

お知らせ版

NAKAYAMA TOWN INFORMATION

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地

編集 総務広報課庶務広報グループ

電話 (023)662-2223(直通) FAX (023)662-5176

joho@town.nakayama.yamagata.jp→

町公式HP <https://www.town.nakayama.yamagata.jp>

(「広報なかやま」(毎月15日発行)「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)



2021
10/1 令和3年
No.1386

毎月1・15日発行

その他の配布物 ●「赤い羽根共同募金」チラシ ●ほんわ館だより(第109号) ●「チャレンジデー」チラシ

新型コロナウイルスワクチン接種の 予約について

※お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

接種希望でまだ予約をしていない方は、早めの予約をお願いします。今後、接種・予約状況に応じて接種体制を縮小していく予定です。予約方法は次の3通りです。

①中山町予約受付コールセンター(☎0120・567・339)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

②左記の二次元コードを読み取るか、町公式ホームページから予約フォームに入ってください。

③保健福祉センターへの来所 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



児童手当を支給します

※お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

児童手当(令和3年6月～9月分)を10月8日(金)中に指定の口座に振り込みますのでご確認ください。

受給者が他市町村に転出する場合や、児童と生計を同じくしなくなった場合

などは、至急ご連絡ください。また、6月30日が提出期限となっていた現況届をまだ提出していない方は、至急提出してください。

令和4年度中山町放課後児童クラブ利用申込みについて

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2705

令和4年度に長崎地区放課後児童クラブおよび豊田地区放課後児童クラブの利用を希望する方は、申込書類に必要事項を記入し、証明書等の必要書類を添えて申し込んでください。

●対象 令和4年度において、中山町内の小学校に在籍する児童

●入所基準 保護者および小学校在籍の児童が中山町内に住所を有し、父母、同居する70歳以上の祖父母等を除く家族全員が次のいずれかに該当すること

①月64時間以上労働することを常態として

②疾病や負傷、または精神や身体に障がいがある

③家族の看護や介護をしている

④災害等のため児童をみることにできない

⑤妊娠中または出産直後である

⑥求職活動中である

⑦就学中である

●申込書類配布および受付期間

10月1日(金)～11月8日(月)

●申込書類配布場所

保健福祉センター、長崎地区放課後児童クラブ、豊田地区放課後児童クラブ ※町公式ホームページからダウンロードすることもできます。

●その他 詳細については、町公式ホームページをご覧ください。

就学時健診を実施します

※お問い合わせ先

教育課学校教育G

☎662・5484

●日時 10月14日(木) 個別通知に記載してある時間

●場所 中央公民館

●対象 町内に住所を有する平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

※対象者に9月中旬に個別通知を郵送しています。届いていない場合はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前の検温、不織布マスクの着用をお願いします。発熱および体調不良がある場合は、受診をお控えください(電話で欠席の連絡をお願いします。後日、個別に受診案内を送付します)。

高齢者インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

- 実施期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
※ただし、接種開始日は医療機関によって異なる場合があります。
医療機関にお問い合わせください。
- 対象 ①接種日において満65歳以上の町民
②接種日において満60歳から64歳の町民で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に重度の障がい有する方(身体障がい者手帳1級相当)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方
※上記対象者のうち、生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者の方は、事前に健康福祉課へ申請してください。接種券をお渡しします。
- 助成額 2,000円(助成額を超えた金額は自己負担となります。)
- 町内医療機関 服部内科胃腸科医院、秋葉医院、至誠堂総合病院附属中山診療所、たかはし元気クリニック
※町外の医療機関(県内の契約医療機関)で接種を希望する方は、健康づくりGへお問い合わせください。
- 申込方法 事前に医療機関へ予約してください。医療機関で説明書と予診票を受け取り、予防接種の効果や副反応を十分に理解してから、予診票に記入して接種を受けてください。
- 持ち物 保険証など(生年月日、町民であることが確認できるもの)、自己負担金、②の対象者は身体障がい者手帳

