

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	2/24 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
定期健康相談	2/24 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
予防接種相談会	2/24 (火) 10:30~11:30		予防接種についての相談を行います。
乳児健診	2/25 (水) 11か月児13:00集合 3か月児13:10集合	保健福祉センター 検診ホール	平成26年3月・11月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳・バスタオル・問診票・交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
もぐもぐごっくん教室	3/5 (木) 9:30集合	保健福祉センター 2階和室	平成26年7月~9月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物…母子手帳・エプロン・おんぶひも 内容…離乳食の進め方について、お話と調理実習 ※出欠の連絡を2月25日(水)までに健康づくりG(☎662-2836)へご連絡ください。
こころの健康相談(予約制)	3/12(木) 13:30~	保健福祉センター 2階会議室	こころの相談について、本人又はその家族の相談を行います。希望する方は、3月5日(木)までに健康づくりG(☎662-2836)へお申込みください。

インフルエンザ警報発令中 (1月末現在)

今季は、A型が主流で流行しています。インフルエンザは小児、高齢者で重症化しやすく、学校や施設などでは特に注意が必要です。感染予防に努めましょう。

感染予防のために・・・

- ①人ごみを避け、外出から帰ったら「手洗い」「うがい」をしましょう。
- ②かかってしまったら、まわりの人にうつさないように「咳エチケット」「無理せずに休む」。
- ③咳が出るときはマスクを着用しましょう。(鼻すじにぴったりフィットさせて鼻を出さないように着用してください。)

感染性胃腸炎にも引き続き注意しましょう

- ①調理前、食事の前、トイレ後は、必ず石けんで手指を十分洗いましょう。(二度洗いが効果的)
- ②まな板、包丁、ふきんなどの調理器具を洗浄・消毒しましょう。(塩素液 1Lの水に家庭用塩素系漂白剤5mlを入れる。アルコール系消毒薬は効果がありません。)
- ③加熱調理の際は、食品の中心部まで熱が十分通るよう加熱(85℃以上で90秒以上)しましょう。
- ④下痢、おう吐、発熱などの症状がある者は調理に従事しないようにしましょう。

ほんわ館イベントのお知らせ

◆おはなし会

- 日時 2月21日(土) 午前11時~
- ※3月のおはなし会は下記ワークショップとなります。

◆tupera tuperaさんのワークショップ「なりきりお面を作ろう！」

紙や布、ボタン、毛糸…身の回りの材料を使って、アイデアいっぱいのお面を作ろう!!

- 日時 3月21日(土) 午後1時~4時(12時50分までご集合ください。)

●会場 中央公民館第2研修室・ほんわ館

- 対象 どなたでも参加できます(小学校低学年以下の方は保護者の付添いが必要です。)

●定員 50名

●参加費 200円(材料代)

●持ち物 ハサミ

●申込み 2月22日(日)まで

※事前準備・当日の開催(ワークショップに参加しながら、参加者の補助等お手伝いをお願いします)にご協力いただけるボランティアスタッフを募集しています!ほんわ館までご連絡ください。

※お申込み・お問い合わせ先
ほんわ館 ☎662-6688

第34回古文書解読・郷土史講座

- 日時 3月19日(木)
午後1時30分~3時30分

●会場 中央公民館 1階第1研修室

●内容 横山昭男先生(山形大学名誉教授)を講師に迎え、柏倉文蔵家文書(巡見使関係資料)など町内の古文書を紹介しながら解読の講習を行います。

●対象 町内在住・在勤者

●募集定員 30名

●受講料 無料

●申込方法 中央公民館に準備してある申込書に住所・氏名・年齢・地区名・電話番号を記入のうえ、中央公民館に持参・電話・FAXでお申込みください。

●申込期限 3月13日(金)まで

●持ち物 筆記用具

●主催 中山町教育委員会・中山町立歴史民俗資料館

●共催 中央公民館

※お申込み・お問い合わせ先

中央公民館
☎662-2235 FAX 662-5440

昭和30年代制作映画 映写会のお知らせ

- 日時 2月28日(土) 午後1時30分~

●場所 ほんわ館 多目的室

●上映内容

「わらし子とおっかあたち」(約60分)
中山町で撮影された16mmフィルムを映写機で上映します。

「今どきの嫁」(49分)
県婦人会で制作された映画です。

※お問い合わせ先

中山町婦人会事務局(中央公民館内)
☎662-2235

中山町郷土研究会より

◆郷土史講演会

- 日時 2月24日(火) 午後1時30分~

●場所 中央公民館

●講師 大木 彬氏(元中山町史編纂委員)
演題「天童織田藩と土橋村」

◆「中山町の石造文化財写真展」開催中

- 期間 2月28日(土) 午前中まで

●会場 ほんわ館

●内容 中山町西部地区(岩谷を含む豊田)の石碑や石仏などの石造物の写真を展示します。

※お問い合わせ先

中山町郷土研究会 渡辺 ☎662-3340
または横尾 ☎662-2233

【高齢者総合相談のご案内】
①山形県高齢者総合相談センター(☎622-6511(フリーダイヤル))
③山形市小白川町二丁目3-30 山形県社会福祉協議会内 ④日常生活で心配なこと、困ったことには一般相談(平日)、相続問題などには弁護士、税理士による専門相談(曜日限定要予約)を行っています。 ⑥無料 ⑧詳しくはお問い合わせください。

●その他団体等のお知らせ●
①お問い合わせ先 ②とき
③ところ ④内容 ⑤対象・定員
⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他