

お知らせ版

NAKAYAMA TOWN INFORMATION

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地
編集 総務広報課地域情報グループ
電話 (023)662-2223(直通) FAX (023)662-5176
joho@town.nakayama.yamagata.jp →
町公式HP <https://www.town.nakayama.yamagata.jp>
〔広報なかやま〕(毎月15日発行)「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます



2019
10/1 令和元年
No.1338

毎月1・15日発行

その他の配布物

- ほんわ館だより(第85号)
- 赤十字NEWS(第952号)
- 「赤い羽根共同募金」チラシ
- 中山町子ども会育成会だより
- 「旧柏倉家住宅重要文化財指定記念シンポジウム」チラシ

行政相談週間のお知らせ

※お問い合わせ先

① 総務広報課庶務G

☎662・2111

② 山形行政監視行政相談センター

☎632・3113

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間です。総務省では全国一斉に「行政相談週間」を設けています。行政の仕事やサービス、各種制度手続きなどについて困りごとや、意見・要望がありましたらご相談ください。

① 中山町の定例行政相談所

●日時 毎月第2水曜日

午前10時～正午

※詳細は、毎月1日発行のお知らせ版をご覧ください。

※10月のみ第2水曜日は開催せず、23日(水)に「町一日合同相談所」にて町行政相談委員が行政相談を受け付けます。

② 山形行政監視行政相談センター行政相談所

国の機関、県、市、弁護士会および行政相談委員が一堂に会して相談を受け付ける「一日合同行政相談所」が山形市において開催されます。

●日時 10月16日(水)

午前10時～午後3時

●場所 山形市役所11階 大会議室

●相談料 無料

※弁護士への相談のみ、予約制です。で、電話で②へ予約をしてください。

町一日合同相談所を ご利用ください

※お問い合わせ先

① 総務広報課庶務G

☎662・2111

② 社会福祉協議会(保健福祉センター内)

☎662・4361

心配ごと・人権・行政・法律などについて「町一日合同相談所」でお気軽にご相談ください。

●日時 10月23日(水)

午前10時～午後3時

●場所 中央公民館1階 第1研修室

●相談員 町心配ごと相談員、人権擁護委員、町行政相談委員、町顧問弁護士、生活自立センター社会福祉士、消費生活相談員

●受付内容 心配ごと(生計、福祉、家族、健康、年金等)、人権に関するること、行政に関すること(行政機関の業務への意見・要望等)、法律相談(財産、相続、金銭、土地、貸借、離婚等)、生活自立に関すること など

●相談料 無料

※弁護士への相談のみ、予約制です。で、電話で②へ予約してください。

移動法律相談所を 開設します

※予約受付・お問い合わせ先

社会福祉協議会(保健福祉センター内)

☎662・4361

山形県地域包括ケア総合推進センターから派遣された弁護士が相談に応じます。

●日時 10月9日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

●場所 保健福祉センター2階研修室

●相談料 無料

●相談内容 財産・相続・遺言・土地・多重債務・家族問題など

●予約 先着8組(事前に電話で申し込んでください。)

ご利用ください 役場本庁舎1階の延長窓口

火曜日・木曜日(祝日を除く)
午後5時15分～7時

ご利用できるもの

各種証明書(住民票、戸籍証明書、税関係証明書等)の交付

※お問い合わせ先

住民税務課住民G

☎662-2593

小児インフルエンザ予防接種料金を一部助成します

※お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

● 申込および接種期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

● 対象 接種日において満1歳以上中学3年生までの方

● 自己負担 接種費用から助成金額1500円を差し引いた額(接種費用は各医療機関にお問い合わせください。)

● 申込方法 接種を希望する場合、生年月日および町民であることを確認できるもの(母子健康手帳、保険証など)をお持ちの上、健康づくりG(保健福祉センター内)へお越しください。説明書と予診票をお渡しします。

● 医療機関

① 町内の医院・秋葉医院、服部内科
胃腸科医院、至誠堂総合病院附属
中山診療所、たかはし元氣クリニック

② 町外の医療機関・中山町小児インフルエンザ予防接種助成事業に協力する医療機関(予診票受取時にお問い合わせください。)

● 接種時の持ち物

① 母子健康手帳
② 小児インフルエンザ予防接種予診票(説明書をよく読んで記入してください。)

③ 生年月日および中山町民であることを確認できるもの(保険証など)

※接種を希望される方は前記実施期間をご確認いただき、医療機関でのワクチン準備のため、早めに予約の上、接種を受けてください。

高齢者インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

※お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

● 申込および接種期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

● 対象

① 接種日において満65歳以上の町民
② 接種日において満60歳から64歳の町民で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に重度の障がい(身体障がい者手帳1級に準じる)およびヒト免疫不全ウイルスにより

免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(有する方)

● 助成額 2000円(助成額を超えた金額は、自己負担となります。)

