

お知らせ版

NAKAYAMA TOWN INFORMATION

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地
 編集 政策推進課地域情報グループ
 電話 (023)662-2223(直通) FAX (023)662-5176
 joho@town.nakayama.yamagata.jp →
 中山町 HP <http://www.town.nakayama.yamagata.jp>
 (「広報なかやま」(毎月15日発行)「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)



2018
1/1
 平成30年
 No.1296

毎月1・15日発行

その他の配布物

- ほんわ館だより(第64号)
- 国保制度広報チラシ
- 県民のあゆみ

●町からのお知らせ●

償却資産の申告について

※お問い合わせ先

住民税務課税務G

☎662・2112

1月1日現在で町内に償却資産を所有している個人または法人は、地方税法によりその取得価額等について申告する義務があります。

●受付期間 1月4日(木)～31日(水)

●受付場所 住民税務課税務G役場1階5番窓口(郵送可)

※締め切り間際は混み合いますので、早めの提出にご協力ください。

■償却資産とは、個人や法人が事業で使用する「家屋以外の構築物」、「機械および装置」、「車両および運搬具」、「工具・器具および備品」等をいいます。

これらの資産には固定資産税が課税されることになっており、償却資産を所有している場合はその資産の所在地である市町村に申告しなければなりません。

ただし、「固定資産税課税台帳に家屋として登録されている構築物」と「自動車税および軽自動車税の対象車両」は除かれます。

また、前年まで申告している資産に

異動がない場合は異動がないこと、資産を処分または町外に移動するなどして、町内に資産がすでない場合はその旨の申告が必要です。

平成29年1月2日から平成30年1月1日までの間に、新たに町内で事業を開始した方は住民税務課(役場1階5番窓口)で申告用紙をお受け取りください。

ご不明な点などは、役場住民税務課税務Gへお問い合わせください。

障害者控除・おむつ代医療費控除について

障害者控除・おむつ代医療費控除について

※お問い合わせ先

証明書・認定書交付のこと

●健康福祉課介護支援G

☎662・2456

税の控除のこと●住民税務課税務G

☎662・2112

「おむつ代の医療費控除について」

確定申告等においておむつ代を医療費控除として申告する場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書が必要です。

介護保険の要介護認定者についての2年目以降の申告では、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わり、要介護認定資料(主治医意見書等)で寝たきり状態等を確認して町が発行する「おむつ代の医療費控除証明書」を使

用することができます。

「おむつ代の医療費控除証明書」の必要な方は、健康福祉課(保健福祉センター内)または役場総合窓口で発行の申請をしてください。

「障害者控除対象者認定書の交付について」

65歳以上で介護保険の要介護1以上の認定を受けている方のうち、身体障害者手帳等の交付を受けていない方も、障がい者または特別障がい者に準ずる者として町が発行する「障害者控除対象者認定書」により所得税および町県民税の障害者控除を受けられる場合があります。

今年度より、平成29年12月31日現在において当町の障害者控除対象者に該当する方へは、1月中旬頃までに「障害者控除対象者認定書」を一齐送付します。対象者が死亡している場合は、役場総合窓口または健康福祉課で申請が必要となります。

※介護認定の変更等を申請している方は、送付時期が遅れる場合があります。

医療費控除の申告手続き

※お問い合わせ先

住民税務課税務G

☎662・2112

平成29年分の確定申告から医療費控除を受ける場合には、「医療費控除の明細書」を提出することになり、「医療費の領収書」の提出または提示は不要となりました。ただし、医療費控除の内容を確認するため、「医療費の領収書」の提示または提出を求められる場合がありますので、確定申告期限から5年間ご自宅等で保管することが必要です。なお、経過措置として、平成31年分の確定申告までは、「医療費控除の明細書」の提出に代えて、医療費の領収書の提出または提示によることもできます。

「医療費控除の明細書」には、「医療費の領収書」等に記載された次の事項を記載します。

- ▼①医療を受けた方の氏名▼②病院・薬局などの支払先の名称▼③医療費の区分▼④支払った医療費の額▼⑤④のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額

「医療費通知」（医療費のお知らせなど）を提出することにより、「医療費控除の明細書」の医療費の明細の記載を省略することができます。

「医療費通知」とは、医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の事項が記載されたものをいいます。（例：健康保険組合等が発行する医療費のお知らせ）

- ▼①被保険者等の氏名▼②療養を受けた年月▼③療養を受けた者▼④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称▼⑤被保険者等が支払った医療費の額▼⑥保険者等の名称

※医療費通知に記載された医療費の額は、申告する方が実際に支払った金額と異なる場合がありますので、必ず領収書の額を確認してください。

※役場で開催する申告相談（2月1日（木）～3月15日（木））で申告される方は、事前に「医療費控除の明細書」を記載してご用意ください。申告相談において内容を確認しますので、領収書もお持ちください。