※お問い合わせ先 健康福祉課健康づくりG ☎662-2836

小児インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

- 実施期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
 - 対象 接種日において生後6か月以上中学3年生までの方
 - 助成額 1,500円(助成額を超えた金額は自己負担となります。)
 - 医療機関 ①町内の医療機関：服部内科胃腸科医院、秋葉医院、至誠堂総合病院附属中山診療所、たかはし元気クリニック
②町外の医療機関：中山町小児インフルエンザ予防接種助成事業に協力する医療機関(健康福祉課へ申し込みの際にお問い合わせください。)
 - 申込方法 ①町内医療機関での接種を希望する場合：年齢と住所が確認できるもの(医療証など)および母子健康手帳をお持ちの上、医療機関の窓口へ直接お申し込みください。
②町外医療機関での接種を希望する場合：年齢と住所が確認できるもの(医療証など)および母子健康手帳をお持ちの上、健康福祉課窓口(保健福祉センター内)にて費用助成の申し込みを行ってください。医療機関への予約は別途行ってください。
 - 持ち物 母子健康手帳、年齢と住所が確認できるもの(医療証など)、小児インフルエンザ予防接種予診票(申し込み時にお渡しします)、自己負担金
- ※接種を希望される方は上記接種期間をご確認いただき、医療機関でのワクチン準備のため余裕を持って予約の上、接種を受けてください。

※お問い合わせ先 健康福祉課健康づくりG ☎662-2836

インフルエンザ予防接種を希望される方へ

ワクチンは流行前に受けましょう

接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けておくことが必要です。

接種にあたって

予防接種の効果や副反応などについて、よく理解した上で接種を受けてください。詳しくは、接種申し込みの際に配布している説明書をお読みください。

接種後の注意事項

- ・ 予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ・ インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ・ 入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ・ 接種当日は通常の生活をしてかまいませんが、激しい運動は避けましょう。
- ・ 接種後、接種部位の異常反応や体調の変化がある場合は速やかに医師の診察を受けましょう。

その他

- ・ 明らかに発熱のある人（一般的に、体温が37.5℃以上の場合）や、重い急性疾患にかかっている人などは接種を控えてください。
- ・ 小児インフルエンザ予防接種については、原則保護者の同伴が必要です。同伴できない場合、保護者からの委任状（予診票裏面への記入）があれば親族等の同伴が可能です。

【重要】

- ・ 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとは、互いに2週間以上、接種間隔をあける必要があります。新型コロナワクチンを接種される（された）方は、接種間隔を考慮した上で予約してください。
- ・ 医療機関によっては対象の要件を定めている場合があります。予約の際に各医療機関へ接種可能かお問い合わせください。

※お問い合わせ先 健康福祉課健康づくりG ☎662-2836

献血にご協力をお願いします



次の日程で町内に献血バスが来ます。●期日 10月6日(水)
皆様のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、募集を中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場 所	時 間
中山町保健福祉センター	午前9時30分～11時30分
中山町役場	午後1時30分～3時30分

本人確認のため身分証明書が必要です。運転免許証、保険証、パスポートなどを持参してください。また、献血カードの下部に記載されている「次回献血可能日」を前もって確認した上でお越しください。

