

健康と福祉のフェスティバル

～いきいき町民大会～



講演を行いました。

講演では相撲の歴史、作法の話から現在のテレビや相撲世界の舞台裏まで、解説者ならではのわかりやすい口調で聴衆の興味を引いていました。また、相撲の世界へ入門するため、頭にシリコンを入れてまで身長を伸ばしたこと、「猫だまし」「八艘飛び」といった相撲技をくり出し、技能賞を5回も受賞したこと、曙や小錦といった巨体力士と戦ったことなどを話してくれました。そんな舞の海さんの健康の秘訣は「考えてもいいけど、悩まないこと」。自身の相撲体験をユーモアたっぷりに語ってくれた舞の海さんの話には、会場には笑い声があふれ、参加した人たちは元気をもらったようでした。

●健康と福祉に関する各コーナー

会場では日ごろの健康づくりに役立ててもらおうと、健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定、食生活改善推進員の皆さんによる野菜・牛乳・乳製品を使った料理展示、マッソージ体験、福祉用具の展示販売、施設入所者の作品販売、生産物販売など、さまざまなコーナーが設けられ、訪れた人たちは各コーナーを巡りながら健康づくりへの関心を深めていました。

また、町内4キロコースの健康ウォーキング、米粉を使ったクッキーの無料配布や豚汁や乾パンの防災用備蓄食料の試食会も行われました。

●中山町表彰式

中山町表彰式が「健康と福祉のフェスティバル」と同時開催され、次の方々が表彰されました。

- 中山町表彰規則表彰 横尾尚壽さん、高橋千蔵さん、松田莊五さん（詳細は3ページをご覧ください）
- 交通安全功労者 浦山昭俊さん、鈴木順一さん、須貝敦さん
- 社会福祉功労者 小松よし子さん、児玉千代乃さん
- 介護功労者 菅原和子さん
- 献血功労者（献血50回） 佐藤公夫さん、夢田浩史さん、武田和香美さん
- 3歳児よい歯の表彰

（平成23年度の3歳児健診にてむし歯などがなく、歯並びがきれいなお子さん）



交通安全功労者の浦山昭俊さん



- | | | | | |
|---------|----------|----------|---------|----------|
| 秋葉宗英くん | 菅野翔くん | 白田夢真くん | 野口一颯くん | 松橋彩音ちゃん |
| 荒木南珠ちゃん | 菊地美衣ちゃん | 鈴木亜蘭くん | 服部葵くん | 三浦海都くん |
| 石川美咲ちゃん | 木村虎雅くん | 鈴木尊嵐くん | 福元夏歩ちゃん | 村山結衣香ちゃん |
| 石澤優真くん | 工藤さくらちゃん | 鈴木佑河くん | 古澤直人くん | 結城里奈ちゃん |
| 浦山真優ちゃん | 工藤隼之佑くん | 鈴木樹くん | 星野冬弥くん | 横尾陸くん |
| 柏倉花音ちゃん | 熊谷夏樹くん | 高橋せらちゃん | 穂積理乃ちゃん | 渡邊大介くん |
| 加藤蒼音ちゃん | 後藤凜空くん | 高橋りむかちゃん | 穂積琉乃ちゃん | 渡邊蓮くん |
| 鹿糠璃音くん | 今野心春ちゃん | 近松将太くん | 堀通ちゃん | |
| 川村永来ちゃん | 西塔光希くん | 土屋巧くん | 松來稀くん | |



- また、表彰式の中で青少年育成運動支援事業助成団体に「ボランティアあさひ」が認定され、認定の楯が授与されました。



●舞の海秀平さんの記念講演

フェスティバルの記念講演では、NHK大相撲解説者でスポーツキャスターの舞の海秀平さんが登場。「可能性への挑戦」と題し、参加した約450名の前で

●フェスティバル開催の趣旨
中山町の高齢化率は今年の4月1日現在で27・7%となり、まさに4人に1人が高齢者となっています。また、核家族化が進行し、人と人との「つながり」が急速に失われつつある中で、地域で孤立しがちな虚弱高齢者や子育てに不安を抱えている親、自立をめざしている障がい者やその家族に対してみんなで支援していくことが今後ますます重要になっていきます。

こうした情勢を踏まえ、地域福祉、子育て支援、高齢者介護、障がい者の自立支援などを進め、町民の健康をまもり、福祉の向上をめざすためのきっかけづくりとして、「健康と福祉のフェスティバル」を開催しています。

10月14日、町民の健康を守り、福祉の向上をめざす「第24回健康と福祉のフェスティバル～いきいき町民大会～」が総合体育館で開催され、様々な催しが行われました。



米粉を使ったクッキーの無料配布



野菜・牛乳・乳製品を使った料理展示



豚汁や乾パンなど防災用備蓄食料の試食会



健康相談・栄養相談