



広報

ななかま

がんばれ！わたしのかぶと虫！
第29回全国かぶと虫相撲大会開催（p.10に関連記事）

2019

8

令和元年

No.779

特集

住むと健康になる町 中山町を目指して

「なかやま健幸くらぶ」



町が目指す健康寿命の延伸のためには運動が不可欠です。運動不足は生活習慣病や認知症発症の大きな要因となっています。

中山町が行っている「なかやま健幸くらぶ」はだれもが取り組みやすい「歩く」ことから運動不足を解消しようとスタートした事業です。

今年度から「健幸ポイント事業」がスタートしました！



健幸ポイントって何？

健幸くらぶに加入し、歩数計をつけることで、歩数の達成度・体組成測定結果（BMIと筋肉率）・継続度に応じて健幸ポイント（以下ポイント）がもらえるようになりました。

ポイント名称	獲得基準
がんばってますポイント	推奨歩数の達成…月（30日）最大600ポイント
変わりましたポイント	BMIや筋肉率など測定結果の維持または改善 …3ヶ月に1回最大200ポイント
続けたよポイント	貯まったデータの送信…50ポイント/月

タニタの活動量計

歩数のほか、消費カロリーなどが1週間前まで見られます（下の写真のように、首から下げるなどして使用します）



ためたポイントはどやって確認するの？

歩数計のデータを、保健福祉センターか総合体育館に備え付けのリーダーライター、もしくはローソンにおいてあるLoppi（ロッピー）に取り込むことでポイントが付与され、お持ちのパソコンやスマートフォン（お持ちでない方は保健福祉センター・総合体育館のパソコン）で確認できます。



保健福祉センターおよび総合体育館に設置されているリーダーライター。体組成も取り込むことができます。



ローソンにおいてあるLoppi（ロッピー）からも歩数の取り込みが可能です。

タニタの健康ポータルサイト「からだカルテ」からポイントが確認できます。



歩数や体組成データも
ここから確認できます！



ためたポイントは何に使えるの？



年度末時点の獲得ポイントによって、町内約107店舗で使える「ひまわり商品券」と交換します（1000ポイント毎に1000円分の商品券1枚と交換）。交換は2020年7月頃を予定しています。

※獲得ポイントの上限は5000ポイントです。1000ポイント未満の端数は翌年度に繰り越しとなります。

会員の皆さんに聞いてみました！

- ①「なかやま健幸くらぶ」に参加したきっかけは？
- ②「なかやま健幸くらぶ」に参加してよかったことはありますか？



井上 俊次さん（新町）

- ①毎朝散歩はしていましたが、もう少し体力を付けたいと思っていました。
- ②体力がついて疲れにくくなりました。



大津 利美さん（柳沢）

- ①一人で運動はできないけれど、みんなと一緒にできると思いました。
- ②持久力がつきました。里山登山も楽しめています。



加藤 信一さん（桜町）

- ①健康のために入りました。
- ②「運動しないといけない！」と意識付けができるようになりました。



松木 實枝子さん（南小路）

- ①腰が痛くて階段もつらかったのでもうにかしたいと思ったのがきっかけです。
- ②階段がつらなくなりました。これからも継続していきたいです！



伊藤 豊子さん（柳沢）

- ①広報なかやまを見て知りました。また、浦山先生*から勧められたので入りました。
- ②体が軽くなって何でもやれます！



野口 あつこさん（柳沢）

- ①浦山先生*からの紹介で参加しました。
- ②肩をけがしてから運動をしなくなっていました。体力がつき転ばなくなりました。健幸くらぶハマってます！



西堀 徳子さん（川端）

- ①夫の勧めで入りました。
- ②歩く楽しさがわかってきました。あと、気持ちが積極的になったと思います。



五十嵐 弘子さん（達磨寺）

- ①元気で楽しく生活したいと思ったのがきっかけです。
- ②体が軽くなりました。初めて会った人とおしゃべりができて楽しいです！

※「いきいきタイム」トレーナーを務めるNPO法人中山総合スポーツクラブの浦山文さん

まだまだ//

なかやま健幸くらぶ参加者募集中！

- 対 象 30歳以上（年度末現在）の中山町民・中山町在職者
- 会 費 年額 3,000円
- 申 込 先 健康福祉課健康づくりG（保健福祉センター内）
☎662-2836

※事業内容を聞いてから入会を決めたいという方も、お気軽にお尋ねください。



伊藤敦子さん（いずみ）

6月末から入会しました。
体を動かすのは
気持ちがいいです！

やってみっべ活動支援補助金で やってみました！

30年度の採択5団体の実績



中山町「やってみっべ活動支援補助金」は、公益活動を行う団体の事業・発展を支援する補助金で、平成26年度に創設されました。中山町地域コミュニティ活性化促進委員会で、事業計画書のプレゼンテーションによる審査を経て、平成30年度は5団体が採択され事業を実施しました。補助金総額は111万274円となりました。今号は、昨年度の採択団体の実績をご紹介しますとともに、令和元年度の採択状況についてお知らせします。

中山町クリエイティブ部

コミュニティビジネスによる社会課題の解決を目指しています。町の資源を活かしたモノ・コトの企画開発や人材育成を行ったほか、旧柏倉家住宅や町事業と連携したマルシェ等を開催して開発したコンテンツの販売や町のPRを行いました。

①年目 ホップ



「好きです、中山」 ファンクラブ

町の玄関であるJR羽前長崎駅周辺に町の花「ひまわり」を植栽、情報発信を兼ねた中学生の黒板アートの設置や跨線橋に保育園児や幼稚園児たちが描いた絵を展示するなど、町のイメージアップ活動を行いました。



②年目 ステップ



マルイシ工作室

子どもから大人まで気軽に参加できるものづくり活動やアートワークショップを開催し、人やモノ、出来事、地域の歴史文化や魅力に出会える場をつくっています。2年目はワークショップやマルシェなどを計7回開催し、440名の方に参加していただきました。



③年目 ジャンプ



やんくさ 柳沢もりあげ隊

柳沢地区を中心に地域の魅力を発掘し郷土愛を育む活動などに取り組んでいます。3年目となった平成30年度は、「夏祭り」「雪まつり」「地域の文化を知るフィールドワーク」等の継続事業のほか、新たに「村祭りの再現」の事業を実施し、地域コミュニティの振興に貢献しました。県や大学と連携した取り組みも行い、今後も地域づくり活動に積極的に取り組んでいく予定です。

ひまわり風呂敷倶楽部

町の花「ひまわり」を活用した特産品の開発に取り組んでいます。ひまわり染めや紅花染めの風呂敷、ひまわりの種を使ったお菓子などを作り、マルシェや町内外のイベントに出店し販売やPRを行いました。今後も町の資源を活かした作品づくりに取り組む予定です。



