

# 健康と福祉のフェスティバル いきいき町民大会



【1】・【2】式典終了後の大村崑さんの講演会には300名以上が来場。大村さん自ら会場に降りて観客とふれあう場面もあり、笑いの絶えない講演会となりました。【3】～【5】会場では、健康相談やマッサージ体験、料理展示など様々な催しが行われました。【6】～【8】生活習慣病予防食「野菜たっぷりドライカレー」は子どもから大人までおいしく食べられます。【9】パルーンピエロは子どもたちに大人気。【10】スポーツ功労者として表彰を受けられた志村忠夫さん(右)と大津町長(左)

10月20日、町民の健康を守り、福祉の向上を目指す「第25回健康と福祉のフェスティバルいきいき町民大会」が中央公民館で開催され、「ぬくもりがったわる 住みよい まちづくり」をテーマに様々な催しが行われました。会場には、日頃の健康づくりに役立ててもらおうと、血圧・骨密度測定、健康・栄養相談などのコーナーが設けられ、訪れた人は各コーナーを巡りながら健康づくりへの関心を高めていきました。

また、食生活改善推進協議会による「野菜たっぷりドライカレー」の試食が行われました。食生活改善推進員の方によると、ポイントが味付けに塩分の多いカレーは使わずカレー粉を使うこと、摂取が不足しがちな野菜をふんだんに使い、味が薄まらないよう野菜の水分だけで煮込むことだそうです。試食をした方には、「塩分控えめで野菜の味がよくわかる」と大好評でした。

大会式典中の中山町表彰式では、表彰規則に基づく表彰が行われ、スポーツ功労者として志村忠夫さん(北小路)が表彰されました。志村さんは、町スポーツ少年団本部長として長年にわたりスポーツ少年団の育成と指導に尽力され、町の社会体育の振興に努められました。また、福祉の分野で功労のあった方に感謝状が、昨年度の3歳児健診でむし歯がなく、健康な歯であったお子さんには表彰状が贈呈されました(感謝状が贈られた方と表彰されたお子さんは、7ページに掲載しています)。

記念講演では、俳優の大村崑さんが登場。「崑ちゃんの20歳若く見える健康法」と題し、約300名の観客の前で講演を行いました。大村さんの考える長生きの方法・健康を保つ方法について、親交のある俳優や女優のエピソードを交えながら話され、ユーモアたっぷりの大村さんのお話には、会場は終始笑い声に包まれていました。

## 町防災訓練 in 金沢地区



【1】山形警察署の協力のもと実施された避難誘導訓練 【2】最上川中部水道企業団の協力による応急給水訓練 【3】町消防団による土のう積み訓練 【4】消火器を使った初期消火訓練 【5】家族に無事を伝える手段である伝言ダイヤル(NTT)の体験 【6】地震車での地震体験。阪神淡路大震災や新潟中越地震など、様々なパターンを体験しました。 【7】人形を使用したの応急手当訓練。町消防団女性消防隊員の指導でAEDの使用方法や心肺蘇生法を学びました。

10月27日、金沢地区を会場に町防災訓練が行われました。

訓練は、「村山地方を中心に局地的な大雨に見舞われた」という設定で、「河川の増水、主要道路の冠水、河川の濁度上昇による断水」などの被害を想定して実施。町、消防団、地区住民が一体となって訓練を開始しました。

参加者は、災害を知らせるサイレンで、避難所に指定されている公民館に集合し、公民館とその周辺で災害伝言ダイヤルの体験や負傷者の応急手当訓練など、本番さながらの訓練を行いました。また、「土砂災害が発生し、避難所である公民館にも危険が及ぶ恐れがある」とし、さらに別の場所への集団避難訓練を実施。参加者は、高齢者に手を貸すなど、互いに助け合いながら、山形警察署員や消防団員の誘導に従って避難して行きました。

そのほか、消防団員による土のう積み訓練、最上川中部水道企業団による応急給水訓練など、様々な訓練が合わせて行われました。

今年7月の大雨では、中山町も主要道路の冠水などの被害がありました。参加者は「7月の大雨では自然災害の恐ろしさと、災害は決して他人事ではないということを学んだ。いざという時は自分で身を守るようにしたい」と話し、真剣に訓練に取り組んでいました。

万が一の事態が発生したときに生きるのがこうした訓練です。皆さんも、家庭で非常用持ち出し袋などを用意したり、地元の防災訓練や研修会に積極的に参加するなど、日頃からできる対策をし、非常時に備えましょう。

広告

### 20周年ありがとう歌謡ショー

日時 平成25年12月4日(水) 13:30～  
 ゲスト 北見恭子  
 会場 はくちょうの間  
 前売チケット 1,000円  
 (入浴券付き)



フロントにて好評発売中!

### ●11月26日の風呂の日は!

大広間イベント午後1時～  
 ・中山昔語りの会 によるとんと昔  
 ・志乃舞会 による『舞踊』

ひまわり温泉  
**ゆらら** ゆ・ら・ら 会員募集中!  
 QRコードからアクセス!  
 株式会社 中山町振興公社 ☎023-662-5780

