

広報 なかやま



今月の主な内容

春季消防演習 P 2～3
いきいき100歳体操で明るく、楽しく介護予防 P 4～7
お知らせ版 P 14～17

配布物

人権なんでも相談所チラシ
中山いきいき教室チラシ

2016

5

No.740

平成28年

町内の桜の風景

今年も町内各所で美しい桜が開花し、見る人の目を楽しませました。その様子を写真とともにご紹介します。



満開の桜に猫もうっとり

お達磨の桜

1 4月16日、満開の桜の下で、古くから達磨寺地区に伝わる「達磨寺田植踊り」が披露されました。
2 町内外からたくさんの方が訪れ、友人や家族とお花見を楽しんでいました。



豊田小学校

桜の開花に合わせて、「グループ662」によるライトアップや売店の開設が行われ、訪れた人は幻想的な桜を楽しみました。



お月山（土橋）



敷地南側の桜並木



中山中学校

敷地南側の桜並木は、新校舎建設に伴うグラウンド整備工事のため今年中の伐採が決まっています。また、旧校舎の解体工事は6月頃の着工が予定されています。

旧校舎と敷地南側の桜並木を見られる最後の機会とあって、卒業生をはじめたくさんの方が訪れ、名残惜しそうに写真に収めていました。

スポーツとフルーツ 伸びゆく町 なかやま

お知らせ版
（毎月15日発行）（毎月1日・15日発行）

平成28年5月15日号

「広報なかやま」「お知らせ版」の文字書体は誰にでも読みやすいユニバーサル書体を使用しています

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地
編集 政策推進課地域情報グループ
電話 (023) 662-2223 (直通) FAX (023) 662-5176
中山町公式ホームページ <http://www.town.nakayama.yamagata.jp>
（「広報なかやま」「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます）

ご意見用メールアドレス
joho@town.nakayama.yamagata.jp
こちらのQRコードからも取得できます。





消防団春季消防演習

4月24日、町民グラウンドを主会場に、中山町消防団の春季消防演習が執り行われました。演習には、消防団員319人、本部車1台、ポンプ車4台、積載車8台が集結。参加した消防団員は、日頃の訓練の成果を披露するとともに、防火・防災意識の高揚を図りました。

演習は放水訓練から始まり、佐藤町長、秋葉団長らによる観閲、中隊・小隊訓練、分列行進などが行われました。中隊・小隊訓練では、各部隊とも隊長の号令に従い、きびきびとした動きを見せていたほか、分列行進では力強く整然とした姿を披露し、来賓客や観客席で見守る町民に防火・防災へ向けた決意を示しました。

訓練に続き開催された式典では、佐藤町長が「町民の生命・財産を守るため、消防団員の皆さんには地域防災の要として、ますますの活躍を期待しています」と挨拶。秋葉団長からは「消防団に課せられた任務や地域住民が寄せる期待はますます高まっている。これに応えられるよう、日頃からの備えをお願いしたい」と訓示がありました。

また、消防活動に功労のあった方の表彰が行われました。各表彰者は、次のページで紹介しています（敬称略）。



◆消防庁長官報償・表彰

(1) 退団者（15年以上在職）

元副団長	西塔敏尚
元分団長	齋藤 剛
元分団長	渡邊佳明
元副分団長	渡邊 崇
元部長	小野 満
元部長	横山 守
元部長	須貝 敦
元班長	国井和則
元班長	加納寛之
元班長	横山和晴
元班長	鴨田直樹
元班長	多田友則
元団員	石田 雄

◆山形県知事表彰

(1) 金条章	第5分団第1部
(2) 特別功労章	結城 暢
第1分団長	多田正人
(3) 功労章	佐藤貢一
第2分団副分団長	横尾壽之
第3分団副分団長	森谷亮太
第4分団1部班長	畑山直美
(4) 功績章	縄野裕輔
女性消防隊部長	川瀬 潤
第2分団第2部長	土田洋一
第5分団第2部長	佐竹 修
(5) 精練章	渡辺 亨
第1分団第1部長	秋葉良久
第2分団第1部長	佐東友和
第3分団第2部長	野口慎一
第4分団第3部班長	
第5分団第1部班長	

(6) 永年勤続退団者表彰

元副団長	西塔敏尚
元分団長	齋藤 剛
元分団長	渡邊佳明
元部長	小野 満
元班長	須貝 敦
元班長	加納寛之
元班長	鴨田直樹
日本消防協会会長表彰	
(1)精練章	分団長 斎藤文彦
山形県消防協会会長表彰	
(1)竿頭綬	第1分団
(2)優良章	第3分団第1部長 佐久間直
	第4分団第2部長 工藤大樹
	第1分団第2部班長 青柳秀彦
	第2分団第1部班長 東海林克
	第2分団第2部班長 浅倉慶彦
	第3分団第2部班長 中西大輔
	第5分団第2部団員 井上定俊
(3)永年勤続章	
①25年	分団長 大津光弘
	第1分団第1部団員 高橋 徹
	第2分団第2部団員 結城佳宏
	第5分団第1部団員 今田政博
②20年	分団長 武田公智
	第1分団第2部団員 高橋寿治
	第2分団第2部団員 黒沼 誠
	第4分団第3部団員 樋口祐一
	第5分団第1部団員 今田才和
③15年	第5分団第2部長 川瀬 潤
	第1分団第2部団員 渡邊洋平
	第2分団第2部団員 村山直也