※お問い合わせ先 健康福祉課健康づくりG ☎662-2836

令和3年度

＊ ＊ 中山町会計年度任用職員を募集します ＊ ＊

<募集要項>

- 募集職種：事務補助員
- 職務内容：「冬の生活応援事業」に係る申請書類発送、受付業務等
※「冬の生活応援事業」は、低所得世帯に対し冬期間の暖房費の助成を行う事業です。
- 募集人数：1名
- 任用期間：11月1日～12月31日
- 勤務時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～正午
※土・日曜日、祝日、年末期間（12月29日～31日）は休み
- 勤務場所：11月1日～5日…中山町保健福祉センター
11月8日～12月28日…中山町役場
- 報酬額：月額 66,703円（ほか条件により通勤費等を支給）
- 応募資格：原則として中山町内に住所を有する方
パソコン操作が可能な方
- 選考方法：書類選考、面接試験（面接の日時などは、後日、本人に郵送で通知します。）
- 申込書類の受付期間および提出先
受付期間：10月18日（月）までお申し込みください。
提出先：①直接申し込む場合は、中山町役場総務広報課庶務広報Gへ提出してください。
（土・日曜日および祝日の場合は、役場1階の宿直室警備の係員へお渡しください。）
※受付時間：午前8時30分～午後5時15分
②郵送する場合は、封筒の表に「中山町会計年度任用職員任用申込書在中」と朱書きの上、郵送してください（10月18日必着）。
※宛先：〒990-0492 東村山郡中山町大字長崎120
中山町役場 総務広報課 庶務広報G
- 提出書類：「任用申込書」および「履歴書」
（中山町役場、保健福祉センターに設置しているほか、町公式ホームページからダウンロードもできます（「履歴書」は、市販のものでも構いません）。なお、提出された申込書などはお返しできませんので予めご了承ください。）

※お問い合わせ先

業務内容等：健康福祉課福祉子育て支援G	☎662-2673
申込み・手続き：総務広報課庶務広報G	☎662-2111

中山町スポーツ大会出場選手激励金の申請について

町ではスポーツの競技成績が優秀な個人または団体に対し、激励金を交付しています。令和3年度中にスポーツ大会等において下記の要件に該当する方で、激励金の交付を希望される方は所定の申請書に必要事項を記入し、教育課生涯学習Gへ提出してください。

