけて算家と呼ばれる研究家がたくさん輩出されました。また、「算額」といって和算独自の風習で、寺社に奉納した絵馬があります。それには和算の問題と回答が書かれてあり、本町でも柳沢に現存しています。

そこで最初に和算のおこりと諸流派について、簡単に説明しましょう。日本の最初の数学書は『塵劫記』といいます。京都に住む吉田光由が寛永4年(1627)に書いたものといわれています。しかし、数学的な学問はそれよりはるか以前に芽生えています。中国から伝来した「そろばん」や「算木」がそれを物語っています。奈良時代の大学寮における数学教育や九回の計算、平安時代の『口遊』、鎌倉時代の碁石遊び、室町時代の数学遊戯などの流れを経て江戸時代に至ります。和算

誕生の記念碑として寛永18年(1641)に出された『新編塵劫記』があり、その後もたくさんの人々によっていろいろな本が出版されました。

そして画期的なものとして、数係数一元方程式の解を求めするための数学的手法が研究され、「天元術」が提示されました。この「天元術」について算家の間で論争が展開されるようになったのです。

【用語の説明】

【口遊】…平安時代中期に作られた児童向けの教科書

【天元術】…13世紀ごろ中国で発達した代数学。未知数xを「天元の一」と名づけたところから呼ばれた。未知数を含む代数方程式を立て、算木を用いて解くことにより多くの応用問題を扱った。

※引用 中山町史 中巻

第10章第2節 教育

私たち地域おこし協力隊です! No.52



雪囲いが設置されたり、干し柿が吊されたりと冬の足音があちこちで聞こえる時期になりました。先日むら熊さんと味噌の焼きおにぎりをいただきましたが、肌寒さのせいかひとしお温かく感じました。

かつて味噌は各家で造られるもので、昔の味噌造りの様子を覚えている方も多いでしょう。九左衛門家でも惣右衛門家でも味噌造りが行われていました。九左衛門家には味噌造りの上手な方がやって来ていたそうです。また、惣右衛門家には味噌などを寝かすために使われたミソグラが今も残っており、味噌を造って3年ほど寝かせ食べ頃となると、ウラグラへ移して保管していました。



ミソグラで味噌を寝かせ、奥のウラグラに移して使いました(旧柏倉惣右衛門家住宅)

味噌は醤油や酒などとともに食材として使われたほか、火傷の特効薬としても使われました。「味噌をつける」という慣用語はこれに由来します。

次のような民話があります。ある所に力自慢の男がいて、いつも力仕事を手伝い村人を助けていましたが、力自慢をするので村人にうとましくも思われていました。ある山小屋に泊まり込んだ翌日、山仕事に邪魔な大岩を動かそうとしましたが、力が出ません。男が思い切り力で大岩が少し動いた途端、足を滑らして大岩の下敷きになってしまいました。そこへ男の母親が駆けつけて言うに「毎朝欠かさず味噌を食べていた。今日は味噌を持って行かずに食べていないから力が出せなかったんだ」と悲しみました。

冬本番、納豆汁や土手煮など、味噌汁以外にも温かい料理で活躍する味噌で力をつけて乗り切りましょう。

●協力隊への問い合わせ先●

伊藤 ☎662-2114 (産業振興課) / 稲垣 ☎662-2235 (教育課) / 高橋 ☎662-2223 (総務広報課)

## きららクラブ グラウンド・ゴルフ交流大会 秋晴れの下 のびのびプレイ

10月18日、ひまわりグラウンド・ゴルフ場で町老人クラブ  
連合会主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催され、参加した30  
名のプレイヤーが各ホールを回りながら交流を深めました。

結果は右記のとおりです。



みんなで見守る注目の一打は…

### <男性の部>

- 1位 鈴木 政明 (落合)
- 2位 工藤 正廣 (桜町)
- 3位 奥山 久八 (北小路)
- 4位 澁谷 民男 (南小路)
- 5位 今野 俊彦 (新田町)
- 6位 小野 和夫 (桜町)
- 7位 鈴木 清次 (金沢)
- 8位 鈴木 忠男 (金沢)