「やってみっべ活動支援補助金」では、助成を受けた1年目の事業を「ホップ」、2年目を「ステップ」、3年目を「ジャンプ」と表現し、活動が大きく飛躍していくことも補助金の交付目的のひとつとしています。

団体名	補助金種別	活動内容
中山町 クリエイティブ部	ステップ (2年目)	町のモノ・コトを活かした商品開発等によるコミュニティビジネスの展開と、得た収益により人材育成や社会的課題解決事業を行う。
「好きです、中山」 ファンクラブ	ジャンプ (3年目)	長崎駅周辺に周辺住民と協力して「ひまわり」いっぱい運動を行うほか、黑板アートや園児のお絵描き展示などにより駅と地域の活性化を目指す。
ふるさと映像 残し隊	ホップ (1年目)	町の自然、日常生活、伝統芸能や歴史的遺産などを動画で記録し、後世に継承するとともに、その魅力を広く町内外に発信する。
小松建設株式会社 中山本店	ホップ (1年目)	道路の土砂清掃やゴミ拾い等を行い、地域の環境美化に取り組む。
NPO法人 柏倉家文化村	ホップ (1年目)	歴史的景観が残る岡地区内の空き地を活用しベンチや縁台を設置し、ポケットパークとしてイベント開催などにより、町民の憩いの場や町外から訪れる人との交流の場を目指す。

今年度の採択状況について

令和元年度については、5団体が採択され、補助金の申請額は全体で119万円となっています。

各団体には、採用年数によって決められた補助金上限額の範囲内で、審査によって認められた事業対象経費に対する補助金が町から交付されます。

それぞれの活動については、お知らせ版で告知するほか、広報なかやまでご紹介して、活動を盛り上げていく予定です。興味のある活動に、ぜひお出かけください。

将来はどんな仕事をしようかな？

中山中学校2年生の職業体験

7月2日から7月4日の3日間にわたって、中山中学校2年生が町内外46事業所で職業体験学習を行いました。

これは、生徒が実際の社会で働くことを体験することで、働くことへの理解を深め、将来の進路を選択する上で必要な「職業観」や「勤労観」を育むための教育の一環として実施されています。

役場に体験にきてくれた2人の生徒は、全国かぶと虫相撲大会の準備や選挙の準備、広報なかやまの作成に携わりました。生徒は、カメラと取材用のメモを持ち、職業体験学習を行っている事業所のいくつかを訪問しました。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑥

- ① 最上堰土地改良区
- ② (有)メカ・クラフト
- ③ ふきちゃん本舗
- ④ 青山建設中山公園事業部
(荘内銀行・日新製薬スタジアム)
- ⑤ ローソン中山町長崎店
- ⑥ ベーカリーていあら



そば処あおば

接客の仕事をしてみたかったのでここに決めました。仕事は開店準備の掃除や割り箸の準備、注文受けを体験しました。お客様の注文を受けることが難しかったです。特に、厨房に大きな声を出さないと伝わらないので、頑張って大きな声を出しました。

修ちゃんラーメン

飲食店に興味がありました。立ちっぱなしの作業が大変ですが、お客様に来ていただくための店内掃除や割り箸の補充などの準備をします。また、皿洗いや配膳を体験しました。皆さん優しく楽しい職業体験になりました。



子育て支援センター

子どもが大好きで、迷わずにこの職場を選びました。子どもたちの遊び相手として、楽しんでもらえるように頑張りました。この経験を大切に、将来は保育士など、子どもと関わった仕事をしたいです。

豊田小学校

教師になるのが夢です。授業の補助や委員会のお手伝い、写真を貼る作業のお手伝いをしました。イメージよりも仕事に追われている感じがしましたが、それがまた楽しく感じられました。



読んでけるな！

このページは私たちが取材し、作りました！

一眼レフカメラという普段さわらないものの扱いは慣れませんが、角度を工夫して写真を撮りました。

インタビューでは、「将来の夢がふくらんだ」という人がたくさんいて、もっともっとたくさん質問したくなってしまいました。



多田 結音さん



多田 太陽くん

いろいろな職場に取材しに行き、写真を撮ったり質問をしてメモを取ったりしました。

素早くメモを取ることが大変でしたが、しっかり取材することができました。

この体験で学んだことを、学校生活に活かしていきたいと思います。



旧柏倉九左衛門家

紅花まつり

7月6日・7日に「黒塀のまちなみ保存活用協議会」主催の紅花まつりが開催され、紅花染め体験や紅花摘み体験、紙芝居のほか、黒塀マルシェなど、さまざまな催しが行われました。また、写生大会で描かれた作品は7月21日までほんわ館に展示されました。



1



2



3



5



4

1 紅花染めのスカーフを試着 2 紅花写生大会で楽しく絵を描く児童
3 紅花のトゲが刺さらないように慎重に摘み取ります 4 柏倉家縁の紙芝居に子どもから大人までみんなが釘付けになりました 5 紅花染め体験の様子。重ねるごとに色を変える紅花染めで一人ひとりがこだわりの一枚を染め上げていました

特別公開

7月5日から15日まで、旧柏倉九左衛門家が国の重要文化財に指定答申されたことを記念し、無料で特別公開されました。

期間中は1回40分程度のガイドツアーが初めての試みとして行われました。柏倉家の歴史をはじめ、銘木や良材をふんだんに用いた内装や、金箔金粉で装飾された襖や張付壁、高度な漆技術が施された木部の説明を受けると、訪れた見学者は感嘆の声をもらしました。

柏倉家は部屋ごとに障子の引手の絵柄が違ったり、釘隠しの形が違ったりと、写真ではなくぜひ肉眼でみてもらいたい芸術がたくさん詰まっています。

旧柏倉九左衛門家は来年の公開に向けた準備で、普段は非公開となっていますが、公開された際はぜひ足を運んでみてください。



当時の細工が残されている障子



ついつい探したくなる絵柄



ガイドツアーには多くの見学者が参加しました

《累計来場者数》

7月5日(金)～15日(月)

2,781人!

たくさんのご来場
ありがとうございました!