①県大会等の予選会を経て、東北大会または全国大会に出場する（した）方（団体）。

区分	個人	団体	団体（スポーツ少年団）
全国大会	10,000円/人	30,000円/団体	30,000円/団体
東北大会			30,000円/団体

②対象

個人

中山町に在住する方または学校に在学中で町内に帰省地がある方。
→本人（未成年を除く）、保護者または同居する親族が申請を行ってください。

団体

町内に活動拠点を置き、かつ、構成員の半数以上を中山町に居住する者で組織する団体。
→団体の代表者が申請を行ってください。

※申請書は教育課生涯学習Gまたは総合体育館に用意してあります。

※申請書のほか、添付書類として大会要項、大会出場がわかる書類（予選会の結果や大会への出場推薦書等）を提出してください。

※大会の主催者等によっては該当しない場合がありますので、詳細は町公式ホームページをご覧ください。ただか、教育課生涯学習Gへお問い合わせください。

※お問い合わせ先 **教育課生涯学習G** ☎662-2235

中央公民館臨時休館のお知らせ

※お問い合わせ先

中央公民館 ☎662-2235

館内清掃およびワックス掛けのため
11月30日（火）は休館となります。
終日公民館内には入れませんので、
ご了承ください。

体育施設等の無料開放について

※お問い合わせ先

総合体育館 ☎662-2300

チャレンジデーに合わせ体育施設等の無料開放を行います。この機会に町の体育施設等を利用してみたいかがでしょうか。

【スポーツウィーク】

●期間 10月20日（水）～26日（火）

●時間 午前9時～午後6時

●内容 施設の無料開放（使用料全額減免、照明・冷暖房・備品等の使用料は対象外）

●対象施設 総合体育館、町民グラウンド、町民テニスコート、すぱーく中山、最上川中山緑地グラウンド・ゴルフ場

●申込方法 総合体育館で通常の施設利用申込をしてください。

【チャレンジデー】

●開催日 10月27日（水）

●時間 使用可能時間帯～午後9時

●内容 施設の無料開放（使用料全額減免、照明・冷暖房・備品等の使用料は対象外）

●対象施設 総合体育館、町民グラウンド、町民テニスコート、すぱーく中山、最上川中山緑地グラウンド・ゴルフ場

●申込方法 総合体育館で通常の施設利用申込をしてください。

英会話教室「大人もしゃべら

night-」を開催します

※お問い合わせ先

教育課生涯学習G ☎662-2235

●日時 10月25日～12月27日の毎週月曜日（全10回）午後7時～8時

●場所 中央公民館2階 第2研修室

●対象 町内在住または町内に勤務している18歳以上の方（学生を除く）

●講師 名和アナ・マリア氏

●内容 初級・中級者向けの英会話教室です。講師は英語の指導経験があり、日本語での説明も可能です。

●定員 先着20名

●持ち物 筆記用具、辞書など

●参加費 無料

●申込方法 10月15日（金）まで、中央公民館窓口でお申し込みください。

令和3年度地価調査結果について

令和3年度地価調査結果について、9月22日の山形県広報に登載されましたが、中山町に関するものは次のとおりです。

1 対前年度平均変動率 (単位：%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
中山町平均	▲1.2			▲1.2
山形県平均	▲0.9	▲1.3	▲0.3	▲1.0

2 基準地の標準価格 (単位：円/㎡、%)

基準地の所在	本年価格	前年価格	変動率
大字長崎字新町2 2 2番6	28,400	28,400	0.0
大字長崎字西浦4 4 4 1番2外1筆	21,600	21,800	▲0.9
大字長崎字下川5 3 3番	15,200	15,500	▲1.9
大字長崎字新田2 2 8 0番1	10,900	11,100	▲1.8

■地価調査とは

地価調査とは、県内全市町村を対象として、各地域で基準となる土地（これを基準地といいます）を選んで、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安にさせていただくものです。

また、地価調査価格は、国・地方公共団体等が公共用地等を買収する場合の規準とされる等、適正な地価の形成に大きな役割を果たしています。

■地価調査結果については、県のホームページでもその内容を公開しています。

■一定面積以上の土地について売買等の取引をした場合は届出が必要です。

市街化区域は2,000㎡、市街化区域以外の都市計画区域は5,000㎡、都市計画区域以外の区域については10,000㎡以上の土地の売買等を行う場合は、契約を締結した日を含めて2週間以内に届出が必要です。買主が町に届出をしてください。

※お問い合わせ先 建設課下水道G ☎662-2115

プレミアム付きクーポン券使用期限のお知らせ

NAKAYAMA プレミアム付きクーポン券



使用期限は **令和3年10月31日**です

期限後は使用できなくなりますので、お使い残しのないようにお願いします。

(購入したお店でのみ使用できるクーポン券です)

※お問い合わせ先

中山町商品券振興会 (中山町商工会内) ☎662-2207
産業振興課産業振興G ☎662-2114

忘れないで
すもも!!



雪捨場が最上川の掘削土の仮置き場になります

現在、「最上川中流・上流 緊急治水対策プロジェクト」により国が進めている、最上川の水位を低下させる河道掘削は、中山町において石子沢排水ポンプの能力を最大限発揮させ、内水処理を支障なく行うため重要な事業です。

このたび、国からその河道掘削による排出土の仮置き場確保への協力依頼があり、現在の県道山辺中山線（立道）の雪捨場を貸し出すこととなりました。

搬入等のため大型車両が出入りしますのでご注意ください。



掘削土仮置き場

●期間 10月上旬～令和11年度末まで（予定）

※今年度の町の雪捨場は最上川中山緑地の一部を予定しています。

※お問い合わせ先 建設課建設整備G ☎662 - 2116

消費生活の窓口から 圧力鍋の使用にご注意を！

～ふたや内容物が飛ぶこともあり危険です！～

圧力鍋は調理に便利な一方で、正しく使わないと、思わぬ事故が起きることがあります。必ず取扱説明書に従って使いましょう。

〈事例〉約15年前に購入した圧力鍋で豆を煮ていたところ、突然大きな音とともにふたとおもりが飛び、顔と頭を縫うけがをした。圧力鍋のふたの手入れが不十分だった可能性がある。（60歳代 女性）

