

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	9/27 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います(この日時点で妊婦さんご本人の都合がつかない場合はご連絡ください)。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)と本人確認できるもの(個人番号カード、運転免許証等)
育児相談会(予約制)	9/27 (火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	9/27 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳児健診	9/28 (水) 11か月児 13:00集合 3か月児 13:20集合	保健福祉センター 検診ホール	平成27年10月・28年6月生まれの子どもの前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
総合検診	9/30 (金) 受付時間 7:40~9:30	保健福祉センター 検診ホール	梅ヶ枝町地区の方 ※送迎バス時刻 勤労文化センター7:30、梅ヶ枝町公民館7:35
	10/3 (月) 受付時間 7:40~9:30		北小路・西小路・西町・南小路地区の方 ※送迎バス時刻 中山町役場前7:20、西小路公民館7:26、西町公民館7:30、南小路公民館7:33
	10/6 (木) 受付時間 7:40~9:30		新田町・元町地区の方 ※送迎バス時刻 中山町役場前7:25、新田町公民館前7:30
・特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方 ・申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりグループにご連絡ください ●持ち物 問診票、検体採取容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。 40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。 ◆詳細は平成28年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください(申し込んだ方に送付しています)。			
1歳6か月児健診	10/5 (水) 受付時間 13:20~13:50	保健福祉センター 検診ホール	平成27年1月~3月生まれの子どもの ●持ち物 母子手帳、問診票、交換用おむつ、バスタオル

9月は健康増進普及月間です

健康寿命の延伸のために
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

9/24~9/30は結核予防週間です

「知っていますか?『結核』が現代の病気だってコト」
結核を予防するには?
○2週間以上咳が続くようなら、医療機関を受診しましょう。
○小児では、重症結核になりやすいので、予防として生後12か月までにBCGワクチンを接種しましょう。
○職場や住民検診で胸部レントゲン検査を定期的に受診し、異常を指摘された場合は、すみやかに医療機関を受けましょう。

「交通安全メッセージはがき展」のご案内

町内の小学校4年生の子どもたちが、おじいちゃんおばあちゃん宛てに心をこめて書いたはがきを展示します。
●期間 9月16日(金)~30日(金) ●会場 ヤマザワ中山店内
秋の交通安全町民運動 9月21日(水)~9月30日(金)

ひまわりグラウンド・ゴルフ場 予約状況 [9月15日~10月15日 (8/31現在)]

期日	使用コース	時間帯
9/15 (木)	Aコース	8:30~12:00
9/16 (金)	Cコース	9:30~12:30
9/17 (土)	Eコース	8:30~13:00
9/18 (日)	A・Bコース	12:00~16:00
9/18 (日)	E・Fコース	8:30~16:00
9/21 (水)	Aコース	12:00~16:00
9/25 (日)	C・Dコース	13:00~16:00
9/25 (日)	Aコース	8:30~17:30
9/27 (火)	D・E・Fコース	11:00~16:00
9/28 (水)	A・B・Cコース	8:30~14:00
10/1 (土)	A・Bコース	8:30~12:00
10/2 (日)	Fコース	8:30~16:30
10/2 (日)	Aコース	8:30~16:00
10/2 (日)	Cコース	8:30~13:00
10/4 (火)	A・B・Cコース	8:30~16:30
10/6 (木)	A・B・C・Dコース	8:30~16:30
10/7 (金)	C・Dコース	8:30~17:00
10/10 (月)	全コース	全国ひまわり杯
10/11 (火)	全コース	全国ひまわり杯
10/12 (水)	A・Bコース	8:30~15:00
10/13 (木)	A・B・C・Fコース	8:30~16:30

●全6コースのうち、上記のコースが大会などで独占して使用されますので、一般の使用ができません。
●独占使用の申請受付は使用日の1か月前で終了します。
※ご予約・お問い合わせ先
総合体育館 ☎662-2300

中山ひまわり荘 臨時職員募集

※お問い合わせ先
特別養護老人ホーム中山ひまわり荘
☎662-6633

●募集職種・人数 パート職員・若干名
●雇用期間 平成28年10月1日~平成29年3月31日(年度ごと更新あり)
●業務内容・勤務時間 ▼入浴介助等
パート職員:入浴介助等・午前9時30分~午後4時30分 ▼食事介助等
パート職員:食事介助等・勤務時間
午前7時~9時、午後5時~7時
●応募要件 普通自動車運転免許所持者(介護職資格の有無は問いません)

ジョギング教室参加者募集

※お申込み・お問い合わせ先
中山総合スポーツクラブ
☎080-6045-6620

●日時 10月6日(木)~27日(木)の毎週木曜日(計4回) 午後7~8時
●対象 2人組対象(カップル、友だちなど)。約3~5km走れる方、意欲のある方

ながさき幼稚園からお知らせ

年間を通して未就園児を対象に楽しいお遊びをしています。ぜひ遊びに来てください。
☆ながさき幼稚園運動会
日時:10月1日(土) 午前8時45分~正午
場所:町民グラウンド(雨天時は総合体育館)
※未就園児参加のゲームは10時45分頃~
☆ひよこの会(体育あそび体験)
日時:10月7日(金) 午前10時10分~10時40分
場所:ながさき幼稚園遊戯室
内容:専任講師と楽しく身体を動かしましょう
※お問い合わせ先
ながさき幼稚園 ☎662-2345

ひまわり温泉ゆ・ら・ら 営業時間変更のお知らせ

10月1日より営業時間が次の通りとなります。
開館時間 午前6時30分
閉館時間 午後10時
受付終了時間 午後9時
皆様のご利用をお待ちしております。
※お問い合わせ先
ひまわり温泉ゆ・ら・ら
☎662-5777

●参加費 2000円/人
●申込方法 クラブ事務所に参加費を添えて申し込んでください。
●その他団体等のお知らせ
①お問い合わせ先 ②とき
③ところ ④内容 ⑤対象・定員
⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

〔近隣市町耳より情報〕
☆第4回山形まるごとマラソン(山形市)
①山形まるごとマラソン事務局(☎615-1182) ②10月2日(日) 午前8時20分~11時45分
山形市街地

〔なんでも労働相談ダイヤルのご案内〕
①連合山形地域協議会(☎622-0551/622-0536) ②9月26日(月)~27日(火) 午前10時~午後6時 ④相談者が電話で相談する方法で、解雇、賃金カットなど、労働に関わる相談について対応
⑥無料
〔24時間健康・医療相談サービスのご案内〕
①24時間健康・医療相談サービス(☎0120-023-660) ④健康、医療、育児などの健康相談を医師や看護師等の専門スタッフが年中無休・24時間相談を受け付ける電話相談サービス ⑤山形市・山辺町・中山町に住んでいる方 ⑧非通知設定の電話からの相談は受け付けることができません。