中山町紅花保存会の活動

中山町紅花保存会は、7月6日・7日に開催された紅花まつりにむけて春から種を播き、5月には3回の間引き作業および草刈り、6月には畝ごとの杭打ち作業を行いました。

紅花まつりが終わり、紅花も終盤に差し掛かりました。写真は中山町紅花保存会が紅餅づくりにむけて朝摘み作業を行ったときのものです。(7月15日現在)



全国かぶと虫相撲大会 開催！



7月15日に「第29回全国かぶと虫相撲大会」が総合体育館で開催され、全国から集まった約400人のちびっこ親方が熱戦を繰り広げました。ちびっこ親方たちは最強横綱を目指して力士のかぶと虫へ指示を出し、かぶと虫もそれに応えるように相手と激しくぶつかり合いました。応援する家族の方も、手に力が入り、会場は「がんばれ！」「まけるな！」と大きな声援に包まれました。

会場ではひまわり土俵や木のぼりレース、かぶと虫リレー、バルーンアートプレゼント、ミニ四駆レース体験会など多彩なイベントが開催され、約1700人もの親子連れが訪れました。

今年の最強横綱は東の横綱「ガムボール」！



最強親方の藤木 悠くん

384匹が参加したトーナメント戦を制し、「最強横綱」の称号を手に入れたのは、藤木悠くん（山形市・小学3年生）のかぶと虫「ガムボール」でした。藤木くんはEブロックで優勝し、決勝トーナメントに進出。優勝を手にするまで10回の戦いに勝利しました。

優勝した悠くんは、「最初はこんなにいっぱい人がいて、すぐに負けると思ったけれど、勝てて嬉しい！豪華な賞品がもらえてよかった。来年も参加して2連覇を狙いたい！」と熱い気持ちを語ってくれました。また、着ているオレンジのかぶと虫Tシャツは以前お姉さんが大関になったときのものだそうです。

また、西の横綱に輝いたのは昨年も西の横綱となった加藤竜之助くん（山形市）の「カブロス2号」。今年も決勝戦まで勝ち進んで白熱した戦いをみせてくれました。

全国かぶと虫相撲大会は来年で第30回をむかえます。節目となる大会で最強横綱に輝くのは誰なのか、とても楽しみです。来年もちびっこ親方の参加をお待ちしています。



多くのご来場ありがとうございました

中山町カブト虫ふれあいクラブ

平成26年に「やってみっぺ活動支援補助金」を活用し、かぶと虫の養殖を始めた中山町カブト虫ふれあいクラブ（西塔秀幸代表・柳沢）は、昨年からかぶと虫の販売を始めています。

夏になると多くの子どもたちがかぶと虫を求めて集まり、大きくて強そうなかぶと虫を買っていくそうです。

また、この中山町カブトムシハウスで生まれ育ったかぶと虫が今年の全国かぶと虫相撲大会で大関に輝きました。西塔さんは「自分たちが育てたかぶと虫が大関になったと知ったときは驚いた。とても嬉しいです。」と話しました。

中山町カブトムシハウスではかぶと虫を見るだけでなく、触って手に持って楽しむことができます。



さくらんぼテレビが取材にきました



かぶと虫相撲がここでも……！

長崎小2年生 町歩きで役場を訪問



6月26日、長崎小学校の2年生が役場を訪問しました。町営バスの説明では、「見たことある！」と多くの児童が声を上げていました。町長室では、「みんなが生まれてよかった。これからも住み続けたいと思える町をつくりたい。」と佐藤町長が話すと、児童たちは「中山町は全国で一番いい町!」「わたしも町長になる!」と元気いっぱいに答えました。

◀町長と一緒に資料を覗き込んでいます

薬物防止キャンペーン

中山中学校で
チラシとティッシュを
配布している様子



6月25日に中山中学校でライオンズクラブ（小松壮一会長（事業実施当時））の皆さんによる薬物防止キャンペーンが行われました。この活動は、薬物使用の低年齢化が近年問題視されていることから、中学校を中心に薬物防止を強化しようという目的で行われています。生徒には薬物防止のチラシとティッシュが配られました。

薬物は「持たない」「やらない」「近よらない」
薬物乱用“3ない宣言”

あか あお きいろは何のいろ？ 第2回かもしかクラブ



長崎地区の様子

6月30日、幼児交通安全教室「かもしかクラブ」が中央公民館で開催されました。

今回は雨の日にもかかわらず約120名の会員が参加しました。歌に合わせた手遊びなどを楽しみながら、雨の日の交通安全について学び、教室終了後には七夕の短冊作りをして願い事を書いて笹に飾りました。

※かもしかクラブではとびだしをしないためのストップの約束、季節に合わせた教室内容で保護者の方と交通规则を学んでいます。また、同年代のお友だちが集まる交流の場にもなっています。

広告

【 ひまわり温泉 ゆ・ら・ら 臨時休業のお知らせ 】

8月19日(月)～9月20日(金)
日帰り入浴 は休業させていただきます

- ◆休憩室（大広間）◆個室（月山・葉山）◆レストラン「ひまわり」も期間中は休業いたします
- 8月26日の「ゆらら風呂の日」も中止とさせていただきます

※ 宿泊・宴会・法要などは通常営業いたします

**9月21日(土)露天風呂
完成オープン予定！**

お客様には大変ご迷惑をおかけいたします
なにとぞご理解の上ご了承くださいます

株式会社 中山町振興公社
TEL 023-662-5780

ひまわり温泉

露天風呂工事のため



ゆらら

人権擁護委員 鈴木さんに委嘱状

人権擁護委員の委嘱状の交付式が7月12日に役場で行われました。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して「人権侵害」による被害者の救済活動を行っています。

このたび、鈴木祐吉さん（金沢）が、委員に再任され、法務大臣からの委嘱状が交付されました。

町には、鈴木さんを含めて4人の人権擁護委員がおり、普段から人権に関する活動を行っていますので、お気軽にご相談ください。

鈴木 祐吉 委員（金 沢）

高橋ヤエ子 委員（下 川）

今野 敏博 委員（新田町）

西堀 潤子 委員（桜 町）

※お問い合わせ先 住民税務課住民G 電話662-2593



山形地方法務局次長から委嘱状を受け取る鈴木委員

◆人権なんでも電話相談 山形地方法務局では電話による相談を受け付けています。

☆みんなの人権110番 ナビダイヤル 0570-003-110

☆子どもの人権110番 フリーダイヤル 0120-007-110

☆女性の人権ホットライン ナビダイヤル 0570-070-810

相談時間は平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

最上川 川下り大会



白熱するタイムレース

7月13日に大江町・寒河江市・中山町の1市2町で組織する最上川活用地域活性化推進協議会主催の「最上川フェスタ2019 第19回最上川ゴムボート川下り大会」が開催されました。

このイベントは、大江町から当町のせせらぎ公園までの区間をゴムボートで下り、山形県の母なる川「最上川」に親しんでもらおうと開催しているものです。

今年は、4.2kmのタイムレースに、一般の部で5組、親子の部で8組、混合の部で3組が参加し、競い合いながら川下りを楽しみました。

コラム：GO!GO! challenge Sports : Vol.16

GO! GO! チャレンジ スポーツ

健康ストレッチ：首・胸・脇腹の筋肉をほぐす

☆心地よい痛みを感じる程度で、15～30秒伸ばす。
☆呼吸は自然に行い、息を止めない。

A①身体の後ろで指を組みます。

②両腕を伸ばしながら胸を張ります。

③同時に、頭を後ろに倒して天井を眺めます。

B①両足を肩幅より広く開きます。

②両腕を水平に開いて身体を左前にひねりながら右手を左足首に当てます。

③左腕を後ろに反らして、顔は天井を眺めます。

④反対側も同じように行います。



来年のチャレンジデー（5月27日）まで

あと **286日!** (令和元年8月15日時点)

