

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	9/24 (木) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います(この日程でご都合の悪い方はご連絡ください)。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
育児相談会(予約制)	9/24 (木) 10:30~11:30		育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	9/24 (木) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
食生活改善推進協議会(1部)講習会	9/27 (日) 9:00集合	保健福祉センター 2階会議室	協議会1部会員の方 ●内容 高血圧予防、いも棒煮試食会 ●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、推進員手帳(緑色)、いつも飲んでい るみそ汁100cc(こぼれないよう容器に入れて) ◆出欠の連絡を9月18日(金)まで健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。
乳児健診	9/30 (水) 11か月児 13:00集合 3か月児 13:20集合	保健福祉センター 検診ホール	平成26年10月・27年6月生まれの子ともと前回未受診の子とも ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
総合検診	10/2 (金) 受付時間 7:40~9:30	保健福祉センター 検診ホール	北小路・西小路・西町・南小路地区の方 ※送迎バス時刻 中山町役場前7:20、北小路ローソン道路はさんで南側7:25、西小路公民館7:28、西町公民館7:32、南小路公民館7:35
	10/5 (月) 受付時間 7:40~9:30		新田町・元町地区の方 ※送迎バス時刻 中山町役場前7:25、新田町公民館前7:30
・特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方 ・申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください。 ●持ち物 問診票、検体採取容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。 40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。 ◆詳細は平成27年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください(申し込まれた方に送付しています)。			
1歳6か月児健診	10/7 (水) 受付時間 13:20~13:50	保健福祉センター 検診ホール	平成26年1月~3月生まれの子ともと前回未受診の子とも ●持ち物 母子手帳、問診票、交換用オムツ、バスタオル
こころの相談	10/8 (木) 13:20~予約制	保健福祉センター 2階洋会議室	こころの病気について本人またはそのご家族の相談を行います。希望する方は10月2日(金)までに健康福祉課健康づくりGへ申し込んでください。
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診	10/9 (金) 山形県成人病検査センター(寒河江市) ※直接検診会場に行く方は13:30までお越しください。		土橋・岡・小塩地区の方で次に該当する方 ・子宮がん検診 20歳以上の女性 ・乳がん検診 40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ●持ち物 問診票、検診料金、国保加入者は保険証

9月は健康増進普及月間です

健康寿命の延伸のために
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

9/24~9/30は結核予防週間です

「結核~知って予防。早めの受診。」

結核を予防するには?

- 2週間以上咳が続くようなら、医療機関を受診しましょう。
- 小児では、重症結核になりやすいので、予防として生後12か月までにBCGワクチンを接種しましょう。
- 職場や住民検診で胸部レントゲン検査を定期的を受診し、異常を指摘された場合は、すみやかに医療機関を受けましょう。



国勢調査 2015

平成二十七年国勢調査を実施します!
必ずご協力ください。回答は、簡単・安心なインターネット回答が便利です。

●国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

●平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●今回の調査では、「インターネットでの回答」と「紙の調査票による回答」の2通りの回答方法があり、皆さんの回答しやすい方法を選択することができます。

●回答は、簡単で安心なインターネットでの回答がおすすめです。9月20日までにインターネットでご回答ください。

※なお、インターネットで回答いただいた世帯には紙の調査票に記入する必要はありませんので、調査票回収のための調査員の訪問はございません。

9月中旬から、総務省から任命を受けた「国勢調査員」が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

〈国勢調査コールセンター〉

※IP電話の場合

03-4330-2015

■設置期間/平成27年8月24日から10月31日まで

■受付時間/午前8時~午後9時(土・日・祝日にもご利用いただけます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

0570-07-2015

総務省・都道府県・市区町村

※お問い合わせ先 総務企画課情報防災G ☎662-4899