◆山形県消防協会

東南村山支部長表彰

(1)銀条章	第4分団第2部	
(2)優良章	第2分団第2部班長	鈴木雄一
	第3分団第3部班長	齋藤芳和
	第4分団第1部班長	佐藤雅規
	第5分団第2部班長	鈴木武士
	女性消防隊団員	小林美紀
	第2分団第1部団員	多田 司
	第3分団第2部団員	鈴木 亨
	第4分団第2部団員	須貝健治
(3)退団者感謝状		
	元副団長	西塔敏尚
	元分団長	渡辺 明
	元分団長	齋藤 剛
	元分団長	渡邊佳明
	元副分団長	渡邊 崇
	元部長	小野 満
	元班長	須貝 敦
	元班長	加納寛之
	元班長	鴨田直樹
◆中山町長表彰		
(1)優良章	第3分団第3部班長	齋藤芳和
	第2分団第1部団員	多田直隆
	第3分団第2部団員	橋本武美
	第4分団第1部団員	小松仁志
	第4分団第2部団員	工藤裕司
	第5分団第2部団員	井上祐治
(2)勤続章（5年）	第1分団第1部団員	佐藤弘基

◆消防団長表彰

(1) 優良消防分団・部	第1分団第1部	今井達哉
	第3分団第1部	秋葉大輔

(4) 退団者感謝状

元副団長	西塔敏尚
元分団長	渡辺 明
元分団長	齋藤 剛
元分団長	渡邊佳明
元副分団長	渡邊 崇
元部長	武田勇介
元部長	小野 満
元部長	横山 守





いきいき100歳体操はこんな体操です

(参加者の皆さんにお手本を見せていただきました)



準備体操



深呼吸



わき腹を伸ばす運動



上体をねじる運動



股関節の運動

筋力運動



腕を前に上げる運動



腕を横に上げる運動



膝を伸ばす運動



脚の後ろ上げ運動

整理体操



肩のストレッチ



手首のストレッチ



脚のストレッチ



首のストレッチ



自分の健康は自分で守る いきいき100歳体操で 明るく、楽しく介護予防



体操の様子

町では、高齢化率の上昇に伴い、要支援・要介護の認定者が増加傾向にあり、中でも、要支援・要介護1の軽度認定者が全体の約5割を占めていることから、基礎的な筋力や体力をつける介護予防体操の実施を推奨しています。

介護予防体操の一つ、「いきいき100歳体操」は、手首や足首に「おもり」をつけ主にイスに座って行う、日常生活に必要な筋力を維持するための体操です。準備体操・筋力運動・整理体操の3部から成り、所要時間は全部で40分程度。定期的に町職員が会場を訪問して基本的な動きやポイントについてアドバイスしますが、基本的には地区公民館などの徒歩圏内に会場を設定し、地域の住民自らが運営・実施する体操です。

新田町には、週に1度、地区の公民館を会場にこの体操に取り組んでいるグループがあります。はじめは6人だった参加者も、今では最も多いときで14人になり、また、同様の取り組みを行うグループが各地区で発足するなど、徐々に広がりをみせています。

住み慣れた地域でこころも身体も元気に過ごすためには、自分自身で健康を維持・管理することが大切です。

次ページから、いきいき100歳体操の内容や、実際に体操を行っている方の声をご紹介します。皆さんも、今のうちから介護予防を始めませんか。



参加者の声



鈴木陽子さん

体操は週に1度の楽しみです。同じくらいの年齢の仲間が集まるので話が尽きません。

腰が痛く、歩くのが大変だったのですが、去年から体操を始め、体がぽかぽかとあたたかくなり、調子がよくなりました。

背中が丸くなってしまいがちなので、これからも継続して参加し、筋力をつけて背筋を伸ばしたいと思います。



村山きよ子さん

腰の手術を2度経験し、それでも腰の痛みや足のしびれに悩んでいましたが、筋力がついて血の巡りが良くなったのか、症状は次第に良くなってきていると感じます。

立ち上がりが楽になったりと運動の効果が実感でき、また、地区の仲間と会えることも楽しみで、自分でも性格が明るくなったと思います。

「いきいき100歳体操」の始め方

地域で体操を継続して実施するためには、次の条件を満たす必要があります

- 3人以上のグループであること
- 体操を週に1回、3か月以上継続して取り組むこと（継続しないと体操の効果が期待できません）
- 体操に必要な会場、背もたれのあるイス、テレビ、DVDプレーヤーが準備できること

