

保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	11/25(火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います(この日程でご都合の悪い方はご連絡ください)。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
予防接種相談会	11/25(火) 10:30~11:30		予防接種についての相談を行います。
定期健康相談	11/25(火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳児健診	11/26(水) 3か月児 13:10集合 11か月児 13:00集合	保健福祉センター 検診ホール	平成25年12月・26年8月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ、(11か月児は歯ブラシも)
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診	11/26(水) 直接会場に行く方は13:30までお越しください。	山形県成人病検査センター (寒河江市)	申し込んでまだ受診されていない方 子宮頸がん検診:20歳以上の女性 乳がん検診:40歳以上の女性 骨粗しょう症検診:40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ●持ち物 問診票・検診料金・国保加入者は保険証 ※送迎バスはありません。 ※今年度最終となります。
もぐもぐごっくん教室	12/4(木) 9:30集合	保健福祉センター 2階和室	平成26年4月~6月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳、エプロン、おんがひも ●内容 離乳食の進め方について、お話と調理実習

大人の風しん予防接種費用助成について

大人の風しん抗体価検査および予防接種について費用助成しています(要件に該当する方)。希望する方は町に申請が必要です。予防接種相談会にお越しください。都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

高齢者インフルエンザ予防接種 (接種費用の助成があります)

直接医療機関にお申し込みください。

- 対象
 - ①接種日において満65歳以上の町民
 - ②接種日において満60歳~64歳の町民で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級所持者)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- 助成額 期間内に1回1,500円
- 申込期間 12月26日(金)まで
- 接種期間 平成27年1月31日(土)まで
- ◆詳しくは10月1日号お知らせ版をご覧ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (接種費用の助成があります)

直接医療機関にお申し込みください。

- 対象
 - 今まで高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、下記に該当する方
 - ①64歳以上で町から個人通知が届いている方
 - ②接種日において満60歳~64歳の町民で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級所持者)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- 助成額 4,000円
- 申込期間 平成27年2月28日(土)まで
- 接種期間 平成27年3月31日(火)まで
- ◆詳しくは10月1日号お知らせ版をご覧ください。

インフルエンザに注意しましょう!

県内では、10月28日に昨シーズンより早く集団発症事例の報告がありました(昨年は1月14日)。インフルエンザの予防には、みんなの「かからない」、「うつさない」という気持ちが大切です。手洗いでインフルエンザを予防して、かかったら、マスク等せきエチケットも忘れずに!



●その他団体等のお知らせ●

①お問い合わせ先 ②とき
③ところ ④内容 ⑤対象・定員
⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

「スポーツの秋!食欲の秋!恋慕の秋!」
ソフトバレー&プチパーティ
①NPOマリッジサポートやまがた(☎080・8215・7745、FAX050・3730・6772、メールmarisapo_ibento@yahoo.jp.jp) ②11月22日(土) ③丸ズサンピア山形 ④ソフトバレー、プチパーティを行う婚活イベント。告白カードに記入してカップリングも行います。 ⑤20代~40代の独身の男女。各15名 ⑥▼男性:5500円 ▼女性:3500円
なお定員を上回る場合、11月8日(土)に開催された事前セミナー「魅力的な話し方のテクニック!」に参加された方が優先になります。

【まちな保健室のご案内】
①山形県看護協会事業課(☎685・8033) ②11月26日(水)午前10時~午後3時 ③ひまわり温泉 ゆ・ら・らロビー ④健康相談、血圧・体脂肪・血管年齢・骨密度測定 ⑥無料 ⑦不要

【いきいき百歳体操に参加しませんか】
①シニア趣味の会事務局 池田(☎662・6620) ②毎週水曜日午後1時30分~ ③中央公民館 ④中山町で推奨している介護予防体操
【介護学習センター介護講座】
①県介護学習センター(☎627・7431、FAX627・7433) ②・④▼12月3日(水)午後1時~3時:自主提案講座『床ずれの予防と効果的なスキンケア実践編』▼12月10日(水)午後1時~3時:介護予防講座『体験してみよう!生活に役立つ福祉用具』▼12月17日(水)午後1時~3時:介護予防講座『ロコモに負けない!自分の身体は自分で守る。ロコモチャレンジ!』※飲み物やタオル等を持参し、動きやすい服装でご参加ください。▼12月19日(金)午後1時~2時30分:福祉用具まなび会『正しい使い方してありますか?移動用具の選び方使い方あれこれ』 ③山形県介護学習センター(山形市小白川町二丁目3・30) ⑤介護に関心のある方ならどなたでも。定員30名(福祉用具まなび会は20名)。⑥無料 ⑦電話またはFAX(任意様式)で、講座ごとに申込んでください。携帯電話やスマートフォンからも「山形e申請」を使って受講申込みができます。

【近隣市町のイベント耳より情報】
☆蔵王樹氷ライトアップ(山形市)
①蔵王温泉観光協会案内所(☎694・9328) ②12月下旬~平成27年2月下旬(50日間) ③蔵王ロープウェイ山麓線および地蔵山頂駅付近 ④蔵王ロープウェイの山麓線、山頂線を乗り継ぎ、静寂で漆黒の闇の中に色彩豊かなライトアップに浮かびあがる樹氷を鑑賞できます。
☆キャンドルナイト(上山市)
①公益財団法人上山城郷土資料館(☎673・3660) ②12月13日(土)午後3時~ ③上山城 ④城門前広場にエコキャンドルを点灯し、地球温暖化防止等のエコ活動について考えてみましょう。楽しいイベントもありです。ご家族でキャンドルに灯される冬の夜のひと時をお楽しみください。
☆高松観音裸餅つき(上山市)
①高松光明院(☎672・0440) ②12月14日(日)午前9時~ ③上山市高松集会所センター ④豊作に感謝し、無病息災、家内安全を祈る年越しの餅つきとして伝えられ、つきあげた餅を千本杵で空中高くさしあげる上山市の無形文化財です。ミズナラでできた杵を手にした男性が、歌と太鼓に合わせて勇壮

に行う威勢のよい裸餅つきを是非ご覧ください。
【母子家庭の母対象 婚活パーティ】
①県母子寡婦福祉連合会(☎633・0962、FAX633・0961、メールinfo@y-boshi.com) ②12月6日(土)午後6時~9時 ③山形七日町ワシントンホテル ④男女各15名(定員になり次第終了) ▼男性:独身の方(父子世帯の父含む) ▼女性:母子家庭の母 ⑥▼男性:5500円 ▼女性:3500円

【山形あづまりEXPO】
〜ふるさと元氣祭〜
①山形県青年の家(☎654・4545) ②11月29日(土)午前11時~午後4時 ③飴葉プラザ ④県内青年団体がライブパフォーマンス、特産品販売などを行います。

