

【消費生活の窓口から】

健康食品の摂取による肝障害にご注意を！

健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあり、重症化するケースも報告されています。多くは自身の体質によるもので、誰でも発症する可能性があります。

【アドバイス】

- ◆健康食品を摂取して、倦怠感、食欲不振、発熱、吐き気、嘔吐、かゆみ等の症状が続く場合は摂取をやめ、すぐ医療機関を受診しましょう。
- ◆受診する際には、健康食品やそのパッケージを持っていき、医師へ正確な情報を伝えましょう。
- ◆健康食品はあくまで補助的なものです。まずは日頃の食事、運動、栄養に気を配りましょう。

※ご相談、お問い合わせ先

中山町消費生活相談窓口（住民税務課 住民G内） ☎662-2593