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

※お問い合わせ先

住民税務課税務G

☎662・2112

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に自己または自己と生計を一つにする配偶者やその他の親族の特定一般医薬品等購入費を支払った場合において、その年中に健康の保持

増進および疾病の予防への取組として一定の健康診査や予防接種などを行っているときは、「従来の医療費控除」との選択により、その年中の特定一般医薬品等購入費の合計額（保険金等により補てんされる金額を除きます。）のうち、1万2千円を超える部分の金額（8万8千円を限度）を控除額とするセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）が創設されています。

●適用を受けられる方

セルフメディケーション税制の適用を受けようとする年分に、「健康の保持増進および疾病の予防に関する一定の取組」を行っている申告者が対象になります。一定の取組とは次の取組をいいます。

- ①保険者（健康保険組合等）が実施する健康診査【人間ドック、各種検診等】
 - ②市町村が健康増進事業として行う健康診査
 - ③予防接種【定期接種、インフルエンザワクチンの予防接種】
 - ④勤務先で実施する定期健康診断【事業主検診】
 - ⑤特定健康診査（いわゆるメタボ検診）、特定保健指導
 - ⑥市町村が健康増進事業として実施するがん検診
- 特定一般医薬品等購入費の範囲
特定一般医薬品等購入費とは、医師

によって処方される医薬品（医療用医薬品）から、ドラッグストアで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品（スイッチOTC医薬品）の購入費をいいます。セルフメディケーション税制の対象となる商品には、購入の際の領収書にセルフメディケーション税制の対象商品である旨が表示されています。対象医薬品の具体的な品目一覧は、厚生労働省ホームページに掲載の「対象品目一覧」をご覧ください。

なお、一部の対象医薬品については、その医薬品のパッケージにセルフメディケーション税制の対象である旨を示す識別マークが掲載されています。

●申告手続き

確定申告に際して「セルフメディケーション税制の明細書」の提出が必要ですが、適用を受ける年分において、申告者が一定の取組を行ったことを明らかにする書類の添付または提示も必要です。

医薬品購入費の領収書は、控除内容確認のため提示または提出を求められる場合がありますので、確定申告期限から5年間ご自宅等で保管が必要です。なお、経過措置として、平成31年分の確定申告までは、「セルフメディケーション税制の明細書」の提出に代えて、医薬品の領収書の提出または提示によることもできます。

●従来の医療費控除との選択適用

セルフメディケーション税制は医療費控除の特例ですので、従来の医療費控除との選択適用となり、いずれか一方の適用しか受けられません。

※役場で開催する申告相談（2月1日（木）～3月15日（木））で申告される方は、事前に「セルフメディケーション税制の明細書」を記載してご用意ください。申告相談において内容を確認しますので、領収書もお持ちください。

行政相談を

ご利用ください

※お問い合わせ先
総務課庶務G ☎662・2111

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間有識者です。行政に関する困りごとや意見・要望等がありましたら、行政相談委員にご相談ください。医療保険・年金から雇用、運輸、道路行政など多岐にわたる内容を受け付けています。相談は無料・秘密厳守です。予約不要ですので当日会場へお越しください。

- 日時 1月11日（木）午前9時～正午
- 会場 中央公民館1階第1研修室
- 相談委員 黒沼裕一氏（中山町担当行政相談委員）

入札参加資格審査申請の追加受付を開始します

※提出先・お問い合わせ先

総務課財政管財G ☎662・2118

町が発注する建設工事および測量・建設コンサルタント等の入札に参加を希望される方は関係書類を提出してください。提出書類等は、町公式ホームページ「平成29・30年度入札参加資格申請要領」（建設工事および測量・建設コンサルタント等）をご覧ください。また、総務課財政管財Gにも準備してあります。

- 受付期間 2月1日（木）～28日（水）
- 物品・業務委託および中山町小規模工事等受注希望者登録は、随時受け付けています。

募集・案内

西郷隆盛・従道兄弟と

中山町との縁。パネル展開催中

※お問い合わせ先

政策推進課政策企画G ☎662・4271

平成30年が明治150年の節目を向かえ、大河ドラマ「西郷どん」が放送されるのに合わせ、西郷隆盛・従道兄弟と中山町の時空を超えた縁を町内外

に発信するため、1月8日までひまわり温泉ゆ・ら・らでパネル展を開催しています。新たな資料も追加しておりますので、ぜひご覧ください。

「脳力アップ教室」

参加者募集

※お問い合わせ先

健康福祉課介護支援G ☎662・2456

元気な高齢者を対象に「脳力アップ教室」を開催します。脳トレや軽体操を通じて脳力アップを図りましょう！また、認知症予防に関する講話や認知症についての正しい知識を学びます。

- 日時 1月26日、2月2日・9日、16日・23日、3月2日（いずれも金曜日）
- 各回午後1時30分～3時まで
- ※6回で1コースです。原則、全ての回に参加をお願いします。