※上記対象者のうち、生活保護受給者

または中国残留邦人等支援給付受給者の方は、事前に健康福祉課へ申請してください。接種券をお渡しします。

● 医療機関 ① 町内の医院・服部内科
胃腸科医院、秋葉医院、至誠堂総合病院附属中山診療所、たかはし元氣クリニック ② 町外の医療機関(県

内の契約医療機関)で接種を希望する方は、健康づくりGへお問い合わせください。

● 申込方法 事前に医療機関へ予約してください。医療機関で説明書と予診票を受け取り、予防接種の効果や副反応を十分に理解してから、予診票に記入して接種を受けてください。

● 持ち物 保険証など(生年月日、町民であることが確認できるもの)、自己負担金、②の対象者は身体障害者手帳

高齢者および障がい者等の温泉入浴券の助成について

※お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

高齢者および障がいのある方が「ひまわり温泉ゆ・らら」の入浴割引回数券を購入する場合に、温泉活用促進を図り、高齢者および障がい者等が健康で心豊かな生活環境を創造する福祉の

増進に寄与することを目的として助成を行っています。

● 対象 ① 満70歳以上の高齢者 ② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

● 助成額 入浴割引回数券(12回券) 大人3500円、小学生1500円(1冊につき大人は5000円を助成、小学生は2500円を助成)

● 申請場所 ひまわり温泉ゆ・らら(入浴券を購入する際に助成の申請をしてください。)

● 持ち物 ① 高齢者の方：年齢の確認できる身分証明書(運転免許証、健康保険証等) ② 障がいのある方：身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳



年金生活者支援給付金制度が始まりました。

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乘せして支給するものです。10月1日から施行され、初回の支払い（10月分・11月分）は12月中旬となります。

●対象

【老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金】

給付額：5,000円（月額）を基準に、保険料納付済期間に応じて算出。

- ①65歳以上で、老齢基礎年金を受けている。
- ②請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
- ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下である。※①～③すべてを満たす方

【障害年金生活者支援給付金】

給付額：障害等級2級 5,000円（月額）／障害等級1級 6,250円（月額）

- ①障害基礎年金を受けている。
 - ②前年の所得額が「4,621,000円＋扶養親族の数×38万円以下」である。
- ※①～②すべてを満たす方

【遺族年金生活者支援給付金】

給付額：5,000円（月額）

- ①遺族基礎年金を受けている。
 - ②前年の所得額が「4,621,000円＋扶養親族の数×38万円以下」である。
- ※①～②すべてを満たす方

●年金生活者支援給付金を受け取るには

年金生活者支援給付金の認定請求手続きを行っていただく必要があります。

※平成31年4月1日時点で支給要件を満たしている方には、9月頃日本年金機構から給付金の請求に必要な書類を送付しています。まだ提出していない方は、お支払いが遅れてしまうため、お早めに手続きをお願いします。

平成31年4月2日以降に老齢・障害・遺族基礎年金の受給を始める方は、年金の裁定手続きを行う際にあわせて、年金生活者支援給付金の認定請求手続きを行ってください。

※年金生活者支援給付金に関する一般的なお問い合わせ先

年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

大学等の奨学金の返還を支援します

※お問い合わせ先

総合政策課政策企画G

☎662・4271

令和元年度に大学等に在学し、日本学生支援機構の奨学金（第1種または第2種）の貸与を受けている方で、大学等の卒業後に県内への居住および就業する等の一定の要件を満たす方に対して、奨学金の返還を支援します。応募方法や募集対象者、要件などの詳細は、お問い合わせいただくか、町公式ホームページをご覧ください。

●募集予定人数 2名程度

●応募締切 10月16日（水）まで

児童手当を支給します

※お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

児童手当（令和元年6月～9月分）を10月10日（木）中に指定の口座に振り込みますのでご確認ください。

受給者が他市町村に転出する場合や、児童と生計を同じくしなくなったときなどは、至急ご連絡ください。また、6月28日が提出期限となっていた現況届をまだ提出していない方は、至急提出してください。

「困ったときはお互いさま」 大規模災害被災者支援義 援金を募集します

※お問い合わせ先
社会福祉協議会(保健福祉センター内)
☎662・4361

佐賀と北海道の募金会において大規模災害被災者支援義援金を募集しています。いずれの募金もゆうちょ銀行の本・支店および郵便局窓口からの振込手数料は無料です。いずれも義援金のみの受付となります。また、これらの義援金は、税制優遇措置の適用対象となります。

なお、当社会福祉協議会(山形県共同募金会中山町共同募金委員会)でも義援金を受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

佐賀共同募金会による募金

●義援金の名称 令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金

●受付期間 令和2年2月28日(金)まで

●義援金受入口座名義・受入口座・口座番号 ①社会福祉法人佐賀県共同募金会 佐賀銀行 県庁支店 普通 3044860 ②佐賀県共募 令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金 ゆうちょ銀行 00950・9・