### <女性の部>

- 1位 鈴木 良子 (金沢)
- 2位 渡辺 チエ (金沢)
- 3位 鈴木ユリ子 (金沢)
- 4位 後藤 和子 (新田町)
- 5位 松木實枝子 (南小路)
- 6位 秋葉 うめ (落合)

## 大会のチャリティー募金を福祉施設に寄附

町民ゴルフ大会実行委員会では、過去5大会分のチャリティー募金を積み立て、5大会終了後に町内  
にある福祉施設などに寄附しています。

10月14日、大会会長の佐藤町長が町内の福祉施設や就労支援事業所を訪れ、「施設のために有効活  
用していただきたい」と寄附金を贈呈しました。



社会福祉法人  
中山福祉会



株式会社 ameharu  
障害福祉サービス事業所あめ・はる



社会福祉法人 愛泉会  
多機能型事業所 なかやま虹の丘

ぱずる

★山辺2店舗目★ 「放課後等デイサービス」

令和5年4月開所予定！ (介護老人保健施設メルヘン様向かい)

放課後等デイサービス・児童発達支援ともに利用児童募集中😊

お子様にこんな不安はありませんか？

- お友達の輪に入れない
- 行動考えにこだわりがある
- 集中力が続かない
- 突発的な行動がある
- 言葉に遅れがあるように感じる
- 運動活動が苦手

私たちに是非ご相談ください！

児童発達支援 (0歳～就学前)、放課後等デイサービス (小学校～高校) とともに発達の遅れが気になるお子様を対  
象に、集団活動などに適応できるよう療育を行う児童福祉法に基づく福祉サービスです。

📍東村山郡山辺町大字山辺2911-7 (たこ焼きすみど屋さんの斜め向かえ) ☎023-615-8845 担当：黒坂

広  
告





## 山形県少年の主張大会 今伝えたい私のメッセージを聞いて

第61回山形県少年の主張大会(9月開催／山新10月6日掲載)をYouTubeで視聴しました。論語／孔子のことばに「後生畏るべし(年が若く気力もあり、将来への可能性をもっているから、畏敬すべきである)」がありますが、まさしく、現代の中学生に改めて感服し、安心したところです。

現在の学校教育は、ITの導入により積極的に情報を活用できるようになり、あらゆる問題・課題が人工知能(AI)によって解決できるような時代を迎えています。彼らの主張からは、事実を見つめる力強い心の声が伝わってきました。戦争問題・自分の夢・他人への思いなど、一つ一つのテーマにしっかり向き合っている彼らは、これからの社会の希望であると感じることができました。

彼らと同年代の当時16歳だったグレタさんは、我々大人に対して「温暖化対策」について要求し、世界中の若者たちを動かす「持続可能な世界」を次世代に残すための課題を提言しました。

選挙権を持っていない若者も、今の社会に対して大いに疑問を持ち、提言する権利と勇気を持ってまちづくりに参加することは、重要であると改めて感じています。

(二次元コードで閲覧してみてください)



中山町長 佐藤 俊晴

### ながさき幼稚園

#### 初めての起震車体験

10月12日、園で初めての起震車体験が行われました。園児たちは起震車体験後、災害時に命を守るためには防災情報をしっかり聞くことと、身の安全を守ることの大切さを学びました。



#### 親子でサッカー教室

10月13日、県サッカー協会が「体を動かす楽しさを育むきっかけづくりとして提供しているサッカー教室」に親子で参加しました。

最後は、親子でボールを追いかけながらどちらが多くシュートを決められるか対決をしました。



### 戸籍のまどぐち (10月分)

#### まちの人口 (10月末現在)

人口 10,743人 (前月比-22人)  
(男 5,257人、女 5,486人)

世帯数 3,739世帯 (前月比-6世帯)

人の動き 出生 2人 転入 14人  
死亡 18人 転出 20人

## お知らせ版

No.1413

中山町長選挙および  
中山町議会議員補欠選挙  
立候補予定者説明会を  
開催します

※お問い合わせ先

中山町選挙管理委員会

☎662・2111

令和5年1月15日執行予定の中山町長選挙および中山町議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を左記のとおり開催しますので、立候補を予定されている方は出席されるようお願いいたします。また、併せて出納責任者事務説明会も行います。

