



中山中学校便り



令和5年6月30日（金）No.3

新たな出発

校長 中田 敦

今年度の地区中総体が閉幕しました。5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類に移行されたことで、これまでの様々な制限が緩和され、感染症への対策を継続しながら、従来 of 形態に近づいた大会開催となりました。各競技会場での応援も可能となり、参加できることへの喜びは生徒だけでなく、我が子の活動を見守ってきた保護者の皆様にとってもひとしおのことと拝察します。

中山中生は3年生を中心に実によく健闘しました。団体2種目、個人5種目の優勝と総勢51名の県大会出場権を獲得しました。報告会では、優勝や県大会出場こそ逃したものの、これまでの中学校生活の中で最高のプレーができたこと、仲間と協力することの大切さや仲間の存在の大きさ、最後まであきらめずにプレーできたという満足感など、多くの生徒が自分やチームの成長を実感できたという振り返りがありました。

また、大会までの学校生活や家庭生活を整え、部員一丸となって目標達成を目

指し、学校全体が仲間を応援する雰囲気とそれに応えようとする意気が日を追って高まってきたことなど、日々の活動を通して明らかな変化も感じられました。一人一人が確かに成長し、チームとしても一層の充実を遂げ、さらには学校全体として力強く前進できたことは本当に嬉しいかぎりです。

ここからは、次のステージで力を発揮するチームや個人、進路実現に向けて新しい目標を設定し力を蓄えていく人、先輩からバトンを受け継ぎ新体制で活動を始めるチームなど、それぞれのあゆみが並行していきます。目標は違っていても、常にその先を目指すという姿勢は同じです。そのためにすべきこともまた、足下を整え、自律した生き方を追求し、人としてさらなる成長を果たそうと努力を続けていくという方向性に違いはありません。

これまでの経験を通して得ることができた自信と不屈の闘志、仲間との信頼を生かせれば、多少の困難もきっと乗り越えられるはずです。生徒の皆さんの新たな挑戦と成長を楽しみにしています。

保護者の皆様、地域の皆様には、温かな応援と力強い激励をいただきましたことに、厚く御礼申し上げます。

東村山地区中学校総合体育大会結果

東村山地区中学校総合体育大会が6月17日（土）～18日（日）に開催されました。両日ともに猛暑の中での大会となりましたが、各会場で躍動する中山中生の姿が見られました。ご協力と応援をいただいた多くの皆様に心より御礼申し上げます。

<団体優勝>

- サッカー ★県大会出場
- ソフトテニス 男子 ★県大会出場

<団体準優勝>

- バスケットボール 女子 ★県大会出場
- 剣道 男子 ★県大会出場
- ソフトボール ○ソフトテニス 女子 ○柔道 男子
- 卓球 女子

<団体第3位>

- 野球 ○バスケットボール 男子



<個人第1位>

- ソフトテニス 男子 今野 泰成・佐竹 颯音 ★県大会出場
- 柔道 男子 55 kg級 今田 優真 ★県大会出場
- 73 kg級 渡辺 京詩 ★県大会出場
- 柔道 女子 63 kg級 三浦 桃世 ★県大会出場
- 体操 男子ゆか 細谷 拓翔 ★県大会出場

<個人第2位>

- ソフトテニス 男子 今井 春輝・多田 太月 ★県大会出場
- 水泳 女子 200M バタフライ 井上 星蘭 ★県大会出場
- 女子 100M バタフライ 井上 星蘭 ★県大会出場
- 女子 50M 自由形 庄司 咲良 ★県大会出場
- 柔道 男子 55 kg級 児玉悠暉也
- 体操 男子あん馬 細谷 拓翔 ★県大会出場

<個人第3位>

- ソフトテニス 男子 鳥取 康介・高橋 遥大 ★県大会出場
- ソフトテニス 女子 黒沼 碧衣・松田 那菜 ★県大会出場
- 柔道 男子 66kg 級 白田 快斗
- 水泳 男子 100M 平泳ぎ 鍵谷 想介
- 女子 100M 背泳ぎ 庄司 咲良
- 体操 男子個人総合 細谷 拓翔 ★県大会出場
- 鉄棒 細谷 拓翔 ★県大会出場

<個人入賞>

4位 体操 男子跳馬 細谷 拓翔 ★県大会出場

5位 ソフトテニス 男子 佐竹 玲音・東海林亜蓮 ★県大会出場

卓球 女子 長岡 袖衣 ★県大会出場

剣道 男子 古澤 直人 ★県大会出場

ベスト8 卓球 女子 佐竹柚子葉 ベスト16 卓球 男子 石澤 優真





お互いの健闘を祈って

6/8 壮行式



6/2 いのちの学習講演会 ～ストレスマネジメント講習会・喫煙防止教育講話～

●**ストレスマネジメント講習会(1学年)** 講師：県立保健医療大学 特任教授 佐竹真次 先生
 ストレスって何なのか。ストレス・チェックの仕方、ストレスを感じた時の対処の方法などについてのお話を聞きました。リラックスするための呼吸法を身に付けたり、自分や相手の良さ、存在と努力を認めたりすることで、ストレスと上手に付き合えるようになりたいものです。

●**喫煙防止教育講話(2・3学年)** 講師：おりづる薬局 管理薬剤師 山口貴史 先生
 煙が出ない電子タバコも含めて、喫煙の有害性や、商品販売のための情報操作に惑わされないための情報リテラシーについてのお話を聞きました。物事を多面的に見て主体的に判断することの大切さについても教えていただきました。

< 7月の主な予定 >

7月 3日(月)	全校朝会 専門委員会 小林SC	18日(火)	全校朝会(軍別集会) 大掃除(～20日)
4日(火)	いじめアンケート	19日(水)	ゆとりデー 小林SC 授業参観 いのちの講演会 通知表配付
5日(水)	ゆとりデー 給食講話	20日(木)	終業式 校外班会
7日(金)	校内研究会	21日(金)	県中総体(～24日) 夏季休業(～8/17)
10日(月)	町教育委員会訪問	29日(土)	夏の安全県民運動(～8/21) 東村山地区PTA研修大会(中山中) 吹奏楽コンクール県大会(～30日)
11日(火)	全校朝会 小林SC		
12日(水)	ゆとりデー 長谷川SC 未来塾(1・2年)		
13日(木)	生徒朝会(演奏会) 柴崎SC 山形県赤十字大会		
15日(土)	吹奏楽コンクール地区大会(～16日) ※16日出演 未来塾(3年)		