●場所 中央公民館2階第2研修室

●対象 町内在住の65歳以上の元気な高齢者（医師から運動制限を受けている方は除きます）

- 内容 脳トレや軽体操、講話
- 指導者 (株)ニチイ学館 健康運動指導士等
- 参加費 無料

●その他 ▼車での送迎は行っておりません。▼持ち物：筆記用具、必要

にに応じて眼鏡、飲料水、タオルなど
▼服装：動きやすい服・靴でお越しください。▼定員は20名です（希望多数の場合、抽選とさせていただきます）。

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、1月4日（木）～16日（火）まで健康福祉課または役場総合窓口に提出してください（申込書は健康福祉課、役場総合窓口にあります）。

なかやまカルタの

販売について

※お問い合わせ先
教育課生涯学習G ☎662・2235

来る2月4日（日）開催「第31回なかやま雪中カルタ大会」でも使用される「なかやまカルタ」の販売を行っています。昭和60年に作成された『なかやまカルタ』には、ふるさと中山町の「歴史・伝統行事・子どもたちに知ってほしいマナー」が書かれており、「郷土愛」と「健全な心」が子どもたちの心に育ってほしいとの願いがこめられています。

この機会にぜひお買い求めいただき、ご家庭でカルタを楽しんでください。「中央公民館」「ゆ・ら・ら」「まるっと」でお買い求めいただけます。
●価格 1000円（税込）

なかやま保育園

臨時職員募集

※お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2705

勤務条件等 (①職種 ②募集人数)

③勤務時間等 ④賃金 ⑤応募要件の順に掲載)

▼①臨時保育士 ②20名程度 ③月々金曜日の午前8時30分～午後4時30分 ※早朝・延長保育のため、午前7時30分～午後6時45分の間の時間帯で早番・遅番勤務あり。また、土曜日の交代勤務あり。 ④クラス担任：日額8400円/クラス担任以外：日額7000円 ⑤保育士資格を有する方(平成30年3月31日まで資格取得見込みの方を含む)

▼①保育補助員 ②若干名 ③月々金曜日の午前8時30分～午後4時30分 ※早朝・延長保育のため、午前7時30分～午後6時45分の間の時間帯で早番・遅番勤務あり。また、土曜日の交代勤務あり。 ④日額5600円 ⑤保育士資格の有無は問いません。

▼①代替臨時保育士 ②10名程度 ③月々土曜日の午前8時30分～午後5時15分の時間帯のうち、園長が決められた日・時間 ※このほか、午前7時

30分～8時30分および午後5時15分～6時45分の間の早朝・延長保育の時間帯の勤務あり。 ④保育士資格有：時給1000円/保育士資格なし：時給800円 ⑤保育士資格を有することが望ましいが、なくとも可。

▼①早朝・延長保育補助員 ②若干名 ③(1)早朝保育補助員：月々土曜日の午前7時30分～10時 (2)延長保育補助員：月々土曜日の午後3時30分～6時30分(午後7時までの時間帯で、勤務時間が延長となる日あり) ※早朝保育補助員・延長保育補助員それぞれで採用します。 ④時給1000円 ⑤保育士資格を有することが望ましいが、なくとも可。

▼①事務補助員兼保育補助員 ②1名 ③月々金曜日の午前8時30分～午後4時30分 ④日額5600円 ⑤保育士資格の有無は問いません。

▼①通園バス添乗員 ②4名 ③(1)月々金曜日の午前8時～10時の時間帯のうち、園長が決められた日および時間 ※(1)・(2)それぞれの時間帯で2名ずつ採用します。 ④バス添乗1回につき2000円 ⑤保育士資格の有無は問いません。

▼①パート清掃員 ②2名 (1)月々金

曜日の午前8時30分～午後0時30分 (2)月々金曜日の午後1時～5時 ※(1)・(2)それぞれの時間帯で1名ずつ採用します。また、交代で土曜日の午前10時～正午まで勤務していただきます。 ④時給800円 ⑤保育士資格の有無は問いません。

●雇用期間 いずれの職種も平成30年4月1日～平成31年3月31日

●応募方法

申込用紙に必要事項を記入し、健康福祉課福祉子育て支援G(保健福祉センター内)に提出してください。申込用紙は、保健福祉センター、なかやま保育園で配付しています。また、町公式ホームページからダウンロードすることもできます。

