

# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先  
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	1/22(火) 9:00～10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん
定期健康相談 予防接種相談会	1/22(火) 10:30～11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談、予防接種についての相談を行います。
乳児健診	1/30(水) 11か月児 13:00 集合 3か月児 13:20 集合	保健福祉センター 検診ホール	平成24年2・10月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
3歳児健診	2/6(水) 受付時間 13:20～13:50		平成21年6～8月生まれの子どもと前回欠席の子ども ●持ち物 母子手帳、問診票、尿
2歳児歯科検診	2/7(木) 受付時間 1回目 13:20～13:30 2回目 13:40～13:50		◆1回目…平成22年10月～12月生まれと前回欠席の子ども ◆2回目…平成24年8月23日に1回目を受診し、2回目のフッ素塗布を希望する子ども ●持ち物 母子手帳、問診票(1回目の方)、歯ブラシ(2回目の方)

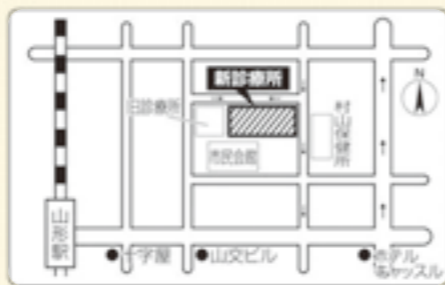
## 「感染性胃腸炎」・「インフルエンザ」に注意!

- ◆感染性胃腸炎(12月11日 県が「感染性胃腸炎警報」を発令)
  - ・調理や食事前、用便後、おむつ交換時など、石けんでこまめな手洗いを心掛けましょう(ノロウイルスにはアルコール系消毒薬は効果がありません)。
  - ・加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう(85℃で1分以上)。
- ◆インフルエンザ
  - ・帰宅時、トイレの後、食事前、せきやくしゃみで口を押さえた後など、石けんでこまめな手洗いを心掛けましょう。
  - ・帰宅時などはうがいをしましょう。
  - ・せきやくしゃみ等の症状があるときや、混み合った場所や乗り物など換気の不十分な場所にいるときはマスクを着用しましょう。

## 休日・夜間の診療について

休日・夜間の急病時は、中山町日曜当番医のほか「山形市休日夜間診療所」および「山形市歯科医師会休日救急歯科診療所」も利用できますのでご利用ください。

- 山形市休日夜間診療所 (TEL 635-9955)
  - ▼日曜・祝日…9:00～17:00(内科、外科、小児科)
  - ▼夜間…19:00～23:00(内科)、19:30～22:30(小児科)
- 山形市歯科医師会休日救急歯科診療所 (TEL 629-9988)
  - ▼日曜・祝日…10:00～16:00(受付は15:30まで)
- ◆住所:山形市香澄町二丁目9-39(新山形市医師会館1階 山形市民会館北側)



## ドライバーのみなさんへ

冬期間は1年のうちで最も事故が多発する時期です。冬道は路面の積雪・凍結・わだち・視界不良など悪条件が重なり、とても危険です。ゆとりのある運転で、交通事故には十分気をつけましょう。また、雪で道幅が狭くなるため路上駐車は歩行者や他の車両の通行の妨げになったり、交通事故の原因になります。迷惑・危険な路上駐車はやめましょう。

### 冬道の安全運転5則

- ①スピードは夏場より10キロ以上減速する
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする
- ③急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する
- ⑤危険がいっぱいの追い越しはしない



## 女性まつり

町内の女性が力をあわせて開催する年に一度のおまつりです。ぜひお越しください。

- 日時 2月11日(月・祝日)  
午前9時～午後2時30分
- 場所 中央公民館
- 内容
  - ◇展示コーナー、即売コーナー、試食コーナー、包丁研ぎ等
  - ◇町内の女性グループ等によるステージ発表(午前9時50分～)
  - ◇講演会(午後0時40分～)  
講師:昭和の暮らし博物館館長 小泉和子氏
  - ◇消費者学習講座(午後2時～)  
講師:消費生活専門相談員 熊谷祐子氏

町民の方の参加をお待ちしています!  
◆女性まつり会場で出店して下さる方を募集しています。  
◆あなたの作品を展示してみませんか。2月4日(月)まで下記にご連絡ください。  
※準備から後片付けまでご協力いただけますようお願いいたします。  
※お問い合わせ先 女性団体連絡協議会事務局(中央公民館内) ☎662-2235

