

# 保健カレンダー

※保健事業に関するお問い合わせ先  
健康福祉課 健康づくりG ☎662-2836

| 事業名               | 日時                            | 場所  | 対象者等  |
|-------------------|-------------------------------|---|---|
| 母子手帳交付            | 10/22(火)<br>9:00~10:00        | 保健福祉センター  | 母子手帳を交付し健康相談を行います。<br>●持ち物 印かん、妊娠届出書  |
| 定期健康相談<br>予防接種相談会 | 10/22(火)<br>10:30~11:30       |   | 生活習慣病予防・健康診査に関する相談、予防接種についての相談を行います。  |
| 総合検診              | 10/25(金)<br>受付時間<br>7:40~9:30 | 保健福祉センター<br>検診ホール                               | 新田町、元町地区の方<br>※送迎バス時間<br>中山町役場前 7:25、新田町公民館前 7:30<br>特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診、肝炎ウイルス検査を申込んだ方。<br>申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりグループにご連絡ください。<br>●持ち物 問診票、検体採取容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。<br>40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。<br>◆詳しくは、平成25年度中山町健康診断実施のご案内をご覧ください(申込んだ方に送付しています)。 |
|                   | 乳児健診                          | 10/30(水)<br>11か月児<br>13:00集合<br>3か月児<br>13:10集合 | 保健福祉センター<br>検診ホール   |
| パパママ教室            | 11/7(木)<br>9:30集合             | 保健福祉センター<br>2階会議室                               | 平成26年1月~3月に出産予定の方(ご主人も一緒に参加できます)。希望する方は10月30日(水)まで健康福祉課健康づくりGに申込んでください。<br>●持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、米80g/人   |
| 食生活改善<br>養成講習会    | 11/10(日)<br>9:00~15:00        |   | 各地区養成員の方<br>●内容 生活習慣病予防の食生活、軽運動、体脂肪測定(ストッキングはなるべく着用しないでください)<br>●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、テキスト<br>◆動きやすい服装でお越しください。<br>◆欠欠の連絡を11月1日(金)まで健康福祉課健康づくりG(☎662-2836)へご連絡ください。   |

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成について 75歳以上の方

肺炎球菌による肺炎などの感染症予防のために有効な肺炎球菌ワクチン予防接種の費用を一部助成します。接種前に町に申請が必要です。希望される方は予防接種相談会(毎月第2・第4火曜日の10:30~11:30)にお越しください。本人または同居家族以外の方が申請する場合は事前にご連絡ください。  
●持ち物 印鑑

## 大人の風しん予防接種費用助成について 昭和39年4月2日~平成5年4月1日生まれで助成要件に該当する方

接種前に町に申請が必要です。希望する方は、健康福祉課健康づくりGにお越しください。  
●持ち物 印鑑、母子手帳(お持ちの方)  
※本人または同居家族以外の方が申請する場合は事前にご連絡ください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種について 直接医療機関に申込んでください。接種費用の助成があります。

①接種日において満65歳以上の方 ②接種日において満60~64歳の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級所持者)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方  
●助成額 1500円(期間内に1回のみ) ●申込締切 12月27日(金)  
●接種期間 10月15日(火)~平成26年1月31日(金)  
※詳しくは10月1日号お知らせ版をご覧ください。

## 歯周疾患検診を受けましょう

※お問い合わせ先  
山形県後期高齢者医療広域連合  
☎0237・84・7100

- 対象 平成24年度中に75歳になられた方(昭和12年4月1日~昭和13年3月31日生まれの方)
- ※対象となる方には、7月上旬に案内通知を送付しています。まだ受けていない方は、歯科医に相談のうえ受診してください。
- ※すでに歯周病治療中の方や定期検診を受けている方は対象となりません。
- 期間 12月31日まで
- 費用 無料

## 「親子で楽しいリトミック」のご案内

- ※お申込み・お問い合わせ先  
子育て支援センター(なかも保保育園内)  
☎662・2510
  - 期日 10月24日(木)
  - 時間 午前10時30分~11時30分
  - 場所 子育て支援センター
  - 講師 荒木典子氏(リトミック講師)
  - 対象 子育て、孫育て中の方
  - 定員 15組
- 音楽に合わせて歩いたり動物に変身したり、楽しく体を動かしましょう。

## ●その他団体等のお知らせ●

- ①お問い合わせ先 ②とき
- ③ところ ④内容 ⑤対象・定員
- ⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

### 「介護学習センター介護講座」

- ①県介護学習センター(☎627・7431、FAX 627・7433)
- ②④▼11月6日(水)午後1時~3時:介護予防講座「栄養改善」毎日の食事を楽しみながら」▼11月13日(水)午後1時~3時:自主提案講座「高齢者疑似体験」※会場:山形ビッグウイング ▼11月20日(水)午後1時~3時:介護予防講座「無理なく体操1、2、3」▼11月27日(水)午前9時30分~午後12時30分:

## 商工会から 記帳説明会を開催します

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

事業申告所得を有する白色申告者のうち、新たに記帳を行う方や記帳の仕方が分からない方のために、記帳・記録保存制度の概要や記帳の仕方等を税務署職員から説明していただく記帳説明会を開催します。  
※現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告の方のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える方です。

- 期日 10月28日(月)
  - 時間 午後2時~4時
  - 場所 中央公民館2階第2研修室
  - 対象 事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要ない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります)
  - 内容 売上等の収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額等経費の金額等を帳簿に記載します。
  - 受講料 無料(事前申込み不要)
- ※お問い合わせ先  
町商工会 ☎662-2207

料理講座「食べたい!」を大切に! (持ち物:材料費500円、エプロン、三角巾) ③山形県介護学習センター(山形市小白川町二丁目3・30) ⑤介護に関心のある方ならどなたでも定員は30名(ただし料理講座は20名、自主提案講座は定員制限なし)。  
⑥無料 ⑦電話またはファックス(任意様式)で、講座ごとに申込んでください。携帯電話やスマートフォンからも「山形e申請」を使って受講申込ができます。  
【市場まつり】  
①市場まつり実行委員会(☎686・5314) ②11月10日(日)午前9時~午後1時 ③山形市公設地方卸売市場 ④青果物・水産物等の卸売、模擬せり、試食会、まぐろの解体など。

## 夕暮れがますます早まるこれからの時期、高齢者の交通事故が多発します!

- ・通り慣れた道でも油断せずに、車に十分注意しましょう
- ・正しい場所(歩道・路側帯・道路の右側)を歩きましょう
- ・遠回りでも信号機のある場所や横断歩道を渡りましょう
- ・斜め横断はやめましょう
- ・夕方からの外出は明るい服装と夜光反射材を身につけましょう
- ・車に乗ったら全席でシートベルトを着用しましょう

高齢者の交通事故防止推進強化月間 10月15日(火)~11月14日(木)

## 112 国道112号 夜間全面通行止 13 国道13号 片側交互通行のお知らせ

### 国道112号 月山第一、第二トンネル

10/15(火)~12/20(金)(予定)

**夜間(夜9時~翌朝6時)全面通行止**

迂回路  
①国道13号・47号 または  
②国道7号・113号

※月山道路区間が夜間通行止めのため、夜間に山形道を利用しての内地域と庄内地域間は通行出来ません。

### 国道13号 東栗子、西栗子トンネル

10/15(火)~12/20(金)(予定)

**片側交互通行(終日)**

迂回路  
③国道4号・113号、④国道48号  
または ⑤国道49号・121号

※東栗子トンネル:待ち時間00分~00分予定  
西栗子トンネル:待ち時間00分~00分予定