- 日時 12月16日(金)午後1時30分～
- 場所 役場大会議室(2階)
- 対象 中山町長選挙および中山町議会議員補欠選挙の立候補予定者、もしくはその代理人(立候補届出事務などを行う方を含む)

※説明会以降の日程は左記のとおりです。

●告示日(届出日)

令和5年1月10日(火)

●期日前投票期間

令和5年1月11日(水)～14日(土)

●選挙期日(投票日)

令和5年1月15日(日)

令和5年新春を祝う会  
開催のご案内

※お申込み・お問い合わせ先

総合政策課まちづくり推進G

☎662・4271

FAX 662・5176

令和5年の新年を祝うとともに中山町のさらなる発展を祈念して「新春を祝う会」を開催します。新春のひとつ、町民の皆さんの交流や情報交換の場として、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルスの状況を踏まえ、飲食の提供は行わず、式典のみ執

り行います。

●日時 令和5年1月4日(水)

午後3時30分～4時

●場所 中央公民館 大ホール

●会費 無料

●申込方法 12月16日(金)まで、電話またはFAXでお申し込みください

(参加者名簿を作成します)。お申込みの際は、①氏名、②職業または役職名、③住所、④電話番号をお知らせください。

※②③④は任意となります。

※③④は事務所・勤務先または自宅のものをお知らせください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、急遽開催を中止する場合があります。中止の場合は防災無線および町公式ホームページでお知らせします。

## 今月の納税等

納期限 11月30日(水)

- |             |     |              |     |
|-------------|-----|--------------|-----|
| ①国民健康保険税    | 第5期 | ②介護保険料       | 第5期 |
| ③後期高齢者医療保険料 | 第5期 | ④公共下水道受益者負担金 | 第2期 |

※①は納付書に記載された期間内であれば、コンビニエンスストアでの納付もできます。

※お問い合わせ先 ①②③ … 住民税務課税務G ☎662-2112  
④ … 建設課下水道G ☎662-2115

# 中山町長選挙および中山町議会議員補欠選挙 期日前投票立会人募集

令和5年1月15日執行予定の中山町長選挙および中山町議会議員補欠選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。期日前投票立会人とは、期日前の投票所で投票に立ち会い、選挙が公平かつ確実に行われているかを確認する人のことです。

- 応募資格：下記の①②の双方を満たす方。
  - ①町内在住で中山町の選挙人名簿に登録された満18歳以上の人
  - ②期日前投票期間中（1月11日(水)～14日(土)までの4日間）、午前8時30分～午後8時までの間従事できる方。従事中は原則として外出できません。
- 従事場所：役場内に設置する期日前投票所
- 報酬額：1日当たり9,600円。ただし、源泉所得税を控除します。（食費、交通費は自己負担）
- 応募方法：
  - 申込期間 11月30日(水)まで
  - 申込先 中山町役場 2階 選挙管理委員会事務局
- その他：
  - 申込書は役場で配布しているほか、町公式ホームページからダウンロードすることもできます。
  - 1日に従事する投票立会人は2名です。従事日は応募の状況を見て、1日単位で調整します。
  - 立ち会い開始の10分前には参集してください。
  - 無投票となった場合は、立会人の業務はなくなりますので、あらかじめご了承ください。

## 令和4年度 中山町会計年度任用職員を募集します

- 募集職種：事務補助員（町長選挙および町議会議員補欠選挙）
- 職務内容：中山町長選挙および町議会議員補欠選挙にかかる期日前投票所での受付および名簿照合
- 募集人数：若干名
- 任用期間：令和5年1月11日(水)～14日(土)（左記期間のうち割り当てられた日）
- 勤務時間：午前8時30分～午後8時（うち休憩時間45分）※土曜日勤務あり
- 勤務場所：役場内に設置する期日前投票所
- 報酬額：時給 907円（ほか条件により通勤費等を支給）
- 応募資格：
  - 原則として中山町内に住所を有する方
  - パソコン操作が可能な方
- 選考方法：書類選考、面接試験（面接の日時などは、後日、本人に郵送で通知します。）
- その他：無投票となった場合は、事務補助員の業務はなくなりますので、あらかじめご了承ください。
- 申込書類の受付期間および提出先
  - 受付期間：12月5日(月)まで
  - 提出先：①直接申し込む場合は、役場総務広報課庶務広報Gへ提出してください（土・日曜日、祝日の場合は、役場1階の宿直室警備の係員へお渡しください）。
  - ※受付時間：午前8時30分～午後5時15分
  - ②郵送する場合は、封筒の表に「中山町会計年度任用職員任用申込書在中」と朱書きの上、郵送してください（12月5日必着）。
  - ※宛先：〒990-0492 東村山郡中山町大字長崎120  
中山町役場 総務広報課庶務広報G
- 提出書類：「任用申込書」および「履歴書」