●受付期間 1月4日(木)～26日

(金) ※土・日曜日、祝日を除く

●選考方法 書類審査および面接

●その他 ▼中山町外にお住まいの方は、申込用紙と一緒に配付する募集要項をご覧ください。募集要項は、町公式ホームページにも掲載しています。

踏切事故にご注意ください

積雪や路面凍結により、踏切事故の発生が懸念されます。踏み切りを走行する際は以下の点にご注意ください。

1. 踏切の手前では必ず一旦停止し、安全を確認してから渡ってください。特に冬季間は路面凍結によるスリップに備え、踏切手前では十分に減速しましょう。また、積雪等により踏切が確認しにくい場合があります。誤って線路に進入しないよう、はっきり確認してから通行してください。
2. 警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。
3. 踏切の中に閉じ込められた場合は、そのままゆっくり車を前進させてください。
4. 踏切内で動けなくなった場合(脱輪等)は、まず列車を止めてください。
☆非常ボタンがある時は、カバーの上から強く押してください。信号機が作動し、列車に異常を知らせます。
☆非常ボタンがない時は、列車に向かって大きく手を振るなどして危険を知らせてください。発煙筒や赤色の物を使用すると効果的です。
☆列車が停止した後、付近の人等の協力を得て脱出してください。脱出後は、最寄の駅に連絡してください。

※お問い合わせ先 山形県踏切道事故防止対策委員会事務局 ☎630-2196

山形市男女共同参画センター フアールをご利用ください

※お申込み・お問い合わせ先

山形市男女共同参画センターフアール

☎645・8077

フアール相談室のご案内(1月分)

☆利用方法 相談費用は無料。事前予約が必要です。

〔一般相談〕

女性カウンセラーによる心の悩み相談。

●曜日と時間

▼月・水曜日：午後2時～7時

▼火・金曜日：午前9時～正午

▼木・土曜日：午前9時～午後1時

▼日曜日：午後2時～5時

(休日1月1日(月)～4日(木)、

8日(月))

〔法律相談〕

弁護士による法律に関わる悩み相談。

●期日 1月12日、19日、26日(いずれも金曜日)

●時間 午後4時～6時

※要予約(1月4日から予約受付開始)

■フアールイベント情報

〔健康講座 シニアのための健康いきいき〕

いきなり3B体操やまがた市健康ベニ

レジ対象事業

●日時 1月30日(火) 午前10時～正午

午

●場所 男女共同参画センター5階視聴覚室

●講師 武田典子氏(公益社団法人日本3B体操協会公認指導士)

●定員 先着30名

●費用 無料

●持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴

●申込方法 電話で山形市男女共同参画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

画センターへお申し込みください。

心配ごと相談所を 開設します

※お問い合わせ先

社会福祉協議会(保健福祉センター)

☎662・4361

あなたのお悩み、心配ごとなどを相談員に気軽に相談してください。

●日時 1月10日(水) 午後1時30分～4時

●場所 保健福祉センター2階洋会議室

※電話での相談も受け付けます(☎662・4361)。

高年齢者等雪害

対策事業について

※お問い合わせ先

社会福祉協議会(保健福祉センター)

☎662・4361

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

●対象 中山町に住所を有し、世帯全員が次の要件のいずれかに該当する世帯

①75歳以上の方(平成30年4月1日までに75歳以上になる方)

②要介護認定3以上を受けている方

③身体障害者手帳1級または2級を所持している方

④療育手帳Aを所持している方

⑤精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方

※前項の要件に当てはまらない方がいる世帯、生活保護受給世帯は対象となりません。

●助成内容 この冬に業者等に住宅の雪下ろしおよび雪下ろしに伴う排雪作業を委託した費用の2分の1以内の額で一冬1万円を限度とします。(長期入院等を除き現に住んでいる居宅に限りです)

●申請方法 2月28日(水)までに、申請書に業者等の領収書(発行者の住所・氏名・押印・日付の記載のあるもの)を添付の上、地区の民生委員・児童委員に提出してください。

◆詳細は町社会福祉協議会、健康福祉課、民生委員・児童委員にお問い合わせください。

ひまわり商品券使用期限が
せまっています!

使用期限は平成30年1月15日(月)です。期限後は使用できなくなりますので、お使い残しのないようにお願いします。

●使用できるお店 「中山町商品券振興会加盟店」。ノボリとポスターが目印です。

※お問い合わせ先 中山町商品券振興会事務局(中山町商工会) ☎662-2207

第31回ながやま雪中カルタ大会 を開催します

子どもたちが絵札を探して雪中を元気に走り回ります。ぜひご声援をお願いします。

- 日時 2月4日(日) 午前9時～
- 会場 町民グラウンド(当日の会場コンディションが悪い場合は「町総合体育館」となります)
- 対象 町内の小学生
- ◆参加者の取りまとめは各地区の子ども会育成会が窓口になって行います。
- ※お問い合わせ先
教育課生涯学習G ☎662-2235

新春町民囲碁大会・将棋大会参加者募集

- 期日 1月27日(土)
- 時間 午前9時30分～午後4時
・受付 午前9時～9時30分
- 会場 中央公民館第1研修室
- 対局 クラスごとのリーグ戦(A・Bクラス)
- 参加資格 町内出身、町内に在住・勤務している方
- 参加費 1,000円/人(将棋大会のみ子ども500円)
- 参加申込 当日会場で受け付けます。
- 表彰 クラスごとに、第3位までの方に賞状と賞品を準備しております。
- ※お問い合わせ先
教育課生涯学習G ☎662-2235