237585

※①佐賀銀行各本支店の窓口において専用振込用紙を使用した場合、振込手数料は無料です。

※前記以外の銀行からの振込や、ATM、インターネットバンキング等を利用する場合の振込手数料は有料です。

●義援金についてのお問い合わせ先

社会福祉法人佐賀県共同募金会
〒840・0021 佐賀県佐賀市鬼丸町7番18号 ☎0952・23・4996/FAX0952・25・2980/メール akahane-saga@circus.ocn.ne.jp

北海道共同募金会による募金

●義援金の名称 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

●受付期間 令和2年3月31日(火)まで

●義援金受入口座名義・受入口座・口座番号等

(1)郵便振替口座 北海道共募 北海道地震災害義援金 ゆうちょ銀行 00170・8・635111

(2)指定銀行口座・名義 ①社会福祉法人北海道共同募金会 北海道胆振東部地震災害義援金口座 北洋銀行 道庁支店 普通 3587208 ②社会福祉法人北海道共同募金会 北海道銀行 道庁支店 普通

0404433

※前記の本・支店窓口およびATMからの振込手数料は無料(同行間での振込に限る。)

※りそな銀行札幌支店口座での受付は平成31年3月31日をもって終了しました。

●現金書留宛先およびお問い合わせ先

社会福祉法人北海道共同募金会
〒060・0002 札幌市中央区北2条西7丁目かでる2・7 4階
☎011・231・8000/FAX011・231・8003

※現金書留用封筒宛名の左側に「救助用」と明記いただければ、令和2年3月31日(火)までは、郵便料金が免除されます。

消費税の軽減税率制度

説明会について

※お問い合わせ先

山形税務署 法人課税第一部門
☎622・1611
(音声案内「2」)(内線152)

事業者の方を対象とした「消費税の軽減税率制度説明会」を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。なお、会場の都合上、席に限りがありますので予めご了承ください。

●期日 10月18日(金)

※事前予約が必要です。

●時間 ▼午前の部：午前10時～11時30分(受付開始 午前9時30分)

▼午後の部：午後1時30分～3時(受付開始 午後1時)

●場所 山形税務署別棟1階E会議室

※内容は午前・午後ともに同じです。

※軽減税率制度に関する一般的な質問・相談は、「消費軽減税率電話相談センター」☎0120・205・553」をご利用ください。

JRの乗車券や特急券、 定期券は羽前長崎駅で お求めください

※お問い合わせ先

羽前長崎駅 ☎662・2221

乗車券類の売り上げの一部は、手数料として町に還元され、駅業務や施設管理費の一部に充てられます。新幹線特急券は自由席、指定席どちらも購入できますので出張・旅行の際にもぜひご利用ください。また、次の割引切符についても販売しております。

●学校学生生徒旅客運賃割引(学割)

●身体障がい者割引

●JR東日本ジパング倶楽部割引

※種類により利用制限がございますので、詳しくはお問い合わせください。

法人町民税の法人税割の税率改正のお知らせ

平成28年度税制改正により、令和元年10月1日以後に開始した事業年度分から、法人町民税の法人税割の税率が、「8.4%」に引き下げられました。


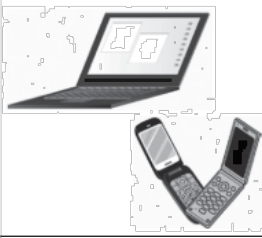

- ・令和元年9月30日までに開始した事業年度の法人税割……………12.1%
- ・令和元年10月1日以後に開始した事業年度の法人税割……………8.4%

※今回の税率改正に伴い、令和元年10月1日以後に開始した最初の事業年度の予定申告額について、法人税割は、前事業年度の法人税割額の3.7/12（通常は6/12）となります。

※お問い合わせ先 **住民税務課税務G ☎662-2112**

ごみの分別・減量にご協力ください

町の環境保全のため、ごみはきちんと分別し、ルールを守って出すようにご協力ください。
ごみ減量化は地球温暖化防止にもつながります。できることから始めましょう。

もやせるごみ	紙類（新聞・雑誌・段ボール・牛乳パック・雑紙）	町内会や子ども会の資源回収や、月2回（第2・第4土曜日）の雑紙袋による行政回収にご協力ください。行政回収の際、古紙類はそれぞれ紐で束ねるか雑紙袋に入れてください。
	古着	地区の資源回収にご協力ください。
	生ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> ・食品ロスの削減、生ごみの水切りを心がけましょう。 ・電気式生ごみ処理機の購入費用の1/3（上限2万円）を助成しています。
雑貨品・小型廃家電	資源利用可能なもの 	<p>役場窓口（休日は守衛窓口）では随時、次の品目の引き取りを行っています。小型廃家電の資源化にご協力ください。</p> <p>ノートパソコン、デスクトップパソコン（ブラウン管モニターは対象外）、パソコン周辺機器（ハードディスク等）、ワープロ、デジタルカメラ（フィルムカメラは不可）、デジタルビデオカメラ、携帯電話、PHS、スマートフォン、タブレット、ゲーム機全般、ゲームソフト（カセット型）、DVDレコーダー/プレーヤー、ACアダプター、プラグジャック、ケーブル類</p>
	資源ごみ	地区の資源回収にご協力ください。
ビン・カン	スプレー缶・カセットボンベ 	スプレー缶等は使い切り、キャップは外し危険防止のために穴を開けずにほかのビン・カンとは別にして透明袋に入れ、第2金曜日に集積所に出してください。