## 新春町民団基・将棋大会参加者募集

- 日時 2月3日(日) 午前9時受付開始
- 会場 中央公民館
- ◆詳細は1月1日号お知らせ版をご覧ください
- ※お問い合わせ先 教育課生涯学習G ☎662-2235

【講談で学ぶ高齢者虐待防止と成年後見制度】  
①県健康福祉部長寿社会課(☎630・3120) ②2月19日(火)午後1時30分(開場は12時30分)  
③遊学館ホール ④300名 ⑤無料  
⑦申込み期限2月8日(定員になり次第締切り) ⑧講師 神田織音氏 ※役場総合窓口、保健福祉センターにチラシを設置しています。  
【ハローワーク就職面接会inやまがた】  
①ハローワークやまがた企画調整部門(☎684・1521)、やまがた新卒応援ハローワーク(☎646・7360) ②2月20日(水)午後1時～4時30分 ③山形ビッグウイング(山形国際交流プラザ) ④就職面接会 ⑤全年齢の一般求職者(既卒未就職者およびI・Uターン希望者を含む)、平成25年3月大学等および高校卒業予定の就職未内定者 ⑥参加企業:ハローワークやまがた・むらやま・さがえ管内企業または管内に就業場所を設けている事業所(約100社)  
【陸上自衛隊第6師団定期演奏会】  
①陸上自衛隊第6師団司令部広報室(☎0237・48・1151(内線5217)) ②2月22日(金)午後6時30分～ ③2月23日(土)午後2時～ ④天童市民文化会館 ⑤無料(ただし整理券が必要) ⑥往復はがきでの申込み ⑦詳細は第6師団ホームページをご覧ください。

【子育て支援者養成講座開催】  
①NPO法人やまがた育児サークルランド(☎673・9336、☎673・9337) ②1月28日(月)～2月1日(金) 午前9時30分～午後4時 ③山辺町保健福祉センター ④保育の心・子どもの発達と病氣・栄養と食生活などを学びます ⑤子どもが好きな方、子育て中の方を応援したい方など ⑥テキスト代2500円(ただし中山町民で全課程受講者には無料支給) ⑦申込み期限1月18日(金) ⑧無料託児所あり(1歳以上のお子さん対象。要事前申し込み) 全課程修了者には修了証交付  
【介護講座】  
①県介護学習センター(☎627・7431、☎627・7433) ②2月6日(水) 午後1時～3時 ③「ご存知ですか?成年後見制度」 ④2月13日(水) 午後1時～3時「考えてみませんか?看取りの看護」 ⑤2月20日(水) 午後1時～3時「笑顔で過ごしたい高齢期」 ⑥2月27日(水) 午後1時～3時「ヨガで腰痛予防」 ⑦山形県介護学習センター(山形市小白川町二丁目3・30) ⑧介護に関心のある方ならどなたでも。定員はいずれも30名 ⑨無料 ⑩電話またはファックス(任意様式)で、講座ごとに申込んでください。⑪詳細は山形県介護学習センターホームページをご覧ください。

パソコン教室を開催します  
※お問い合わせ先  
教育課生涯学習G  
☎662・2235

初心者を対象としたコースです。  
●期間 2月4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金)の全4日間  
●時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
●場所 中央公民館2階パソコン室  
●対象 町在住または町内に勤務している18歳以上の方(高校生は不可)  
●内容 パソコンについての説明、表や文書の作成、印刷、はがき作成、インターネット、データの保存方法、周辺機器の使用法、ウイルス、質問コーナー

●定員 16名(先着順)  
●参加料 500円(キャンセルした場合の返金はできません)  
●持ち物 筆記用具、飲み物(必要な方)  
●申込期間 1月16日(水)～24日(木)  
●申込方法 中央公民館備え付けの申込書に記入のうえ提出してください。  
※電話での予約、申込は受け付けません(空き状況等の問い合わせは可)。  
◆申込者2名以下の場合中止。  
◆中央公民館内のパソコンを用いて実習。OSはWindowsXP、Excel2003、Word2003(他のOSの質問にも答えます)。なお、インターネットへの接続はしてありません。