消費生活の窓口から

ゆたんぽを安全に正しく使用しましょう！

寒くなるにつれゆたんぽの使用機会が多くなります。ゆたんぽには様々な種類があり、お湯を入れて使用するタイプ、電子レンジで温めるタイプ、電気蓄熱式(充電式)タイプなどのゆたんぽが発売されています。製品によってそれぞれ注意点が異なりますので、使用前には取扱説明書や注意表示をよく読み安全に正しく使用しましょう。

【事故防止の注意点】

1. 使用中の低温やけどを防ぎましょう。
 - 長時間身体に接触させないようにしましょう。
 - 布団を暖めた後は、就寝前に布団から出しましょう。
2. 加熱・充電時の過熱等によるゆたんぽの破損や破裂、やけどを防ぎましょう。
 - 製品ごとに指定された加熱方法、加熱時間を守って加熱しましょう。
3. お湯などの内容物の漏れによるやけどを防ぎましょう。
 - 使用前によく点検し、ゆたんぽに亀裂や破損がないか確認しましょう。
 - 使用中に製品の異常に気付いたらすぐに使用を中止しましょう。
4. リコール対象になっていないか確認しましょう。
 - そのまま使用すると充電中の発火や、材質の劣化によるお湯漏れなどの事故になることがあります。

※ご相談・お問い合わせ先
中山町消費生活相談窓口
(住民税務課住民G内) ☎662-2593
相談受付 役場①番窓口 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～正午、午後1時～4時

新しい年を景気よく! 初市のお知らせ

- 期日 1月14日(日)
- 時間 午前9時～午後4時
(悪天候の場合、終了時間が早まる場合があります。)
- 場所 上町通り(役場前通り)
- ◆芋煮振舞 正午～
- ◆縁日屋台(終日)
- ※主催・お問い合わせ先
中山町観光協会 ☎662-2114

●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他
- 【自衛官候補生(男子)を募集します】
- ①自衛隊山形募集案内所(☎634・3439) ②試験日:1月28日(日) ③募集資格:18歳以上27歳未満 ④受付期間:1月19日(金)まで受け付け ⑤自衛官採用説明会
- ▼日時 1月12日(金) 午後5時～8時
- ▼場所 中央公民館2階第3

会議室

「やまがた企業イクボス同盟」イクボス研修会開催について

- ①山形県子育て推進部子育て支援課少子化対策担当(☎630・2668) ②1月23日(火) 午後1時30分～4時30分 ③山形テルサ大会議室(JR山形駅西側) ④講演(約90分) ▼参加者(希望者のみ)によるグループディスカッション(約90分) ⑤県内企業の経営者・管理職、人事・労務担当など100名程度 ⑥無料 ⑦お問い合わせ先までお申し込みください。
- ⑧講師 安藤哲也氏(NPO法人ファザリングジャパン代表理事)

「20代、30代の皆さんへ ワンコイン(500円)で受けられる健康教室と検診・検査のご案内」

- ①やまがた健康推進機構山形検診センター(☎688・6511) ②
- ▼1月12日(金) 午後1時30分～2時30分(受付午後1時～1時30分)
- ▼1月27日(土) 午前9時30分～10時30分(受付午前9時～9時30分)
- ▼2月15日(木) 午後1時30分～2時30分(受付午後1時～1時30分)
- ▼2月27日(火) 午後6時～7時(受付午後5時30分～6時)
- ▼3月7日(水) 午後1時30分～2時30分(受付午後1時～1時30分)
- ▼3月15日(日) 午後1時30分～2時30分(受付午後1時～1時30分)

日(木)午後1時30分～2時30分(受付午後1時～1時30分) ③やまがた健康推進機構山形検診センター

④検診・検査項目：大腸がん検診、肺がん検診、胃リスク検査、乳房超音波検査 ⑤20歳～39歳(県内在住の方に限る) ⑥5000円 ⑦お問い合わせ先まで電話にてお申し込みください。

【ジュニアスポーツのための栄養学講習会】

①株式会社モンテディオ山形(☎655・5900) ②1月28日(日)午前10時～正午(受付午前9時30分) ③総合運動公園内屋内プール棟P1会議室 ④食事：私たちはもちろんのこと、スポーツ選手にとつては欠かすことのできない栄養バランス。シーズンオフとなる時期にどのようにして栄養バランスを維持したらいいか、また体づくりをしたらいいかなど、栄養についての知識を高めてみましょう。 ⑤ジュニアスポーツ選手の保護者および指導員30名 ⑥5000円(保険料含む)

⑦用紙に必要事項を記入の上、運動公園受付に1月26日(金)までご持参または電話でお申し込みください。 ⑧筆記用具をご持参ください。

【借金返済に関する相談窓口】

①山形財務事務所理財課(☎641

・5178) ②月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ③山形市緑町2・15・3(山形工業高校東)