村山地区での手話交流会の開催について

※お問い合わせ先

一般社団法人山形県聴覚障害者協会
事務所 ☎023・615・3582

●日時 11月10日（日）午後1時30分

～3時30分（受付開始：午後1時～）

●場所 身体障がい者保養所「東紅苑」

●内容 手話未経験者や手話学習中の方たちとろう者との交流会

●対象 県内のどなたでも参加できます（ろう者や手話に興味のある方で手話の全くわからない健聴者も可）

●参加費 無料

●申込方法 11月1日（金）まで電話

でお申し込みください。

※県の委託を受けて交流促進事業として実施するものです。

中央公民館・歴史民俗資料館臨時休館のお知らせ

※お問い合わせ先
中山町教育委員会
☎662・2235

館内清掃およびワックス掛け実施のため、休館となります。終日館内には入れませんのでご了承ください。

●日時 ▼中央公民館：10月30日（水）

▼歴史民俗資料館：10月28日

（月）～30日（水）

5 元.10.1

令和元年度地価調査結果について

令和元年度地価調査結果について、9月20日の山形県公報に掲載されました。中山町に関するものは、次のとおりです。

1. 対前年度変動率 (単位：%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
中山町平均	▲1.1			▲1.1
山形県平均	▲0.7	▲1.1	▲0.3	▲0.7

2. 基準地の標準価格 (単位：円/㎡、%)

基準地の所在	本年価格	前年価格	変動率
大字長崎字新町2 2 2番6	28,400	28,400	0.0
大字長崎字西浦4 4 4 1番2外1筆	22,000	22,200	▲0.9
大字長崎字下川5 3 3番	15,800	16,100	▲1.9
大字長崎字新田2 2 8 0番1	11,300	11,500	▲1.7

■地価調査とは

地価調査とは、県内全市町村を対象として、各地域で基準となる土地（これを基準地といいます。）を選んで、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安にさせていただくものです。

また、地価調査価格は、国・地方公共団体等が公共用地等を買収する場合の規準とされる等、適正な地価の形成に大きな役割を果たしています。

■地価調査結果については、中山町役場で簡単に閲覧できます。

地価調査の基準地価格、基準地が接する道路の種類・幅員、基準地の周辺の土地利用状況等を詳しく記載した冊子は、中山町役場で閲覧できるようになっています。また、県のホームページでもその内容を公開しています。

■一定面積以上の土地について売買等の取引をする場合は届出が必要です。

市街化区域は2,000㎡、市街化区域以外の都市計画区域は5,000㎡、都市計画区域以外の区域については10,000㎡以上の土地の売買等を行う場合は、契約を締結した日を含めて2週間以内に届出が必要です。買主が町に届出をしてください。

※お問い合わせ先 建設課下水道G ☎662-2115

山形市男女共同参画センター フアールラをご利用ください

※お申込み・お問い合わせ先

山形市男女共同参画センターフアールラ

☎645・8077

■フアールラ相談室のご案内(10月分)

☆費用 無料

☆利用方法 事前予約が必要です。10月1日から予約を受け付けます。

【一般相談】

女性カウンセラーによる心の悩み相談

談

●曜日と時間

▼月・水曜日：午後2時～7時

▼火・金曜日：午前9時～正午

▼木・土曜日：午前9時～午後1時

▼日曜日：午後2時～5時

※10月14日(月・祝日)、22日(火・祝日)の相談はお休みです。

【法律相談】

弁護士による法律に関わる悩み相談

●日時 10月11日・18日・25日(いずれも金曜日) 午後4時～6時

※法律相談のご利用は、1人につき年度内に1回のみとなります。

【イベント事業】

■女性人材養成講座フアールラ大学第11期自主企画公開講座「わが街のペ

ストセラー作家」に聴く私について

て】

●日時 10月15日(火) 午前10時～正午

●場所 山形市男女共同参画センター

5階 視聴覚室

●講師 山口花氏(動物作家)

●対象・定員 先着30名(山形市・天童市・上市市・山辺町・中山町在住、または山形市在勤・在学の女性)

●費用 無料

●持ち物 筆記用具

●「強さは優しさ 柔道から学んだこと」一人ひとりが尊重し合える社会へ】

●日時 10月26日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)

●場所 山形市保健所3階大会議室

●内容 ①「男女共同参画に関する作品」入賞者表彰式 ②講演会

●講師 山口香氏

(筑波大学教授/元女子柔道選手)