ストレッチは心のリフレッシュにも役立ちます。時間を見つけて毎日行いましょう。

第149話 湯殿山信仰 その2

中山町 歴史散策

湯殿山を主として月山、羽黒山に詣でるには、庄内においては大綱、手向、七五三掛の三口、内陸地方では、最上川を下り清水から肘折に出る道、天童、寒河江より白岩、間沢を経て本道寺、岩根沢（現西川町）に至る道、伊達、相馬、関東からは桑折（福島県伊達郡）より檜下宿、上山、山形、それより山辺、岡、平塩、左沢、柳川を経て大井沢に至るもの、山形より船町渡しを越えて長崎、平塩、左沢で山辺からの脇街道と合流、一部は坪景（大江町）を経て上野に出、白岩道に加わった行者衆もあつたようです。

寒河江、慈恩寺を過ぎるとすぐに湯殿山道があるので、街道沿いの女、童から、盛んに撒銭を乞われて行ったことだろうと想像できます。

当町においては、上町の光秀院は福島県信夫郡、伊達郡の行者宿を務め、京都伏見から中山氏が勧請した「館稲荷神社」の別当である昌常院などの修験者は、行者衆に宿をひらき、参詣の先達となったほか、降雨や大風の日には多くの商家や大高持も宿を提供したことだと考えられます。

【用語の説明】
行者…修行する人。行人。
勧請…神仏の像などを寺社に新たに迎えて奉安すること。

※引用 中山町史 中巻
第10章第1節 庶民と信仰

私たち地域おこし協力隊です！ No.16

こんにちは。旧柏倉九左衛門家の特別公開が無事に終了し、ほっと一息ついている協力隊です。（特別公開には過去最高の約2700人もの方にお越しいただきました、ありがとうございました！）



仏像を厨子から出す前



必殺道具を使って作業中

その旧九左衛門家の特別公開中、協力隊サジキは岡地区にある岡観音堂で仏像の調査に参加していました。メインの調査は、本尊（※1）である十一面千手観音立像（※2）です。高さが180センチと大きい像で、町の文化財に指定されています。それも記念すべき第一号！この観音像、これまで制作した時期が諸説あり、詳細がはっきりしていませんでした。

そこで今回、教育委員会が木製彫刻文化財保存修復研究所や東北芸術工科大学の先生に依頼し、構造や制作年代を明らかにする調査を行いました。調査の中で一番大変だったのは厨子（※3）から仏像を出す作業。大人4、5人で抱えないと動かせないため、最新の必殺道具を使いつつ、1時間ほどかけて出してきました。

今回は年代を特定するために科学的考察と美術史的考察の2つを合わせて総合的に判断する予定です。調査結果が気になるところですが、結果は・・・秋以降に判明する予定です！！ドキドキするー。

調査は専門家をお願いし、私は協力隊として、地域で暮らしていた人達と岡観音堂の仏像や絵馬等の繋がりを明らかにしていきたいと思っています。旧柏倉九左衛門家の痕跡ももちろんありましたので、そこら辺も、ね！どんな調査をしたかについては、また別の機会でご報告したいと考えています。

※1. 本尊＝そのお寺で最も尊いとされる像

※2. 十一面千手観音立像＝11の顔とたくさんの手を持ち立つ姿をした観音様を表現した像。
ちなみに、実際に1000本の手を表現する像はほぼないです。（あることにはある）

※3. 厨子＝仏像を収める木製の入れ物

参議院議員通常選挙 開票結果

第25回参議院議員通常選挙は7月4日に公示され、7月21日に投開票が行われました。当町の開票結果は次のとおりです。特定枠は、比例代表で政党が当選者の優先順位をあらかじめ決めることができる制度です。

■当日の有権者数

9,683人（男4,714人、女4,969人）
 県選出議員選挙…投票率65.06%（投票総数6,300名）
 比例代表選出議員選挙…投票率65.03%（総得票数6,297名）

■山形県選出議員選挙（得票順）

●はが 道也（無所属） 3,180票
 ●大沼みずほ（自由民主党） 2,929票
 ●小野澤健至（NHKから国民を守る党） 139票

■比例代表選出議員選挙

（上位6政党・得票順・小数点以下切捨て）

●自由民主党 2,880票（政党2,237（特定枠3）票・個人643票）
 ●立憲民主党 875票（政党804票・個人71票）
 ●公明党 565票（政党336票・個人229票）
 ●国民民主党 534票（政党390票・個人144票）
 ●日本共産党 298票（政党278票・個人20票）
 ●社会民主党 284票（政党246票・個人38票）

消防操法大会 開催

7月28日に町消防団の「消防操法大会」が最上川河川敷テニスコートで開催されました。この大会は、消火活動の基本である消防操法について訓練を重ねることにより、的確な動作と技術の向上を図ることや、災害時における消防体制を充実強化することを目的とした大会です。

大会には町消防団のすべての部隊が集結し、小型ポンプ操法の部に8隊、ポンプ車操法の部に4隊が出場しました。

指揮者の号令がかかると、各部隊とも無駄のない動きで消防操法を行い、日頃積み重ねてきた訓練の成果を発揮していました。結果は次のとおりです。

【大会結果】

- 小型ポンプ操法の部…優勝：第5分団第2部（金沢）
 準優勝：第2分団第1部（達磨寺、向新田）
- ポンプ車操法の部……優勝：第4分団第3部（土橋）
 準優勝：第3分団第1部（中町、柳町、旭町、中原団地、広瀬団地、川端、下川）
- 総合優勝…第4分団第3部（土橋）



放水開始



総合優勝

台湾からの贈り物 ありがとうございます



① 3月のツアーに参加した皆さん
 ② 大きな草履！デザインも素敵です

3月に町観光協会が企画した「山寺が支えた紅花文化」モニターツアーに参加した台湾^{しょうけんかだんきょう}彰化県花壇郷の郷長（日本でいう町長の意味）御一行から、中山町に素敵な草履が届きました。

大きな草履はすもものしずくちゃんを始めとした中山町を代表するものが詰め込まれたデザインとなっています。佐藤町長も思わず試し履き。素敵な贈り物をありがとうございました。



「知・徳・体とは？」

(西郷どんの教え vol.3)