申込書は中山町役場で配布しているほか、町公式ホームページからダウンロードすることもできます（「履歴書」は、市販のものでも構いません）。なお、提出された申込書などはお返しできませんのであらかじめご了承ください。

※お問い合わせ先

業務内容等：	選挙管理委員会事務局	☎662-2111
申込み手続き：	総務広報課庶務広報G	☎662-2111

# 新型コロナウイルスワクチン(オミクロン株対応ワクチン)の 接種間隔が3か月になりました

オミクロン株対応ワクチンについて、10月21日より、**接種間隔**（前回の接種から間隔をおく期間）が**3か月に短縮**されています。接種時期に到達した方には、順次接種券を発送しています。予約方法などの詳細は、接種券に同封の案内書をご確認ください。

- ※オミクロン株対応ワクチンは、初回接種（1回目または2回目接種）の方には使用できません。
- ※5～11歳の小児用ワクチン（3回目接種）の接種間隔は5か月のままです。

## ファイザー社製オミクロン株対応ワクチンの種類について

ファイザー社製のオミクロン株対応ワクチンは、2種類の2価ワクチン（BA.1対応型／BA.4-5対応型）が使用可能とされています。オミクロン株成分を含むことで**いずれも従来型を上回る効果があること**、オミクロン株と武漢株の2種類の成分が含まれることで、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いことが期待されます。そのため、いずれの型であっても、**接種の時点で使用可能なオミクロン株対応ワクチンを受けることが望ましい**とされています。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は、BA.1対応型、BA.4-5対応型に関わらず、1人1回までの接種となります。

※できる限り接種を促進し年末年始の新型コロナ流行を避けるため、町では、11月11日接種分よりBA.1対応型からBA.4-5対応型に切り替えて使用しています。ただし、町で必要なワクチンはBA.1とBA.4-5を合わせた数が国から配分されるため、BA.4-5ワクチンの在庫がなくなり次第、予告なくBA.1に切り替える場合がありますのでご了承ください。

## マイナンバーカード 申請書が送付されます

※お問い合わせ先

住民税務課住民G

☎662・2593

マイナンバーカードをまだお持ちでない方（※1）に、11月中旬から12月上旬にかけて、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます（※2）。

スマートフォンなどで申請書の二次元コードを読み取ることで、簡単に申請ができます（※3）。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構（J-ICS）」から送付されます。最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込みにはマイナンバーカードが必要で、マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末となっておりますので、早めの申請がおすすめです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。

※1 左記のような方には、交付申請書は送付されません。

(1) 75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方

(2) 令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方

(3) 在留期間の定めのある外国人住民の方

(4) 配偶者からの暴力（DV）、ストーカー行為など、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

※2 最近、マイナンバーカードを申請・取得した方に、本案内が行き違いで届いた場合はご容赦ください。その場合、改めての申請は不要です。

※3 郵送などでの申請も可能です。

## 今年度のひまわりグラウンド・ゴルフ場営業終了のお知らせ

※お問い合わせ先

教育課生涯学習G

☎662・2235

ひまわりグラウンド・ゴルフ場のご利用ありがとうございました。

今シーズンのひまわりグラウンド・ゴルフ場の使用期間は、11月30日をもって終了となります。

来シーズンは、4月1日からの使用開始予定です（融雪状況により、変わる場合があります）。詳細については、3月発行のお知らせ版に掲載します。

# 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としています。「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録の確認や年金見込額の試算をすることができます。この機会に、「ねんきんネット」を活用し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」のご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

