

# 広報 なかやま

## 今月の主な内容

町内の桜 P2~3  
 消防団 春季消防演習 P4~5  
 お知らせ版 P16~21

■配布物 人権なんでも相談所チラシ

## 達磨寺田植踊

(2ページに詳細)



2014  
**5**  
 平成26年  
 No.716

## 趣味のひろば ~第36回~ シニア趣味の会

今回は、「中山町シニア趣味の会」の皆さんをご紹介します。  
 同会は、昨年11月に発足したばかりの新しいサークルで、活動内容は、趣味の意見交換会、健康効果の高い食材を使った調理実習、介護予防の軽運動、折り紙、編み物など広範囲にわたります。現在は11~82歳まで幅広い年齢の方が参加しているとのこと。  
 代表の池田さんは、「様々なことに挑戦することや人と話すことは健康にも脳にも良い。つい家に閉じこもりがちな高齢者の趣味や特技を生かせる場を設け、より多くの方が外に出るきっかけ、仲間作りのきっかけができたら良いと思います」と話し、活動への参加を呼び掛けていました。  
 ★活動日時 月1回~2回程度。活動日・時間はその都度連絡があります。  
 ★活動場所 中央公民館  
 ★一緒に活動してみたいという方は代表の池田節子さん(☎66221662)まで。



▲4月の活動の様子。この日は、講師を招いて「太極拳ゆったり体操」を行いました。



▲中山町シニア趣味の会の皆さん



### 豆腐入り米粉の団子

活動の後は、団らんをしながらお茶飲み会をしているそうです。この日のおやつは、管理栄養士の資格をお持ちの池田代表が考案した「豆腐入り米粉の団子」。通常、団子を作るときは白玉粉や上新粉を使いますが、それらの粉の代わりに豆腐と米粉を使うことでカロリーや糖質が抑えられ、普通の団子よりもヘルシーになるそうです。

紹介したい趣味をお持ちの方は、総務企画課情報防災グループ(☎662-4899)までお知らせください。また、このコーナー以外でもあなたの趣味で創作、撮影した自慢したい作品を町ホームページ「あがらっしゃいギャラリー」のコーナーに展示することができます。応募方法など詳しくは町公式ホームページ⇒「あがらっしゃいギャラリー」⇒「利用のきまり」をご覧ください。

URL:<http://www.town.nakayama.yamagata.jp/kouryu.html>

※こちらのQRコードからもご覧いただけます。➡



## 町に対するご意見をお寄せください!

- ひまわりポスト 役場、中央公民館、保健福祉センターの窓口に設置してあるほか、町ホームページからもメールで送信できます。
- ひまわり直行便 平成25年6月15日号「広報なかやま」に折りこんだ料金後納ハガキに記載のうえ、ポストに投函してください。



スポーツとフルーツ 伸びゆく町 なかやま

広報なかやま **お知らせ版** 平成26年5月15日号  
(毎月15日発行) (毎月1日・15日発行)

「広報なかやま」「お知らせ版」の文字書体は誰にでも読みやすいユニバーサル書体を使用しています  
 発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地  
 編集 総務企画課情報防災グループ  
 電話 (023)662-4899(直通) FAX(023)662-5176  
 中山町公式ホームページ <http://www.town.nakayama.yamagata.jp>  
(「広報なかやま」「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)

ご意見用メールアドレス  
[joho@town.nakayama.yamagata.jp](mailto:joho@town.nakayama.yamagata.jp)  
 こちらのQRコードからも取得できます。