※「いきいき100歳体操」のDVDは町が無料で貸し出します

町でお手伝いすること

- 体操の指導（初回は町健康福祉課の職員が会場を訪問し、体操の仕方やポイントについてアドバイスします）
- 体力測定（初回と、その後の定期的な体力測定をお手伝いします）
- 体操で使うDVDやおもりの貸し出し



定期的に町職員が訪問し、体力測定を行います。記録することで、過去の結果と比較することができます。

おもり
100g/本

オリジナルのおもりを作って、おしゃれに運動をたのしむ方も。

個人の体力に合わせ、おもりをつけて運動を行います。町では、100gのおもりを1人あたり6本まで貸し出しています。



いきいき100歳体操をしてみたいというグループ、団体の方はご相談ください！
健康福祉課介護支援グループ ☎662-2456

いきいき100歳体操を続けると、こんなイイことが！

筋力がつく

筋力がつくと、日常生活の動作がしやすくなるほか、ひざや腰の痛みの軽減が期待できます。

バランスが良くなり、転倒しにくくなる

転倒による骨折の危険性が減少し、骨折による筋力低下を予防することができます。

柔軟性が向上する

関節の可動域が広くなり、腰痛や肩こりなどの予防につながります。

※体操の効果や症状の改善には個人差があります。



山本君江さん

いきいき100歳体操を始めたきっかけ等について、
まとめ役の山本君江さんにお話を伺いました。



きっかけは仲間同士の
おしゃべりから

もともと、新田町には「お好み会」という集まりがあり、定期的に集まっておしゃべりをしていました。その中で、皆が身体の衰えや将来に不安を感じていることが分かり、せっかく集まる機会があるのだから皆で何かできないかと考えていたところ、お知らせ版に掲載してあった、介護予防体操の説明会を聞きに行ったのがきっかけです。

内容を聞いたところ、私たちでもできそうだと思い、お好み会のメンバーなどと呼びかけ、この体操教室が始まりました。



閉じこもり防止にも

介護予防を目的に始めたこの体操ですが、参加者は皆、身体を動かすことはもちろん、集まること自体が楽しいと言ってくれます。

中には、「出かける機会といえばこの体操教室くらい」という方もいて、高齢者の閉じこもり防止や仲間づくりにも一役かっているようです。



定期的な体力測定で
頑張りが見える

普段は自分たちだけで運動をしています。定期的な町の保健師さんが様子を見に来てくれます。

その際、体力測定などをしてもらい、前の結果と比較することができ、結果が目に見えるので継続して頑張ろうという気持ちになります。



自分の健康を守るのは
自分だけ

自分の健康を守るのは、役場でも病院でもなく、自分だけです。誰かが何かをしてくれることを待つよりも、身体が動くうちにできることをしておきたいと常々思っています。できれば誰にも迷惑をかけず、いつまでも元気な身体で過ごしたいので、参加者みんなで協力し、これからも体操を続けようと思っています。また、新たな仲間が増えることは嬉しいことなので興味のある方は一度体操の様子をのぞきにきていただきたいと思っています。

第110話 長崎の眼科医 中山町 歴史散策

寛政年間から文化年間（1789年～1817年）にかけて、村山郡下の若者が、仙台に出て医学を学びました。谷地の田原元純医師の子息である恭次郎は、仙台の著名な眼科医中目道珣に学び、修学後中目道珣の娘と結婚し帰郷しましたが、その技術の優れていることから酒田本間家の招きを受け酒田に転居。ここで生涯を終えています。その後、長崎村の出身で同じく仙台中目道珣に眼科を学んだ三沢休珣（旧姓 松木庄吉）は、谷地工藤小路に開業していますが、休珣に子がないため、長崎の松木家より太珣を迎え、やがて太珣は長崎に戻って眼科を開業しており、長崎は幕末に多くの医師を輩出した村となっています。また、長崎の眼科医に太田休讓家があります。太田家の菩提寺である満願寺の過去帳では、初代太田休讓は文久3年（1863年）の2月に亡くなっていますが、この医師は村山郡千手堂村大内清三郎の弟として生まれ、太田家に婿入りしています。初代休讓氏については、文政8年（1835年）江戸の赤松休説家より免許皆伝医事開業の書が贈られているところをみると当時25歳前後であったと考えられます。医院の開業は、現在の中山町役場の真向かいの場所、新堀川沿いに入院舎、住居があったもので、第5代太田辰男眼科医の代までここで開業しています。

太田辰男医師は、優れた眼科医として名を知られ、特に外科手術には近郷に知られた名手でありましたが、平成2年10月に亡くなって「慈眼院教督仁阿広済清居士」の戒名が贈られています。また、太田辰男医師の長男陽一氏は外科医、陽一氏の娘は眼科医と、脈々と医師の伝統が受け継がれています。

※参考 中山町史 中巻 第9章第4節 疫病の流行

町議会だより

4月7日、役場応接室にて、今後の町の健全な財政運営を求め、斎藤議長と堀川副議長が、全議員署名の「平成28年度中山町一般会計予算に対する要望書」を執行部に提出しました。要望書の内容は次のとおりです。



