

小児の救急講座 ～子どもの急病時あわてないために～

- 日時 12月7日(土) 午後1時～3時40分
 - 場所 山辺町保健福祉センター『きらりやまのべ』
 - 定員 20名
 - 参加料 無料
 - 内容 ▼小児のAEDを使った心肺蘇生法 講師…応急手当指導員等 ▼講話「子どもの感染症対応について」 講師…山辺こどもクリニック院長 板垣勉先生
 - その他 託児コーナー(6ヶ月児～就学前)もありますので、必要な方はお申込の際お知らせください。(人数制限あり)
 - 申込締め切り 11月26日(火)
- ※お申し込み・お問い合わせ先
健康福祉課健康づくりG ☎662-2836

女性まつりに参加してみませんか

- 中山町女性団体連絡協議会では、2月11日に開催する「女性まつり」への参加者を募集しています。日頃の活動を披露、紹介してみませんか。
- 日時 平成26年2月11日(火) 午前9時～午後2時30分
 - 会場 中央公民館
 - 中山町在住または中山町を中心に活動している個人や団体で、▼会場で踊りや演奏などを発表・披露 ▼生産物・加工品などを販売 ▼フリーマーケットにて出店 ▼創作作品等を展示または販売 ▼体験コーナーでの指導など、していただける方を募集します。準備から後片づけまでご協力いただきますようお願いいたします。
 - 参加申込締め切り 12月24日(火)
- ※お申し込み・お問い合わせ先
中山町女性団体連絡協議会事務局
(中央公民館内) ☎662-2235

後期高齢者の方へ 健康診査を受けましょう

糖尿病などの生活習慣病を早期に発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者医療広域連合では健診事業を行っています。

後期高齢者医療の保険証を持っている方なら誰でも無料(年、1回のみ)で受診できます。

- 検査項目: ①身長②体重③腹囲測定④血圧⑤内科診察⑥尿検査⑦血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、血清アルブミン)⑧心機能検査(心電図)⑨眼底検査
- 受診方法: 今年度の総合健診日は残り11月22日(金)です。申し込んでいないが受診したいという方は、健康福祉課健康づくりG(☎662-2836)に申し込んでください。

※健康を保つことで医療費はかかりにくくなり、また、毎年1回定期的に健診を受診し、病気の早期発見に努めることで、治療に伴う医療費が少なくて済みます。健診を受診し、健康状態をチェックしましょう。

※お問い合わせ先
山形県後期高齢者医療広域連合
☎0237-84-7100

特定保健指導をご利用下さい

国民健康保険加入者で、特定健診受診の結果、該当した方に「特定保健指導」のご案内をしています。

案内された日に参加できなかった方については、電話で次回開催のご案内をしておりますので、ぜひ「特定保健指導」をご利用ください。

※お問い合わせ先
住民税務課住民G ☎662-2113

※お申し込み先
健康福祉課健康づくりG ☎662-2836

子どもを守るのは大人の責任です!

車内の座席やシートベルトは大人のためのものです。6歳未満、または身長が135cmに満たない子どもはチャイルドシートの着用が義務付けられています。



チャイルドシートを後部座席に正しく取り付け、必ず着用し、子どもを守りましょう。また、後部座席以外でも全席でシートベルトを着用しましょう。

社会福祉協議会からのお知らせ

※お問い合わせ先
中山町社会福祉協議会 ☎662-4361

「配食サービスボランティア募集」

調理困難な単身高齢者世帯に、毎週火・金曜日に状況確認を兼ねて昼食を配達します。自家用車で10時45分頃から30分程度、3世帯ほど配達できる方を募集(別途ガソリン代(37円/km)支給。火曜日または金曜日のどちらか一方でも可) ●申込期限 11月29日(金)