## 国民年金制度とは

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人加入して、老後の暮らしをはじめ、けがや病気などで障がいを負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、社会全体で支え合う公的な制度です。

国内に住む全ての方は、原則として、20歳から60歳になるまでの間、国民年金の被保険者として加入することが義務付けられています。被保険者は、自営業、農林漁業者、学生などの第1号被保険者、会社員などの厚生年金保険の加入者である第2号被保険者、厚生年金保険の加入者に扶養されている配偶者である第3号被保険者の3種類に区別されています。

## 保険料について ※第1号被保険者、任意加入被保険者

老齢基礎年金を受けるためには、保険料を20歳から60歳までの40年間、年齢・性別・所得に関係なく定額(令和4年度 月額16,590円)で納める必要があります。保険料は、口座振替、クレジットカード納付、電子納付、納付書で金融機関やコンビニの窓口などに納める方法があります。また、保険料をあらかじめ6か月分、1年分などの前納をした場合や、口座振替をした場合には保険料が割引になります。

これらの保険料に、月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の年金額に「200円×付加保険料納付月数」が上乗せになり、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

## 免除制度について

保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

- 免除・納付猶予 … 経済的な理由などにより保険料の納付が困難で、本人、世帯主および配偶者の所得が一定額以下などのときに、申請により全額またはその一部が免除、または納付が猶予されます。失業や新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする特例免除申請も受け付けています。
- 学生納付特例 … 学生で本人の所得が一定額以下の場合、申請により納付が猶予されます。  
※免除された期間について、追納することで、将来受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。
- 産前産後期間の免除制度 … 平成31年4月から、産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が開始されました。産前産後免除の期間は年金を受け取るための期間として計算される上、老齢基礎年金額に満額が反映されます。

## 国民年金の給付の種類

老後に生涯にわたって給付される老齢基礎年金のほかに、一定の障がいのある方に給付される障害基礎年金、一家の働き手が亡くなったときに、子のある配偶者などの遺族に給付される遺族基礎年金があります。

※各種手続きの詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

※お問い合わせ先

住民税務課住民G ☎662-2593

日本年金機構ホームページ(ねんきんネット) [https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



## 高齢者福祉に関する調査の実施について協力をお願い

※お問い合わせ先

健康福祉課介護支援G

☎662・2456

町では、介護保険事業計画を3年に一度策定するにあたり、より町民の皆さまのご意見を反映するため、事前に高齢者福祉に関する調査を実施することとしています。

左記の調査票を郵送しますので、お手元に調査票が届いた方は調査回答にご協力いただきますようよろしくお願い致します。

### ●高齢者福祉に関する調査

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」

▼対象 令和4年11月1日現在中山町に居住する65歳以上の方：  
1000人(無作為抽出)

「在宅介護実態調査」

▼対象 中山町に居住し要支援・要介護認定を受けている方のうち、

在宅で生活している方で更新申請・区分変更申請をしたことのある方

●調査期間 両調査 令和4年11月15日～30日まで(調査票は11月15日に

発送します)

### ●調査方法 郵送による調査

※郵送する封筒に返信用封筒を同封していますので、その封筒でご返送く

ださい。

## 認知症について学ぶ

「オレンジカフェひだまり」

を開催します

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課介護支援G

☎662・2456

●日時 12月9日(金)午後2時～3時

●場所 中央公民館1階 第1研修室

●内容 「いつまでも元気であるために、健康は日々の食事から」/講師

山形県栄養士会 管理栄養士 佐藤洋子氏

●対象・定員 町内在住の方・15名

●参加費 無料

●申込み期限 11月30日(水)まで、お申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急遽中止になる場合があります。ご了承ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温、マスクの着用、手指消毒、換気、人数制限などの予防対策を徹底しています。

## ながさき幼稚園「ひよこの会」のご案内

ながさき幼稚園では「子育てひろば」を開催し、年間を通して楽しい遊びをしています。未就園児の楽しいお遊びをしますので、ぜひご来園ください。事前予約は不要です。参加する方は、風邪の症状、発熱などが無いことを確認し、保護者の方はマスク着用でご来園ください。ひよこの会年間活動予定・変更、中止などについては、ながさき幼稚園ホームページでお知らせします。

### ☆12月14日(水) クリスマス会

- 時間 午前10時30分～11時頃
- 場所 ながさき幼稚園 遊戯室
- 内容 クリスマス会を行い、楽しくあそびやダンスをしましょう。
- 持ち物 水筒、内履き持参をお願いします。



※お問い合わせ先 ながさき幼稚園 ☎662-2345

## 夕暮れ時は道路横断中の事故が多発!

### 歩行者の皆さん

夕暮れ時以降は反射材を身につけて、横断開始時と横断中はしっかり左右の確認をしましょう!