三章の原文は「政の大体は文を興し、武を振い、農を励ますの三つにあり。」と、政治の根本は、学問を興し、軍備を充実し、農業を奨励することを教えています。国づくり、町づくりの基本は教育、わが身を護る防災、そして第一次産業である農業の振興であり、その他の全てのことは、皆この三つの課題を実現させるための手段であり、この三つの課題を後回しにして、他のことを先にするようなことは決してあってはならないと、言っています。

この三つを学校での大切なことに言い換えれば、よく学び「知」、よく運動し体を鍛え「体」、そして、学校のため人のために思いやりの心を持つ「徳」を重んじることになるようです。町づくりの観点から言えば「文化」「健康」「共助」となります。時代は変われど、この教えは心に響いてきます。今年成人式を迎えられた若人にとっても、我々人生百年時代を生き抜く者にとっても、常に一考すべきことである。と思います。

中山町長 佐藤 俊晴



戸籍のまどぐち (7月分)

みんなの手で住みよいきれいな川へ

7月7日「きれいな川で住みよいふるさと運動」が実施され、町内各地で河川等の愛護活動が行われました。

この運動は、昭和52年から実施されていて、今年で43年目を迎えます。河川に対する愛護意識を高め、美しく快適な環境づくりをしようと、早朝からそれぞれの地域の川や水路等の環境美化活動が行われました。

地区を挙げての多くの皆さんのご協力ありがとうございました。(写真は柳沢の石子沢川の様子)



まちの人口 (7月末現在)

人 □ 11,204人 (前月比-7人)
(男 5,492人、女 5,712人)

世帯数 3,676世帯 (前月比-1世帯)

人の動き 出生 6人 転入 7人
死亡 8人 転出 12人

寄附ありがとうございます

7月10日に木村洋子さん(桜町)より、中山中学校へ勉学に励んでいただきたいと「日本国語大辞典20巻」を寄附していただきました。

中山中学校の大津校長は「インターネットの世界になったとはいえ、辞典を使うと一つの言葉から隣の言葉へと次々と学びが広がります。中山中生の学びがさらに深まるよう大切にに使わせていただきます。」と話していました。

お知らせ版

No.1335

中山町議会議員選挙における立候補届出のお知らせ

※お問い合わせ先

町選挙管理委員会

☎662・2111

9月15日執行の中山町議会議員選挙における立候補届出についてお知らせします。左記のとおり中山町議会議員選挙の立候補届出を受け付けます。

●日時 9月10日(火) 午前8時30分
～午後5時

●場所 役場大会議室

中山町議会議員選挙期日前投票所投票立会人募集

※お問い合わせ先

町選挙管理委員会

☎662・2111

9月15日執行の中山町議会議員選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。

●応募資格 次の①②の双方を満たす方

①中山町に住民登録があり、選挙権を有する方

②期日前投票期間中(9月11日(水)～14日(土)の4日間)、午前8時30分～午後8時の間従事できる健康な方

※従事中は、原則として外出できません。

●募集人数 4名

●従事場所 中山町役場内に設置する期日前投票所

●報酬 1日あたり9600円

●応募方法 選挙管理委員会事務局(役場2階総務広報課内)に直接お越しの上、申し込んでください。応募の際に、職務内容等について説明します。

▼持ち物:印かん(認印可。ただし、スタンプ印は不可)

●応募期間 8月15日(木)～21日(水)

ただし、募集人数に達した場合は、期限前でも募集を終了することがあります。

●その他

・1日に従事する投票立会人は2名です。従事日は、応募の状況を見て、1日単位で調整します。

・無投票となった場合は、立会人の業務はなくなりしますので、あらかじめご了承ください。

郵便等投票証明書の発行について

※お問い合わせ先

町選挙管理委員会

☎662・2111

郵便等投票証明書とは、身体障がい者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で、自宅等から郵便で不在者投票をしようとするときに必要な証明書で、次の①～③に該当する方が交付申請できます。

納期限 9月2日(月)

今月の納税等

①町県民税	2期	②国民健康保険税	2期
③介護保険料	2期	④後期高齢者医療保険料	2期
⑤公共下水道受益者負担金	1期		

※①と②は、納付書に記載された期間内であれば、コンビニエンスストアでも納付ができます。

※お問い合わせ先 ①～④について 住民税務課税務G ☎662・2112
⑤について 建設課下水道G ☎662・2115

①身体障がい者手帳所持者で次のいずれかに該当する方

- ・両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級または2級の方
- ・内臓機能の障がいの程度が1級または3級の方

・免疫、肝臓の障がいの程度が1級から3級までの方

②戦傷病者手帳所持者で次のいずれかに該当する方

- ・両下肢、体幹の障がいの程度が特別項症から第2項症の方
- ・内臓機能の障がいの程度が特別項症から第3項症の方

③介護保険被保険者で、要介護状態区分が要介護5の方

※証明書の発行を希望する方は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

消費税の軽減税率制度

説明会について

※お問い合わせ先

山形税務署 法人課税第一部門

☎622・1611

(音声案内「2」)(内線152)

事業者の方を対象とした「消費税の軽減税率制度説明会」を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。なお、会場の都合上、席に限りがありますので予めご了承ください。

①期日 8月30日(金)

※事前予約が必要です。

①場所 山形税務署 別棟1階E会議室

①定員 30名

②期日 9月13日(金)

②場所 山形ビッグウイング大会議室

①②時間 ▼午前の部：午前10時～11時30分(受付開始 午前9時30分)

▼午後の部：午後1時30分～3時(受付開始 午後1時)

※説明内容は午前・午後ともに同じです。

※軽減税率制度に関する一般的な質問・相談は、「電話相談センター」(音声案内「3」)をご利用ください。

普通救命講習会開催の

お知らせ

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

病気や思いがけない事故に遭遇した時、あなたは大切な人を助けることができますか。家族のため、みんなのため、心肺蘇生法を身につけましょう。受講者には、普通救命講習修了証を交付します。お気軽にご参加ください。

●日時 9月7日(土) 午後1時～5時

●場所 天童市健康センター(天童市

立病院南隣)

●内容 自動体外式除細動器(AED)を用いた心肺蘇生法(講義と実技指導)

●対象・定員 中山町・山辺町・天童市にお住まいの方(先着30名)

●受講料 無料

●主催 天童市東村山郡救急医療対策協議会(中山町・山辺町・天童市・天童市東村山郡医師会ほか)

