

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	7/26 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います(この日程で妊婦さんご本人の都合の悪い方はご連絡ください)。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)と本人確認できるもの(個人番号カード、運転免許証等)
育児相談会(予約制)	7/26 (火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	7/26 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳児健診	7/27 (水) 3か月児 13:10集合 11か月児 13:00集合	保健福祉センター 検診ホール	平成27年8月・28年4月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
3歳児健診	8/3 (水) 受付時間 13:20~13:30	保健福祉センター 検診ホール	平成24年12月生まれ~平成25年2月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳、問診票、尿
幼児発達相談(予約制)	8/3 (水) 午前中	保健福祉センター	ことばの発達などの相談を行います。希望する方は、7月27日(水)まで申し込んでください。
もぐもぐごっくん教室	8/5 (金) 9:30集合	保健福祉センター 2階和室	平成28年1月~3月生まれの子ども ●持ち物 母子手帳・エプロン・おんぶひも ●内容 離乳食の進め方について、お話と調理実習
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診	8/8 (月) 受付時間 13:00~13:30 直接検診会場に行く方は、13:30までお越しください。	山形県成人病検査センター(寒河江市)	中原団地・広瀬団地・西町・南小路・三軒屋・落合・文新田・いずみで下記に該当する方 ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性 ・乳がん検診 40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ●持ち物 問診票、検診料金、国保加入者は保険証 ※送迎バス時刻 落合構造改善センター12:30、三軒屋公民館12:32、文新田生活改善センター12:40、東部地区多目的交流センター(旭町)12:45、中央公民館12:55

風しん抗体価検査・予防接種費用助成について

次世代の「先天性風しん症候群」予防のために、要件を満たす方に対して風しん抗体価検査・予防接種費用を助成します。助成を受けるためには、事前に町への申請が必要です。

●助成対象者

風しん抗体価検査

申請日・検査日において中山町に住民票があり、次のいずれかに該当する方。ただし、過去に妊婦健診等で風しん抗体価検査を受けたことがある方、風しんに罹患した方および予防接種を2回実施した方を除きます。

- (1) 妊娠を希望している21~50歳(平成28年4月1日時点)の女性(妊娠中の方および妊娠している可能性のある方を除く)
- (2) 妊娠を希望している21~50歳(平成28年4月1日時点)の女性(抗体価がH1抗体換算で16を超える者、過去に風しんに罹患した者および予防接種を2回受けた者を除く)の夫および同居家族
- (3) 妊婦(抗体価がH1抗体換算で16以下である者または妊婦検診結果判明前の者に限る)の夫および同居家族

風しん予防接種

接種日において中山町に住民票があり、上記抗体価検査を受けて低抗体価であった方。

●助成額 風しん抗体価検査:全額、風しん予防接種:5,000円

●申請方法

助成対象者であることを証明する書類等(持ち物参照)をお持ちのうえ健康福祉課健康づくりグループへ申請してください。

持ち物:印かん・助成を受ける方本人の母子手帳・お子さんがいる方はお子さんの母子手帳に加えて上記(2)の方は妻または同居する女性の母子手帳・上記(3)の方は、胎児の母子手帳

●申請期間 平成28年7月15日~平成29年2月28日

●受診期間 平成28年7月15日~平成29年3月31日

●医療機関 服部内科胃腸科医院・安藤内科医院・秋葉医院・中山診療所

【野菜を使ったお料理教室のご案内】

- ①中山町お箸の会事務局(☎662・6620) ②7月23日(土)午後1時30分~3時30分 ③中央公民館 ④栄養講話、調理実習・試食会(オクラそうめん、オクラと豚肉のさっぱり煮、ニガウリと卵の和え物) ⑤500円(材料代として)
- ⑦7月19日(火)まで電話で申し込んでください。⑧持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、タッパー