### ドライバーの皆さん

早めのライト点灯とハイビームを積極的に活用しましょう!



## 社会福祉協議会からの

### お知らせ

※お申込み・お問い合わせ先

社会福祉協議会(保健福祉センター内)

☎662・4361

#### 「歳末たすけあい募金に

#### ご協力ください」

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、全国的には12月1日から1か月、当町では11月15日から約2週間、「令和4年度歳末たすけあい運動」を実施します。

皆さんの善意は、新しい年を迎える時期に、生活困窮者や施設利用者など、支援を必要とする地域の方々が、良い新年を迎えることができるよう、民生委員・児童委員を通して届けられます。募金は任意ですが、計画的な事業推進のため一戸300円以上のご協力をお願いいたします。

ご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

#### 【無料法律相談所を開設します】

あなたの悩み、心配ごとに柿崎弁護士が助言します。お気軽に相談してください。

●日時 11月30日(水)

午後1時15分～4時

●場所 保健福祉センター2階

●相談内容 財産・相続・土地・金銭・家

族問題など

●予約 電話受付(先着5組)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場前の検温、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

#### 【青空教室「クリスマス会」の

#### 開催について

社会福祉協議会と中山町手をつなぐ育成会の共催で一足早いクリスマス会を開催します。

●日時 12月10日(土)

午前10時～11時30分

●場所 中央公民館 大ホール

●対象 町内で療育手帳をお持ちの方(付き添いの方をお願いします)。年齢は問いません。

●参加費 1人200円(当日集金)

●内容 ミニゲームなど

※昼食会は中止となりますが、お持ち帰り用のケーキをお渡しします。

●申込期限 11月25日(金)まで、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場前の検温、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

#### 【友愛訪問(おせち料理配達)について

ひとり暮らしの高齢者を対象に、おせち料理をお届けします。

●配達日時 12月8日(木)

正午～午後1時

※留守にしないようお願いいたします。

●対象 75歳以上のひとり暮らしの方(昭和23年4月1日以前にお生まれの希望者)

●自己負担金 200円

●申込方法 11月28日(月)まで、負担金を添えて地区の民生委員へお申し込みください。

※上記の配達日時に不在の場合は、食中毒防止のため配達できません。負担金はお返しできませんのでご注意ください。

#### 「中山音頭」の踊り練習会に参加してみませんか

※お問い合わせ先

町女性団体連絡協議会

(中央公民館内) ☎662・22235

女団連会長 戸田 ☎662・2298

※午後5時以降にお願いします

女団連は「中山音頭」の普及活動に取り組んでいます。そこで、町民の方々にも踊っていただけるように、定期的な練習会を開催しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

●日時 11月24日(木)午前10時～正午

#### のご都合のよい時間帯

●場所 中央公民館 大ホール

●申込方法 当日直接会場にお越しください。

#### 「中山町プレミアム付きクーポン券」を発行します

※お問い合わせ先

町商品券振興会(町商工会内)

☎662・2207

産業振興課産業振興(G)

☎662・2114

新型コロナウイルス感染症などの影響で冷え込んだ地域の消費活動を喚起し、町の景気浮揚につなげることを目的に、町内の飲食店、小売店、生活関連サービス業などで利用できる「中山町プレミアム付きクーポン券」を発行します。