平成28年度中山町一般会計予算に対する要望書

平成28年度中山町一般会計予算について、経済情勢は景気の緩やかな回復はあるものの財政調整基金を取り崩した予算編成や平成30年度から返済が始まる中山中学校建設事業の起債償還計画を見ても、今後、町の財政は大変厳しくなることが懸念されます。また、平成28年度からスタートする「第5次中山町総合計画・後期5か年基本計画」や、人口減少対策として計画された「中山町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる大規模なプロジェクトや各種事業を推進し成功させるためには、各種プロジェクトにおける事業計画額等も明確にした中長期的な財政計画を立て実行すべきものと考えるが、現時点ではそれも不透明であり町の将来を考えると具体策の検討が急務であります。

よって、中山町議会の役割と責任を強く自覚し、適切な財政運営を監視すべく、健全な財政運営のもとで中山町の発展を進めるため、次の事項について強く要望いたします。

1. 今後のなかやま保育園の運営については、なかやま保育園運営検討委員会の答申を尊重するとともに、町の財政状況を十分に考慮した上でその受け皿となる体制づくりを新年度から進めること。ただし、上記を進める際は議会に対し十分な説明を行い、検討・協議した上で進めること。
2. 敬老会補助金対象者年齢の見直しは行わないこと。
3. 敬老祝い金における数え年100歳の祝い金の見直しは行わないこと。

「中山町スポーツ推進計画」を策定しました

スポーツは、青少年の体力向上をはじめ心身の健全な発達に大きな影響を与えます。また、健康の保持・増進に重要な役割を果たすとともに、人と人、地域と地域の交流を促し、地域の一体感を高めるという点で地域社会の再生という観点からも大きな可能性を持っています。



町スポーツ推進審議会から答申を受ける佐藤町長

国でも、こういったスポーツの果たす役割に注目し、平成24年にスポーツ基本計画を策定しており、地方自治体や学校、スポーツ団体など、スポーツに関する多様な主体が連携・協働してスポーツの推進に総合的・計画的に取り組んでいくことが定められています。

このような背景を踏まえ、中山町においても誰もがスポーツに親しむことができる機会と環境を整備し、生涯スポーツの推進を図るため、「中山町スポーツ推進計画」の策定について中山町スポーツ推進審議会に諮問したところ、平成28年3月、これに対する答申がありました。

これを受け、町では同年4月に「中山町スポーツ推進計画」を策定。この計画に基づき、スポーツに関して目指す目標を明確にするとともに、町民、地域、学校、行政などが共通の認識を持つことで、中山町のスポーツの効率化と充実を図っていきます。（内容は下記をご覧ください。）

【基本理念】

町民一人1スポーツで、スポーツがつなぐ人と人 ～スポーツで心豊かな人生と明るい中山町～

【基本目標と施策】

基本目標		今後5年間に取り組む施策
「する」スポーツ	1 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進	・スポーツイベントの実施 ・各スポーツ団体の活動充実推進 ・高齢者、障がい者のスポーツ活動の支援 ・競技スポーツの推進
	2 スポーツ環境の整備・検討	・スポーツ施設の整備・検討 ・利用しやすい施設サービスの検討
	3 子どものスポーツ推進	・子どもの体力向上・スポーツ活動への取り組み ・学校における部活動支援
「みる」スポーツ	4 スポーツを応援する気運の醸成	・プロスポーツチーム等の地域密着支援 ・スポーツ大会開催情報の発信 ・東京オリンピック・パラリンピック情報の発信
「ささえる」スポーツ	5 スポーツ指導者やスポーツボランティアの養成	・スポーツ指導者やスポーツボランティアの養成 ・東北楽天ゴールデンイーグルス中山町支援本部の事業推進による町民参加
	6 スポーツにおける企業、大学との連携	・企業からの支援策の検討 ・大学との連携・協働
「つながる」スポーツ	7 スポーツを通した次世代の育成	・幼児期からスポーツに触れ合う機会の充実 ・トップスポーツと地域スポーツの好循環の創出
	8 スポーツによる町の活性化	・スポーツツーリズムの推進（スポーツと観光の融合） ・スポーツ団体の連携

【目標値】

	平成27年9月アンケート	平成32年目標値
町民が週1回以上スポーツを行う割合	38%	50%
町や地区で開催するスポーツ・レクリエーション行事に参加する割合	23%	30%

楽天イーグルスファーム公式戦がいよいよ開幕

4月23日と24日の2日間、荘内銀行・日新製薬スタジアムやまがた（県野球場）で、プロ野球イースタンリーグのファーム公式戦が開幕し、楽天イーグルス対日本ハムファイターズ戦が行われました。

オープニングセレモニーに佐藤町長が出席し、楽天・日本ハムの両監督にプラムワインを贈呈し、両チームを歓迎したほか、選手によるサイン会やウェルカムハイタッチなど多彩なイベントが開催され、2日合わせて約2,200人の野球ファンが応援にかけつけ、賑わいを見せていました。