「友愛訪問(手作りお弁当配達)」

ひとり暮らしの高齢者を対象に、町食生活改善推進員の手作りの栄養バランスのとれたおいしいお弁当を配達します。ご希望の方は負担金を添えて地区の民生委員にお申し込みください。 ●配達日時 12月6日(金) 正午～午後1時 ●対象 75歳以上の単身高齢者 ●負担金 200円 ●申込締切 11月25日(月)

「環境美化ボランティア活動」

今年度、第3回目のボランティア活動を実施します。 ●日時 11月24日(日) 午前7時～中央公民館集合 ●内容 午前7時から1時間位、中央公民館、ほんわ館、周辺道路の清掃 ●申込期限 11月21日(木) ※環境美化ボランティアに登録して下さる方を募集しています。町内の方であれば、個人や団体を問わずご登録できます。詳しくはお問い合わせください。

「無料法律相談所を開設します」

弁護士が相談に対応します。 ●日時 12月11日(水) 午後1時30分～午後4時 ●場所 保健福祉センター2階研修室 ●相談内容 財産・相

続・土地・賃借・離婚などで事前にお申し込みください。 ●申込方法 電話

「障がい者サロン参加者募集」

●日時 ▼長崎地区 12月10日(火) ▼豊田地区 12月17日(火) 午前9時30分～午後1時 ●場所 保健福祉センター会議室(2階) ●対象 町内に居住する身体障がい者手帳所持者の方若しくは療育手帳保持者の方 ●参加料 200円(当日集金) ●内容 ☆とんと昔語り(中山昔語りの会) ☆ペタンク交流会及び公式ワナゲ交流会 ☆昼食会(ボランティアひまわりの会の手作り料理) ●申込方法 12月5日(木)まで社会福祉協議会または各地区の身体障がい者役員へ

「第31回中山町身障レクリエーション大会参加者募集」

●日時 11月26日(火) 午前9時30分～ ●場所 中央公民館大ホール ●参加資格 町内に居住する身体障害者手帳所持者の方若しくは療育手帳保持者の方 ●参加料 無料 ●申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、社会福祉協議会または、各地区の身体障害者福祉協会役員へお申し込みください。申込用紙は、社会福祉協議会、各地区の身体障害者福祉協会役員に準備してあります。

「伊豆大島等台風26号災害東京都義援金募集」

募金受付は11月15日(金)～平成26年1月31日(金)の平日午前9時～午後4時まで 税制上の優遇処置を希望される場合は、その旨お申し出ください。後日、各被災県の共同募金会から領収書が送付されます。

消費生活の窓口から

※お問い合わせ先
消費生活の窓口(住民税務課住民G) ☎662-2593

●インターネット通信販売によるトラブルには十分に注意しましょう!!

- ・日本語で書かれているため、海外事業者の運営サイトでも気づかずに日本国内のサイトと勘違いをして利用してしまう場合があります。内容が不自然な場合には注意が必要です。
- ・事業者の所在地や連絡先などの情報は事前確認をしっかりとしましょう。サイトの名称や運営者氏名と口座名義人が異なる、連絡方法にメールアドレスしか記載されていないサイトとの取引は危険です。
- ・極端な値引き商品の場合は模倣品の可能性があります。模倣品の輸入は消費者が法律違反に問われる恐れもあるので注意しましょう。

●防犯ブザーの電池切れや故障はありませんか?

小学生が使用していた防犯ブザーの半数以上に、「電池切れや回路の断絶等の原因によって、音が鳴らない等の異常が生じていた」という調査結果があります。防犯ブザーには「周囲に危険を知らせる。事故を未然に防ぐ」という大切な役目があります。いざという時のために家庭で点検をしましょう。

●ストロー付き飲料水のストローが、口の中で刺さる危険があります!

ストロー部分が硬い素材で出来ているものやコップから突き出ている部分が長いものは、重心が定まらない幼児が転倒した等の場合にストローの先が口内で突き刺さるようなケガをする可能性があります。ストローが柔らかい素材のもの、突き出ている部分が曲がり易いものや短いものを選び、小さな子どもが利用するときには、大人が目を離さないようにしましょう。