●内容 取扱店にて、1シート2000円分(500円×4枚)を1000円で販売し、購入した店舗でのみ使用できます。

※お一人様3シートまで購入できます(お店により異なる場合があります)。

●購入対象 中山町民および中山町内に勤務している方

●取扱期間 令和4年12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

消費生活の窓口から

## 電子レンジの使用時は 食品や容器・包装に合った加熱をしましょう！

電子レンジでの食品の加熱のしすぎや庫内の汚れを原因とする発煙や発火の事例が報告されています。

〈事例1〉

サツマイモを容器に入れて電子レンジで加熱した。サツマイモがまだ固かったので、再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。戻って来たら部屋中が煙だらけになっていた。(70歳代 男性)

〈事例2〉

レトルトカレーを食べようと思い、外箱ごと温めたら発火し、外箱が燃えてしまった。いつも電子レンジ対応のレトルトカレーを食べていたので同様にしたが、当該商品の包装は電子レンジ対応ではなかった。(70歳代 男性)

### 【アドバイス】

- ◆食品が少量の場合や、根菜類など水分が少なめの食品では、急速に加熱が進み、煙が出たり発火したりすることがあります。手動で加熱時間を控えめに設定し、その場を離れず様子を見ながら加熱しましょう。
- ◆容器に入れて加熱する際は、電子レンジ対応の容器であるかを確認して使用することが大切です。
- ◆レトルト食品や冷凍食品は、アルミ包装など電子レンジに対応していない包装の場合もあります。使用の際は電子レンジ対応包装であるかなど、表示を必ず確認してください。
- ◆食品カスや汚れは、発煙・発火の原因になります。こまめに掃除しましょう。
- ◆発煙・発火した際は、すぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、扉を開けずに収まるのを待ちましょう。

※詳しくは、国民生活センターホームページ「電子レンジ 食品や容器・包装に合った加熱を！」をご覧ください。

※ご相談・お問い合わせ先 中山町消費生活相談窓口（住民税務課住民G内） ☎662-2593

## 11月30日まで山形県危険な薬物撲滅運動実施期間です

覚醒剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、あなたの健康やあなたの周りの人々に計り知れない害悪をもたらします。たとえ1回だけでも「乱用」です。絶対に使わないでください。

### ◆薬物乱用とは？

- ・薬物乱用とは、社会のルールや法律から外れた方法や目的で、薬物を使うことです。
- ・大麻、覚醒剤や麻薬などは、誰かに渡したり、持っているだけでも法律によって厳しく罰せられます。

### ◆医薬品も間違った使い方は乱用です

医師から処方された薬や市販薬は、用法・用量を守らないと副作用のリスクが高まります。また、処方された薬を他人に譲ることは大変危険です。インターネットで販売されている海外の医薬品も偽造品などのリスクが高いため、安易な購入は避けましょう。

### ◆悩んだときは、まず相談！

覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用に関わる問題で困ったときは、一人で悩まずに相談してください。相談に関する秘密は厳守します。

※県内の薬物相談窓口

県コロナ収束総合企画課 ☎630-2332 村山保健所 ☎627-1248  
 県精神保健福祉センター ☎674-0139 県警察本部（薬物相談窓口） ☎635-1074



# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎ 662-2836

※各事業については、新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更になる場合があります。

事業名	日時	場所	対象者等
乳児健診	11/30(水) 3か月・11か月児 受付時間は 個人通知で お知らせします。		令和3年12月・令和4年8月生まれのお子さんと前回欠席のお子さん ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ、新型コロナ対策用問診票
食生活改善 養成講習会	12/4(日) 9:00集合	保健福祉 センター 検診ホール	各地区養成員の方 ●内容 健康講話(保健師)、栄養講話(管理栄養士)、口腔ケア(歯科衛生士) ●持ち物 筆記用具、テキスト、防寒具、飲み物(必要な方) ※出欠の連絡を11月30日(水)まで健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。
乳がん・ 子宮頸がん・ 骨粗しょう症検診	12/9(金) 受付時間 13:00~13:30	会場:総合検診センター(寒河江市) 対象:全地区の方 ※送迎バスはありません。直接総合検診センターへおいでください。 ※申し込まなかった方で希望する場合は、総合検診センターへご連絡ください(☎0237-84-1657)。 ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性 ・乳がん検診 40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 ●持ち物 問診表、検診料金、国保加入者は保険証	

