

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	4/22(火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
予防接種相談会	4/22(火) 10:30~11:30		予防接種についての相談を行います。
定期健康相談	4/22(火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳児健診	4/30(水) 集合時間 3か月児 13:10 11か月児 13:00	保健福祉センター 検診ホール	平成25年5月・26年1月生まれの子どもと前回未受診の子ども。 ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)

平成26年度 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成について 75歳以上の方…申請受付7月まで
肺炎球菌による肺炎などの感染症予防のために有効な肺炎球菌ワクチン予防接種の費用を一部助成します。
接種前に町に申請が必要です。希望される方は、予防接種相談会(毎月第2、第4火曜日10:30~11:30)にお越しください(持ち物…印鑑)。詳しくは4月1日号お知らせ版をご覧ください。
※10月からは、定期接種となり、対象者・申請方法等が変わります。

平成26年度 大人の風しん抗体価検査および予防接種費用助成について 要件を満たす方

生まれてくる赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を予防するために、風しん抗体価検査費用の全額および風しん予防接種費用の一部を助成します。助成を受けるためには、事前に町への申請が必要です。なお、申請受付開始以前に受けた抗体価検査および予防接種については助成の対象となりませんのでご注意ください。

	風しん抗体価検査	風しん予防接種
助成対象	申請日および検査実施日において町の住民基本台帳に記録されている者で、次のいずれかに該当する者。ただし、過去に妊婦健診等で風しん抗体価検査を受けたことがある者、風しんに罹患した者および予防接種を2回実施した者を除きます。 (1)妊娠を希望している19~50歳(平成26年4月1日時点)の女性(妊娠中の者および妊娠している可能性のある者を除く) (2)妊娠を希望している19~50歳(平成26年4月1日時点)の女性(抗体価がHI抗体換算で16を超える者、過去に風しんに罹患した者および予防接種を2回実施したものを除く)の夫および同居家族 (3)妊婦(抗体価がHI抗体換算で16以下である者に限る。ただし、妊娠初期の妊婦健診結果判明前の者はこの限りでない)の夫および同居家族	接種日において町の住民基本台帳に登録されている者で、左記の抗体価検査を受けて低抗体価であった方
申請方法	予防接種相談会(毎月第2、第4火曜日 10:30~11:30)にお越しください(持ち物:印鑑、母子健康手帳。母子健康手帳は助成を受ける方のものに加え、お子さんがいる方はお子さんのもの、上記(2)(3)の対象者は妻または同居する女性のものなるべくご持参ください)。対象となる方には受診券を交付します。本人または同居家族以外の方が申請する場合や、申請日に都合の悪い方は事前に健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。	申請は不要です。抗体価検査の結果、抗体価が低かった場合は、検査を受けた医療機関で必ず予防接種を受けてください。
受診方法	受診券を持参し、医療機関に予約後、検査を受けてください。	
助成額	全額助成(自己負担なし)	5,000円(自己負担あり※)
医療機関	服部内科胃腸科医院、安藤内科医院、秋葉医院、中山診療所	
受診期間	平成26年4月22日~27年3月31日(申請期間 平成26年4月22日~27年1月31日)	

※風しん予防接種の助成対象となるワクチンは、麻しん風しん混合ワクチン(自己負担4,630円)または風しん単抗原ワクチン(自己負担1,120円)です。

女性学級参加者募集

※お申込み・お問い合わせ先
教育課生涯学習G
☎662-2235

●開催期間 平成26年5月~平成27年3月
●日時 午前のうち2時間程度。毎回案内を配布します(月1回開催予定)。第1回学習会は、5月15日(木)の予定です。

●対象 町内在住の女性
●参加費 500円/年(ただし、材料費がかかる場合のみ自己負担)
●申込期間 4月15日(火)~5月7日(水)
●申込方法 年会費を添えて申込んでください。

町民ソフトボール大会 参加チーム募集

※お問い合わせ先
教育課生涯学習G
☎662-2289

●日時 5月18日(日) 午前7時~
※雨天時の予備日:6月1日(日)
●会場 町民グラウンド
●参加資格 分団(地区)、または町民有志で構成された9名以上のチーム
●チーム構成の要件 29歳以下:3名、30歳代:4名、40歳代:2名

●試合形式:トーナメント戦
●参加料 1チーム500円
●申込方法 5月6日(火)まで、メンバー表に必要事項を記入し、総合体育館に申込んでください。メンバー表は総合体育館に用意してあります。◆スポーツ傷害保険には、各自で入ることを原則とします。

総合スポーツクラブから

※お申込み・お問い合わせ先
中山総合スポーツクラブ
☎80-6045・6620

【樽口峠トレッキング】
●期日 5月11日(日)
●時間 午前7時15分~午後5時
●集合場所・時間 中山総合スポーツクラブ事務所前(午前7時15分)
●定員 20名
●参加費(入浴代別) ▼会員:2500円 ▼一般:3000円
●申込方法 5月7日(水)まで参加費を添えて申込んでください。5月9日以降のキャンセルについては、キャンセル料が発生しますのでご了承ください。

●持ち物 弁当、飲み物、雨具、軍手、おやつ
●服装 歩きやすい服装、帽子、防寒具
●その他 小雨決行。荒天時は行程を変更する場合があります。

●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

【介護学習センター介護講座】

①県介護学習センター(☎627・7431、FAX627・7433)
②④▼4月23日(水)午後1時~3時:介護予防講座『栄養チェック!あなたの栄養足りてますか?』▼4月25日(金)午後1時~2時30分:福祉用具まなび会『電動ベッドの正しい選び方』安楽な暮らしはベッドから▼4月30日(水)午後1時~3時:自主提案講座『食のバリアフリー』体験!最新介護食▼5月10日(土)午前10時~12時:土曜講座『プロから学ぶ!すぐに使える高齢者向けレクリエーション(導入編)』※動きやすい服装でご参加ください。
▼5月14日(水)午後2時~4時:山形地区開催講座『あなたの介護が劇的に変わる!新しい介護技術』、会場:山形県看護協会会館3階第1研修室 ▼5月21日(水)午後1時~3時:介護予防講座『拘縮予防のすすめ』固くならないための知識と予防※動きやすい服装でご参加ください。
▼5月29日(木)午前9時30分

お達磨の桜公園で 売店を開設します

商工会女性部が売店を開設します。ぜひお立ち寄りください。

●期間 4月26日(土)~30日(水)
※お達磨の桜公園の開花状況を、町公式ホームページでお知らせします。

※お問い合わせ先
町観光協会 ☎662-2114
町商工会 ☎662-2207

~12時30分:料理講座『美味しく減塩!家庭で気軽にできる食事改善プロジェクト』※エプロン、三角巾、材料費500円をご持参ください。
▼5月30日(金)午後1時~2時30分:福祉用具まなび会『快適に過ごすための紙おむつの正しい使い方』
③山形県介護学習センター(山形市小川町二丁目3・30) ⑤介護に関心のある方ならどなたでも。定員は30名(ただし、自主提案講座・福祉用具まなび会・料理講座は20名。山形地区開催講座は100名)。⑥無料(料理講座は材料費として500円) ⑦電話またはファックス(任意様式)で、講座ごとに申込んでください。携帯電話やスマートフォンからも「山形e申請」を使って受講申込ができます。