※8月30日(金)まで、お電話でお申し込みください。

健幸アンバサダー養成講座を開催します

座を開設します

※お申込み・お問い合わせ先

健康福祉課健康づくりG

☎662・2836

健幸アンバサダーとは、健康に関する正しい知識などを地域の人に伝える健康の伝道師です。

なかやま健幸くらぶに参加されている方はどなたでも受講可能で、受講した方には「健幸アンバサダー認定証」をお渡しします。また、昨年度の健幸アンバサダー養成講座を受講し、すでに健幸アンバサダーとして活躍されている方でもスキルアップのために聴講していただくことが可能です。

●日時 ①9月8日(日) 午後2時～5時 ②9月9日(月) 午前9

時～正午

●場所 中央公民館2階第2研修室

●講座内容 ▼健幸アンバサダーの役割と活動 ▼健幸情報講座(生活習慣病予防、がん予防など) ▼上手に情報を伝える方法 ▼筋トレ体験講座 など

●対象 なかやま健幸くらぶ参加者・参加者でない方でもご希望の方はお問い合わせください。

●申込方法 参加希望の方は①、②いずれかの日程を8月23日(金)まで、電話でお申し込みください。

●持ち物 筆記用具

●その他 筋トレ体験講座を行います。運動着は不要ですが、動きやすい服装でお越しください。



中山町議会議員選挙

9月15日（日）投票日

■投票日に町内で投票できる人

次の2つの条件にあてはまる人が、町内で投票できます。

- ①投票日現在で満18歳以上の人
(平成13年9月16日以前に生まれた人)
 - ②令和元年6月8日以前から引き続き中山町の町民となっている人
- ※投票日まで中山町外に転出した人は投票できません。

■期日前投票制度をご利用ください

選挙の投票日当日（9月15日）、仕事や私用のため投票所に行くことができないと見込まれる人は、期日前投票をすることができます（期日前投票時点において、まだ18歳になっていない人等については、不在者投票の手続きにより投票することになります。）。

- 期 間 9月11日（水）～14日（土） ●時 間 午前8時30分～午後8時
- 設置場所 役場101・102会議室

※入場券を持参の上、お越しください。入場券の裏面に、期日前投票のための宣誓書が印刷されていますので、事前に記入することで受付が早く済むようになります。なお、入場券が届く前は、入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。

■投票用紙および投票用封筒の請求は投票日の4日前まで

郵便による不在者投票を行う場合は、9月11日（水）までに、請求書および郵便等投票証明書を町選挙管理委員会に提出し、投票用紙および投票用封筒を請求してください。郵送でも、直接持参してもどちらでもかまいません。選挙期日の告示日前でも請求することができます。

■投票日当日の投票時間は午前7時から午後8時までです。

入場券は、世帯ごとに郵送されます。投票所は入場券に記載されていますのでご確認ください。投票区と投票所は次のとおりです。

投票区	地 区	投 票 所
第1投票区	達磨寺全区、向新田	達磨寺・向新田地区農村集落多目的共同利用施設
第2投票区	新田町全区、上町、新町、元町、中町、柳町、旭町全区、中原団地、広瀬団地、川端、下川、あおば全区	中山町立長崎小学校体育館
第3投票区	桜町全区、北小路、西小路、梅ヶ枝町全区、西町、南小路、いずみ全区	中山勤労文化センター
第4投票区	三軒屋、落合	落合構造改善センター
第5投票区	文新田全区	文新田生活改善センター
第6投票区	金沢全区	中山町西部地区公民館
第7投票区	柳沢全区、中山ひまわり荘	柳沢集落センター
第8投票区	土橋全区	豊田地区農業集落多目的集会施設
第9投票区	岡全区	中山町岡地区文化交流センター
第10投票区	小塩全区	小塩構造改善センター

■開票は午後9時から

開票は、9月15日午後9時から中央公民館大ホールで行います。会場では、開票状況を、午後9時30分から15分おきに速報する予定です。

【注意】無投票となった場合は、入場券は発送しません。

※お問い合わせ先

中山町選挙管理委員会事務局（中山町役場総務広報課内）

〒990-0492 中山町大字長崎120番地 ☎662-2111 FAX 662-5176

20 歳になったら 国民年金に加入しましょう



国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。国内に住所がある20歳以上60歳未満の方が加入し、老後の所得保障だけでなく、病気やケガで重い障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに備え、保険料を出し合いお互いを支えあう制度です。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら忘れずに国民年金に加入しましょう。

○国民年金加入対象者…学生や自営業者などの方、厚生年金に加入していない方

○国民年金加入手続き

・国民年金被保険者関係届書を提出。

誕生日の前日から数えて14日以内に役場 1 階国民年金窓口に提出してください。

○保険料を納めるのが困難なとき

～学生納付特例制度～

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。

～免除・納付猶予制度～

学生でない方で保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

○持ち物

・印かん ・身分証明書 ・学生証（学生納付特例制度を申請する方）

※手続き・お問い合わせ先

住民税務課住民G（役場 1 階国民年金窓口） ☎ 6 6 2 - 2 5 9 3

山形年金事務所 ☎ 6 4 5 - 5 1 1 1

ご利用ください

役場本庁舎 1 階の延長窓口

火曜日・木曜日

（祝日を除く）

午後 5 時15分～7 時

ご利用できるもの

各種証明書（住民票、戸籍証明書、
税関係証明書等）の交付

※お問い合わせ先 住民税務課住民G ☎ 6 6 2 - 2 5 9 3

心配ごと相談所を

開設します

※予約受付・お問い合わせ先

社会福祉協議会(保健福祉センター内)

☎ 662・4361

あなたの悩み、心配ごとに柿崎弁護士が助言します。お気軽に相談してください。

●日時 8月28日(水) 午後1時15分～4時

●場所 保健福祉センター2階研修室

●相談内容 財産・相続・土地・金銭・家族問題など

●定員 先着5組

※予約が必要です。事前に電話で申し込んでください。

『じいじ・ばあばの日』

参加者募集

※お申込み・お問い合わせ先

子育て支援センター

☎ 662・2510

子育て支援センターでは、月に1度『じいじ・ばあばの日』を開催しています。可愛いお孫さんと一緒にわらわった遊びや読み聞かせ、簡単工作などを楽しんだ後、お茶を飲みながらゆったりお喋りしませんか。孫育て中の方同士、情報交換ができるひとときです。お孫さんとの日々の過ごし方のヒント

が見つかるかもしれません。ぜひお申し込みの上、ご参加ください。

●日時 9月5日(木) 午前10時30分～11時30分

※9月以降の開催日は毎月1日発行の「まちのカレンダー」をご覧ください。

●場所 子育て支援センター(なかやま保育園内)

●申込締切 9月4日(水)
※毎回、開催日の前日までお申し込みください。

食改伝達講習会に

参加してみませんか

※お申込み・お問い合わせ先

食改事務局(健康福祉課健康づくりC)

