

お知らせ版

NAKAYAMA TOWN INFORMATION

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地
 編集 総務企画課情報防災グループ
 電話 (023)662-4899(直通) FAX (023)662-5176
 町公式ホームページ <http://www.town.nakayama.yamagata.jp>
 (「お知らせ版」「広報なかやま」はホームページでもご覧になれます)

2013
5/1 平成25年
 No.1184

毎月1・15日発行

その他の配布物

- 県民のあゆみ
- 24時間健康・医療相談サービスチラシ
- ほんわ館だより (第8号)

● 町からのお知らせ ●

**果樹の新植・改植に
 補助を行います**

※お問い合わせ先

産業振興課産業振興G

☎662・2114

果樹の生産振興を推進し、経営安定を図るため、規模拡大や優良品目・品種への改植などを行う方に対して補助を行います。詳しくはお問い合わせください。

● 対象経費 果樹の苗木代、土壤改良や伐根整地など

● 補助金額 対象経費の2分の1以内。ただし、10aあたり15万円を限度とする。

**野球連盟への登録
 を受付けます**

※お申込み・お問い合わせ先
 教育課生涯学習G

☎662・2289

町民野球大会に出場するには、毎年連盟への登録が必要です。

● 登録方法 中央公民館に用意されている登録用紙を記入の上、登録料5000円を添えて提出してください。

● 登録締切 **5月15日(水)**

7月から町内医院の 日曜当番医が月2回になります

【現在】毎週日曜日 午前9時～正午



【7月から】第2・第4日曜日
 午前9時～正午

※日曜・祝日・年末年始の急病時は、山形市休日夜間診療所(山形市香澄町二丁目9-39 ☎635-9955)も利用できます。

廃棄物の不法投棄は 犯罪です!

犯罪です!

※不法投棄110番

村山総合支庁保健福祉環境部環境課

☎621・8427

中山町住民税務課住民G

☎662・2113

5月1日(水)～6月5日(水)は「不法投棄および漂着ごみ削減強化月間」です。

村山総合支庁では「不法投棄110番」を設け、廃棄物の不法投棄や不適正処理に関する情報を受付けています。

不法投棄等を見かけた場合は、右記までご連絡ください。その際、投棄者名や車輛番号を控えていただければ早期解決につながります。

【お詫びと訂正】 町営バス時刻表について

前々号のお知らせ版(4月1日号)とともに配布いたしました「中山町町営バス時刻表<<午前>>」に、一部記載漏れがございましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正後の時刻表につきましては、バス車内、役場総合窓口、保健福祉センターで配布しております。

【誤】

停留所No.	停留所	出発時刻
29	文新田西	9:13
23	達磨寺北	9:18

【正】

停留所No.	停留所	出発時刻
29	文新田西	9:13
26	町浦(安藤医院南側)	9:15
22	新田町(内藤油店前)	9:16
23	達磨寺北	9:18

※お問い合わせ先 総務企画課企画財政G ☎662-4271

●募集・案内●

中央公民館で開催される
各種講座のお知らせ

※お問い合わせ先
教育課生涯学習G（中央公民館内）
☎662・2235

〔女性学級〕

- 期間 平成25年5月～26年3月
- 期日 月1回、午前2時間程度を予定
- ◆第1回目の教室は5月28日（火）を予定しています。以降、その都度案内いたします。
- 対象 町内にお住まいの女性
- 参加費 500円/年
- 申込方法 参加費を添えて中央公民館に申し込んでください。
- 申込締切 5月17日（金）

最上堰土地改良区から
最上堰幹線水路への
通水が行われます

水難事故等には十分注意してください。また、水路にごみ等を捨てないでください。機器の故障、災害発生の原因になります。

- 通水期日と水量
- 5月1日…30%
- 5月6日…80%
- 5月8日…満水

※お問い合わせ先
最上堰土地改良区 ☎662-2040

〔中山いきいき教室〕

- 期間 平成25年6月～26年3月
- ◆期間中、8回活動予定。詳細な日時は随時お知らせします。
- 対象 町内にお住まいの方
- 内容 ▼午前の部：午前10時～2時間程度。参加者全員で講演会、交通安全教室、健康講座などを受講。
- ▼午後の部：午後1時～2時間程度。希望者のみで民謡、グラウンドゴルフ、民舞、いきいきクラブなどの活動を予定。
- 参加費 500円/期間
- 申込方法 ▼老人クラブに入会している方：申込書に参加費を添えて各地区老人クラブ会長に申し込んでください。
- ▼老人クラブに入会していない方：申込書に参加費を添えて5月7日（火）～24日（金）まで中央公民館に申し込んでください。
- ※申込書は中央公民館に設置。内容は変更する場合もあります。
- 〔町婦人会の手作り味噌講座〕
- 日時 5月25日（土）
午後2時～3時30分