●定員 先着200名

●申込方法 電話または山形市各公民館・コミュニティセンター等に設置するチラシにご記入の上、山形市男女共同参画センターへお申し込みください。

●その他 車でお越しの方への駐車場利用補助はありません。

障がい者ふれあいサロン 参加者を募集します

※お問い合わせ先
社会福祉協議会(保健福祉センター内)
 ☎662・4361

●日時 11月12日(火) 午前10時～午後1時

●場所 保健福祉センター会議室・研修室

●対象 町内にお住まいの身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

●内容 ハーバリウム作り、ステイックカーリングゲーム、いも煮会

●参加費 1人200円(当日集金)
 ●定員 20名(定員になり次第締め切ります。)

●申込方法 10月25日(金)まで社会福祉協議会または各地区の身障協会員へお申し込みください。

単身高齢者と婦人会との 交流会

※お問い合わせ先
社会福祉協議会(保健福祉センター内)
 ☎662・4361

ひとり暮らしの高齢者を対象に、町婦人会との交流会を開催します。詳細工の作品を作り、一緒に昼食をいただきます。

きます。初心者の方でも大丈夫ですので、自分だけの作品を作ませんか？

●日時 10月30日(水) 午前10時～午後1時

●場所 保健福祉センター会議室

●対象 町内にお住まいの65歳以上の単身高齢者

●参加費 1人200円(当日集金)
 ●定員 20名(定員になり次第締め切ります。)

●申込方法 10月15日(火)まで地区担当民生委員へお申し込みください。

期 日	使用コース	時 間 帯
10/1(火)	Cコース	9:00~12:00
10/2(水)	C・D・E・Fコース	8:30~16:30
10/3(木)	A・B・C・Dコース	8:30~16:30
10/4(金)	A・B・Cコース	8:30~16:30
	Fコース	8:30~12:00
10/6(日)	Aコース	8:30~13:00
	Cコース	8:30~12:30
	D・Eコース	13:00~16:00
	Fコース	8:30~13:00
10/10(木)	全コース	8:30~16:30
10/11(金)	全コース	8:30~16:30
10/13(日)	A・Bコース	8:30~12:30
10/14(月)	Cコース	8:45~12:00
10/15(火)	A・B・Cコース	8:30~16:30
10/16(水)	Fコース	9:30~12:30
10/17(木)	A・B・Cコース	8:30~17:00
10/18(金)	A・Bコース	8:30~15:00
10/19(土)	A・B・Cコース	8:30~12:00
10/20(日)	A・Bコース	8:30~12:00
10/21(月)	Fコース	13:00~15:30
10/23(水)	A・B・Cコース	8:30~13:00
10/24(木)	Aコース	8:30~13:00

●上記のコースが大会などで独占して使用されますので、一般の使用ができません。
 ●独占使用の申請受付は、使用日の1か月前で終了します。
 ※ご予約・お問い合わせ先
総合体育館 ☎662・2300

認知症わいわいカフェを 開催します

※お問い合わせ先
健康福祉課介護支援G
 ☎662・2456

全国各地で話題になっている認知症カフェ。中山町でも今年度2回目の開催になります。

認知症カフェは、認知症のことについて気軽に話し合える場です。認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい方など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。お茶やコーヒーを飲みながら、日頃感じていることを話し合ってみませんか。

●日時 10月25日(金) 午後2時～4時

●場所 中央公民館

●内容 ▼認知症について学ぼう「にんちしょう？」 ▼楽しくあたまの体操！ ▼認知症なんでも相談コーナー

●対象 認知症の方、ご家族、認知症に関心のある方などどなたでも

●参加費 無料

●申込方法 10月18日(金)まで介護支援Gへ電話で申し込んでください。予約優先ですが、当日飛び入りの参加も可能です。お気軽にお越しください。

消費税率引き上げに便乗した詐欺にご注意を！

社会的に話題になっている出来事を悪用し、言葉巧みに近づく詐欺手口が見られます。今後、消費税率の引き上げに便乗した手口の発生が予想され、注意が必要です。

80歳代男性のところに、銀行の業界団体を名乗る男から、「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることとなった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてください。お宅は4万円戻る」と電話があった事例もあります。

【アドバイス】

- ◆金融機関や行政等が、消費税増税を理由に消費者個人に電話を掛けてくることはありません。「お金が戻ってくる」などと言われても信用しないように気を付けましょう。
- ◆着信番号通知や録音機を活用し、知っている人以外の電話には直接出ないということもトラブルを避ける一つの方法です。
- ◆不審な電話があったら、すぐに警察（#9110）や消費生活相談窓口か消費者ホットライン（局番なしの188番）に相談しましょう。