☎ 662・2836

健康づくりボランティア団体として活動している中山町食生活改善推進協議会で、町民の方を対象に伝達講習会を行います。

●日時 9月1日(日)・18日(水)
午前11時30分～午後0時15分頃

●場所 中央公民館

●内容 元気に動けるからだづくり
筋肉量を増やす料理試食2品【豆腐のチーズ焼きと五目煮】

●対象 20歳以上の町内在住の方

●参加費 無料

※事前申し込みは不要です。

消費生活の窓口から

固定電話が使えなくなる？

～ I P 網への移行に便乗した勧誘にご注意を！～

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えませんか」と電話が来た、という相談が全国的に増加しています。

N T T 東日本と N T T 西日本は2024年以降、固定電話の I P 網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。2025年頃に中継交換機・信号交換機が維持限界を迎えるためです。

I P 網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切替に伴う手続きや工事也不要です。

※ I P 網：コンピュータネットワークの種類の1つ。

最も大規模で有名な I P 網は「インターネット」として知られる。

【アドバイス】

◆ I P 網への移行に伴う設備切替に便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなる、といった勧誘文句で営業する業者に注意しましょう。

◆ よくわからなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。

◆ 少しでも不安に思ったら、早目に消費生活相談窓口や消費者ホットライン(局番なし188番)、もしくは N T T 東日本の固定電話の I P 網への移行に関する問い合わせ先(☎ 0120-815-511)へ相談しましょう。

※ご相談・お問い合わせ先

中山町消費生活相談窓口(住民税務課住民G内) ☎ 662-2593

ひまわりグラウンド・ゴルフ場 予約状況【8月15日～9月15日（7/31現在）】

期 日	使用コース	時 間 帯
8/18(日)	D・E・Fコース	8:30～14:00
8/25(日)	Aコース	8:30～14:00
9/1(日)	A・B・Cコース	8:30～17:00
9/2(月)	D・E・Fコース	11:00～16:00
9/3(火)	A・B・Cコース	8:30～14:00
9/5(木)	Eコース	8:30～13:00
9/6(金)	A・B・Cコース	8:30～17:00
9/8(日)	C・Dコース	8:30～17:00
9/12(木)	Fコース	9:00～12:00

●上記のコースが大会などで独占して使用されますので、一般の使用ができません。

●独占使用の申請受付は使用日の1か月前で終了します。

※ご予約・お問い合わせ先
総合体育館 ☎662-2300

第16回 長小祭 2019

毎年恒例の長小祭を、今年も開催します。皆さんのお越しをお待ちしております。

●日時 8月24日(土)
午後1時～5時30分

●場所 長崎小学校グラウンド
(雨天時は長崎小学校体育館)

●内容 長崎小願い柱、エコバザー、屋台など楽しいイベントがいっぱいです。エンディングは恒例の火文字&ナイヤガラ花火です。

◆学校の敷地内には駐車できませんので、当日は徒歩か自転車でお越しください。

※お問い合わせ先

長小祭2019実行委員長 庄司 和弘
☎090-7399-9084



やまがた出会いサポートセンターをご利用ください

山形県、全市町村、経済団体で組織する「やまがた出会いサポートセンター」は、結婚を希望する独身者を応援するため、マッチングシステムを活用し希望に合う相手を検索・閲覧、1対1のお見合いの申し込みができる会員制の「出逢いやまがた」を運用しております。

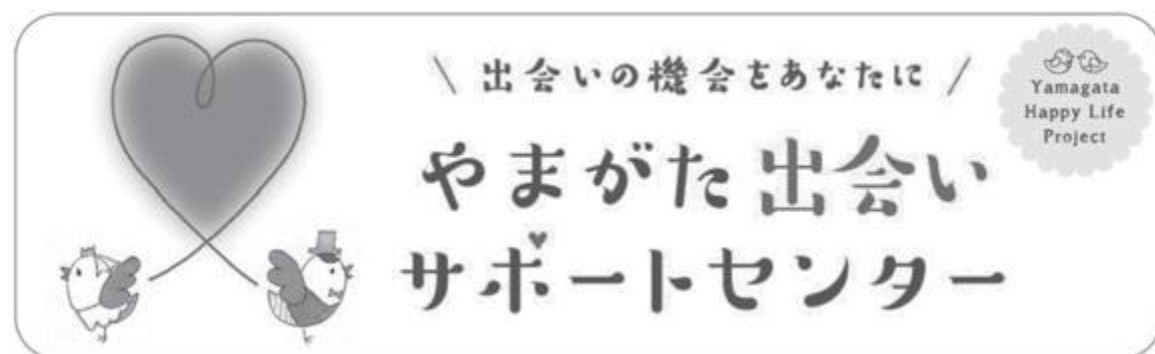
20歳以上でインターネット環境（パソコンやスマートフォン）がある方なら、どなたでも登録いただけます。

「出会いの機会がない」、「本気で結婚を考えている」という方、まずはホームページをご覧ください。

●<http://www.dsc-yamagata.jp/> または「やまがた 出会い」で検索してください。

●登録期間 3年間

●登録料 1万円、お友達割で2,000円引



●●その他団体等のお知らせ●●

- ①お問い合わせ先 ②とき
③ところ ④内容 ⑤対象・定員
⑥費用 ⑦申込方法 ⑧その他

【いっしょに昔語りをしてみませんか】

- ①中山昔語りの会 早坂（☎662・5228） ②9月7日（土）午前10時～正午 ③中央公民館 第一研修室 ⑤昔語りに興味のある方、聞きたい方ぜひどうぞ ⑦電話でお問い合わせください。

【県立中央病院ボランティア募集】

- ①県立中央病院医療相談支援センター（☎685・2617） ②8月20日（火）～30日（金）（原則として決まった曜日で通年で活動願います。） ⑤県立中央病院で活動していただける方を募集します。 ⑦詳細につきましては電話でお問い合わせください。

【山形県商工会等職員採用試験】

- ①最寄りの商工会および山形県商工会連合会ホームページ ②一次：10月19日（土）／二次：11月初旬／受付期間 9月24日（火）～10月1日（火） ③霞城セントラル15階 商工会体会議室 ④一次：学科・論文・適性の各試験 ⑤（経営指導員）昭和37年4月2日以降に生まれた方で

商工鉦業の指導実務等の経験がある方／（経営支援員）昭和55年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方／採用予定数は経営指導員・経営支援員いずれも若干名 ⑦①でお申込み・お問い合わせください。 ⑧採用年月日は令和2年4月1日。職務内容は県内市町村の商工会における地区内事業所の経営指導業務または経営指導補助業務。