試合は、2試合とも楽天が勝利し、中山町での開幕戦は順調な滑り出しとなりました。



1 23日・24日とも天候に恵まれ、汗ばむような陽気となりました。県内外から多くの観客が訪れ、熱い声援を送っていました。

2 スタジアムには楽天イーグルスのキャラクター「クラッチ」も応援にかけつけました。



今後の試合日程

■イースタンリーグ公式戦

5月29日（日）対 千葉ロッテマリーンズ

7月1日（金）対 千葉ロッテマリーンズ

7月2日（土）対 千葉ロッテマリーンズ

■パシフィックリーグ公式戦

7月5日（火）対 北海道日本ハムファイターズ

柏倉家の歴史が冊子に

柏倉家についての歴史や地域での役割をまとめた冊子「柏倉家ものがたり」が発行され、3月27日、これを記念して編著者の岩田浩太郎教授（山形大学人文学部）による講演会が柏倉家北蔵で開催されました。



岩田浩太郎教授（山形大学）

同書は、岩田教授と同ゼミの学生による古文書調査や16代当主柏倉桂子さん等、関係者への聞き取り調査の結果をもとにまとめられたもので、全9話で構成されています。

岩田教授からは、「柏倉家の歴史への関心と理解を深め、保存・活用を図る際の参考にしてほしい」とのお話があり、講演後には質問と議論が活発に行われました。



柏倉家が紅花取引を盛んに行っていたことから、表紙は紅花をイメージした鮮やかな赤色となっています。

「柏倉家ものがたり」は町立図書館ほんわ館でご覧になれます。



会場の柏倉家北蔵には多くの傍聴者が訪れました。

新規採用職員を紹介します

平成28年4月1日より、次の6人が新たに中山町の職員として働くことになりました。

今年度より、教育委員会教育課生涯学習グループに配属になりました。担当は社会教育・社会体育です。

自分を育ててくれた中山町をより盛り上げていけるよう、これから頑張ってください。よろしくお願いします。



教育課
庄司 幸一
（梅ヶ枝町）

町外出身ではありますが、ご縁があり中山町職員として勤務する機会に恵まれ、大変光栄に感じております。

町民の皆様のご期待に沿えるよう頑張ってください。よろしくお願いします。



建設課
田村 賢照
（山形市）

保健福祉センターで福祉子育てを担当しております。まだまだ不慣れですが、窓口で皆様とお話しするのを毎日楽しみにしています。町民の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



健康福祉課
荒井 淳子
（旭 町）

今年度より健康福祉課にて福祉子育てを担当しております。出身は柳沢地区で、中山町で職員として勤務できることを大変嬉しく思っております。明るく、元気に日々の業務にあたっていきたいと思っております。町民の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



健康福祉課
西塔 祐也
（柳 沢）

4月からなかやま保育園で働くことになりました。皆様の子育てのお手伝いができるよう、元気で表情豊かに頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



健康福祉課
佐竹 和佳
（川 端）

この度、なかやま保育園でお世話になることになり、中山町で働けることをとても嬉しく感謝しております。元気いっぱい子どもたちから毎日パワーをもらっています。一生懸命努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



健康福祉課
村山 牧子
（西 町）

表彰おめでとうございます

山形銀行長崎支店の四釜晴好支店長が、「第50回山形県写真展」にて山形県知事賞を受賞しました。作品は「降臨」というタイトルで、雷が落ちる瞬間を写したものです。

また、道路で転倒し、起き上がれずにいた町内の女性を助け起こして自宅まで送り届けたとして、同支店の奥山慎也さんに公益社団法人小さな親切運動本部より「小さな親切実行賞」が贈られました。

3月23日、これらの受賞について報告を受け、佐藤町長は「大変素晴らしいこと。これからも励んでください」と激励しました。



左から四釜晴好支店長、奥山慎也さん、佐藤町長

広告

●中山町情報・物産館

営業時間 朝9時～午後7時迄

贈答用
さくらんぼ予約 承ります。
ご予約はお早目に！

日替わり
手作り弁当 398円 大好評！

お問い合わせ先 中山町情報・物産館 ☎023-674-0575

●5月26日の風呂の日は！

大広間イベント午後1時～

・中山昔語りの会 とんと昔
・竹志乃会 舞踊

入浴のお客様
入場無料！

5月の休館日：5月16日（月）



株式会社 中山町振興公社 ☎023-662-5780



まちをきれいに

中山ロータリークラブ 清掃活動

3月27日、中山ロータリークラブによる清掃活動が行われました。

この活動は、同クラブの地域活性化事業の一環として年に2回実施しているもので、この日は長崎駅から総合体育館までの道路を中心に活動し、10袋分のごみを回収しました。



まちの人口

(4月末現在)

人口 **11,649人** (前月比-40人)
(男5,678人、女5,971人)

世帯数 **3,612世帯** (前月比-6世帯)