※ご相談・お問い合わせ先
消費生活相談窓口（住民税務課住民G内） ☎662-2593

献血にご協力を お願いします

次の日程で町内に献血バスが来ます。
皆さまのご協力をお願いします。

●期日 **10月9日（水）**

場 所	時 間
保健福祉センター	午前9時30分 ～11時30分
役場101・102会議室	午後1時30分 ～3時30分

本人確認のため身分証明書が必要です。
運転免許証、保険証、パスポートなどご持参ください。

はじめての方も、ほんの
少しの勇気を出して、献血
に協力してみませんか。



※お問い合わせ先
健康福祉課健康づくりG
☎662-2836

スマートライトPM4 午後4時すぎたら 車のライト点灯！！

ハイビームを積極的に 活用しましょう

夜間、市街地や、街灯が少ない暗い道などを走行する時は、こまめにライトを切り替えながら運転することで交通事故防止に役立ちます。

ハイビーム（上向き）の照射距離は約100m
ロービーム（下向き）の照射距離は約40m



県営住宅入居者募集のご案内

※お申込み・お問い合わせ先

山形県すまい情報センター（霞城セントラル22階） ☎647・0781

●募集する住宅 中原アパート（3DK）・4戸（一般用・倍率優遇あり、うち1戸は単身可・ただし世帯優先）
／長崎アパート（3DK）・1戸（一般用・倍率優遇あり）

●申込資格 現に同居し、または同居しようとする親族があり、所得が公営住宅法規定に該当する方（県外在住の方も申込み可能です）。

●受付期間 10月2日（水）～8日（火）午前10時～午後6時（月曜日休館）

●提出書類 ▼県営住宅抽選申込書（お申込み先で配布しています。）
▼63円切手 2枚

「骨太クッキング」の

参加者募集

※お申込み・お問い合わせ先

食改事務局（健康福祉課健康づくりG）
☎662・2836

健康づくりボランティア団体として活動している中山町食生活改善推進協議会では、町民の方を対象に料理教室を行います。

●日時 10月28日（月）午前11時～午後1時頃

●場所 保健福祉センター

●内容 講話、調理実習3品（鮭チーズごはん、ひじきの香ばしミルク煮、ほうじ茶プリン）

●対象 20歳以上の町内在住の方

●参加費 100円

●定員 16名程度

●持ち物 筆記用具、エプロン、バングナなど

●申込方法 10月1日（火）～10日（木）まで電話でお申し込みください。

赤い羽根共同募金に

ご協力ください

※お問い合わせ先

社会福祉協議会（保健福祉センター内）
☎662・4361

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆様の優しさを寝たきりのお年寄りや障がいのある方々などにお届けします。募金は任意ですが計画的な事業推進のため目標額として一戸400円以上のご協力をお願いします。

ながやま健幸くらぶ会員を募集しています！

10月4日に今年度第2期の

参加者説明会を開催します。

参加するか迷っているという方、まずは話をきいてみたいという方もぜひお越しください。説明会会場に来ていただいた方には、特典として脂肪燃焼効果の高いタニタのドリップコーヒーをプレゼントします♪

●説明会日程 10月4日（金） ①午後1時30分～2時30分
（受付開始：午後1時～）

②午後7時～8時
（受付開始：午後6時30分～）

●会場 中央公民館

●持ち物 年会費3,000円、筆記用具
希望者はスポーツ安全保険加入料
（64歳以下…1,850円、65歳以上…1,200円）

※飛び入りでの参加も可能ですが、お電話で事前にお申込みいただくと手続きがスムーズです。

※お申込み・お問い合わせ先
健康福祉課健康づくりG ☎662・2836

ポイントがたまる！
歩いてお得！！

説明会に参加でタニタの
ドリップコーヒーを
プレゼント♪



ふるさとビデオ上映会

※お問い合わせ先

ふるさと映像残し隊(代表原田茂廣)

☎662・5975

●日時 10月25日(金)

午後6時30分～

●場所 中央公民館第1研修室

●内容 かつて豊田山中に「岩谷」という集落があったことを、関係者の方々のインタビューを通して後世に伝える作品の上映会

※どなたでも無料で入場できます。

第28回山形地方森林組合

秋の森林ふれあい祭

※お問い合わせ先

山形地方森林組合

☎644・0053

●日時 10月27日(日) 午前9時～午後3時

●場所 山形森林総合センター

●内容 ▼きのこ・木工品・食品等の販売、空くじなしの抽選会、100円きのこ汁の販売(なくなり次第終了)
▼チェーンソー目立て講習会(随時)：チェーンソーの基本を再確認したい方、目立てが上手くいかず悩んでいる方への指導(持参するもの：チェーンソー・丸ヤスリ等、参加費：無料)

▼マイ箸づくり(先着40名)：県産杉材でお箸を作ります

▼リース作り(材料費：300円)

▼親子きのこ教室(小学生と保護者/先着20組)：親子でナラ原木にしただけの種駒を打ち込む作業をし、自宅に持ち帰り発生を観察(参加費：1組200円)

●その他 雨天でも決行します。

やまがた環境展の開催

※お問い合わせ先

山形県循環型社会推進課

☎630・2322

循環型社会および低炭素社会の形成をめざし、環境に配慮した製品や環境技術の展示、楽しく役に立つイベントや体験コーナーが満載の「令和元年やまがた環境展」を開催します。