【アドバイス】

◆使用前は、異物が詰まっていないか、ふたがしっかり閉まるかなどを確認しましょう。使用後の手入れもしっかり行いましょう。

蒸気口など圧力調整部分が詰まった状態で使うと、ふたが飛んだり内容物が噴き出たりすることがあります。

◆亀裂などの劣化がみられるパッキンは使わず、新しいものと交換しましょう。

◆取扱説明書などで分量や調理方法を確認しましょう。

豆類などの皮のある食品やカレー・シチューなどの粘性の高い食品は、圧力調整部分に詰まる可能性があります。

◆購入する際は、国が定めた安全基準に適合していることを示すPSCマークや、電気圧力鍋の場合は、あわせてPSEマークの表示があるか確認しましょう。

「家庭用の圧力なべおよび圧力がま」は「PSCマーク」、「電気圧力鍋」は「PSCマーク＋PSEマーク」を付したものでなければ、販売・販売目的で陳列することができません。

出典：国民生活センターホームページ「ふたや内容物が飛ぶことも！ 圧力鍋の使用に注意」

※ご相談・お問い合わせ先

中山町消費生活相談窓口（住民税務課住民G内） ☎662 - 2593

令和3年度認知症予防教室 第2回「脳力アップ教室」 を開催します

※お申込み・お問い合わせ先
健康福祉課介護支援G
☎662・2456

●期日 11月5日～12月24日の毎週金曜日(全8回)

※原則、全日程に参加をお願いします。

●時間 午後2時30分～3時30分

●場所 中央公民館

●内容 脳トレ、セラバンドやタオルを使った体操、頭を使った体操、講話など

●対象・定員 町内在住の65歳以上の元気な高齢者(医師から運動制限を受けていない方)・12名(申込多数の場合は抽選の可能性あり)

●参加費 無料

●指導者 スポーツクラブ天童 健康運動指導士など

●申込方法 10月11日(月)まで、健康福祉課または役場総合窓口でお申し込みください。

●その他

▼新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・手指消毒・マスク着用・換気・人数制限などの予防対策を徹底しています。

▼新型コロナウイルスの流行状況に

応じて、教室を中止する場合があります。

町一日合同相談所を ご利用ください

※予約受付・お問い合わせ先
社会福祉協議会(保健福祉センター内)
☎662・4361

【心配ごと・人権・行政・法律町一日合同相談所】お気軽にご相談ください

●日時 10月27日(水) 午前10時～午後3時(ただし、弁護士への相談は、午後1時30分～3時)

●場所 中央公民館1階 第1研修室

●相談員 町心配ごと相談員、人権擁護委員、町行政相談委員、町顧問弁護士、生活自立支援センター社会福祉士、消費生活相談員

●受付内容 心配ごと(生計、福祉、家族、健康、年金等)、人権に関すること、行政に関すること(行政機関の業務への意見・要望等)、法律相談(財産、相続、金銭、土地、貸借、離婚等)、生活自立に関することなど

●相談料 無料

※弁護士への相談は予約制です。事前に電話でご予約ください。

行政相談週間のお知らせ

※お問い合わせ先
総務広報課庶務広報G
☎662・2111

【10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です】

総務省では全国一斉に「行政相談週間」を設けています。行政の仕事やサービス、各種制度手続きなどについて困りごとや、意見・要望がありましたらご相談ください。

【町の定例行政相談所】

●日時 毎月第2水曜日

午前10時～正午

※詳細は、毎月1日発行のお知らせ版をご覧ください。

※10月のみ第2水曜日は開催せず、27日(水)の「町一日合同相談所」にて町行政相談委員が受け付けます。

移動法律相談所を 開設します

※予約受付・お問い合わせ先
社会福祉協議会(保健福祉センター内)
☎662・4361

山形県地域包括ケア総合推進センターから派遣された弁護士が相談に応じます。

●日時 10月13日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

●場所 保健福祉センター2階会議室

●相談料 無料

●相談内容 財産・相続・遺言・土地・多重債務・家族問題など

●予約 電話受付(先着8組)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁前の検温、マスクの着用、来庁時の手指消毒にご協力ください。