【山形いのちの電話相談員募集】

- ①社会福祉法人山形いのちの電話事務局（☎645・4377） ④電話での対話を通して、悩み苦しみ生きる力を失いかけている方々の声を聞き、寄り添うボランティアを募集します。 ⑤22歳以上68歳までの心身ともに健康な方で、いのちの電話の事業に参加・協力できる方（性別・学歴・職業は問いません）・20名程度 ⑦9月16日（月・祝）まで

電話でお申し込みください。 ⑧詳細は山形いのちの電話ホームページをご覧ください。 ⑨お問い合わせください（月～金 午前10時～午後4時）。

【県立図書館から臨時休館のお知らせ】

- ①県立図書館（☎631・2523） ④9月15日（日）～令和2年2月上旬までリニューアルオープンに向けた準備のため、休館になります。

暑さによる「うつかり・ほんやり運転」が原因となる交通事故が多発する時期です。一人ひとりが気を引き締めて交通事故に遭わない、起こさないように十分注意しましょう。

～交通事故防止のため、一人ひとりにできること～

1. 休息をしっかりと余裕のある運転をしましょう。
2. 速度を控えて安全運転をしましょう。
3. 車間距離は十分にとりましょう。
4. 車に乗ったら全員シートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。
5. 早め点灯とハイビームを積極的に活用しましょう。

よくみて確認
ゆとり行動!!



夏の安全町民運動実施中
8月18日（日）まで

事業名	日時	場所	対象者等
総合検診	8/26 (月) 受付時間 7:40～9:30	保健福祉 センター 検診ホール	旭町、柳沢地区の方 ※送迎バス時刻 東部地区多目的交流センター（旭町）7:20 大津商店前7:30
	特定健診、後期高齢者健診、さわやか健診、がん検診を申し込まれた方。申し込まなかった方で希望する場合は、健康づくりGにご連絡ください。 ●持ち物 問診票、採尿容器、採便容器、前年度または前々年度の特定健康診査結果、検診料金。40歳以上の方は、医療保険証を必ずお持ちください。 ◆詳しくは、「平成31年度中山町健康診断実施のご案内」をご覧ください（申し込まれた方に送付しています）。		
母子手帳交付	8/27 (火) 9:00～10:00	保健福祉 センター	母子手帳を交付し健康相談を行います。 ●持ち物 印かん、妊娠届出書、個人番号が確認できるもの（個人番号カード、個人番号通知カード等）と本人確認ができるもの（運転免許証等） ※この日時に妊婦さんご本人の都合がつかない場合はご連絡ください。
育児相談会 【予約制】	8/27 (火) 受付時間 10:30～11:30	保健福祉 センター	育児全般について、保健師・助産師または管理栄養士が相談に応じます。前日まで電話でご連絡ください。
定期健康相談	8/27 (火) 受付時間 10:30～11:30	保健福祉 センター	生活習慣病予防・健康診査に関する相談を行います。
乳児健診	8/28 (水) 3か月児 11か月児とも 13:00集合	保健福祉 センター 検診ホール	平成30年9月・令和元年5月生まれのお子さん と前回欠席のお子さん ●持ち物 母子手帳、バスタオル、問診票、交換用おむつ（11か月児は歯ブラシも）
食生活改善 養成講習会	9/3 (火) 9:00集合	保健福祉 センター 2階会議室	各地区養成員の方 ●内容 午前…①健康講話②年代別の食育 午後…暮らしの中の食品衛生 ●持ち物 エプロン、三角巾、米80g、筆記用具、テキスト ◆出欠の連絡を8月26日（月）まで健康福祉課健康づくりGへご連絡ください。

手足口病が流行しています！

手足口病は毎年、夏を中心として発生しますが、今年度は国内・県内ともに過去20年間に於いて最も多い状況となっています。

手足口病とは

手足口病は夏風邪の一種で、ウイルスに感染することにより、手足や口の中などに発疹が出る病気です。

発疹は2～3mm程度の水疱で、肘や膝、お尻にも出ることがあります。熱が出ることがありますが、あまり高熱にはなりません。症状は3～7日で回復し、水疱はかさぶたにならずに治ります。

手足口病は主に患者の喉から排泄されるウイルスを吸い込むことによる飛沫感染で感染します。ほかに水疱の中身に触れたり、患者の便中に排泄されたウイルスが口に入ることにより感染することもあります。特に便中には、症状がなくなったあとも2～4週間にわたりウイルスが排泄されるので注意が必要です。

～予防の基本はしっかり手洗い！～

町の魅力を再発見！

中山町には、魅力的な場所やもっと知ってほしい良いモノなどたくさんあります。
このコーナーでは、そんな町の魅力をお知らせしていきます。

Vol.37

I

アイラブ

中山

地元特産品のすももが 学校給食に登場！

7月11日、J Aやまがた北部営農センターひまわり果樹部会（今田才栄会長）は長崎・豊田の両果樹部会統合を記念し、小中学校に地元特産品のすもも「大石早生」を贈呈しました。この贈呈は児童・生徒の地域や食への理解を深めるとともに地産地消の普及を目的としています。

ひまわり果樹部会の生産品目は「大石早生」「ソルダム」「秋姫」などで、9月下旬ごろまで主に関東を中心に東北、信越方面に出荷されます。

贈呈されたすももはその日の学校給食に登場し、児童たちは甘酸っぱいすももをいただきました。



児童にすももが手渡されました



「おいしい〜！」真っ赤なすもも

すももの生産量は山形県が第4位。中山町は東北有数の生産量を誇り、県内の30%を占めています。

また、中山町ではすももの加工品として、すももワイン（大石早生・秋姫・ソルダム）、すもものスパークリングワインが販売されています。ほかにもすもものシャーベットやすもものジャムも販売中です。

ぜひ、中山町のすももの味をお楽しみください。

中山町のすももワイン フルーティーで 飲みやすい！

写真左から、さわやかで酸味がきいた大石早生。酸味と甘みのバランスがよく、個性的な色をしているソルダム。お酒が苦手な人でも飲みやすいスパークリングワイン。



販売場所 ひまわり温泉ゆ・ら・ら、町内の酒屋

スポーツとフルーツ 伸びゆく町 なかやま

なかつま
(毎月15日発行)

お知らせ版
NAKAYAMA TOWN INFORMATION
(毎月1日・15日発行)

令和元年8月15日号

「広報なかやま」「お知らせ版」の文字書体は誰にでも読みやすいユニバーサル書体を使用しています

発行 中山町 〒990-0492 山形県東村山郡中山町大字長崎120番地

編集 総務広報課地域情報グループ

電話 (023)662-2223 (直通) FAX (023)662-5176

中山町公式ホームページ <https://www.town.nakayama.yamagata.jp>

(「広報なかやま」「お知らせ版」はホームページでもご覧になれます)

ご意見用メールアドレス
joho@town.nakayama.yamagata.jp
こちらのQRコードからも取得できます。



元.8.15

24