④東北財務局山形財務事務所では、借金の返済でお困りの方の相談窓口を開設しています。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門家に引き継ぎます。お気軽にご相談ください。 ⑥無料 ⑧相談は秘密厳守です。

【平成30年度山形県立山形職業能力開発専門校生二次募集(自動車科・建設技術科)】

①山形県立山形職業能力開発専門校訓練課(☎644・9227) ②

▼受付期間：1月22日(月)～2月6日(火)午後5時まで ▼試験日：2月16日(金) ④出願資格▼自動車科：高等学校を卒業した者(平成30年3月卒業見込みの者を含む) またはこれと同程度以上の学力があると認められる者 ▼建設技術科：中学校または高等学校を卒業した者(平成30年3月卒業見込みの者を含む) またはこれと同程度以上の学力があると認められる者 ▼試験科目：国語・数学・面接 ⑤自動車科：7名 ▼建設技術科：6名 ⑦お問い合わせ先まで所定の志願書を請求の上、郵送または持参にてお申し

込みください。 ⑧合格発表：2月22日(木)午前10時

【山形県産業科学館イベント情報】

①山形県産業科学館(☎647・0771)

▼プラネタリウムがやってくる!! 山形の空を見上げて

②2月17日(土) 第1回：午前10時、第2回：11時、第3回：正午、第4回：午後2時、第5回：午後3時

③霞城セントラル1階アトリウム

④エアドーム内に星空を再現したプラネタリウムがやってくる!一緒に山形の星空を観察しよう! ⑤どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)各回50名 ⑥無料 ⑦1月5日(金)～2月14日(水)まで直接または電話にてお申し込みください。

⑧定員になりましたら、申込締切日にかかわらず受付を終了します。

▼カラフルでいろんな形のアクリル板で好きな形を作って遊ぼう!

②2月4日(日) 第1回：午前10時30分～11時10分、第2回：11時20分～正午、第3回：午後1時30分～2時10分、第4回：午後2時20分～3時

③産業科学館4階発明工房 ④半透明のカラフルなアクリル板のパーツをつなげて、空想の動物などを作って遊びます。持ち帰って、作り直して遊べます。 ⑤小・中学生

(小学2年生以下は保護者同伴)各回先着15名 ⑥無料 ⑦事前申込不要 ⑧持ち物：持ち帰る袋

【朝日少年自然の家冬まんきつ体験】

①山形県朝日少年自然の家(☎0237・62・4126) ③山形県朝日少年自然の家 ⑤幼児～中学生(幼児、低学年は保護者同伴となります)

▼第1弾チューブすべりとアイスクリーム作り

②1月20日(土) 午前9時～午後4時 ⑤80名 ⑥子ども800円・大人700円(税込) ⑦1月13日(土)まで電話でお申し込みください。

▼イグルー体験と冬キャンプ

②2月3日(土)・4日(日) 午後1時～午前11時 ④イグルー体験、体育館でテント泊(館内泊も)、雪灯ろう、冬花火、天体観測、ひっぱりうどん、チューブ滑り ⑤30名 ⑥1人2000円 ⑦1月27日(土)まで電話でお申し込みください。

①陸上自衛隊第6師団司令部広報室
 (☎0237・48・1151) ②
 2月17日(土) 第1回公演午前10
 時開演、第2回公演午後2時開演
 ③やまぎんホール(山形県民会館)
 ⑦インターネットまたは往復ハガキ
 にて1月31日(水)まで応募してく
 ださい。FAXでの応募受付はして
 いませんのでご注意ください。応募
 多数の場合は抽選となります。詳細
 はポスター、チラシ、第6師団ホー
 ムページをご覧ください。

【土地の境界に関する無料相談会の開
 催について】

①山形地方事務局登記部門筆界特定
 室(☎625・1358) 境界AD
 Rセンターやまがた(山形県土地家
 屋調査士会)(☎632・0225)
 ②1月27日(土) 午前10時〜午後3
 時 ③山形市緑町5番48号山形地方
 合同庁舎4階会議室 ⑥無料 ⑦事
 前申込不要 ⑧相談は秘密厳守です。



