

広報 なかやま



期待に胸ふくらませ
新生活スタート

長崎小学校入学式 (17ページに詳細)

今月の主な内容

- 平成26年度当初予算成立 P2~3
- 『やってみっぺ』補助金スタート P4
- 新型インフルエンザ等対策行動計画 P5
- 3月定例議会 P8~11
- お知らせ版 P18~23

配布物 平成26年度中山町健(検)診日程表
農業委員会広報「みのり」(No.13)

2014
4
平成26年
No.715



女性まつりでのステージ発表 (2月11日)



練習のようす (中央公民館)

趣味のひろば ~第35回~ 太極拳 (2)

今回は「なかやま太極拳クラブ」の皆さんをご紹介します。
10年前に結成。現在会員は11名で、毎週木曜日の午後1時に中央公民館で活動しています。練習内容は入門、初級太極拳や簡化24式太極拳を主に練習しています。

代表の伊藤紀美子さんは「中国古来の伝統武術である太極拳と出会って20年が経ちます。中国拳法の動きなので奥が深く、とまどってばかりですが、練習の積み重ねで体で覚えていくしかないスポーツです。背筋を伸ばし、足腰の筋力アップ、片足立ちのバランス。老化予防には最適です。」

ねりんピックに4回出場したり、町のいきいき教室、女性学級、女性まつりなどのステージ発表に参加し、皆で若返った気持ちで充実の笑顔を見せたことがとても幸せで、クラブの皆さんから「体調も良くなって、毎週みんなで動くのが楽しい」と言ってもらえるのが私の支えです。

これからも「継続は力なり」を信じて健康づくりの手助けができればうれしいです」と話してくれました。

一緒に活動してみたい方は伊藤紀美子さん(☎662-15234)までお申し込みください。



紹介したい趣味をお持ちの方は、総務企画課情報防災グループ(☎662-4899)までお知らせください。また、このコーナー以外でもあなたの趣味で創作、撮影した自慢したい作品を町ホームページ「あがらっしいギャラリー」のコーナーに展示することができます。応募方法など詳しくは町公式ホームページ⇒「あがらっしいギャラリー」⇒「利用のきまり」をご覧ください。

URL:<http://www.town.nakayama.yamagata.jp/kouryu.html>

※こちらのQRコードからもご覧いただけます。➔



町に対するご意見をお寄せください!

- ひまわりポスト** 役場、中央公民館、保健福祉センターの窓口に設置してあるほか、町ホームページからもメールで送信できます。
- ひまわり直行便** 平成25年6月15日号「広報なかやま」に折りこんだ料金後納ハガキに記載のうえ、ポストに投函してください。



スポーツとフルーツ 伸びゆく町 なかやま

お知らせ版 平成26年4月15日号
(毎月15日発行) (毎月1日・15日発行)

「広報なかやま」「お知らせ版」の文字書体は誰にでも読みやすいユニバーサル書体を使用しています

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地
 編集 総務企画課情報防災グループ
 電話 (023)662-4899(直通) FAX (023)662-5176
 中山町公式ホームページ <http://www.town.nakayama.yamagata.jp>
 (「広報なかやま」「お知らせ版」はホームページでもご覧いただけます)

ご意見用メールアドレス
joho@town.nakayama.yamagata.jp
 こちらのQRコードからも取得できます。

