

# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先  
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
乳児健診	4/22(水) 3ヶ月児13:20集合 11ヶ月児13:00集合	保健福祉センター 検診ホール	平成26年5月・27年1月生まれの子どもと 前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳・バスタオル・問診票・ 交換用おむつ(11ヶ月児は歯ブラシも)
食生活改善推進 協議会総会	4/23(木) 13:20集合	保健福祉センター 研修室	食生活改善推進協議会会員
母子手帳交付	4/28(火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書 この日時で都合の悪い方はご連絡ください。
定期健康相談	4/28(火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
育児相談会 (予約制)	4/28(火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師又は管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。

## 女性学級の開催について

※お問い合わせ先  
教育課生涯学習G  
☎662-2235

●開催期間 平成27年5月~平成28年3月

●内容 月1回、2~3時間程度。学習会の内容は学級生内で話し合い決定しています(毎回案内を配布します)。

※前年度は、1日研修で加茂水族館見学、料理教室、エコクラフトでペンダントを作る等の活動をしました。

●対象 町内在住の女性

●参加費 年間500円(ただし材料費がかかる場合のみ自己負担)

【第1回学習会の案内】

●期日 5月21日(木)

●内容 「さとみの美味しい手作り味噌講座」 ※18割味噌が4kg持ち帰れます。

●参加費 材料費として2600円

●申込方法 4月15日(水)~5月7日(木)まで年会費を添えて、中央公民館に申し込んでください。

## おりがみおたすけ隊から

毎月第1日曜日、本を見てもうまく折れない方に折り方の指導をしています。

- 日時 5月3日(日・祝)  
午前10時~午後1時  
→5月の特集は「兜」と「こいのぼり」
- 場所 町立図書館 ほんわ館
- 参加費 無料



※お問い合わせ先  
おりがみおたすけ隊(渡邊)  
☎090-7080-1482

## シニアサロン『まじゃらっしゃい』から

『まじゃらっしゃい』では、町で推奨している「いきいき百歳体操」や太極拳のゆったり体操、ロコモ運動、脳トレ等、介護予防支援活動を行っています。



- 日時 毎週水曜日  
午後1時30分~3時30分
- 場所 中央公民館第1・第2会議室
- 参加費 無料

※お申込み・お問い合わせ先  
中山町シニアサロン(池田)  
☎662-6620

## 中山町お箸の会から

### 『米粉100%でふわふわシフォンケーキを作ってみよう』

- 日時 4月26日(日)  
午後1時30分~4時
- 場所 中央公民館第3会議室・調理室
- 内容 米粉の4大食感の話、シフォンケーキ作りと試食会
- 持ち物 エプロン、三角巾(頭にかぶるもの)
- 参加費 500円(材料代、ケーキ型代、レシピ)
- 申込締切 4月20日(月)まで

### 『カルシウムの王様 小松菜を使った料理教室』参加者募集

- 日時 4月25日(土)  
午後1時30分~3時30分
- 場所 中央公民館第3会議室・調理室
- 内容 カルシウムと骨粗しょう症の講話、調理実習(小松菜を使った料理3種)
- 参加費 500円(材料代・コピー代込み)
- 申込締切 4月20日(月)まで

※お申込み・お問い合わせ先  
中山町お箸の会(池田)  
☎662-6620

## ●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

### 〔近隣市町イベント耳より情報〕

☆薬師祭植木市(山形市)

- ①山形商工会議所(☎622-4666) ②5月8日(金)~10日(日) ③国分寺薬師堂を中心に、新築西通り・第五中学校通り等
- ④山形市の植木市は、熊本市・大阪市と並び日本三大植木市の一つと呼ばれ、400年以上続いている歴史あるお祭りです。薬師公園と周辺3kmの通りに植木や民芸品、様々な約430店の出店が軒を並べます。

☆上山城まつり(上市市)

- ①上山城郷土資料館(☎673-3660) ②5月3日(日・祝)~5日(火・祝) ③上山城前広場など
- ④ステージ発表やみこし渡御、甲冑着用体験など

〔自衛隊幹部候補生募集〕

- ①自衛隊山形募集案内所(☎632-8976) ②受付期間:5月1日(金)まで ▼試験日:5月16日(土) ③応募資格:22歳以上26歳未満の者または20歳以上22歳未満で大学を卒業した者(見込み含む)

### 〔医療事務科受講生募集のお知らせ〕

- ①山形職業能力開発専門学校(☎644-9227) ②5月8日(金)~8月7日(金) ※休日:原則として土・日曜日、祝日/基本時間:午前9時30分~午後3時10分 ③(株)チイ学館山形校山形教室(山形市香澄町3丁目1-7朝日生命山形ビル) ④医療事務と調剤薬局、医師事務作業補助(ドクターズスクラーク)の知識と技能を習得 ⑤定員:20名(最少催行人員11名) ▼対象:公共職業安定所に求職の申込みをしている方で、職業に必要な技能、知識を習得して再就職を希望し、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援を受けた方 ⑥受講料無料。ただし、テキスト代および職業訓練総合保険料として約18000円、並びに検定料等は個人負担 ⑦求職申込みをしている公共職業安定所の担当者にご相談ください。手続はお住まいの住所または居所を管轄する公共職業安定所で行ってください。 ※応募締切:4月20日(月)
- ⑧説明会日時:4月23日(木)午前10時(時間厳守、10分前まで受付) ▼場所:山形県立山形職業能力開発専門学校 ▼内容:訓練内容の説明と適性検査 ▼持ち物:筆記用具を持参してください。