4月から開所する 長崎地区放課後児童クラブ指導員を募集します

- 勤務場所 中山町長崎地区放課後児童クラブ(長崎小学校内)
- 応募要件 資格の有無は問いませんが、保育士、社会福祉士、教員(幼稚園を含む)免許、放課後児童支援員の資格を有する場合優遇します。
- 嘱託職員 募集人員 若干名
- 雇用期間 平成30年4月1日~平成31年3月31日
(更新あり、無期雇用への任用替制度あり)
- 勤務日時 (1) 平日 午前10時15分~午後7時
(2) 土曜日、長崎小学校の夏・冬・春休み期間
午前7時15分~午後4時または午前10時15分~午後7時
(3) 週5日勤務、日祝他休
- 賃金等 当会の規定による
賞与年2回、2km以上交通費支給、定期昇給あり
※社会保険、雇用保険に加入していただきます。
- 臨時職員 募集人員 若干名
- 雇用期間 平成30年4月1日~平成31年3月31日(更新あり)
- 勤務日時 (1) 平日 午後1時30分~7時
(2) 土曜日、長崎小学校の夏・冬・春休み期間
午前7時15分~午後7時のうち5.5時間程度
(3) 週2日~5日勤務
※勤務日、勤務時間については相談に応じますのでお気軽にご連絡くだ
さい。
- 賃金等 時給800円~1,000円、2km以上交通費支給
- 応募締切 1月31日(水) 正午(本人自筆写真付履歴書必着)
- 面接試験日 2月8日(木) 予定
※時間は前日午後1時~5時頃連絡

※応募手続・お問い合わせ先

〒990-0406 中山町大字柳沢2336番地の1 保健福祉センター内
 中山町社会福祉協議会 (☎662-4361)

申告相談のご案内

住民税申告書および所得税確定申告書等を作成する申告相談を行います。混雑を避けるため、地区ごとに指定日を設けてあります。指定日に来られない場合は、申告相談にお越しになる日の前日までに住民税務課税務Gへご連絡ください。

「町民税・県民税（個人住民税）の手引き」は1月15日号のお知らせ版に折り込んで配布します。

- 相談期間 2月1日（木）～3月15日（木）
- 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時
- 受付場所 役場101・102会議室
- 申告に必要なもの

- ①印かん
- ②平成29年中の所得のわかるもの（源泉徴収票等）
- ③社会保険料控除を受ける場合は国民年金保険料等の各種領収書や控除証明書
- ④障害者控除を受ける場合は障害等級のわかる各種手帳や証明書
- ⑤医療費控除を受ける場合は、医療を受けた方ごとに医療機関・薬局別に領収書を集計した「医療費控除の明細書」をご用意ください。なお、セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を選択する場合は、「セルフメディケーション税制の明細書」をご用意ください。各明細書は役場1階総合窓口にて1月17日（水）から配置します。
- ⑥所得税が還付となる場合の振込先口座がわかるもの（申告者本人名義の通帳等）
- ⑦マイナンバーカード、通知カードと身元確認書類

◆申告書にはマイナンバーの記載が必要となります。申告者ご本人の「マイナンバーカード」または「マイナンバーを確認できる書類（通知カード等）」と身元確認ができる書類（運転免許証等）の提示が必要となります。また、配偶者および扶養親族のマイナンバー記載も必要です。

申告相談日程

期日	対象地区	期日	対象地区
2/1（木）	上町、柳町	2/23（金）	文新田1・2
2/2（金）	元町、新町	2/26（月）	いずみ1・2、あおば1・2・3
2/5（月）	中町、達磨寺1	2/27（火）	金沢1・2
2/6（火）	達磨寺2・3	2/28（水）	金沢3・4
2/7（水）	達磨寺4、向新田	3/1（木）	金沢5、柳沢1
2/8（木）	新田町1・2・3	3/2（金）	柳沢2・3
2/9（金）	旭町1・2	3/5（月）	柳沢4・5
2/13（火）	中原団地、広瀬団地、川端	3/6（火）	柳沢6、土橋1・2
2/14（水）	下川、桜町1	3/7（水）	土橋3・4・5
2/15（木）	桜町2、西小路	3/8（木）	土橋6、岡1
2/16（金）	北小路、梅ヶ枝町1	3/9（金）	岡2・3
2/19（月）	梅ヶ枝町2・3・4	3/12（月）	岡4・5
2/20（火）	梅ヶ枝町5・6	3/13（火）	小塩1・2
2/21（水）	西町、南小路	3/14（水）	小塩3
2/22（木）	三軒屋、落合	3/15（木）	予備日

※お問い合わせ先 住民税務課税務G ☎662-2112

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	1/23 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います（この日時で妊婦さん本人のご都合がつかない場合はご連絡ください）。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの（個人番号カード、個人番号通知カード等）と本人確認ができるもの（個人番号カード、運転免許証等）
定期健康相談	1/23 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
育児相談【予約制】	1/23 (火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師、助産師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。

1月の日曜当番医

1月14日(日) 午前9時~正午	中山診療所	☎662-5011
1月28日(日) 午前9時~正午	安藤内科医院	☎662-5580

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、山形市休日夜間診療所（山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955）も利用できます。