人の動き (4月届出分) 出生0人 転入20人
死亡15人 転出45人

寄附ありがとうございます

豊田小学校前校長の長谷川良和さんより、学校生活や運動会で活用してほしいと、豊田小学校に一輪車12台と優勝カップ1個を寄附していただきました。



空缶散乱防止運動

4月10日、「空缶散乱防止運動」が町内全域で行われました。

雪解け後の道路をきれいにするため、町衛生組合連合会が毎年行っているもので、この日は空缶を含め軽トラック4台分のごみを回収しました。



この日回収されたごみの一部。

空缶のほか、食品トレーや紙くず、空き箱などが多く見られました。

5月1日から6月5日は「不法投棄削減強化月間」です。

八坂神社の例大祭

4月17日、柳町の八坂神社で、毎年恒例の例大祭が行われました。

はじめに、巫女の衣装に身を包んだ「倭舞子ども教室」による倭舞が奉納されました。その後、地区の子どもたちの元気な掛け声とともにお神輿が練り歩いたほか、お神楽が家々を訪問。大きな口で家人の頭に噛み付き、家内安全や無病息災を願いました。



1 神輿。当日はあいにくの雨でしたが、子どもたちの元気な掛け声が響きました。

2 倭舞の奉納。倭舞は家内安全や五穀豊穡を願う伝統的な舞で、羽黒神社から伝わったとされています。

3 2体のお神楽が家々を回り、厄を祓いました。

ご入園・ご入学おめでとう

4月は入学式・入園式の季節です。5日に町立なかやま保育園とながさき幼稚園で入園式が、8日に中山中学校、11日に長崎・豊田両小学校で入学式が執り行われました。

長崎小学校では、新しいランドセルを背負った新1年生が、お父さんやお母さんに手を引かれて登校し、学校生活をスタートさせました。

式典では、2クラスに分かれた新1年生が担任の先生に続いて入場。浦山健一校長からの「1年生になったら、自分の思いや考えを自分のことばで話せるようになってください」とのお話や、児童代表の「これからたくさんのお友達をつくって楽しい学校生活にしましょう」との呼びかけに、「はい!」と元気良く応えていました。



区長懇談会・総会を開催

4月23日、中央公民館で平成28年度第1回目の区長懇談会および総会が開催され、各地区からは区長が、町からは町長、副町長と各課長が出席しました。

はじめに、今年度の区長および広報連絡員の委嘱が行われ、区長を代表して達磨寺1の原田区長に佐藤町長から委嘱状が手渡されました。続いて、各課長より今年度実施予定の主な事業についての説明があり、これについて質疑応答が行われました。

住み良い町づくりやそれぞれの町での課題の解決には区長だけでなく町民の皆さんのご協力が不可欠です。町民の皆さんも地域の課題に関心を持ち、地区の活動・運営に対しご協力をお願いします。





No.1257

●町からのお知らせ●

年金生活者等支援臨時福祉
給付金の支給申請について

※お問い合わせ先

健康福祉課福祉子育て支援G

☎662・2673

現在高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請を受け付けております。詳細は4月1日号お知らせ版をご覧ください。

※対象と思われる方には町から申請書を郵送しています。

- 対象 平成27年1月1日時点で中山町に住民登録しており、平成27年度分の町県民税が課税されていない方で、平成27年に実施した臨時福祉給付金支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる（昭和27年4月1日以前に生まれた）方。
- 支給額 1人につき3万円

住宅用太陽光発電システム
設置補助金申請について

※申請・お問い合わせ先

住民税務課住民G

☎662・2113

町では、地球温暖化防止を推進し、太陽光エネルギーを利用した発電システムの普及を図るため、住宅用太陽光発電システムの設置に要する費用に対し補助金を交付します。

- 補助対象者
 - ・町内に居住している（既築）または居住予定（新築）の住宅等に住宅用太陽光発電システムを設置する方
 - ・町税等を滞納していない方
 - ・以前に同様の補助を受けていない方
 - ・電力事業者と電力受給契約を締結する方

●補助額

太陽光発電設備（太陽電池モジュール等）：出力1kwあたり2万5000円（▼新築設置：上限6万円

▼既築設置：上限12万円）
蓄電池設備（補助対象太陽光発電設備の設置と併せて設置するものに限ります）：補助対象経費（消費税抜き）の10分の1（上限12万円）

- ※いずれも、中古品は補助対象外。
- 補助対象 平成29年3月31日までに工事完了となるもの。

- 受付会場 中山町健康福祉課（保健福祉センター内）または役場1階102・102会議室

※役場での受け付けは5月31日（火）まで。それ以降は保健福祉センターでのみ受け付けます。

- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分

献血にご協力ください

※お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

次の日程で献血バスが来ます。皆さまでのご協力をお願いします。

- 期日 5月31日（火）
- 場所・時間 ▼役場：午前9時30分～11時30分 ▼町保健福祉センター：午後2時～4時
- 持ち物 身分を証明できるもの（運転免許証、保険証、パスポートなど）