赤い羽根共同募金に ご協力ください

※お問い合わせ先
社会福祉協議会(保健福祉センター内)
☎662・4361

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆さまの優しさを寝たきりのお年寄りや障がいのある方々などにお届けします。募金は任意ですが計画的事業推進のため目標額として1戸400円以上のご協力をお願いします。

ほんわ館まつり

10月23日(土)開催

ほんわ館ファンによる「スペシャルおはなし会」をはじめ、楽しい催し物を用意してお待ちしています。詳しくは、館内ポスターやチラシ、ほんわ館ホームページでお知らせします。

※お問い合わせ先

町立図書館ほんわ館

☎662・6688

10月は不法投棄

撲滅強化月間です

※お問い合わせ先

不法投棄100番

村山総合支庁保健福祉環境部環境課

☎621・8422

住民税務課住民G

☎662・2113

廃棄物の不法投棄は犯罪です。不法投棄等を見かけた場合には、村山総合支庁環境課の「不法投棄110番」または役場住民税務課へご連絡ください。その際、投棄の特徴や車両番号をお

知らせただければ、早期解決につながります。みんなで不法投棄を撲滅しましょう。

●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

【秋季ハイキング「出羽の古道 六十里越街道を歩く」のご案内】

- ①NPO法人 中山総合スポーツクラブ (☎664・2065)
- ②10月23日(土) 午前6時出発
- ③す

ひまわりグラウンド・ゴルフ場 予約状況 【10月1日～31日(9月末現在)】

期 日	使用コース	時 間 帯
10/2 (土)	D・E・Fコース	8:00～17:00
10/3 (日)	Aコース	8:30～13:00
10/3 (日)	B・Cコース	13:00～16:30
10/13 (水)	D・E・Fコース	6:00～17:00
10/15 (金)	A・Bコース	8:00～15:00
10/18 (月)	Fコース	13:00～15:30
10/20 (水)	D・E・Fコース	8:00～17:00
10/22 (金)	D・E・Fコース	8:00～17:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、使用できなくなる場合もあります。また、施設利用状況などは、町公式ホームページに掲載しています。

- 上記のコースが大会などで独占して使用されますので、一般の方の使用ができません。
- 独占使用の申請受付は、使用日の1か月前で終了します。

※ご予約・お問い合わせ先

総合体育館 ☎662・2300

ぱく中山駐車場(集合時間:午前5時45分) ④古道コース→湯殿山

参拝所→笹小屋跡→細越峠→御神仏茶屋跡→田麦俣番所跡→旧朝日村多層民家(縦歩約5時間(昼食含)・距離約10km) ⑤20歳以上(5時間程度歩くことに自信のある方で心身ともに健康な方) ⑥クラブ会員5000円、会員以外8000円

⑦10月9日(土)まで、参加費を添えて総合体育館内クラブ事務所へ直接お申し込みください。 ※申込受付は10月1日(金)からになります。 ⑧現地まではマイクロボスで移動します。雨天決行します。庄内地方と内陸を結ぶ「六十里越街道」は、1200年前の古代から開かれたと伝えられ、いくつもの峠を越え山形に至る唯一の街道でした。1200年の時を重ね、さまざまな時代の面影を残す歴史古道を一緒に歩きましょう。とても人気のコースです!

