A

W

O R

M

# 『介護予防運動教室』

みなさん楽しく運動しましょう!

日時		場所	
11月20日(水)	· 午後1時~3時	勤労文化センター	どちらの会場も町内の 方であればお住まいの 地区関係なく参加でき ます。
11月29日(金)		落合構造改善センター	
12月 4日(水)		西部地区公民館	
12月9日(月)		柳沢集落センター	

- ●対象 町内在住のおおむね65歳以上の方
- ●参加料 無料
- ●申込方法 お申し込みは不要です。午後1時までおいでください。希望する方には事前に血圧相談 を行います。
- ●内容 午後1時30分~2時 介護予防講話 講師:町保健師 午後2時~3時 介護予防運動実技指導 講師:川田敏文氏(㈱ニチイ学館介護予防運動指導士)
- ●服装・持ち物 動きやすい服装でおいでください。水、汗拭きタオルなど必要に応じてご持参くだ さい。なお、11月20日の会場では可能な方は内ズックをご持参ください。

※お問い合わせ先 健康福祉課福祉G ☎662-2456

# 国民健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく!

#### ●国民健康保険に加入するとき

退職等によって社会保険等の医療保険を脱退したときは、無保険状態とならないよう、町(住所地) の国民健康保険に加入する必要があります(任意継続社会保険に加入した場合や、切れ目なくご家 族の社会保険の被扶養者になった場合を除く)。

国民健康保険の加入届出は、社会保険等を脱退した日から14日以内にお願いします。

〈届出に必要なもの〉・社会保険資格喪失連絡票(退職した事業所で発行) ・世帯主の印かん ・厚生年金等証書(厚生年金等受給資格がある60 ~ 64 歳の方のみ)

- ■国民健康保険の加入届出が遅れた場合であっても、社会保険等を脱退した日に遡っての加入とな ります。過去分の国民健康保険税が一度に課せられることになりますので、期限内の届出を忘れ ないよう、ご注意ください。
- ●国民健康保険から脱退するとき

町の国民健康保険に加入していた方が、就労や被扶養者認定で社会保険等に加入した場合、国民 健康保険の脱退手続きが必要となります(お勤め先等がこの手続きを行うことはありません)。

社会保険等の新しい保険証がお手元に届いたら、14日以内に国民健康保険の脱退手続きをお願い します。

### 〈届出に必要なもの〉・社会保険等の保険証 ・国保の保険証 ・世帯主の印かん

- ■国保脱退の届出を忘れると、支払う必要のない国民健康保険税が世帯主に課税され続け、医療保 険料の二重払い状態になります (手続き後に精算)。
- ■国保加入者が75 歳になったことにより後期高齢者医療に加入した場合は、国保脱退の届出は必要 ありません。

※届出・お問い合わせ先 住民税務課住民G(役場1階③番窓口)☎662-2113





を回収します。 務づけられています。回収についての自らの責任で適正に処理することが義 農薬の空きビン 農薬の空きビ 産業廃棄物は、 ン等

一剪定枝の出

町農業用

使用済プラスチ

ク適正処

₹662

産業振興課産業振興G

のことに注意してごみ出

[収作業の:

げになります

直径 **15**cm以下

剪定枝は直径30cm以下、 長さ60cm以下の束にし て、1回3束まで無料で 出すことができます。(木 1本の直径は15cm以下)

> 家庭菜園等で出る枝 に含まれません。 農薬の空き m以下、 収します m以下、長さ60cm以下の声もやせるごみ袋に入れるか、 -ルを貼り 茎 等を 葉は剪定枝 東にして てくださ 直径 30

> > 場所

11

時

※お問い合わせ先

住民税務課住民G

ル違反のごみ出

しが増えて

ま

違反でごみ出

しをすると、

ごみ出

し

0

ル

を

守

ЖŢ

か

5

**の** 

お

知らせ

しそ、

とうもろこし、

トマ

豆等

りま

ょ

津米穀店、 回収品目 縄野商店、 ガラスビン類、 空き容器 ラボトル類、袋類 大津商会、 豊田両支店、 鎌上農機具 コメリ :: 農薬の 川瀬農 マ 大 中

ルに農薬の空きびれい。また、回収当日は 目 。また、回収当日

月 26 日 ひん等を入れてくださ口は必ず透明のビニー 火 午前9時30

No.1197

# 納期限 12月2日(月)

- ●国民健康保険税
  - 5期 5期
- ●介護保険料
- ●後期高齢者医療保険料 5期

※税額や保険料に変更のある方へ11月15日(金)に 納付書を発送します。お手元に届いた方は内容を ご確認のうえ納付してください。

※お問い合わせ先

住民税務課税務G ☎662-2112

●公共下水道受益者負担金 2期

※お問い合わせ先

建設課下水道管財G ☎662-2115

## この1冊で「やまがた」が分かる 『2014年版 やまがた県民手帳』 発売中です!

●価格 1冊600円(税込み)

スケジュール帳はもちろん、山形県の統計資 料、レジャー資料などもついた便利な手帳です。 やまがたの情報満載の県民手帳を、ぜひお買い 求めください。

※お申し込み・お問い合わせ先

総務企画課情報防災G ☎662-4899