

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	10/25 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います(この日時で妊婦さんご本人の都合がつかない場合はご連絡ください)。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)と本人確認できるもの(個人番号カード、運転免許証等)
育児相談会(予約制)	10/25 (火) 10:30~11:30	保健福祉センター	育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	10/25 (火) 10:30~11:30	保健福祉センター	生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳児健診	10/26 (水) 11か月児 13:00集合 3か月児 13:20集合	保健福祉センター 検診ホール	平成27年11月・28年7月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
総合検診	11/5 (土) 受付時間 7:40~9:30	保健福祉センター 検診ホール	今年度未受診の方。今年度最終となります。 ※送迎バス時刻 向新田公民館7:15、達磨寺村社前7:18、東部地区多目的センター(旭町)7:23、中山町役場7:27、西小路公民館7:30、中央公民館7:34、小塩構造改善センター7:40、岡地区文化交流センター7:45、豊田地区農業集落多目的集会施設(土橋)7:48、大津商店前7:52、西部地区公民館(金沢)7:55
	11/17 (木) 受付時間 7:40~9:30		
食生活改善講習会	11/6 (日) 受付時間 9:00~15:00	保健福祉センター 2階会議室	各地区養成員の方 ●内容 午前…生活習慣病予防の食生活、調理実習、体脂肪測定(ストッキングは着用しないでください) 午後…軽運動 ●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、テキスト(動きやすい服装、ズックでお越しください) ◆出欠の連絡を10月28日(金)まで健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。
			●特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方 ●申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください ●持ち物 問診票、検体採取容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。 ◆詳細は平成28年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください(申し込んだ方に送付しています)。

夕暮れが早まるこれからの時期、高齢者の交通事故が多発します!

- ★通り慣れた道でも油断せずに、車に十分注意しましょう
- ★正しい場所(歩道、路側帯、道路の右側)を歩きましょう
- ★遠回りでも信号機のある場所や横断歩道を渡りましょう
- ★斜め横断はやめましょう
- ★夕方からの外出は明るい服装と夜光反射材を身につけましょう
- ★車に乗ったら全席でシートベルトを着用しましょう



高齢者の交通事故防止推進強化月間 10月15日(土)~11月14日(月)

山形労働局から

平成29年1月1日より、改正育児・介護休業法、改正男女雇用機会均等法が施行されます。

【主な改正点】

- ・介護休業の分割取得
- ・有期契約労働者の方の取得要件の緩和
- ・子の看護休暇の半日単位での取得
- ・上司、同僚からの妊娠、出産、育児・介護休業等を理由とする嫌がらせ等を防止する措置の事業主への義務付け など

【ハラスメント特別相談窓口】

山形労働局では、妊娠や出産等を理由とするハラスメントに関して、働く人や事業主の相談に対応する窓口を開設しています。

- 受付時間 午前8時30分~午後5時15分
- 電話番号 ☎624-8228

※お問い合わせ先

山形労働局雇用環境・均等室
☎624-8228

- その他団体等のお知らせ
- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

【近隣市町耳より情報】

☆上山市産業まつり(上山市)

- ①上山市商工会 (☎672・2057)
- ②11月5日(土)~6日(日)
- ③三友エンジニア体育文化センター
- ④上山市、名取市の特産品の販売や上山が誇る先端技術の紹介、楽しいものづくり体験コーナー、東南村山商工会広域連携協議会コーナーなど

注目イベント満載

☆第8回山辺まるごとフェスティバル(山辺町)

- ①山辺町商工会 (☎664・5939)
- ②11月3日(木・文化の日) 午前9時30分~午後4時30分
- ③山辺町中央総合体育館とその周辺
- ④地場産業展、町内農産物直売、ニット製品即売会、地元商店による大商業市など

☆第5回やまのべ星ふるろードマラソン大会(山辺町)

- ①やまのべ星ふるろードマラソン大会実行委員会事務局 (☎664・7263)
- ②11月3日(木・文化の日) 午前10時スタート
- ③山辺町中央公園(スタート・ゴール)
- ④雨天決行

【ファザリング全国フォーラム in やまがたのご案内】

- ①特定非営利活動法人ファザリング・ジャパン (gyounu@fathering.jp)
- ②11月11日(金)・12日(土)
- ③山形ビッグウイング
- ④メインシンポジウム「イクメン・イクボスが拓く笑顔に満ちた社会」少子化社会克服のために
- ⑤11月12日(土) 午後3時~
- ⑥分科会
- ⑦ワークショップ
- ⑧育児参画に関心のある全ての方
- ⑨11月4日(金)まで、メールまたはFAX(632・8238)で申し込んでください
- ⑩託児有(有料)、定員等要件あり。詳細はホームページをご覧ください
- ⑪http://fi-zenkoku.net/yamagata/

【自衛隊山形募集案内所から】

- ①自衛隊山形募集案内所 (☎632・8976)
- ②・④・⑤ 自衛官候補生(男子) 受付期間: 11月19日(土)~平成29年1月20日(金)
- ⑥ 応募資格: 18歳以上27歳未満、試験: 平成29年1月29日(日) ▼高等工科学校生徒 受付期間: 11月1日(火)~平成29年1月6日(金)、応募資格: 15歳以上17歳未満の中学校卒業生(見込みの者を含む)、試験: 平成29年1月21日(土) ⑧説明会: 11月13日(日) 午前10時~午後

【中山公園オートムフェスのご案内】

- ①中山公園指定管理者青山建設(株)中山公園事業部 (☎662・5361)
- ②11月3日(木・文化の日)
- ③中山公園
- ④ホームランマルシェ(本球場2階ピロティ)
- ⑤野球場見学会(希望者が集まり次第随時開催。見学所要時間20分) ▼雪囲い教室(開催時間: 午前10時~、定員20名、事前申込みが必要です) ▼ポケモンGOで遊ぼう(集合場所: 本球場正面玄関前、集合時間: 午前11時) ▼スラックライン体験会

芋棒煮を作って食べてみませんか

- 日時 10月22日(土) 午前10時30分~午後2時30分
- 場所 中央公民館調理実習室・第3会議室
- 内容 ①「芋棒煮」の作り方および試食 ②「すもものアイスもなか」の試食
- 持ち物 参加費500円、筆記用具、エプロン、三角巾、アイラップ5枚
- ◆10月19日(水)まで電話で申し込んでください。
※お申込み・お問い合わせ先 中山町お箸の会(池田) ☎662-6620