## ●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先
- ②とき
- ③ところ
- ④内容
- ⑤対象・定員
- ⑥費用
- ⑦申込方法
- ⑧その他

### 「消費税のインボイス制度説明会」

開催についてのご案内

- ①山形税務署法人課税第一部門 ☎ 622-1611(音声案内) ② 12月2日(金) [1]:午前10時~正午 [2]:午後2時~4時 ③山形税務署2階A会議室 ④山形税務署では、事業者の方を対象として、消費税のインボイス制度説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。 ⑤【1】:課税事業者向け 【2】:消費税の仕組みから知りたい方向け・各20名 ※会場の都合上、席に限りがあります。 ⑦事前予約が必要です。電話で①へお申し込みください。 ⑧新型コロナウイルス感染症の予防および拡大防止のため急遽中止となる場合があります。インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

### 「山形県オミクロン株対応ワクチン

市町村連携巡回接種のお知らせ」

- ①専用コールセンター ☎ 0120-114-166 ②12月18日までの土・日曜日および祝日 ③県内各所(中山町では12月17日(土)保健福祉センターを会場に実施予定) ④オミクロン株対応ワクチンの接種を促進するため、県と市町村が連携して巡回接種を実施します(使用ワクチン:ファイザー社ワクチン「BNT162b」)。 ⑤山形県在住かつ1・2回目の接種を終えた12歳以上の方(3・5回目接種の方が対象ですが、オミクロン株対応ワクチン未接種の方に限りません) ⑥無料 ⑦①に電話し、予約してください(受付時間 午前9時~午後5時)。住所地外の会場も予約できます。 ⑧日程や会場などの詳細は、県ホームページなどご確認ください。

町の魅力を再発見！

中山町には、魅力的な場所やもっと知ってほしい良いモノなどがたくさんあります。  
このコーナーでは、そんな町の魅力をお知らせしていきます。

Vol.74

I アイラブ

中山

開館  
10周年記念

## ほんわ館まつり2022も開催 読み聞かせのコツを学ぼう



10月23日、ほんわ館で開館10周年記念の「ほんわ館まつり2022」が開催されました。特別講師の『聞かせ屋。けいたろう』さんによる「読み聞かせ講座」や「絵本ライブ」が行われたほか、どんなお話が出るかお楽しみ「ガチャde本(ポン)」や、図書保存期限の過ぎた雑誌などを無料で持ち帰りいただける「雑誌リサイクル市」が開催され、多くの親子連れが楽しみました。

### < 読み聞かせ講座・絵本ライブ >

お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんを対象に行われた「読み聞かせ講座」では、絵本を読み聞かせするときの本の持ち方や、ページをめくる際のコツなどを教えてもらいました。

講座の中で、けいたろうさんは「『絵本』は『糸』と『会』と『本』でできていて、糸で人との縁を結んでくれると思っています」と、絵本の魅力と活動を続ける理由を話しました。

絵本ライブでは、けいたろうさんが作った『どうぶつたいじゅうそくてい』や『しりとりのだいすきなおうさま』などのほか、歌にあわせて楽しめる絵本の読み聞かせや、音楽にあわせて親子で体を動かすふれあい遊びを行いました。



子どもたちに大人気のガチャde本



講師と一緒に読み聞かせの練習



歌にあわせてみんなで手拍子



### 聞かせ屋。けいたろうさん

東京都出身。夜の路上で、大人に絵本を読み始めた聞かせ屋。親子読み聞かせ、絵本講座、保育者研修会などの講師として全国を駆け巡る。絵本の文章や翻訳も手がける。

スポーツとフルーツ 伸びゆく町 なかやま

**なかがやま** **お知らせ版**  
NAKAYAMA TOWN INFORMATION  
(毎月15日発行) (毎月1日・15日発行)

令和4年11月15日号

「広報なかやま」「お知らせ版」の文字書体は誰にでも読みやすいユニバーサル書体を使用しています

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地

編集 総務広報課庶務広報グループ

電話 (023)662-2223 FAX(023)662-5176

中山町公式ホームページ <https://www.town.nakayama.yamagata.jp>

(「広報なかやま」「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)

中山町防災行政無線放送内容確認電話番号 (023)663-3585(自動応答)

ご意見用メールアドレス  
こちらの二次元コードから  
取得できます。