●日時 10月26日(土) 午前10時～午後5時・27日(日) 午前10時～午後4時

●場所 山形ビッグウイング

●内容 森田正光氏(天気予報士)によるトークショー、おもちゃの交換会、リサイクル自転車抽選会、環境にやさしい料理のふるまい、高校生ロボットコンテストなど

●入場料 無料

●詳しくはホームページ「令和元年やまがた環境展」で検索

子宮頸がん・乳がん検診の休日検診を実施します

山形県では、令和元年10月20日(日)の県内一斉検診日を中心に、市町村、検診機関および山形県医師会が協力し、子宮頸がん・乳がん検診の休日検診を実施します。

◆日程等

検診会場	寒河江市西村山郡医師会 総合健診センター(寒河江市)	やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
日程	10月20日(日)	10月20日(日) 予備日：10月12日(土)
申込先	中山町健康福祉課健康づくりG ☎662-2836	山形検診センター ☎688-6511
検診時間	10:00～ (受付9:30～10:00)	8:30～ (受付8:00～8:30)
検診料金	子宮頸がん検診 20歳以上 1,800円 (町国保加入者510円) 乳がん検診 40歳代 2,460円 (町国保加入者1,230円) 50歳以上 1,330円 (町国保加入者660円)	子宮頸がん検診 20歳以上 1,440円 (町国保加入者410円) 乳がん検診 40歳代 2,310円 (町国保加入者1,150円) 50歳以上 1,530円 (町国保加入者760円)

東京オリンピック 2020 目前 !!

なかやまスポーツウォーキング

期 日 11月9日 (土)

スポーツ講演 「健康とスポーツ」

元体操選手 つる み こう こ
オリンピック 鶴 見 虹 子 さん

司会 大津幸恵さん
(フリーアナウンサー)

13:15~14:00 (中央公民館大ホール)



健幸ウォーキング教室

日本体育大学教授

講師 べっ ぶ けん じ
別 府 健 至 先生

ゲストウォーカー

つる み こう こ
鶴 見 虹 子 さん



鶴見虹子さんのプロフィール

1992年埼玉県生まれ。5歳から体操を始め、2006年全国選手権女子個人総合で史上最年少で優勝し、以後同大会で6連覇を果たす。北京、ロンドンとオリンピックに2度の出場経験あり。

ウォーキング教室 (中山中人工芝グラウンド) 14:15~15:00

町内ウォーキング

15:15~16:00

※ウォーキング教室は事前申込が必要です。参加を希望される方は10月31日(木)までに下記申込先へ「氏名・住所・生年月日」を電話またはFAX等でお知らせください。

※ケガ等について、応急処置以外は個人でのご対応をお願いします。

※お申込み・お問い合わせ先

中山町教育委員会教育課生涯学習G (中央公民館内)

☎662-2235

Fax 023-662-5440

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	10/ 8 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、個人番号通知カード等)と本人確認ができるもの(個人番号カード、運転免許証等) ※この日時に妊婦さんご本人の都合がつかない場合はご連絡ください。
定期健康相談	10/ 8 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診	10/ 9 (水) 直接会場に行く方は13:30までお越しください。	総合健診センター (寒河江市)	土橋、岡、小塩地区の方 ※送迎バス時刻 豊田地区農業集落多目的集会施設(土橋) 12:30、 岡地区文化交流センター12:35、 小塩構造改善センター12:40
	対象地区で次に該当する方(申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください) ・子宮頸がん検診:20歳以上の女性 ・乳がん検診:40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診:40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 ●持ち物 問診票、検診料金、国保加入者は保険証 ※詳しくは、「平成31年度中山町健康診断実施のご案内」をご覧ください(申し込まれた方に送付しています)。		
こころの健康相談【予約制】	10/10 (木) 13:30~	保健福祉センター 洋会議室 (2階)	こころの病気について本人またはそのご家族の相談を行います。希望する方は10月2日(水)までに健康福祉課健康づくりG(☎662-2836)へ申し込んでください。

10月の日曜当番医

10月13日(日) 午前9時~正午	中山診療所	☎662-5011
10月27日(日) 午前9時~正午	服部内科胃腸科医院	☎662-2272

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)も利用できます。

二種混合(ジフテリア・破傷風) / 日本脳炎の申込受付について

令和元年11月に接種を希望する方

- 申込期間 10月1日(火)~10月10日(木)
- 対象 二種混合 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ
日本脳炎1期(初回・追加)…平成11年11月2日~平成19年4月1日生まれで未接種の方
日本脳炎2期…平成11年11月2日~平成14年4月1日生まれで未接種の方
- 次のいずれかの方法で申込票をお届けください。**申し込み後、連絡はいきません。**11月1日から希望した医療機関で接種を受けてください(町外医療機関を希望した場合は接種券を郵送しますので届いたら医療機関に予約をいれてください)。
 - ①郵送(〒990-0406 中山町大字柳沢2336-1 健康づくりG宛)
 - ②保健福祉センター窓口へ来所。土・日曜日等、時間外は保健福祉センターの郵便受けに入れてください。
 - ③役場総合窓口へ来所。火曜日・木曜日は午後7時まで可能です。

