

【中山町表彰規則表彰】

町の表彰規則に基づき、長年にわたって各分野で優れたご功績を残し、地方自治の進展等に貢献された次の方に、表彰状が贈呈されました。



1 左から 石川浩司さん 町教育長として教育行政の推進に尽力
大津昭七さん 統計調査員として地方自治の発展に尽力
高橋和夫さん 町社会教育委員として社会教育の振興に尽力
丹野雅紹さん 全国かぶと虫相撲大会の創始者として産業の振興に尽力

2 高橋伴保さん
統計調査員として地方自治の発展に尽力
※高橋さんは所用により式典に出席できなかったため、後日役場応接室で表彰状を贈呈しました。

※写真中央は佐藤町長

表彰おめでとうございます



【社会福祉功労者表彰】

各分野で活躍され、町福祉の推進にご尽力された次の方に、感謝状が贈呈されました。

- 町社会福祉功労者
鈴木高子さん 結城淳子さん
- 介護功労者
今田和子さん 鈴木のり子さん 鎌上真知子さん
- 献血功労者
縄野正浩さん 佐藤広行さん 鈴木智子さん

【3歳児よい歯の表彰】

平成27年度の3歳児歯科検診で、虫歯や咬合異常などがなく健康な歯であった45名のお子さんに、表彰状が贈られました。式典には31名が出席し、名前が呼ばれると「はい」と元気良く返事をし、壇上で堂々と表彰状を受け取っていました。



- | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 青山 理乃さん | 柏倉 陸人さん | 佐東 茉奈さん | 高橋 叶さん | 服部 美海さん | 森谷 奏太さん |
| 秋葉 勇透さん | 加藤 聖琉さん | 佐藤 莉心さん | 高橋 慶大さん | 松坂 海里さん | 森谷 悠生さん |
| 石川 咲さん | 鴨田 啓雅さん | 佐藤琉衣翔さん | 高橋 美陽さん | 松田 望さん | 渡邊 一颯さん |
| 井上 蒼彩さん | 後藤ひまりさん | 四宮 尚親さん | 高橋 瑛太さん | 峯田 朔杜さん | 渡辺 大地さん |
| 井上 夏愛さん | 小松 峻真さん | 澁谷 美咲さん | 多田 瑛太さん | 村山 由奈さん | 渡辺美結莉さん |
| 宇津井さやさん | 近野 壮太さん | 志村 晃輔さん | 丹 心幸さん | 村山 由奈さん | 渡辺 悠人さん |
| 大泉 杏莉さん | 笹木 晴愛さん | 鈴木 葵さん | 中川 陽愛さん | 森田 千華さん | |
| 大坪希紗良さん | 佐東 志生さん | 鈴木 彩乃さん | | | |
| 大沼三菜実さん | 佐藤 柊那さん | 鈴木 健悟さん | | | |
- (50音順)

健康と福祉のフェスティバル
～いきいき町民大会～

10月16日、町民の健康を守り、福祉の向上を目指す「第28回健康と福祉のフェスティバル～いきいき町民大会～」が中央公民館で開催され、「介護予防」を重点テーマに様々な催しが行われました。



記念講演師の澤口俊之先生

会場には、健康相談、栄養相談などのほか、介護予防コーナーが設けられ、訪れた人は各コーナーを巡りながら健康づくり、介護予防への関心を高めていました。
また、食生活改善推進協議会による減塩料理の献立例展示や、「適正塩分味噌汁」の試飲が行われました。
食生活改善推進員の方によると、味噌汁減塩のポイントは、塩分が多い市販のだしの素は使わず、昆布とかつお節から出汁をとること、目分量に頼らず調味料の量を計り、塩分の摂りすぎを防ぐことだそうです。試飲をした方からは、「普

段飲んでいる味噌汁と比べるとやや薄いと感じたが、このくらいの方が出汁の香りが楽しめて美味しい」と好評でした。
併せて開催された「中山町表彰式」では、中山町表彰規則に基づく表彰が行われたほか、福祉の分野で功労のあった方に感謝状が、昨年度の3歳児健診で虫歯がなく、健康な歯であったお子さんに表彰状が贈呈されました(感謝状が贈られた方と表彰された方は、次のページで紹介しています)。
記念講演では、脳科学者の澤口俊之先生が登場。「元気で生き生き生きる 脳の若返り」と題し、集まった約300名の観客の前で講演を行いました。
講演では、記憶に関係する脳の各部についての説明があり、脳科学の観点から見る認知症発症のメカニズム等の解説のほか、認知症を発症しやすい人の特徴などをご自身の学生時代のエピソードやテレビ番組での共演者とのエピソードを交えながら話してくださいました。
ユーモアたっぷりの澤口先生のお話には、会場は終始笑い声に包まれていました。



1 介護予防・ロコモ予防体操。ロコモとは、筋肉、骨、関節などの運動器に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった基本的な運動機能が低下している状態を言います。健康寿命を延ばすため、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。



2 「適正塩分味噌汁」の試飲。
3 若がえりワンポイントメイクコーナーでは、メイクのアドバイスのほかハンドマッサージも行われました。