放置自転車等の撤去

および保管について

※お問い合わせ先

政策推進課政策企画G

☎662・4271

中山町自転車等の放置の防止および自転車等駐輪場の設置等に関する条例に基づき、次のとおり自転車等を撤去し、保管したのでお知らせします。

- 自転車等が放置されていた場所

および撤去・保管した台数

- ▼羽前長崎駅東口駐輪場：6台
- ▼羽前長崎駅西口駐輪場：4台

- 返還期間 4月26日（火）～10月28日（金）

- 返還方法 政策推進課（役場2階事務室内）にて返還手続きを行います。午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）に身分証明書、印かん、当該自転車等の鍵を持参してください。

- 申請方法 役場備え付けの提出書類、または町公式ホームページからダウンロードした様式に必要事項を記入し、申請してください（郵送不可）。
- 申請受付 開庁日の午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（延長窓口では受け付けできません）

●留意事項 ▼申請の受け付けは先着順に行いますが、期間中であっても予算額に達した日をもって受付終了となります（受付終了日に複数受付がある場合は、抽選にて申請者を決定）。

▼実績報告手続き時、着工前後の写真が必要となります。撮り忘れに注意してください。▼補助金申請を行い、補助金交付決定を受けた後の着工を原則としますので、ご注意ください。▼補助金の振込みは、実績報告後となります。

健康福祉課から

※お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

「つつが虫病に注意！」

つつが虫病とは、ツツガムシ（ダニの一種）の幼虫に刺されることにより、高熱や発疹などの症状が出る病気です。発熱（38～40℃）、発疹、刺し口が見られることが特徴で、これらの症状は刺されてから5～14日後に見られます。

ダニは田畑、山林、やぶ、河川敷、草原などに生息しています。農作業、山菜採り、レジャーなどでこのような場所に立ち入るときは、次の事項に心がけてください。

- ▼長袖、長ズボン、長靴、手袋等を着用し、素肌をできるだけ露出しない。
- ▼なるべく草むらに直接座らない。
- ▼ダニ忌避剤、防虫剤を衣服に散布する。
- ▼帰宅したら早めに入浴し、ツツガムシ幼虫を洗い流す。

「流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）」
注意報が発令されました（4月21日）
感染予防のポイント

- ▼こまめに手洗いを行い、タオルの共有はやめましょう。
- ▼症状のある人との濃厚な接触はさけましょう。

▼ワクチン接種が効果的ですが、任意接種であるため、接種費用は自己負担となります。接種を希望される場合は、かかりつけ医などに相談しましょう。今年度、町では平成27年4月2日以降生まれの1歳と年長児に一部接種費用を助成します（該当する方には順次お知らせしています）。

1人1人が気を引きしめて
交通事故を防ぎましょう

- こまめに休憩をとり、余裕のある運転を心がけましょう
- 速度を控えて安全運転をしましょう
- 早め点灯とハイビームを積極的に活用しましょう
- 全席でシートベルト、チャイルドシートを着用しましょう

●募集・案内●

町指定無形民族文化財
金比羅樽流しが行われます

※お問い合わせ先

金比羅樽流し保存会（鈴木）

☎662・4119

- 日時 6月1日（水）午前9時～
- 場所 川向地区金比羅堂前
- 内容 水難事故防止を祈願し、最上川に樽を流す伝統行事

特殊詐欺にご注意！

- 不審な電話にはご注意ください。
- 会話の中で次の言葉が出たら特殊詐欺を疑ってください。
- ・ゆうパック等で金を送ってほしい
- ・ATMで還付金を返還する
- ・宝くじの当選番号を教える

※ご相談はこちらまで

中山駐在所 ☎662-2227

豊田駐在所 ☎662-2645

夏の省エネキャンペーン実施中

町では、地球温暖化防止および夏場の節電対策として、5月10日～9月30日の期間、「夏の省エネキャンペーン」を実施しています。

役場や中央公民館、保健福祉センター等では不必要な電灯を消灯しているほか、冷房に頼りすぎないよう、職員はノーネクタイやポロシャツを着用するなど、暑さをしのぎやすい服装をしていますので、ご理解をお願いします。

