

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

# 保健カレンダー

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	9/24 (水) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
予防接種相談会	9/24 (水) 10:30~11:30		予防接種についての相談を行います。
定期健康相談	9/24 (水) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳児健診	9/24 (水) 11か月児13:00集合 3か月児13:20集合	保健福祉センター 検診ホール	平成25年10月・26年6月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳・バスタオル・問診票・交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
総合検診	9/26 (金) 受付時間 7:40~9:30		梅ヶ枝町地区の方 ※送迎バス時刻 勤労文化センター7:30 梅ヶ枝町公民館7:35
食生活改善推進協議会(1部)講習会	9/28 (日) 9:00集合	保健福祉センター 2階会議室	協議会1部会員の方 ●内容:肥満予防、いも棒煮試食会 ●持ち物 エプロン・三角巾・米80g・筆記用具、推進員手帳(ピンク色)、テキスト ◆出欠の連絡を9月19日(金)まで健康福祉課健康づくりグループへご連絡ください。
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検	10/6 (月) 集合時間・場所 山形県成人病検査センター(寒河江市) 直接検診会場に行く方は13:30までお越しください。		土橋・岡・小塩地区の方で次に該当する方 ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性 ・乳がん検診 40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ●持ち物 問診票、検診料金、国保加入者は保険証 ※送迎バス時刻 豊田地区農業集落多目的集会所 12:30、岡地区文化交流センター12:35、小塩構造改善センター12:40
1歳6ヶ月児健診	10/8 (水) 受付 13:20~13:40	保健福祉センター 検診ホール	平成25年1月~3月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳・問診票・交換用オムツ・バスタオル
幼児発達相談(予約制)	10/8 (水) 午前中	保健福祉センター	ことばの発達などの相談を行います。 希望する方は10月1日(水)までお申し込みください。
こころの相談	10/9 (木) 13:30~予約制	保健福祉センター 2階洋会議室	こころの病気について本人またはそのご家族の相談を行います。希望する方は <b>10月2日(木)まで</b> に健康福祉課健康づくりグループ(☎662-2836)へ申し込んでください。

## 任意予防接種費用助成について

大人の風しん抗体価検査および予防接種について費用助成しています(要件に該当する方)。希望する方は町に申請が必要です。予防接種相談会にお越しください。都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

## 定期予防接種について

医療機関または町では、申し込まれた方のワクチンを購入して準備することになります。予約の日できない場合や、都合により取り消す場合は、必ず申し込んだ医療機関または町へご連絡ください。

## 9/24~30は結核予防週間です

～長引く咳は赤信号 過去の病気ではありません～ 結核に注意!  
結核を予防するには?・・・▼2週間以上咳が続くようなら、医療機関を受診しましょう。▼小児では重症結核になりやすいので、予防として生後12か月までにBCGワクチンを接種しましょう。▼職場や住民検診で胸部レントゲン検査を定期的に受診し、異常を指摘された場合は、すみやかに医療機関を受けましょう。

- その他団体等のお知らせ
- ①お問い合わせ先 ②とき
  - ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
  - ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他
- 【法務局 休日無料相談会】  
①山形市地方務局総務課(☎625・1343) ②10月5日(日)午前10時~午後4時 ③山形市総合福祉センター ⑦10月3日(金)まで予約ください。
- 【フェアラからのご案内】  
①山形市男女共同参画センターフェアラ(☎645・8077)  
【いま!知っておきたい成年後見制度】  
②9月19日(金)午後1時30分~3時30分 ③フェアラ5階視聴覚室 ④講

## ひまわりグラウンドゴルフ場 予約状況

【9月15日~10月15日(8/31現在)】

期日	使用コース	時間帯
9/17 (水)	Aコース	9:30~12:00
9/21 (日)	A・Bコース	13:00~16:00
	E・Fコース	8:30~16:00
9/23 (火)	A・B・Cコース	8:30~15:00
9/24 (水)	A・B・Cコース	8:30~17:00
9/25 (木)	C・Dコース	8:30~15:00
9/26 (金)	C・Dコース	8:30~16:00
	Fコース	9:00~12:00
9/27 (土)	Bコース	9:30~11:30
9/28 (日)	E・Fコース	8:30~15:00
	Cコース	8:30~17:30
9/30 (火)	A・B・C・Dコース	8:30~14:00
10/1 (水)	A・B・Cコース	8:30~16:30
10/4 (土)	Bコース	9:30~11:30
10/5 (日)	A・B・Fコース	8:30~16:30
10/6 (月)	Aコース	13:30~15:30
10/8 (水)	C・D・E・Fコース	8:30~16:30
10/9 (木)	A・B・Cコース	8:30~16:30
10/12 (日)	A・Bコース	9:00~12:00
10/13 (月)	Cコース	9:00~13:00
10/14 (火)	A・B・Cコース	8:30~16:30

●上記のコースが大会などで独占して使用されますので、一般の方の使用ができません。  
●独占使用の申請受付は、使用日の1ヶ月前で終了します。  
※ご予約・お問い合わせ先  
総合体育館 ☎662-2300

- 師 司法書士 奥山雅士氏 ⑤先着40名 ⑥無料 ⑦電話で同センターへ
- 【心からだのほっこりタイム】  
②9月20日(土)午後2時~4時 ③フェアラ5階視聴覚室 ④心を癒すヨガエクササイズ 講師:ヨガインストラクター 結城さおり氏 ⑤先着20名 ⑥無料 ⑦電話で同センターへ
- 【子どものやる気を引き出す しつもんメンタルトレーニング】  
②10月1日(水)午後6時30分~8時30分 ③フェアラ5階視聴覚室 ④ワークシヨップ 講師:スポーツメンタルコーチ 藤代圭一氏 ⑤先着30名(小学4年生以上、未成年者は保護者同伴)

- ⑥無料 ⑦電話で同センターへ
- 【女性のためのメンタルヘルズ講座】  
うつ病を中心に
- ②10月18日(土)午前10時~正午  
フェアラ5階視聴覚室 ④講師:こころのクリニック山形院長 古沢信之氏  
⑤女性の方先着30名 ⑥無料 ⑦電話で同センターへ
- 【山形市 第2回山形まるごとマラソン】  
①山形まるごとマラソン事務局(☎615・1182) ②10月5日(日)6:15~11:82  
③山形市街地 ④ハーフマラソン、5km、3kmの3コースを用意
- 【山形市 みちのくハッパ祭り】  
①山形市観光物産課(☎641・1212) ②10月4日(土)~5日(日) ③七日町ナビビーンズ6階山形芸術美術館 ④日本三大こけしまつりの一つ。こけし工人の実演や販売、絵付け体験などができます。
- 【上市市 蔵王オーブンガーデン】  
①ペンションあつぷる(☎679・2329) ②9月28日(日)~10月5日(日) ③蔵王ペンション村 ④ペンション9軒の庭を公開します。
- 【山辺町 かがり火コンサート】  
①山辺町ふるさと資料館(☎664・5033) ②9月27日(土)午後6時開場 午後6時30分開演 ③山辺町ふるさと資料館 ④蔵のある中庭で奏でる秋の音色をお楽しみください。  
⑥入場無料