「スローエアロビックス体験会の開催」

- ①総合スポーツクラブトットプロード(☎641・0101)
- ②10月23日(土) 午前10時～11時
- ③総合体育館
- ④山形県エアロビクス協会主催による「スローエアロビックス体験会」を開催します。講師・公益社団法人日本エアロビクス連盟認定スローエアロビクス指導員
- ⑤先着

50名 ⑥無料(参加者全員に大塚製薬(株)の商品をプレゼント) ⑦事前申し込みが必要です。電話で①へお申し込みください。⑧参加の際は、必ずマスクの着用をお願いします。

【野菜を食べて健康元気「やまがた野菜料理教室 参加者募集」】

- ①食改事務局(健康福祉課健康づくりG)(☎662・2836)
- ②10月25日(月) 午前10時～11時30分
- ③保健福祉センター
- ④健康づくりボランティア団体として活動している中山町食生活改善推進協議会が、町民の方を対象に料理教室を行います。▼長いも料理【2品:長いも豚巻き、紅花入り長いも寒天】(試食はせず持ち帰ります。容器を忘れずにお持ちください。)
- ⑤20歳以上 町内在住の方・12名
- ⑥無料
- ⑦10月12日(火)まで、電話で①へお申し込みください。⑧持ち物:エプロン、バンダナ、タッパー容器、筆記用具。 ※ただし、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

※各事業については、新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更になる場合があります。

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	10/12(火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、個人番号通知カード等)と本人確認ができるもの(個人番号カード、運転免許証等) ※この日時で妊婦さん本人の都合がつかない場合はご連絡ください。
定期健康相談	10/12(火) 10:30~11:30	保健福祉センター	生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診	10/15(金) 会場へ直接行く方は、13:30までお越しください。	総合健診センター (寒河江市)	土橋、岡、小塩地区で該当する方 ※送迎バス時刻 豊田地区農業集落多目的集会施設(土橋) 12:30 岡地区文化交流センター12:35 小塩構造改善センター12:40
	対象地区で次に該当する方(申し込まなかった方で希望する場合は、総合健診センター(☎0237-84-1657)にご連絡ください) ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性 ・乳がん検診 40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 ●持ち物 問診票、検診料金、国保加入者は保険証 ◆詳しくは、「令和3年度中山町女性のための単独検診のご案内」をご覧ください(申し込まれた方に送付しています)。		

10月の日曜当番医 午前9時~正午

10月10日 中山診療所 ☎662-5011 | 10月24日 服部内科胃腸科医院 ☎662-2272

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)も利用できます。

二種混合(ジフテリア・破傷風)/日本脳炎の申込受付について

令和3年11月に接種を希望する方

- 申込期間 10月1日(金)~10月10日(日)
 - 対象
二種混合 平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ
日本脳炎1期(初回・追加) 平成13年11月2日~平成19年4月1日生まれで未接種の方
日本脳炎2期 平成13年11月2日~平成15年4月1日生まれで未接種の方
 - 次のいずれかの方法で申込票をお届けください。申し込み後、連絡はいきません。11月1日から希望した医療機関で接種を受けてください(町外医療機関を希望した場合は接種券を郵送しますので届いたら医療機関に予約をいれてください)。
 - ①郵送(〒990-0406 中山町大字柳沢2336-1 健康づくりG宛)
 - ②保健福祉センター窓口へ来所。土・日曜日等、時間外は保健福祉センターの郵便受けに入れてください。
 - ③役場総合窓口へ来所。火曜日・木曜日は午後7時まで可能です。
- ※BCG、4種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、日本脳炎(3歳・4歳・9歳)、麻しん風しん1期・2期、水痘は町内医療機関に直接申し込んでください(ただし、町外医療機関希望の場合は健康づくりGに申込票をお届けください。接種券を郵送しますので、届いたら医療機関に予約をいれてください)。

スマートライトPM4

午後4時をすぎたら車のライト点灯!!