※BCG、4種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、日本脳炎(3歳・4歳・9歳)、麻しん風しん1期・2期、水痘は町内医療機関に直接申し込んでください(ただし、町外医療機関希望の場合は健康づくりGに申込票をお届けください。接種券を郵送しますので、届いたら医療機関に予約をいれてください)。

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種についてのお知らせ

高齢者肺炎球菌感染症予防接種の対象となる方には、4月に個人通知でお知らせしています。10月の消費税増税に伴う助成額の変更はありません。接種を希望される方は早めに受けるようにしましょう。
【接種期間 令和2年3月31日(火)まで】

10月

まちのカレンダー



…町関係
 …教育委員会関係
 …保健関係
 …子育て支援センター関係
…なかやま健幸くらぶ関係
 …その他

1 火	■町議会臨時会・中山町民交通安全行動の日 ★お話と遊びの会	17 木	★赤ちゃんとママの日
2 水	◆1歳6か月児健診 ★ふれあい広場（プレイルーム） 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類	18 金	粗大ごみ (申込制)
3 木	●いきいきタイム（総合体育館） ◆総合検診 ★じいじ・ばあばの日	19 土	
4 金	●なかやま健幸くらぶ参加者説明会 粗大ごみ (申込制)	20 日	●体力測定 ★子育て支援センター開館日
5 土		21 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館休館日 ★子育て支援センター休館日
6 日	●いきいきタイム（総合体育館）	22 火	☾即位礼正殿の儀
7 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館休館日	23 水	●いきいきタイム（総合体育館） ◆母子手帳交付・定期健康相談 育児相談 ○一日合同相談所 ★ふれあい広場（作って遊ぼう） 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
8 火	◆母子手帳交付・定期健康相談 ★発育測定と保健師の話 ■行政相談 ○移動法律相談所	24 木	
9 水	●いきいきタイム（総合体育館） ◆献血 ★ふれあい広場（汽車に乗ってみよう） ◆乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類	25 金	◆認知症わいわいカフェ
10 木	■全国ひまわり杯グラウンド・ゴルフ大会(11日まで) ◆こころの健康相談 ★食に関する話（幼児の栄養）	26 土	■ほんわ館まつり 古紙類（雑紙・新聞・雑誌・段ボール紙パック・シュレッダー破砕紙）
11 金	スルー缶・ペットボトル 水銀含有ごみ 埋め立てごみ	27 日	■中山町防災訓練 ●いきいきタイム（中央公民館） <input type="checkbox"/> ゆ・ら・ら休館日 服部内科青舘科医院 662-2272 9時～12時
12 土	古紙類（雑紙・新聞・雑誌・段ボール紙パック・シュレッダー破砕紙）	28 月	<input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館休館日 勤労文化センター休館日 歴史民俗資料館臨時休館日（～30日まで）
13 日	●いきいきタイム（総合体育館） 中山診療所 662-5011 9時～12時	29 火	◆総合検診 ★お話と遊びの会
14 月	☾体育の日 <input type="checkbox"/> 勤労文化センター休館日	30 水	<input type="checkbox"/> 中央公民館臨時休館日 ◆乳児健診 ●いきいきタイム（総合体育館） ★ふれあい広場（お外で遊ぼう） 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
15 火	■中山町民交通安全行動の日 <input type="checkbox"/> ほんわ館・総合体育館休館日 ★お話と遊びの会	31 木	■町県民税（3期）、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（4期）納期限 ★育児講座「親子でほっこりおはなし会」
16 水	●いきいきタイム（総合体育館） ★ふれあい広場（誕生会） 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類	11/1 金	■中山町民交通安全行動の日 粗大ごみ (申込制)

その他のごみ収集日

※行事や日曜当番医院は変更になる場合がありますので、お知らせ版をよくご覧になってください。
 ※ペットボトルは捨てる前に中をすすぎ、キャップとラベルを取り、それぞれ素材ごとに分別しましょう。
 【10月14日（月）・10月22日（火）は祝日ですが、もやせるごみの収集をします（該当地区のみ）】

地区名	ペットボトル	もやせるごみ	ビン・カン（資源物）
達磨寺全区・向新田・新田町全区・上町・新町・元町・中町・西小路 梅ヶ枝町全区・西町・南小路・土橋全区・岡全区・小塩全区	10月11日（金） 10月25日（金）	月・木曜日	火曜日
柳町・旭町全区・中原団地・広瀬団地・川端・下川・桜町全区・北小路 三軒屋・落合・文新田全区・いずみ全区・あおば全区・金沢全区・柳沢全区	10月14日（月） 10月28日（月）	火・金曜日	木曜日

※ごみ収集作業中の車両には近付かないでください！

町税等の納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。詳しくは住民税務課税務Gへ（TEL 662-2112）