

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	10/27 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書 この日時で都合の悪い方は、ご連絡ください。
育児相談会 (予約制)	10/27 (火) 10:30~11:30		育児全般について、保健師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	10/27 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談に関する相談予防接種についての相談を行います。
乳児健診	10/28 (水) ☆11か月児 13:00集合 ☆3か月児 13:20集合	保健福祉センター 検診ホール	平成26年11月・27年7月生まれの子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
パパママ教室	11/5 (木) 9:30集合	保健福祉センター 2階会議室	平成28年1月~3月に出産予定の方(ご主人もいっしょに参加できます)。参加を希望される方は 10月28日(水) までに健康福祉課健康づくりGへ申し込んでください。 ●持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、米1人40g
食生活改善養成会	11/1 (日) 9:00~15:00		各地区養成員の方 ●内容 午前…①生活習慣病予防の食生活 ②調理実習 ③体脂肪測定(なるべくストックキングは着用しないでください) 午後…軽運動 ●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、テキスト 動きやすい服装、ズックでお越しください。 ◆出欠の連絡を 10月23日(金) まで健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。
総合検診	11/7 (土) 受付時間 7:40~9:30 11/19 (木) 受付時間 7:40~9:30	保健福祉センター 検診ホール	今年度未受診の方。今年度最後となります。 ※送迎バス 向新田公民館 7:15 達磨寺村寺前 7:18 東部地区多目的センター(旭町) 7:23 中山町役場 7:27 北小路ローソン道路はさんで南側 7:30 中央公民館 7:34 小塩構造改善センター 7:40 岡地区文化交流センター 7:45 豊田地区農業集落多目的集会施設(土橋) 7:48 大津商店前 7:52 西部地区公民館(金沢) 7:55

・特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方。
・申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください。
●持ち物 問診票、検体採取容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。
◆詳しくは、平成27年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください。(申し込まれた方に送付しています)

ひめさゆりの植栽を行います

中山ロータリークラブでは、毎年管理支援事業として、豊田小学校行事の“ヒメサユリ”の植栽を児童と一緒にしています。今年は下記日程で植栽を行います。

- 日時 10月29日(木) 午後2時~3時
- 場所 豊田小学校裏山 野草観察園

花見の時期は、小学生はもちろんです、広く町民をはじめ多くの方からお越しいただきたいと思っております。
見頃は、5月下旬~6月上旬です。

※お問い合わせ先
中山ロータリークラブ 斉藤真一 ☎662-4286

●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

「山形市公設地方卸売市場開設40周年市場まつり」

①市場まつり実行委員会(☎686・5314) ②11月8日(日)午前9時~午後1時 ③山形市公設地方卸売市場(山形市大字漆山1420番地)
④青果物・水産物等の即売、模擬せり、試食会、まぐろの解体等 ⑧衛生管理上、ペット同伴での入場は、ご遠慮ください。安全確保のため、入場を制限させていただきます場合があります。

「パートタイム労働個別相談会」

- ①山形労働局雇用均等室(☎624・8228) ②10月27日(火)午前10時~午後3時 ③ハローワークプラザやまがた(山形市双葉町1・2・3)

「55歳からの就活応援講習会のご案内」

- ①山形県シルバー人材センター連合会(☎626・3566) ②11月12日(木)~25日(水)午前10時~午後4時 ③中山町保健福祉センター ④「子育て応援サポーター」子育て事情や接し方を学び、託児関係への就職に結びつける ⑤55歳以上でハローワーク登録カードをお持ちの求職中の方。男女問わず15名 ⑥無料 ⑦ハローワークに備え付けの技能講習パンフレット末頁のがき、または募集チラシの申込書等により申し込んでください(締切り:10月29日(木))。

「家族が笑顔になるおかたづけ講座」

- ①山形市男女共同参画センター「ファミリー」(☎645・8077) ②11月15日(日)午前10時~正午 ③山形市男女共同参画センター5階視聴覚室 ④講演:ライフオーガナイザー 奈良崎 由美子氏 ⑤先着夫婦及びお子様20組(親1人とお子様も可) ⑥無料 ⑦電話で同センターへ

「子育てが今よりもっと楽しくなるコツを教えます」
①山形市男女共同参画センター

「ファミリー」(☎645・8077)

- ②11月18日(水)午前10時~正午 ③山形市男女共同参画センター5階視聴覚室 ④講演:元山形大学教授 高橋 芳子氏 ⑤先着30名 ⑥無料 ⑦電話で同センターへ

「第6次山形県教育振興計画シンポジウム」

- ①山形県教育庁総務課(☎630・2692) ②10月25日(日)午前9時45分~正午 ③山形県生涯学習センター遊学館ホール ④地方創生に励む若い力の事例発表、パネルディスカッション ⑤なたでも ⑥入場無料

「子育てマザー交流会のご案内」

- ①一般財団法人山形県母子寡婦福祉連合会(☎633・0962) ②11月15日(日)午前9時~午後3時 ③ヒルズサンピア山形(山形市蔵王飯田637) ④親子スケート教室及び研修会 ⑤母子家庭の親子30世帯 ⑥1世帯1000円(昼食付) ⑦11月5日(木)まで、問い合わせ先に直接申し込んでください。

「第2回山形ビッグウイングフェスティバル」

- ①山形ビッグウイング(☎635・3100) ②11月7日(土)~8日(日)午前10時~午後4時 ③山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)1階展示場 ④「食をテーマとした村

山広域7市7町うまいものフェアを開催します。

「第35回みちのくこけしまつり」

- ①山形市観光物産課内同実行委員会(☎641・1212(内線425)) ②11月7日(土)~8日(日)(午前10時~午後4時) ③山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)1階展示場 ④入選作品の展示、無審査芸人作品の販売、抽選会、絵付け体験コーナーほか。

「上山市産業まつり」

- ①上山市商工会(☎672・2057) ②10月31日(土)~11月1日(日)

③三友エンジニア体育文化センター ④上山市、名取市の特産品の販売や、楽しいものづくり体験コーナーほか。

「やまのべ・まるごとフェスティバル」

- ①山辺町商工会(☎664・5939) ②11月3日(火)午前9時30分~午後4時30分 ③町民体育館とその周辺 ④町の地場産品を一堂に集め、展示即売を実施。

「第4回やまのべ星ふるロードマラソン大会」

- ①やまのべ星ふるロードマラソン大会実行委員会事務局 山辺町総合体育館内(☎664・7263) ②11月3日(火)午前10時スタート ※雨天決行 ③山辺町中央公園(スタート:ゴール)

おりがみおたすけ隊

(中山町「やってみっべ」活動支援補助金を活用した事業です。)

- 本をみてうまく折れない方に折り方の指導をいたします。
- 毎月第1日曜日 ほんわ館で午前10時から午後1時まで開設しています。11月は1日です。11月の特集コーナーは 来年の干支のサルとピカチュウです。
- おりがみおたすけ隊は無料です。折り紙もたくさん用意しています。

※お問い合わせ先
おりがみおたすけ隊 渡辺 ☎090-7078-1482

夕暮れが早まるこれからの時期、高齢者の交通事故が多発します!

- 通り慣れた道でも油断せずに、車に十分注意しましょう
- 正しい場所(歩道、路側帯、道路の右側)を歩きましょう
- 遠回りでも信号機のある場所や横断歩道を渡りましょう
- 斜め横断はやめましょう
- 夕方からの外出は明るい服装と夜光反射材を身につけましょう
- 車に乗ったら全員でシートベルトを着用しましょう



高齢者の交通事故防止推進強化月間
10月15日(木)~11月14日(土)まで