住民の皆さんも、役場や町関係施設には軽装でお越しください。

※お問い合わせ先 総務課庶務G ☎662-2111

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	5/24 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カード等）と本人確認できるもの（個人番号カード、運転免許証等） ※この日時に妊婦さん本人の都合がつかない場合はご連絡ください。
育児相談会 （予約制）	5/24 (火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	5/24 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳がん・ 子宮頸がん・ 骨粗しょう症検診	5/25 (水) 受付時間 13:00~13:30 直接検診会場に行く方は、 13:30までお越しください。	山形県 成人病検査センター （寒河江市）	新田町、上町、柳町、旭町、北小路、西小路地区で次に該当する方（申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください） ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性 ・乳がん検診 40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ●持ち物 問診票、検診料金、国保加入者は保険証 ◆詳しくは、平成28年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください（申し込みのあった方に送付します）。 ※送迎バス時刻 東部地区多目的交流センター 12:30、中山町役場 12:35、中央公民館 12:40
乳児健診	5/25 (水) 3か月児 13:20集合 11か月児 13:00集合	保健福祉センター 検診ホール	平成27年6月・28年2月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ（11か月児は歯ブラシも）
2歳児歯科検診	5/26 (木) 1回目 13:20~13:30 2回目 13:30~13:40		1回目…平成26年1~3月生まれと前回欠席の子ども 2回目…平成27年11月12日に1回目を受診し、2回目のフッ素塗布を希望する子ども ●持ち物 母子手帳、問診票（1回目の方）、歯ブラシ（2回目の方）
総合検診	5/30 (月) 受付時間 7:40~9:30		三軒屋、落合、文新田、小塩地区の方 ※送迎バス時刻 文新田生活改善センター7:15、落合構造改善センター7:20、三軒屋公民館7:25、小塩構造改善センター7:40、小塩佐藤商店前7:43
	特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方。 申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください。 ●持ち物 問診票、検体採取容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。 40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。 ◆詳しくは、平成28年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください（申し込みのあった方に送付します）。		
もぐもぐごっくん 教室	6/3 (金) 9:30集合	保健福祉センター 2階和室	平成27年10月~12月生まれの子ども ●持ち物 母子手帳、エプロン、おんぶひも ●内 容 離乳食の進め方について、お話と調理実習 ◆材料準備の都合上、出席、欠席にかかわらず5月26日（木）までご連絡ください。
歯周疾患検診	6/8 (水) 受付時間 13:15~13:45	保健福祉センター 検診ホール	達磨寺、向新田、新田町、上町、新町、元町、中町、柳町、旭町の方で申し込んだ方と希望する方 ●持ち物 問診票（申し込みのあった方に送付しますが、ない方は当日記入してください） ●内 容 歯周疾患検診、ブラッシング指導、歯科相談
食生活改善推進 協議会（1部）	6/10 (金) 9:00集合	保健福祉センター 2階会議室	協議会1部会員の方 ●内 容 高血圧予防（減塩料理） ●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、テキスト、活動記録（緑色の紙）、味噌汁100cc（具なし） ◆出欠の連絡を6月3日（金）まで健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。

中山中学校旧校舎備品譲渡会を実施します

中山中学校旧校舎の解体に先駆け、次の日程で旧校舎備品譲渡会を実施します。
旧校舎内をご確認いただき、引取りを希望する備品があればお譲りします（原則1人5点まで）。

- 日時 5月21日（土）・22日（日） 午前10時~午後3時
※5月21日（土）は、原則として中山町にお住まいの方を対象とします。
- 場所 中山中学校旧校舎および旧学校給食共同調理場
- 代金
 - ①入札対象備品（例：両面書架、F F式石油暖房機等）
 - ・入札会場 中山中学校旧校舎
 - ・入札受付期間 5月21日（土）・22日（日） 午前10時~午後3時
 - ②その他の備品（例：生徒机、生徒椅子等）
 - ・1点につき100円程度のご協力をお願いします（金額は任意。ご協力いただいたお金は中山中学校の整備に活用させていただきます）。
- その他
 - ・備品は現状渡しとなります。中古品のため傷や汚れ、劣化等がみられますので、現品を確認いただき、状況を了承のうえお引取りください。引取り後の不具合等については責任を負いかねます。
 - ・引取りされた備品の取り外し、搬出、運搬等作業は、引取りされた方ご自身により行ってください。
 - ・引取りいただいた備品はそのままお持ち帰りいただけます。ただし、大型で当日お持ち帰りいただけないもの、取り外し等に工事を必要とするものは、5月23日（月）以降解体工事着工までの間に取り外し、運搬等の作業をお願いします。具体的な作業日時等については個別に調整します。
 - ・作業中の事故については責任を負いかねますので、安全に十分留意のうえ怪我等のないよう作業を行ってください。

※お問い合わせ先 教育課学校施設整備G ☎662-5435



ひまわりグラウンド・ゴルフ場 予約状況【5月15日~6月14日（4/25現在）】		
期日	使用コース	時間帯
5/24 (火)	A・B・Cコース	8:30 ~ 16:30
5/27 (金)	Aコース	8:30 ~ 12:00
5/28 (土)	A・B・Cコース	8:30 ~ 17:00
6/3 (金)	A・Bコース	8:30 ~ 15:00
6/7 (火)	A・B・Cコース	8:30 ~ 17:00
6/7 (火)	Fコース	8:30 ~ 17:00
6/10 (金)	A・Bコース	8:30 ~ 17:00
※ご予約・お問い合わせ先 総合体育館 ☎662-2300		

経済センサスにご協力ください

「経済センサスー活動調査」は、統計法に基づき総務省が実施する調査で、国や地方自治体の計画策定等の資料となる重要な調査です。ご協力をお願いします。

- 期日 平成28年6月1日（水）
- 対象 町内にある全ての企業・事業所
- ◆5月中旬より、県知事の任命を受けた調査員が調査のご協力をお願いに伺います。

※お問い合わせ先
政策推進課地域情報G ☎662-2223