

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	1/26 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います(この日程でご都合の悪い方はご連絡ください)。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
定期健康相談	1/26 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
育児相談会(予約制)	1/26 (火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
乳児健診	1/27 (水) 11か月児 13:00集合 3か月児 13:20集合	保健福祉センター 検診ホール	平成27年2月・10月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ、(11か月児は歯ブラシも)
3歳児健診	2/3 (水) 受付時間 13:20~13:40		平成24年6~8月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳、問診票、尿
2歳児歯科検診	2/4 (木) 1回目 13:20~13:30 2回目 13:30~13:40		1回目…平成25年10月~12月生まれと前回欠席の子ども 2回目…平成27年8月20日に1回目を受診し、2回目のフッ素塗布を希望する子ども ●持ち物 母子手帳、問診票(1回目の方)、歯ブラシ(2回目の方)

冬季に多い「感染性胃腸炎」、「インフルエンザ」に注意しましょう!

- 【感染性胃腸炎】**
◆調理や食事前、用便後、オムツ交換時など、石鹸でこまめな手洗いを心がけましょう。(ノロウイルスにはアルコール系消毒薬は効果がありません)
◆加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱(85℃で1分以上)しましょう。
- 【インフルエンザ】**
◆帰宅時、トイレの後、食事前、せきやくしゃみで口を押さえた後など、石鹸でこまめな手洗いを心がけましょう。
◆帰宅時などがいをしましょう。
◆せきやくしゃみ等の症状がある時や、混み合った場所や乗り物など換気の不十分な場所にいる時はマスクを着用しましょう。
◆高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成を希望し、医療機関に申し込まれている方は、接種期間が平成28年1月31日までとなっておりますので、お早めに受けるようにしてください。

医療用ウィッグ購入費用助成について

がん患者の方がこれまでどおり社会生活を送るために医療用ウィッグ(かつら)を購入した場合、その費用の一部(1万円または購入経費の2分の1の額のいずれか低い額)を助成しています。
対象要件、提出していただく書類等がありますので、昨年の4月15日号お知らせ版をご覧ください。健康づくりグループ(☎662-2836)にお問い合わせください。

冬期間は、1年のうちで最も事故が多発する時期です!

- ◆冬道は路面の積雪・凍結・輪だち・視界不良など悪条件が重なりとても危険です。ゆとりのある運転で、交通事故には十分気をつけましょう。
- ◆また、雪で道幅が狭くなるため路上駐車は歩行者や他の車両の通行の妨げになったり、交通事故の原因になったりします。迷惑・危険な路上駐車はやめましょう。



●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

【婚活イベントのお知らせ】

①NPOマリッジサポートやまがた(☎0800・8215・7745、FAX050・3730・6772、メール marisapo_ibento@yahoo.co.jp) ②2月7日(日) ▼女性:午後1時45分集合 ▼男性:午後2時15分集合 ③緑の迎賓館アンジェリーナ(天童市) ④28~40歳 独身男女(男女各20名、応募多数の場合は抽選) ⑤男性:6000円、女性:3500円(女性2人以上で申込の場合5000円割引) ⑦1月28日(木)正午まで申し込んでください。

【無料税務相談会のお知らせ】

①東北税理士会山形支部(☎632・4244) ②1月30日(土)・31日(日) 午前10時~正午・午後1時~3時 ③霞城セントラルビル3階大会議室 ④給与所得者・小規模事業者等の税務相談(土地、株式等の譲渡所得や相続税・贈与税については、具体的な申告相談は行いません) ⑥無料 ⑧駐車場利用料は各

【おりがみおたすけ隊】

自負担。
①おりがみおたすけ隊 渡辺(☎090・7078・1482) ②2月7日(日)午前10時~午後1時 ③町立図書館ほんわ館 ④2月の特集コーナーは折り紙で作るアクセサリー(ペンダントヘッド)です。 ⑥無料 ⑧土台、ブローチピン、ラジオペンチ等は各自用意してください。

【生活なんでも相談ダイヤル】

①生活あんしんネットやまがた(☎0120・39・6029) ②2月25日(木)~27日(土)午前10時~午後5時 ④生活に関することならなんでも(法律問題、多重債務問題、労働問題、就労相談、家庭問題など) ⑥無料

【無料登記相談会のお知らせ】

①山形県土地家屋調査士会(☎632・0842) ②2月29日(月)午前10時~午後3時 ③山形県土地家屋調査士会館 ④建物の新築、増築、取壊し、土地の地目変更、分筆、合筆に関する登記相談。土地の境界に関する相談。 ⑥無料 ⑦2月23日(火)まで電話で申し込んでください。

【借金無料相談窓口をご利用ください】

①山形財務事務所理財課(☎641・5178) / 相談専用電話(☎641・5201) ②2月~金曜日 午前8時30分~午後4時30分

【近隣市町のイベント耳より情報】

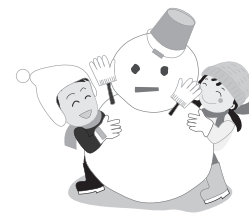
☆蔵王樹氷まつり2016(山形市) ①蔵王樹氷まつり協議会(☎647・2266) ②3月上旬まで ③蔵王温泉スキー場 ④「10000人松明滑走」、「冬のHANABARI」、「冬の開運回遊」、「樹氷ライトアップ鑑賞」など。

☆上山市民俗行事 加勢鳥(上山市)

①上山市観光物産協会(☎672・0839) ②2月11日(木・祝日) ③上山城~市内(中心市街地や温泉街などを練り歩きます) ④江戸時代初期から伝わるケンダイというミノをかぶった若者に祝いの水をかけ、五穀豊穡と商売繁盛、火伏せを祈る上山の冬の風物詩。

☆まんだらの里 雪の芸術祭(山辺町)

①作谷沢公民館(☎666・2121) ②2月6日(土) ③作谷沢ふれあい自然館とその周辺 ④雪のオブジェや炎に囲まれる幻想的な祭り。



『なかやまカルタ』発売中!

昭和60年に作成された『なかやまカルタ』には、ふるさと中山町の「歴史・伝統行事・子ども達に守ってほしいマナー」が書かれており、「郷土愛」と「健全な心」が子ども達の心に育ってほしいとの願いがこめられています。
『なかやまカルタ』は、2月7日(日)開催予定の「第29回なかやま雪中カルタ大会」でも使用されます。この機会にぜひお買い求めいただき、ご家庭でカルタを楽しんでください。

- 価格 1,000円(税込)
- 販売場所 中央公民館、ひまわり温泉ゆ・ら・ら、町情報・物産館〇っと

※お問い合わせ先 教育課生涯学習G ☎662-2235