〔新田町公民館〕

- 場所 新田町公民館
- 講師 新関徳次郎氏（さとみの漬物講座）
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、靴下、筆記用具、材料代（2500円）
- 申込締切 5月20日（月）
- ◆駐車場が狭いので、車はなるべく遠慮ください。

無料法律相談所を
ご利用ください

※お問い合わせ先
社会福祉協議会（保健福祉センター内）
☎662・4361

- 日時 5月8日（水）
午後1時30分～4時
- 場所 保健福祉センター2階会議室
- 内容 財産、相続、金銭、土地、離婚等
- ◆相談は無料。事前予約制。

岩谷トレッキングに
挑戦してみませんか

※お申込み・お問い合わせ先
中山総合スポーツクラブ
☎080・6045・6620
（事務所オープン時間
平日午後1時～6時）

- 期日 5月12日（日）
- 時間 午前9時～正午
- 内容 岩谷奥の院散策（午前8時30分にクラブ事務所前集合）
- 定員 20名
- 参加費 ▼クラブ会員：無料 ▼一般：500円 ▼中学生以下：無料
- 申込方法 5月9日（木）まで、中山総合スポーツクラブ事務所に用意してある申込用紙に参加費を添えて申し込んでください。

出張子育て支援センターで
楽しく遊んでみませんか？

なかやま保育園内にある子育て支援センターが、おもちゃや楽しい遊びを準備して地域の施設に出張します！

- 日時 5月18日（土）午前9時30分～11時30分
- 場所 上町コミュニティセンター
- 対象 0歳～小学校入学前のお子さんとその家族
※対象地区に限らず、どなたでも参加できます。
- 内容 交流、体操、わらべうた、絵本、パネルシアターなど
- ◆参加は無料。申込みは不要です。

※お問い合わせ先 子育て支援センター ☎662-2510



県野球場
イス清掃ボランティアを募集します

荘内銀行・日新製薬スタジアム（県野球場）での6月2日の開幕戦（対埼玉西武ライオンズ戦）に向けスタジアム内観客席のイス清掃を行うボランティアを募集します。

- 日 時 5月26日（日）
午前8時30分集合
- 集合場所 荘内銀行・日新製薬スタジアム（県野球場）玄関前
- 持ち物 ぞうきんまたはタオル

※お問い合わせ先
東北楽天ゴールデンイーグルス
中山町支援本部（教育課生涯学習G）
☎662-2289

ひまわりグラウンド・ゴルフ場
予約状況【5月1日～31日（4/12現在）】

期 日	使用コース	時 間 帯
5/3（金）	A・Bコース	8:30～17:00
5/7（火）	Cコース	14:00～15:30
5/14（火）	Dコース	14:00～15:30
5/19（日）	E・Fコース	8:30～17:00
5/21（火）	A・B・Cコース	8:30～16:00

- 全6コースのうち、上記のコースが大会などで独占して使用されますので、一般の方の使用ができません。
- 独占使用の申請受付は、使用日の1か月前で終了します。
- ※ご予約・お問い合わせ先
総合体育館 ☎662-2300

●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき ③ところ ④内容 ⑤対象・定員 ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他
- 〔原看護協会「健康まつり」〕
- ①県看護協会 ☎685・8033
- ②5月18日（土）午前10時～午後3時
- ③山形県看護協会会館（山形市松栄一丁目5・45） ④1日まちの保健室
- ▼測定、相談、体験、記念撮影、進路相談コーナーなど ▼講話・体験
- 「より健康な生活のための食事づくり」1回目：午前11時～11時20分、2回目：午後1時～1時20分（試食もあります） ▼笑って健康づくり（ラフターヨガ）1回目：午前11時30分～11時50分、2回目：午後2時～2時20分 ▼介護をうけない体づくり
- 1回目：午前10時30分～10時50分、2回目：午後1時30分～1時50分

〔農業経営実践講座受講生募集〕

- ①村山総合支庁農業技術普及課 ☎621・8278
- ④農業をはじめて間もない方の技術取得のための講座です。内容：稲作、果樹、野菜、花き、畜産、農産加工、パソコン簿記など ⑥受講料は無料。ただし、研修に要する費用については別途徴収します。 ⑧申込締切 5月17日（金）

〔空手無料体験会〕

- ①（社）極真会館田畑道場 ☎090・4478・5338 ②5月10日・17日・24日・31日（いずれも金曜日） ▼5歳～小学6年生：午後6時45分～8時 ▼中学生以上：午後8時20分～9時20分 ③中山町総合体育館 ④空手の体験 ⑥無料 ⑧動きやすい服装でお越しください。
- 〔介護学習センター介護講座〕
- ①県介護学習センター ☎627・7431、FAX 627・7433
- ②④▼5月8日（水）午後1時～3時：介護予防講座「介護保険の仕組みとサービシ」 ▼5月15日（水）午後1時30分～3時30分：介護実技講座「離床を介助」 ▼5月17日（金）午後1時～2時30分：福祉用具まなび会「ベッドマットレスのいろいろ」
- ▼5月22日（水）午後1時30分～3時30分：介護実技講座「移動を介助」
- ▼5月29日（水）午後1時～3時：介護実技講座「食事・排泄を介助」
- ③山形県介護学習センター（山形市小白川町二丁目3・30） ⑤介護に関心のある方ならどなたでも。定員は10名～30名 ⑥無料 ⑦電話またはファックス（任意様式）で、講座ごとに申し込んでください。 ⑧詳細は山形県介護学習センターホームページをご覧ください。

