

# 虐待を防ぐのはあなたです

## 家庭でできること

- ・健康福祉課（保健福祉センター内）や地域包括支援センター（中山ひまわり荘内）などへ相談し、介護サービスなどの利用で介護の負担を軽減しましょう。
- ・介護者は息抜きや趣味の時間を持って、介護のストレスを軽減しましょう。
- ・介護は皆で協力しましょう。また、介護をしている家族にねぎらいの言葉を掛けましょう。

## 地域でできること

- ・高齢者と介護をしている人が孤立しないように、あいさつ、声の掛け合いなど交流の場を作りましょう。
- ・認知症などの症状について理解し、支えあいましょう。

## 知ってください、認知症のこと

認知症は脳の病気の一つです。虐待を受けている高齢者の多くには、何らかの認知症の症状が見られます。

認知症の高齢者はこれまでできていたことができず、大切なことも忘れてしまうという現実には大きな不安とストレスを感じています。一方で、介護者や家族は、認知症による不可解な言動で介護の負担が高まります。

周りから見ると不可解な言動であっても、不安と混乱から起こる認知症の症状であることを理解し、医療機関に早めに相談しましょう。

認知症医療に関する相談はこちらにどうぞ！  
篠田総合病院認知症疾患医療センター Tel623-1711（電話相談：月～金曜日 午前9時～午後4時）

## 「虐待かもしれない」そんなときは

- ・「虐待かもしれない」と思ったら、確信が持てなくても下記にご相談ください。
- ・高齢者虐待と判断されても、すぐに逮捕されたり刑事事件になるわけではありません。高齢者虐待への対応は処罰ではなく、高齢者やその家族への支援が中心です。
- ・家族からの引き離しは、虐待を受けた高齢者の保護の必要性や緊急性から、やむを得ない場合に行われます。

## 1人で悩まず相談しましょう



### 地域包括支援センターをご存知ですか？

地域包括支援センターは、高齢者の生活を支える拠点となる、いわば「高齢者のなんでも相談所」です。

介護予防や心身の健康維持、生活全般に関する高齢者本人が抱える悩み相談のほか、介護に関わる家族からの相談なども受け付けています。

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族の介護に対する不安を取り除き、安心して生活を送れるよう支援します。

### 高齢者虐待・介護に関することは、こちらにご相談ください

- 健康福祉課福祉グループ（保健福祉センター内） TEL 6 6 2 - 2 4 5 6
- 地域包括支援センター（中山ひまわり荘内） TEL 6 6 2 - 6 6 3 7



# 地域で防ごう！高齢者虐待 みんなで支えよう！高齢者介護

中山町では、高齢者人口割合が27%を超え、65歳以上の高齢者のいる世帯が2,111世帯（特別養護老人ホーム等を除く）となっています（平成22年国勢調査結果より）。

誰もが高齢者を支えたり、自らも高齢者として支えられる可能性があります。

介護が必要になったり認知症になっても、住み慣れた家庭や地域で安心して暮らせるよう、まず高齢者虐待について知り、高齢者虐待を防ぐために自分にできることを考えてみましょう。

## こんなことが 高齢者虐待 です

### 身体的虐待

暴力行為などで、体に傷やあざ、痛みを与える行為。  
(例)  
・叩く、つねる、蹴る、身体拘束

### 経済的虐待

財産や金銭の無断使用や本人が望む金銭の使用を制限するような行為。  
(例)  
・年金や預金を本人に無断で使う

### 介護や世話の放棄・放任

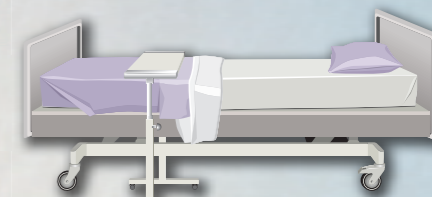
介護や世話を放棄するような行為。  
(例)  
・食事を与えない、おむつを交換しない  
・ごみを放置して劣悪な環境で生活させる

### 心理的虐待

高圧的な言葉や態度、無視や嫌がらせによって苦痛を与える行為。  
(例)  
・怒鳴る、ののしる、馬鹿にする

### 性的虐待

本人の合意なく性的な行為を行ったり、強要するような行為。  
(例)  
・性的なはずかしめ（裸での放置等）



## 虐待者 = “悪い人” ではありません

「適切な介護の仕方や認知症への対応が分からないために、つい手を上げてしまう…」

「介護負担に加え、失業中で経済的に困っている…」

など、高齢者本人や虐待者の健康状態、経済状態、家族や地域との関わりなど、高齢者虐待の背景には様々な要因があります。特に、高齢者が認知症や寝たきりになってしまった場合で、周囲に相談相手もないようなとき、介護を行う家族が心身ともに疲労し、追いつめられて虐待をしてしまうということも少なくありません。

高齢者虐待の解決には、虐待を受けた高齢者の保護だけでなく、虐待してしまった人の負担を軽くし、支援するための地域ぐるみでの取り組みが必要になります。