ハイビームを積極的に活用しましょう。

夜間、市街地や街灯が少ない暗い道などを走行するときは、こまめにライトを切り替えながら運転することで交通事故防止に役立ちます。



ハイビーム(上向き)の照射距離は 約100m

ロービーム(下向き)の照射距離は 約40m

まちのカレンダー



10月

■…町関係 □…教育委員会関係 ◆…保健関係 ★…子育て支援センター関係
●…なかやま健幸くらぶ関係 ○…その他

※各事業については、新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更になる場合があります。

1 金	■中山町民交通安全行動の日 粗大ごみ(申込制)	17 日	●いきいきクラス(総合体育館) ●ウォーキング教室
2 土		18 月	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 ○ひまわり温泉ゆ・ら・ら休館日
3 日	●いきいきクラス(総合体育館) ●ウォーキング教室	19 火	★お話と遊びの会 ●るんるん・はつらつクラス(総合体育館)
4 月	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 ◆総合検診	20 水	★作ってみよう!の日 ●いきいきクラス(総合体育館) 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
5 火	★お話と遊びの会 ●るんるん・はつらつクラス(総合体育館)	21 木	★赤ちゃんとママの日
6 水	◆乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診 ◆1歳6か月児健診 ◆献血 ★作ってみよう!の日 ●いきいきクラス(総合体育館) 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類	22 金	
7 木	★じいじ・ばあばの日	23 土	□ほんわ館まつり 古紙類回収(雑紙・新聞・雑誌・段ボール・紙パック・シュレッダー・破砕紙)
8 金	◆総合検診 スルー缶・かせ小ボバ 水銀含有ごみ 埋立てごみ	24 日	□中山町トップアスリート講演会 ●いきいきクラス(総合体育館武道場) ●ウォーキング教室 服部内科胃腸科医院 662-2272 9時~12時
9 土	★子育て支援センター開館日 古紙類回収(雑紙・新聞・雑誌・段ボール・紙パック・シュレッダー・破砕紙)	25 月	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日
10 日	●いきいきクラス(総合体育館) ●ウォーキング教室 中山診療所 662-5011 9時~12時	26 火	◆母子手帳交付 ◆定期健康相談 ◆育児相談 ★お話と遊びの会 ●るんるん・はつらつクラス(総合体育館)
11 月	□ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日 ★子育て支援センター休館日	27 水	■町一日合同相談所 ◆乳児健診 □チャレンジデー in なかやま ●いきいきクラス(総合体育館) 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
12 火	◆母子手帳交付 ◆定期健康相談 ★発育測定と保健師の話 ●るんるん・はつらつクラス(総合体育館)	28 木	★食のお話
13 水	●いきいきクラス(総合体育館) ○移動法律相談所 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類	29 金	
14 木		30 土	
15 金	■中山町民交通安全行動の日 ◆乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診 粗大ごみ(申込制)	31 日	●いきいきクラス(総合体育館) ●ウォーキング教室 ■町民税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(4期)納期限 ■中山町民交通安全行動の日 □ほんわ館・総合体育館・歴史民俗資料館休館日
16 土		11/1 月	

その他のごみ収集日

※行事や日曜当番医は変更になる場合がありますので、お知らせ版をよくご覧になってください。
※ペットボトルは捨てる前に中をすすぎ、キャップとラベルを取り、それぞれ素材ごとに分別しましょう。

地区名	ペットボトル	もやせるごみ	ビン・カン(資源物)
達磨寺全区・向新田・新田町全区・上町・新町・元町・中町・西小路 梅ヶ枝町全区・西町・南小路・土橋全区・岡全区・小塩全区	10月8日(金) 10月22日(金)	月・木曜日	火曜日
柳町・旭町全区・中原団地・広瀬団地・川端・下川・桜町全区・北小路 三軒屋・落合・文新田全区・いずみ全区・あおば全区・金沢全区・柳沢全区	10月11日(月) 10月25日(月)	火・金曜日	木曜日

※ごみ収集作業中の車両には近付かないでください!

町税等の納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。詳しくは住民税務課税務Gへ (TEL 662-2112)