ゴールデンウィークなどで家族で出かける機会が多くなり、長距離運転などによる疲労で「うっかり・ぼんやり運転」が原因となる事故が多くなる時期です。一人ひとりが気をひき締めて交通事故に遭わない、起こさないよう十分に注意しましょう。

レジャードライブ時の安全運転ポイント

- ぼんやり・居眠り運転に陥らないために・・・
- 一定時間おきに休息をとり、余裕のある運転を心がけましょう
- 速度を控えて安全運転をしましょう
- 早め点灯とハイビームを積極的に活用しましょう
- 高速道路では、キロポストを確認しながら走りましょう



保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
食生活改善推進協議会総会	5/8(水) 13:20集合	保健福祉センター 2階研修室	食生活改善推進協議会会員の方
食生活改善推進員養成講習会開講式	5/13(月) 13:20集合		平成25年度各地区食生活改善推進養成員の方 ※保健福祉センターの駐車場については、正面、北側、西側の駐車場をご利用ください。
母子手帳交付	5/14(火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん
予防接種相談会	5/14(火) 10:30~11:30		予防接種についての相談を行います。
幼児発達相談(予約制)	5/15(水) 午前または 15:30~		ことばの発達などの相談を行います。 予約制ですので、希望する方は5月8日(水)まで健康福祉課健康づくりGに申し込んでください。
3歳児健診	5/15(水) 受付時間 13:20~13:50	保健福祉センター 検診ホール	平成21年9~11月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳・問診票・尿
こころの健康相談(予約制)	5/16(木) 13:30~	保健福祉センター 2階洋会議室	こころの病気について、本人またはそのご家族の相談に応じます。希望する方は5月9日(木)まで健康福祉課健康づくりGに申し込んでください。
パパママ教室	5/16(木) 9:30集合	保健福祉センター 2階会議室	平成25年7~9月に出産予定の方(ご主人も一緒に参加できます)。希望する方は5月8日(水)まで健康福祉課健康づくりGに申し込んでください。 ●持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、米80g/人

2種混合(ジフテリア・破傷風) / 日本脳炎の申込みを受付けます 6月に接種希望の方

- 申込期間 5月1日(水)~5月10日(金)
- 対象 2種混合…平成13年4月2日~14年4月1日生まれ
日本脳炎1期(初回・追加)…平成7年4月2日~19年4月1日生まれで未接種の方
日本脳炎2期…平成7年4月2日~8年4月1日生まれで1期終了している方
- 申込方法 ①50円切手を貼って投函
②保健福祉センター窓口へ来所
(土・日曜日、祝日、業務時間外は保健福祉センター郵便受けに入れてください)
③役場総合窓口へ来所
(土・日曜日、祝日の8:00~20:00、業務時間外8:00~8:30と17:15~20:00は役場西側入口から入り宿直室へお届けください)



※申し込み後、連絡はしません。6月1日から希望した医療機関で接種を受けてください。(町外医療機関を希望した場合は接種券を郵送しますので届いたら医療機関に予約をいれてください)

※BCG、三種混合、日本脳炎(3歳4歳)、麻しん風しん1期・2期、不活化ポリオワクチン、4種混合、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンは町内医療機関に直接申し込んでください。(ただし、町外医療機関希望の場合は健康福祉課健康づくりGに申し込み票をお届けください。接種券を郵送しますので届いたら医療機関に予約をいれてください。)

◆村山保健所の各種健康相談・検査日程◆

相談項目	相談日	受付時間	備考
女性の健康相談	毎月第4金曜日	午後2時~	予約が必要です。
こどもの健康相談	毎週水曜日	午後2時30分~	(TEL 6 2 7 - 1 2 0 3)
精神保健福祉相談 ひきこもり相談	毎月2回	午後1時30分~	予約が必要です。 (TEL 6 2 7 - 1 1 8 4) ※保健師による相談は随時受付
エイズ相談・血液検査	毎週火曜日	午後1時~2時30分	・検査は全て匿名、無料で実施。 ・エイズ相談、血液検査のみ予約が必要。 (お名前はお聞きしません) ・エイズ検査はその日のうちに結果がわかります。(TEL 6 2 7 - 1 1 1 7)
クラミジア感染症相談・血液検査			
B型・C型肝炎相談・血液検査			