



食生活改善推進協議会による料理展示



健康相談（血圧測定・血管年齢測定・骨健康度測定）

### 社会福祉功労者、献血功労者に感謝状贈呈



（写真左から）社会福祉功労者の高橋剛さん、大津悦子さん、柴崎弘美さん、伊賀健さん、献血功労者の高橋孝広さん  
その他、社会福祉功労者 原田紀子さん  
献血功労者 五十嵐隆一さん、佐藤隆一さん

### 3歳児よい歯の表彰

平成25年度の3歳児歯科健診結果において、歯や口腔に異常がなく健康であるお子さんが表彰されました。



- |         |        |        |
|---------|--------|--------|
| 青木優菜乃さん | 秋葉相奈さん | 安達希美さん |
| 浦山結羽さん  | 太田結愛さん | 大津瑛都さん |
| 久連山景理さん | 小関心温さん | 今野泰成さん |
| 佐竹柚子葉さん | 佐藤乙花さん | 佐東菜奈さん |
| 佐藤凜さん   | 志田桃子さん | 澁谷嶺奈さん |



- |         |        |        |
|---------|--------|--------|
| 石川蒼生さん  | 石川未悠さん | 井上紫音さん |
| 大谷ことはさん | 鴨田修吾さん | 川瀬澤音さん |
| 齋藤綜志さん  | 西塔穂乃さん | 坂脇芽依さん |
| 佐東大志さん  | 佐東春妃さん | 佐藤大和さん |
| 鈴木航矢さん  | 清野莉音さん | 高橋煌芽さん |
| 高橋明花さん  | 夢田優雅さん | 丹野桜花さん |
| 鳥取康介さん  | 中川桜優さん | 西堀陽太さん |
| 信田陽莉さん  | 穂積羽空さん | 真木琴梨さん |
| 松田莉緒さん  | 松野日采さん | 松本蓮亮さん |
| 結城大和さん  | 渡邊琴望さん | 渡邊結さん  |
| 渡部凜和さん  |        |        |



NHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇さんと稲垣早織アシスタントを講師に招いて開催した「ラジオ体操・みんなの体操講習会」



三浦豪太さんの記念講演（三浦さんはプロスキーヤー・冒険家、登山家であり、世界最高齢でエベレストに登頂した三浦雄一郎氏の二男）

# 健康と福祉のフェスティバル

10月19日、中央公民館を主会場に「第26回健康と福祉のフェスティバル いきいき町民大会」が開催されました。中山町はおよそ3人が1人が高齢者となってきたり、さらに、社会的な人と人との「つながり」が急速に失われつつあるのに加え、町民の保健と医療、福祉に対する意識やニーズが多様化しています。こうした町民の健康をまもり、福祉の向上をめざすために「中山町誕生60周年記念 未来へつなぐぬくもりがたわわる住みよいまちづくり」を大会スローガンに、本フェスティバルが開催されました。

総合体育館ではNHKテレビ体操講師による「ラジオ体操・みんなの体操講習会」、中央公民館では、健康相談（血圧測定・血管年齢測定・骨健康度測定）、栄養相談、歯のクリーニングと健康相談、食生活改善推進協議会による料理展示、貧血予防食試食会、マッサージ無料体験コーナー、出張子育て支援センターといった様々な催しが行われました。

また、午後からの式典では社会福祉功労者や献血功労者に感謝状が贈呈され、昨年度3歳児健診を受けたよい歯のお子さんが表彰されました。その後行われた三浦豪太さんの記念講演では世界最高齢でエベレスト登頂を果たした父のエピソードの紹介や、父が普段やっている舌出しストレッチやスクワットを参加者と一緒に行ったりしました。また、その登頂こそが人類の希望、夢に繋がることを熱く語り、約250人の来場者は熱心に聞き入っていました。



中央公民館玄関口では生産物販売、施設入所者の作品販売、お楽しみコーナー（わたあめ・ポップコーン）、牛乳試飲コーナー、パルーンピエロによる創作風船プレゼントが行われました。

また、午後からの式典では社会福祉功労者や献血功労者に感謝状が贈呈され、昨年度3歳児健診を受けたよい歯のお子さんが表彰されました。その後行われた三浦豪太さんの記念講演では世界最高齢でエベレスト登頂を果たした父のエピソードの紹介や、父が普段やっている舌出しストレッチやスクワットを参加者と一緒に行ったりしました。また、その登頂こそが人類の希望、夢に繋がることを熱く語り、約250人の来場者は熱心に聞き入っていました。

広告

中山町産  
ラ・フランス、りんご、新米 つや姫  
地方発送 ご予約承ります

日替わり 手作り弁当 **398円**  
お手軽価格で 内容充実!

日曜ミニ朝市  
朝8時～9時半  
ゆ・ら・らフロント前にて

中山町情報・物産館  
023-674-0575

●11月26日の風呂の日は！

大広間イベント午後1時～  
入浴のお客様 入場無料!

- ・中山昔語りの会 とんと昔
- ・志乃舞会 舞踊

11月の休館日：11月17日(月)

ひまわり温泉  
ゆ・ら・ら 会員募集中!  
QRコードからアクセス!

株式会社 中山町振興公社 023-662-5780

広告

～高卒資格への挑戦～

- 高校に登校できず困っている方
- 高校を途中で辞めてしまった方
- 中学生で来年の高校入学に不安のある方

教育相談会の開催

日時 11月毎週(土)9:00～18:00 ※予約制

場所 マイン高等学院 教室 ※ご希望の方はご連絡ください。

授業料がこれまでより安くなり、通いやすくなりました。

進学支援金なしの場合 39,200円/月額 → 進学支援金とマイン割引を考慮した場合 29,500円/月額

**29,500円/月額** 単位取得をもって、高校卒業資格が取得できます。

①進学ベースが選べる (授業時間中は何時に来ても大丈夫)

②登校時間が選べる (授業時間中は何時に来ても大丈夫)

③多彩な科目・レッスンを選べる (ヘアメイク・パソコン・英会話など)

駅から近く通学に便利!

マイン高等学院  
MINE Advanced school  
0120-85-5126  
〒990-0038 山形市寺町6-1-4F  
山形駅東口を出て3分。かすみ公園のとなりです。 http://www.pro-mine.jp