【テニス教室・ソフトテニス教室のご案内】

- ①テニス:中山ローンテニスクラブ(鈴木 ☎090・8254・2228)、ソフトテニス:中山テニスクラブ(鈴木 ☎090・8423・6477) ②8月20日(土)~10月8日(土)の毎週土曜日午後7時~9時 ③町民テニスコート ④ラケットの握り方からゲームまでをモットーにしたテニス教室です。親子参加歓迎です。⑤小学3年生以上のテニス初心者の方
- ⑥受講料 ▼小学生:1500円 ▼高校生以上:3000円 ⑦8月14日(日)まで参加費を持参のうえ、所定の申込み用紙に必要事項を記載して、町総合体育館へ申し込んでください。⑧傷害保険等については、各個人で対応してください。持ち物:ラケット、テニスシューズ。

【HAPPY COME COME 8020達成者「ワンフル」】

- ⑤県内に在住し80歳以上(昭和11年12月31日以前生まれ)で自分の歯を20本以上もつ元気な方(過去に応募した方は除く) ⑦募集期間:7月20日(水)~8月19日(金)まで。詳しくは各歯科医院にお問い合わせください。⑧主催 山形県・山形県歯科医師会

【高齢者生きがいづくり・生活支援活動入門講座のご案内】

- ①地域がつながる拠点づくりフォーラム(県生涯学習文化財団学習振興部内)(☎625・6411、FAX 625・6415、メールアドレス yama@gakushubunka.jp) ②8月6日(土)午後1時~4時 ③遊学館第1研修室 ④基調講演「地域課題から考える高齢者の自立と活躍」、ライブディスプレイ「地域で支え合う、高齢者の新しい居場所づくりを目指して」 ⑤課題の活動に関心のある概ね55歳以上の方。定員100名(先着順) ⑥無料 ⑦7月31日(日)まで氏名・郵便番号・住所・連絡先電話番号を明記し、はがき、FAXまたはメールで申し込んでください。
- ①山形県危機管理課防災担当(☎630・2231) ②・③会場

【県防災士養成研修講座のご案内】

- ①山形県危機管理課防災担当(☎630・2231) ②・③会場

講習日時 ▼庄内会場(庄内総合支庁4階講堂) 1日目:10月15日(土) 午前8時30分~午後6時50分

- 2日目:10月16日(日) 午前9時~午後6時 ▼村山会場(山形県庁2階講堂) 1日目:10月29日(土) 午前8時30分~午後6時50分 2日目:10月30日(日) 午前9時~午後6時 ⑤2会場合わせて130名
- ⑥受講料無料。ただし、防災士資格取得試験料、認証登録料および教本代として11000円が別途必要です。⑦8月15日(月)まで、在住または在勤する市町村に準備してある申請書に必要な事項を記入のうえ提出してください。⑧受講要件 ▼事前学習レポート(自宅学習)を提出すること。▼本講座の全カリキュラムを受講するとともに、防災士資格取得試験を受講し、合格した場合に防災士認証登録をすること。▼本受講の講座までに普通救命救急講座(日本防災士機構の定める防災士試験の受講資格を満たすもの)を修了すること。

【歯周疾患検診を受けましょう】

山形県後期高齢者医療広域連合では、高齢期における健康を維持し、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となっている歯周疾患の予防を目的に、歯周疾患検診事業を実施します。

①県後期高齢者医療広域連合事業 課給付係(☎0237・84・7100) ②実施期間:8月1日(月)~12月31日(土) ③実施場所:山形県歯科医師会に所属している歯科医療機関 ⑤昭和15年4月1日~昭和16年3月31日に生まれた方で保険証(後期高齢者医療被保険者証)をお持ちの方 ⑥無料 ⑦事前に受診する歯科医療機関に予約してください。その際「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。⑧受診の際の持ち物:受診券・受診票・保険証

【狩猟免許講習会のご案内】

- ①県猟友会(☎624・0382) ②8月11日(木・祝日)午前9時~午後4時30分 ③山形ビッグワイング ④狩猟免許試験の受験に向けて、狩猟関係法令、鳥獣判別、銃・わな・網の取扱い実技を講習します。⑥受講料4000円(テキスト代含む) ⑦8月6日まで山形県猟友会または各支部へ申し込んでください。

【狩猟免許試験のご案内】

- ①村山総合支庁環境課(☎621・8426) ②9月9日(金)午前9時~午後5時30分 ③村山総合支庁 ⑤県内に住所を有する方。ただし受験日当日20歳に満たない方は除く。⑧申込受付期間:8月8日(月)~25日(木)