二種混合（ジフテリア・破傷風）／日本脳炎の申込受付について

平成30年2月に接種を希望する方

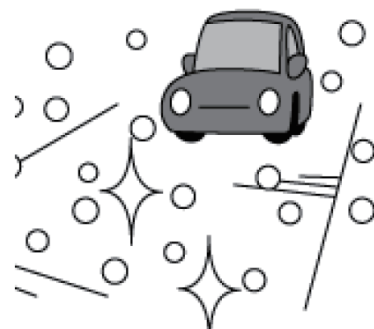
- 申込期間 1月1日(月)～1月10日(水)
- 対象 二種混合 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
日本脳炎1期(初回・追加)…平成10年2月2日～平成19年4月1日生まれで未接種の方
日本脳炎2期…平成10年2月2日～平成12年4月1日生まれで未接種の方
- ◆次のいずれかの方法で申込票をお届けください。申込み後、連絡はいきません。2月1日から希望した医療機関で接種を受けてください（町外医療機関を希望した場合は接種券を郵送しますので届いたら医療機関に予約をいれてください）。
 - ①郵送（〒990-0406 中山町大字柳沢2336-1 健康づくりG宛）
 - ②保健福祉センター窓口へ来所。土・日曜日等、時間外は保健福祉センターの郵便受けに入れてください。
 - ③役場総合窓口へ来所。火曜日・木曜日は午後7時まで可能です。

※BCG、4種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、日本脳炎（3歳、4歳、9歳）、麻しん風しん1期・2期、水痘は町内医療機関に直接申し込んでください（ただし、町外医療機関希望の場合は健康福祉課健康づくりGに申込票をお届けください。接種券を郵送しますので、届いたら医療機関に予約をいれてください）。

冬道は路面の積雪・凍結・輪だち・視界不良など悪条件が重なりとても危険です。
ゆとりのある運転で、交通事故には十分気をつけましょう。

◆冬道の安全運転5則を守りましょう

- ①スピードは夏場より10キロ以上減速する
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする
- ③急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する
- ⑤危険がいっぱい 追い越しはしない



まちのカレンダー



1月

…町関係
 …教育委員会関係
 …保健関係
 …子育て支援センター関係
…楽天イーグルス関係
…その他

1月	☆元日 ■中山町民交通安全行動の日	17水	★ふれあい広場（誕生会） 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
2火		18木	★中学生と遊ぼう
3水		19金	粗大ごみ（申込制）
4木	■新春を祝う会 ■固定資産税（3期）、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（6期）納期限	20土	□ほんわ館おはなし会
5金	粗大ごみ（申込制）	21日	
6土		22月	□ほんわ館・総合体育館・勤労文化センター 休館日
7日	■中山町消防団 消防出初式	23火	★お話と遊びの会 ◆母子手帳交付 ◆定期健康相談 ◆育児相談【予約制】
8月	☆成人の日 □勤労文化センター休館日 □ほんわ館・総合体育館休館日	24水	★ふれあい広場（作って遊ぼう） 雑貨品・小型廃家電類 プラスチック類
9火	◆母子手帳交付 ◆定期健康相談 ★発育測定と保健師のお話 □長崎小・豊田小・中山中3学期始業式	25木	★育児講座「子育てで大切なこと」
10水	★ふれあい広場（お店屋さんごっこ） ◆1歳6か月児健診 ○心配ごと相談所	26金	
11木	◆食生活改善推進員養成講習会 ■行政相談	27土	□新春町民囲碁・将棋大会 古紙類回収 (新聞・雑誌・雑紙・ダンボール)
12金	スルー缶・ペットボトル 水銀含有ごみ 埋め立てごみ	28日	安藤内科医院 662-5580 9時～12時
13土	古紙類回収 (新聞・雑誌・雑紙・ダンボール)	29月	□ほんわ館・総合体育館休館日
14日	★子育て支援センター開館日 ○初市 □中山町スポーツ少年団親子交流大会	30火	★お話と遊びの会
15月	■中山町民交通安全行動の日 ★子育て支援センター休館日 □ほんわ館・総合体育館休館日 ○ひまわり温泉ゆ・ら・ら休館日	31水	★ふれあい広場（豆まき） ■町県民税（4期）、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（7期）納期限
16火	★中学生と遊ぼう	2/1木	■中山町民交通安全行動の日

※行事や日曜当番医院は変更になる場合がありますので、お知らせ版をよくご覧になってください。
 ※ペットボトルは捨てる前に中をすすぎ、キャップは素材ごとに分別しましょう。
 【1月8日（月）は祝日ですが、ペットボトル、もやせるごみの収集をします（該当地区のみ）】

地区名	ペットボトル	もやせるごみ	ビン・カン（資源物）
達磨寺全区・向新田・新田町全区・上町・新町・元町・中町・西小路 梅ヶ枝町全区・西町・南小路・土橋全区・岡全区・小塩全区	1月12日（金） 1月26日（金）	月・木曜日	火曜日
柳町・旭町全区・中原団地・広瀬団地・川端・下川・桜町全区・北小路 三軒屋・落合・文新田全区・いずみ全区・あおば全区・金沢全区・柳沢全区	1月8日（月） 1月22日（月）	火・金曜日	木曜日

※ごみ収集作業中の車両には近付かないでください！
 町税等の納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。詳しくは住民税務課税務Gへ（TEL 662-2112）