

# ほんわ館だより



第134号

令和 5年 11月発行  
中山町立図書館 ほんわ館  
中山町大字長崎8038-9  
TEL : 023-662-6688

開館時間

10:00～19:00

11月の休館日

6・13日・20～24日・27日

今月のおはなし会は  
18日(土)

11:00～11:30

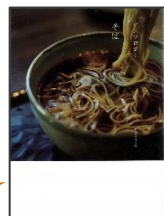
## 新蕎麦の季節

蕎麦好きにはたまらない季節になりました。あちこちで「新蕎麦祭り」が開催され、蕎麦屋には「新蕎麦」の幟が立てられます。山形県は蕎麦の生産量が全国5位、蕎麦屋の数も全国2位と、いつでも美味しい蕎麦を食べられる環境が整っています。新蕎麦の時期は、夏蕎麦と秋蕎麦の2回ありますが、一般的に「新蕎麦」は香りの優れる秋蕎麦をいいます。夏に植えた種が3カ月後には収穫期を迎え、乾燥を経て「新蕎麦」として提供されます。

“新蕎麦の季節には、せいろから蕎麦猪口を経ずに、まっすぐに蕎麦を口にはこんだ。子供のくせに粋がった食べ方をするねと笑われたけど、「いい匂いなんだもの」と言うと、許してもらえた。”(『アンソロジー そば』PARCO出版【914.6/ソ】 P117「新蕎麦一長月」川上弘美/著)

「新蕎麦」は香りが命ともいわれ、汁をつけないで啜った時の豊かな香は、この時期ならではの楽しみでしょう。蕎麦通の中には、新蕎麦は香だけが立っていて本当の蕎麦の味は実が熟成してくる2月頃が一番だとか、春に食べる寒晒し蕎麦の甘みは他では味わえないとか、色々ご意見もありません。それでも、みんな「新蕎麦の季節」が来るのは待ち遠しいようです。

文中で紹介された  
本です



## 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

11月20日(月)～11月24日(金) 蔵書点検のため休館になります

期間中の本の返却は【返却ポスト】をご利用ください。ただし、下記の資料は開館時にカウンターへご返却をお願いいたします。

★DVD ★紙芝居 ★大型絵本 ★他の図書館から借りている本

ご迷惑・ご不便をおかけ  
いたしますがよろしくお願  
いいたします



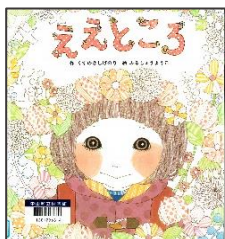
第103走者

## 愛読書リレー

今月のランナーは渡邊 千穂里さんです！

『ええところ』

くすのき しげのり/作 ふるしょう ようこ/絵  
学研プラス [E/7]



この本は、背は低いし力も弱い。走るのも遅い100点なんてとった事がない。「私ってええところひとつもないなあ」と呟くあいちゃんに、ともちゃんが「あいちゃんの手は、クラスで一番あったかい」と言って自分のことの様に自慢してくれます。気付くとあいちゃんの周りには友達が沢山。しかし、みんなの手を温めてあげているうちにあいちゃんの手は冷たくなってしまいます。

子どもたちは成長と共に家族、幼稚園や保育園、小学校とだんだん大きな社会へ出ていきます。人間関係の築き方や教科書ではわからない大事なことをわかりやすく教えてくれるような絵本でした。友だちの「ええところ」を見つける事が上手なのっていいなあと心が温かくなります。かわいい絵にも癒されます。お子さんが小さいうちに読んであげてみてはいかがでしょうか。

♪ありがとうございました!次のランナーは穂積 陽子さんです!♪

## 今月のおすすめコーナー

# 「病(やまい)を知る」

## ～健康が一番！～

健康管理のため日頃から気をつけていることはなんですか？  
「やらなきゃと思ってはいるけどなかなか…」という方もいるかもしれません。 元気な毎日を送るためには、まず「病」を知ること、そして 今 できることから始めてみませんか？  
さあ、好調をつかみましょう！

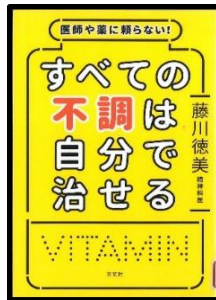


▼『筋肉が  
がんを防ぐ』  
石黒 成治/著  
KADOKAWA  
【491.6/イ】



▲『結局、自律神経が  
すべて解決してくれる』  
小林 弘幸/著  
アスコム【498.3/コ】

▼『すべての不調は  
自分で治せる』  
藤川 徳美/著 方丈社【498.5/フ】



▲『老けない人が  
食べているもの』  
工藤 あき/著 アスコム  
【498.5/ク】



▼『最高の体調』  
鈴木 祐/著  
クロスメディア・  
パブリッシング  
【498.3/ス】



※他にもたくさんご用意しています



## 新しく入った本



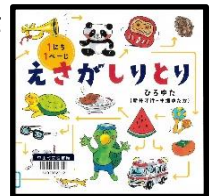
### 【小説・エッセイ】

- 『あなたが誰かを殺した』  
東野 圭吾/著 講談社【913.6/ヒ】
- 『777』  
伊坂 幸太郎/著 KADOKAWA【913.6/イ】
- 『ぎんなみ商店街の事件簿』  
(SISTER編とBROTHER編と2冊あります)  
井上 真偽/著 小学館【913.6/イ】
- 『父子ゆえ』  
梶 よう子/著 角川春樹事務所【913.6/カ】
- 『ヒロイン』  
桜木 紫乃/著 毎日新聞出版【913.6/サ】
- 『リカバリー・カバヒコ』  
青山 美智子/著 光文社【913.6/ア】
- 『でいすべる』  
宮部 みゆき/著 KADOKAWA【913.6/ミ】
- 『シェニール織とか黄肉のメロンとか』  
江國 香織/著 角川春樹事務所【913.6/エ】
- 『鏡の国』  
岡崎 琢磨/著 PHP研究所/著【913.6/オ】
- 『レーエンデ国物語』  
多崎 礼/著 講談社【913.6/タ】
- 『窓ぎわのトットちゃん 続』  
黒柳 徹子/著 講談社【914.6/ク】



### 【こどものほん】

- ◀『金魚館』松沢 陽士/著  
小学館【666/マ】
- ▶『えさがしりとり』  
ひろゆた/作  
白泉社  
【E/ヒ】



### 【生活書・教養書】

- 『木をそだててみたいのですが。』  
花福 こざる/著 家の光協会【627.8/ハ】
- 『余った紙バンドで何作る？』  
ブテック社【754.9/ア】
- 『教養としての歴史小説』  
今村 翔吾/著 ダイヤモンド社【910.2/イ】
- 『現代台湾クロニクル』  
近藤 伸二/著 白水社【302.2/コ】
- 『五輪汚職』  
読売新聞社会部取材班/著  
中央公論新社【326.2/コ】
- 『1週間で絶品干し柿 簡単、無添加、きれいにできる』  
永田 勝也/著 農山漁村文化協会【628.2/ナ】
- 『歌う自画像 笠置シヅ子自伝』  
笠置 シヅ子/著 宝島社【767.8/カ】
- 『ミドルエイジからの”がんばりすぎない”ランニング』  
中野ジェームズ修一/著 扶桑社【782/ナ】

ここに掲載されている本は一部です