

# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先  
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	8/23 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います(この日程で妊婦さんご本人の都合がつかない場合はご連絡ください)。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)と本人確認できるもの(個人番号カード、運転免許証等)
育児相談会(予約制)	8/23 (火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	8/23 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談、予防接種についての相談を行います。
パパママ教室	8/25 (木) 9:30集合	保健福祉センター 2階会議室	平成28年10月~12月に出産予定の方(ご主人も一緒に参加できます)。希望する方は8月17日(水)まで健康福祉課健康づくりGへ申し込んでください。 ●持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、米1人40g
乳児健診	8/31 (水) 3か月児 13:20集合 11か月児 13:00集合	保健福祉センター 検診ホール	平成27年9月・28年5月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
食生活改善養成講習会	9/6 (火) 9:00集合	保健福祉センター 2階会議室	各地区養成員の方 ●内容 午前…①健康講話②食事バランスガイドの活用、年代別の食生活/午後…暮らしの中の食品衛生 ●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、テキスト ◆出欠の連絡を8月29日(月)まで健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。
総合検診	9/7 (水) 受付時間 7:40~9:30	保健福祉センター 検診ホール	達磨寺、向新田、上町、中町 ※送迎バス時刻 向新田公民館7:15、達磨寺バス停(寒河江方面行)7:18、達磨寺村社前7:20、上町コミュニティセンター前7:25、中山町役場前7:30 ・特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方。 ・申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください。 ●持ち物 問診票、検体採取容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。 40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。 ◆詳しくは、平成28年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください(申し込まれた方に送付しています)。

## 医療用ウィッグ購入費助成について

がんの治療による脱毛のため、就労や社会参加等に支障がありウィッグ(かつら)が必要となっている方に購入費用の一部を助成しています。対象要件がありますので、町公式ホームページ(くらし・福祉医療から)をご覧ください。健康づくりGへお問い合わせください。

## 平成28年度「ごみゼロやまがた県民運動」を実施中です

山形県では、全国一ごみの少ない県を目指して「第2次山形県循環型社会形成推進計画(中間見直し版)」を策定し、各種施策を実施しています。今回、「ごみゼロやまがた推進県民会議」では、家庭や会社で取り組むべき「ごみゼロやまがた県民運動」実施方針を策定し、全県的な県民運動を推進します。  
本県の「1人1日当たりのごみの排出量(平成26年度実績)」は、925gで全国14位です。平成26年度における全国1位は長野県の838gとなっています。1人1日当たり約100gごみを減らして、全国一ごみの少ない県を目指しましょう。

各家庭で気軽にできるごみ減量効果の高い取り組みから始めましょう

- ◆お買い物はマイバッグで
- ◆生ごみの水切りや生ごみ処理を心がける
- ◆まだ食べられるのに捨ててしまう食品を減らす

※お問い合わせ先 ごみゼロやまがた推進県民会議事務局

山形県環境エネルギー部循環型社会推進課 ☎630-2302 / 中山町住民税務課住民G ☎662-2113



## カブト虫ふれあいクラブからカブト虫観察のご案内

えさを取り合ってケンカしたり、飛び回ったりしているカブト虫を観察してみませんか。実際に手にとって触ることもできますよ。

- 期間 8月31日(水)まで
- 時間 午前8時~午後4時  
※係員が不在の場合もあるので必ず電話してからお越しください。
- 場所 大字柳沢375-2(西塔)
- 見学 無料
- ◆この事業は、「やってみっぺ活動支援補助金」を活用した事業です。

※お問い合わせ先  
中山町カブト虫ふれあいクラブ(西塔)  
☎662-5465  
土・日曜日、祝日は☎662-4626

## 第13回 長小祭 2016

毎年恒例の長小祭を、今年も開催します。皆さんのお越しをお待ちしております。

- 期日 8月27日(土)
- 時間 午後1時~5時30分
- 場所 長崎小学校グラウンド  
(雨天時は長崎小学校体育館)
- 内容 長崎小願い柱、エコバザー、屋台など楽しいイベントがいっぱい。
- ◆学校には駐車できませんので、当日は徒歩か自転車でお越しください。

※お問い合わせ先  
長小祭2016実行委員長  
鈴木光則 ☎090-4129-2808  
長崎小PTA会長  
石川茂光 ☎080-1851-6099

社会福祉協議会から  
社会福祉協議会(保健福祉センター内)  
☎662-4361

※お申込み・お問い合わせ先

【心配ごと相談所のご案内】  
●日時 8月24日(水) 午後1時15分~3時30分  
●場所 保健福祉センター  
●内容 柿崎弁護士が財産、相続、土地、家族問題等の相談に応じます。  
●定員 先着5組(要申込み)  
【グレートボール大会参加者募集】  
●日時 9月6日(火) 午前9時~  
●場所 すばく中山(用具貸出可)  
●参加資格 町内にお住まいの方

申込締切 8月26日(金)

●その他団体等のお知らせ

- ①お問い合わせ先
- ②とき
- ③ところ
- ④内容
- ⑤対象・定員
- ⑥費用
- ⑦申込方法
- ⑧その他

【インディアカ教室のご案内】  
インディアカは、バドミントンコートで、手のひらサイズの羽根付ボールで行うバレーボールのようなスポーツで、誰でもできる生涯スポーツです。一緒に楽しみましょう。  
①中山町インディアカ部(多田) ☎090-2604-9934  
②9月7日・14日・21日・28日、10月

5日・12日(計6回。いずれも水曜日) 午後7時30分~9時30分 ③中山中学校体育館 ☎500円/全6回分 ④9月7日(水)まで、会費を添えて中山町総合体育館に申し込んでください。⑤持ち物:内履きのシューズ、タオル ⑥傷害保険等については、各個人で対応してください。⑦10月16日(日)、町総合体育館で行われる山形県スポーツレクリエーション祭・インディアカ大会に参加できれば、より楽しめるかと思えます(参加費別途)。  
【高齢者生きがいづくり・生活支援活動事業人材育成実践講座】  
①「支え合いの地域づくり」担任

手養成講座担当(県生涯学習文化財団学習振興部内) ☎625-6411、FAX 625-6415、E-mail yama@gakushunka.jp) ②9月8日(木)~10月21日(金) 全5回(6日間) ③遊学館(山形市) ほか ④現地研修、講義「高齢者の生活課題の把握や課題解決について」、実践研修「高齢者の生活支援活動及び居場所づくり」など ⑤概ね55歳以上の方。30名(先着順) ⑥無料(現地研修時の昼食等は個人負担) ⑦8月31日(水)まで、氏名・郵便番号・住所・連絡先電話番号を明記し、はがき、FAXまたはメールで申し込んでください。

【山形大学人文学部公開講座】  
①山形大学人文学部事務室(☎628-4203、FAX 628-4212) ②9月20日~10月18日の毎週火曜日(全5回) 午後6時30分~8時10分 ③山形大学人文学部 ④演題「リスク社会と危機管理―法律・政治・行政の視点から―」 ⑤一般市民、大学生、高校生・30名 ⑥2000円(大学生・高校生は無料) ⑦申込期間:8月19日(金)~9月15日(木)