

# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先

健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

事業名	日時	場所	対象者等
母子手帳交付	9/24(火) 9:00~10:00	保健福祉センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書
定期健康相談 予防接種相談会	9/24(火) 10:30~11:30		生活習慣病予防・健康診査に関する相談、予防接種についての相談を行います。
乳児健診	9/25(水) 11か月児 13:00集合 3か月児 13:20集合	保健福祉センター 検診ホール	平成24年10月・25年6月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳・バスタオル・問診票・交換用おむつ(11か月児は歯ブラシも)
食生活改善推進協議会(1部) 講習会	9/29(日) 9:00集合	保健福祉センター 2階会議室	協議会1部会員の方 ●内容 高血圧予防(薄味でもおいしい料理)いも棒煮試食会 ●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、活動記録(ピンク) ◆出欠の連絡を9月20日(金)まで健康福祉課健康づくりグループ(☎662-2836)へご連絡ください。
総合検診結果説明会・相談会	10/3(木) 13:30集合	保健福祉センター 検診ホール	8月30日または9月2日に総合検診を受けた方またはその家族の方。総合検診の結果をお知らせし、検診結果相談会を行います。 ●持ち物 健康手帳 ※送迎バス時間 向新田公民館12:45、達磨寺バス停前(寒河江方面) 12:50、達磨寺村社前12:55、上町コミュニティセンター前 13:00、中山町役場前13:05、東部地区多目的交流センターあさひ 13:10、旧母子寮前13:20
乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診	10/7(月)	山形県成人病検査センター (寒河江市)	あおば、金沢、柳沢地区の方で次に該当する方 ・子宮がん検診…20歳以上の女性 ・乳がん検診…40歳以上の女性 ・骨粗しょう症検診…40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ●持ち物 問診票・検診料金・国保加入者は保険証 ◆直接検診会場に行く方は13:30までお越しください。 ※送迎バス時刻 西部地区公民館(金沢)12:30、大津商店前12:35、あおば地区内公園(北側)12:45
1歳6か月児健診	10/9(水) 受付時間 13:20~13:50	保健福祉センター 検診ホール	平成24年1月~3月生まれの子どもと前回未受診の子ども ●持ち物 母子手帳、問診票、交換用オムツ、バスタオル
幼児発達相談(予約制)	10/9(水) 午前中	保健福祉センター	ことばの発達などの相談を行います。 希望する方は10月2日(水)までお申込みください。
こころの相談(予約制)	10/10(木) 13:30~	保健福祉センター 2階洋会議室	こころの病気について本人またはそのご家族の相談を行います。希望する方は10月3日(木)までに健康福祉課健康づくりグループ(☎662-2836)へ申し込んでください。

## 9月24日~30日は結核予防強化月間です

~長引く咳は赤信号 過去の病気ではありません~ 結核に注意!

結核を予防するには?

- 2週間以上咳が続くようなら、医療機関を受診しましょう
- 小児は重症結核になりやすいので、予防として生後12か月までにBCGワクチンを接種しましょう
- 職場や住民検診で胸部レントゲン検査を定期的に受診し、異常を指摘された場合は、すみやかに医療機関を受診しましょう

## ☆女性のためのスキルアップ講座

受講生募集

- ②10月15日(火)~18日(金) (4日間) 午前9時30分~午後3時30分
- ③山形職業能力開発専門学校 2階
- ④文書作成ソフトウェアWordを基礎から学びます。 ※Windows7、Office2010を使用
- ⑤Wordを基礎から学びたい女性の方。定員20名(応募者多数の場合は抽選により決定)。
- ⑥10500円(テキスト代2100円含む)
- ⑦9月26日(木) 午後4時締切。①まで申込用紙を請求のうえ、郵送またはFAXで申し込んでください。
- 【不動産出張無料相談会】
- ①(公社)山形県宅建物取引業協会 (☎642・8133) ②9月21日(土)午前9時~正午 ③勤労文化センター第1研修室 ④不動産取引に関するトラブル相談、注意点等
- 【アルコール家族ミーティング】
- ①山形県精神保健福祉センター(☎624・1217) ②毎週水曜日(午後2時~3時30分) ③山形県精神保健福祉センター ④参加者との話し合い・ミニ講話等 ⑥無料 ⑦電話で申し込んでください。
- 【介護学習センター介護講座】
- ①県介護学習センター(☎627・7431、FAX627・7433)
- ②・④▼10月2日(水) 午後1時~

3時:自主提案講座『みんなでノルディックウォーキング』▼10月5日(土) 午前10時~12時:土曜講座『ポジショニングって?』▼10月9日(水) 午後1時~3時:介護予防講座『在宅介護~看護の基礎知識』▼10月16日(水) 午後1時~3時:介護予防講座『介護保険の仕組みとサービス』▼10月18日(金) 午後1時~2時30分:福祉用具まなび会『あるく』を助ける福祉用具▼10月22日(火) 午後1時~3時:県民公開講座『認知症の方へのやさしい介護技術』※会場:米沢市すこやかセンター ▼10月23日(水) 午後1時~3時:県民公開講座『認知症の方へのやさしい介護技術』※会場:酒田市公益研修センター(東北公益文科大学酒田キャンパス内) ▼10月30日(水) 午後1時~3時:介護予防講座『口腔ケア~口と歯のお手入れ術』③山形県介護学習センター(山形市小白川町二丁目3・30) ⑤介護に関する方ならどなたでも。定員は30名(ただし「自主提案講座」・「福祉用具まなび会」は20名、公開講座は100名)。

【知財総合支援窓口のご案内】

- ①相談専用ナビダイヤル(☎0570・182100) ②午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ④特許や商標などの出願手続き方法や費用/先行技術や先願商標の調査方法/知的財産権による技術等の保護手段/知的財産で保護を図りながらのブランド確立など ⑥無料 ⑧本件に関するお問い合わせ:山形県発明協会(☎644・3316)
- 【防衛医科大学・防衛医科大学校 学生を募集します】
- ①自衛隊山形募集案内所(☎632・8976) ②9月5日(木)~30日(月) ④※募集種目、応募資格、一次試験日程の順に記載 ▼防衛大学校学生(一般)、高卒以上(見込み) 21歳未満の者、11月9日(土)~10日(日) ▼防衛医科大学校医科学科学生、高卒以上(見込み) 21歳未満の者、11月2日(土)~3日(日) ▼防衛医科大学校看護科学生、高卒以上(見込み) 21歳未満の者、10月19日(土) ⑧防衛大学校・防衛医科大学校・看護学生説明会を開催します。▼日時:9月21日(土) 午前10時~午後1時 ▼山形会場:自衛隊山形募集案内所、寒河江会場:寒河江市文化センター2階第1研修室

## 子どもと高齢者を交通事故から守りましょう!

- 歩行者・自転車利用者は… 夕暮れ時と夜間は夜光反射材を着用しましょう。
- 自転車利用者・ドライバーは… 早めのライト点灯を心がけましょう。
- ドライバーは… 全ての席でシートベルト着用を徹底しましょう。また、飲酒運転は絶対に止めましょう!

秋の交通安全町民運動 9月21日(土)~9月30日(月)