

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	2/25 (火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
定期健康相談 予防接種相談会	2/25 (火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談、予防接種についての相談を行います。
乳児健診	2/26 (水) 11か月児13:00集合 3か月児13:10集合	保健福祉センター 検診ホール	平成25年3月・11月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳・バスタオル・問診票・交換用おむつ (11か月児は歯ブラシも)
もぐもぐ ごっくん教室	3/6 (木) 9:30集合	保健福祉センター 2階和室	平成25年7~9月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳・エプロン・おんぶひも ●内容 離乳食の進め方について、お話と調理実習 ※出欠の連絡を、2月26日(水)までに健康づくりG(☎662-2836)へご連絡ください。
こころの相談 (予約制)	3/13 (木) 13:30~	保健福祉センター 2階会議室	こころの相談について、本人またはその家族の相談を行います。希望する方は、3月6日(木)まで健康づくりG(☎662-2836)へお申込みください。

インフルエンザ注意報が発令されました(1月28日)

今季は、A型とB型が流行しています。インフルエンザは小児、高齢者で重症化しやすく、学校や施設などでは特に注意が必要です。感染予防に努めましょう。

◆感染予防のために…

- ①人ごみを避け、外出から帰ったら「手洗い」「うがい」をしましょう
- ②かかってしまったら、周りの人にうつさないように「咳エチケット」、「無理せず休む」
- ③咳が出るときはマスクを着用しましょう(鼻すじにぴったりフィットさせて鼻を出さないよう着用すること)

ノロウイルス食中毒注意報発令中です(2月28日まで)

- ①調理前、食事の前、トイレ後は、必ず石けんで手指を洗いましょう(2度洗いが効果的)
- ②まな板、包丁、ふきんなどの調理器具を洗浄・消毒しましょう
→塩素液の作り方: 1ℓの水に家庭用塩素系漂白剤5mlを入れる(アルコール系消毒薬は効果がありません)
- ③加熱調理の際は、食品の中心部まで熱が十分通るよう加熱(85℃以上で90秒以上)しましょう
- ④下痢、おう吐、発熱などの症状がある者は調理に従事しないようにしましょう

雪道は人も車も滑り、とっても危険です!

冬道の安全運転5則

- ①スピードは夏場より10キロ以上減速する
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする
- ③急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する
- ⑤危険がいっぱいの追い越しはしない



ほんわ館 ひなまつりおはなし会

- 期 日 3月1日(土)
 - 時 間 午前11時~正午
(10時30分より受付)
 - 場 所 ほんわ館
 - 内 容 読み聞かせ、ひな人形工作
 - 持 物 はさみ・のり
 - 定 員 工作…25名(先着順)
 - ◆小学生未満は保護者付き添い
- ※お問い合わせ先
教育課生涯学習G
☎662-2235

- ◆事前にお申し込みが必要で、事前に電話でご予約をお願いします。
- ◆参加費 無料
- ◆内容 財産、相続、土地、賃借、離婚等
- ◆弁護士が対応します(無料)
- ◆場所 保健福祉センター2階研修室
- ◆日時 2月26日(水) 午後1時30分~4時

【無料法律相談所をご利用ください】

- ◆「福祉ふれあい講座を開催します」
- 日時 2月24日(月) 午後1時30分~4時
- 場所 保健福祉センター2階研修室
- 演題 「これだけはぜひ! 暮らしに役立つ法律あれこれ」
- 講師 弁護士 田中 曉 氏
- 参加費 無料
- ◆事前に申し込みが必要です。

※お申込み・お問い合わせ先
町社会福祉協議会(保健福祉センター内)
☎662-4361

第33回 町民バスケットボール大会 参加チーム募集!

- 期 日 3月23日(日) 開会式 9:00、競技開始 9:30
- 場 所 総合体育館
- 参加資格 ①町内に住所を有する方 ②中山町に貢献している方 ③中山町に勤務している方 ④以前町内に住所を有した方 ⑤①~④の項目に当てはまる方が1チームに4名以上当日参加できるチーム(男性のみ、女性のみチームでも結構です) ⑥いろいろな面でマナーが守れるチーム
- 競技規則 2013年~日本バスケットボール協会競技規則及び本大会特別ルールにて行います。特別ルールは次の通りです。
- ◆一般の部…タイムアウトは前後半各1回の1分間
- ◆小学生の部…タイムアウトは前後半各1回の1分間。ゴールの高さはミニバスケット仕様。
- ◆延長は行いません。
- 参加料 1,500円/チーム(保険料に充当)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて町総合体育館へ申し込んでください(用紙は総合体育館に準備してあります)。
- 申込締切 3月2日(日) 午後9時30分まで

※お申込み・お問い合わせ先
町体育協会 バスケ部長 太田
☎090-5180-1309(午後10時まで)

スポーツ推進委員を募集します

町では、スポーツに深い関心を持ち、ボランティア精神と熱意でスポーツの実技指導およびスポーツに関する指導・助言ができる方、町民スポーツの推進に関して興味のある方を「町民スポーツ推進委員」として募集します。

- 募集人員 若干名
- 任 期 平成26年4月1日~28年3月31日
- 応募資格 次のすべての要件を満たす方
 - ①町内に住む20~50歳の方(平成26年4月1日現在)
 - ②スポーツについて、企画・指導・助言ができる熱意と能力を有する方
 - ③町民のスポーツ推進に係る事業及び会議(主に夜間や土日)に出席・協力できる方
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参または郵送にて提出してください(用紙は中央公民館に準備しています)。
- 応募期間 2月15日(土)~3月2日(日) 午前9時~午後8時

※お申込み・お問い合わせ先
教育課生涯学習G
〒990-0401 中山町大字長崎6010
☎662-2289

- ◆「近隣市町のイベント耳寄り情報」
- ◆「上山城の雛まつり」
- ①公益財団法人上山城郷土資料館(☎673-3660) ②3月1日(土)~4月3日(木) 午前9時~午後5時15分(入館は4時45分まで) ③上山城
- ⑥大人:400円 ▼高校生:200円 ▼小学生:100円 ⑧火曜日休館
- ◆博物館 蟹仙洞の雛まつり
- ①公益財団法人蟹仙洞(☎672-0155) ②3月1日(土)~4月3日(木) 午前9時~午後5時(入館は4時30分まで) ③博物館 蟹仙洞
- ⑥大人:500円 ▼高校生:300円 ▼小学生:100円 ⑧火曜日休館

- ◆「町郷土研究会による郷土史公開講演会」
- ①中山町郷土研究会(☎662-2233) ②2月21日(金) 午後1時30分~ ③中央公民館 ④演題「六部といわれた男―中山町の廻国供養塔を中心に―」 ▼講師 村山民俗学会 事務局長 市村幸夫氏 ⑧主催:中山町郷土研究会、後援:町教育委員会

- ◆その他団体等のお知らせ
- ①お問い合わせ先 ②とき ③ところ ④内容 ⑤対象・定員 ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他