

『中山町食育・地産地消推進計画』を策定しました

計画の重点目標

- 食育・地産地消の大切さを広く住民に広めます。
- 朝食の摂取率の維持に努め、主食・主菜・副菜をバランスよく食べることを推進します。
- 地場産農産物の消費拡大と、地場産農産物を活用した加工品の商品化を推進します。

食育・地産地消推進の柱と方向性と施策

食における健康づくり

乳幼児期から高齢期に至るまで世代に応じた食育を推進します

- 【推進施策】**
- 早寝早起きをして、毎日朝ごはんを食べる習慣の形成
 - ボランティア団体による食育の推進
 - 栄養や食生活に関する正しい情報の提供

- 【具体的な取組】**
- ◆ パパママ教室の開催
 - ◆ もぐもぐごっくん教室の開催
 - ◆ 食生活改善推進員活動支援
 - ◆ 各種健康相談・栄養相談の実施



地産地消と安全・安心な食

地産地消について住民に広く周知し、安全・安心な食を推進します

- 【推進施策】**
- 地場産農産物の利用及び消費拡大
 - 安全・安心な農産物の生産の推進
- 【具体的な取組】**
- ◆ 地場農産物の学校給食における利用拡大
 - ◆ 生産者と児童との交流給食の実施
 - ◆ 村山特産野菜教室の開催
 - ◆ 防除基準等に基づいた肥料と農薬の安全使用の徹底



食文化の継承

地域の食文化を継承します

- 【推進施策】**
- 郷土料理や行事食の伝承
- 【具体的な取組】**
- ◆ 食生活改善推進等による芋棒の普及
 - ◆ 郷土料理や地域の行事食等、季節食材を利用した給食の充実

食を楽しみ、食に感謝する

食育について住民に広く周知し、食を通じた思いやりの心と感謝の気持ちを育みます

- 【推進施策】**
- 自然の恩恵や食に関わる人々への理解を深め、食に対する感謝の心の醸成
- 【具体的な取組】**
- ◆ 学校給食における心を育む学校給食週間や食育月間による食育の取組み
 - ◆ 農作業等の体験学習

6次産業化の推進

地域の個性を活かした6次産業化を推進します

- 【推進施策】**
- 地場産農産物を活用した新たな加工品の商品化に向けた支援
 - 地場産農産物や加工品を町内外へ情報発信、消費拡大
- 【具体的な取組】**
- ◆ 補助事業等による支援
 - ◆ ホームページ等による情報の発信

中山町食育・地産地消推進計画

現在の食生活はライフスタイルの変化により、外食をはじめ惣菜などの調理済食品やお弁当といった中食などで食事を済ませることが増え、食習慣の乱れや偏食などにより、生活習慣病の増加などの問題が生じています。また、食品の偽装表示や無登録農薬の使用などの食の安全に関する問題が、食への不信感を深めています。

こうしたことを踏まえ、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができる社会の実現に向けて、当町における「食育」と「地産地消」を一体的に推進するために本計画を策定しました。

計画の位置づけと計画期間

- 計画期間は平成26年度から平成30年度までの5カ年とします。
- 本計画は食育基本法第18条に規定する「市町村食育推進計画」として位置付けています。
- 本計画は地域資源を活用した農林漁業者等による新事業の創出など及び地域の農林水産物の利用促進に関する法律（通称：6次産業化法）第41条に規定する「地域の農林水産物の利用の促進についての計画」と位置付けています。

食に関する現状と課題

- **食生活** 家族と一緒に食事をとることが困難になっていることなどにより、外食をはじめ惣菜などの調理済食品やお弁当といった中食が定着し、主食、主菜、副菜のそろった食生活の減少、さらには食べ物に感謝する気持ちなど基本的な食習慣を身に付ける機会が減少しています。
- **健康づくり** 栄養の偏りや不規則な食習慣、肥満や生活習慣病の増加、過度のやせ志向などにより、糖尿病、脂質異常症、高血圧など多くの生活習慣病が増えています。
- **食の安全・安心** 国内外の食品の安全性にかかわる事案を契機として、食品の安全性に対する関心が高まっています。
- **食の生産** 米を除くと低い自給率となっています。
- **食文化の継承** 郷土料理や伝統料理は、核家族化などによって伝承していく機会が少なくなっています。
- **食への意識** 小中学生における食に関する関心が低くなっています。

計画の数値目標

項目	現状値 (25年度)	目標値 (30年度)
「食育」の言葉も意味も知っている人の割合	小学6年 39.6% 中学3年 33.0% 大人 57.1%	70%以上 70%以上 70%以上
「地産地消」の言葉も意味も知っている人の割合	小学6年 32.4% 中学3年 61.0% 大人 79.0%	70%以上 70%以上 85%以上
朝食を毎日食べている人の割合	小学6年 93.7% 中学3年 94.0% 大人 93.0%	維持
ごはん、パンなどの主食とおかずを食べている人の割合	小学6年 78.4% 中学3年 77.6% 大人 84.7%	80%以上 80%以上 85%以上
学校給食食材の町産農産物の使用割合（重量ベース）	13.6%	18%
環境保全農業に取組む農業者（エコファーマー認定取得農業者）	20人	30人