

ほんわ館だより

第146号

令和 6年 11月発行
中山町立図書館 ほんわ館
中山町大字長崎8038-9
TEL : 023-662-6688

開館時間

10:00~19:00

11月の休館日

5・11日・18~22日・25日

今月のおはなし会は
11月16日(土)
11:00~11:30です

時雨月(しぐれづき)

陰暦10月にあたる10月下旬から12月初旬は時雨月(しぐれづき)とも言われ、この時期になると、朝晩はめっきり冷えて冬の気配が漂ってきます。外を歩くにもコートが欲しくなり、家ではストーブを出し灯油タンクを満タンにして、本格的な冬への準備が始まります。庭木の雪囲いを始めようと外に出ると急に雨が降りだし、しばらくすると止んで青空が見えてくる。降ってはさっと上がり、時にはしばらく継続的に降り続く、そんな冬の雨。北西の季節風に流された雲が、日本海側から太平洋側へ移動する際に盆地で雨を降らせることで見られる現象だそうで、「過ぐる」から転じた言葉とも言われています。「止んだり降ったり、今日も一日、埒はあきやしない。雲がすこし透けたかと思って飛び出せば莫迦を見る。なまじ傘をさしていても間に合うものでない。それ、またきやがった。」(『蛸の声』 古井由吉 // 著 講談社【913.6/フ】)

時雨を理由に雪囲いを先伸ばししているうちに初雪が降ってしまう。今年こそはと思って始めたものの、いつのまにか11月が過ぎて行ってしまった。そうか11月は30日までだった。そんな初冬を何度繰り返したのか。

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

11月18日(月)~11月22日(金) 蔵書点検のため休館になります

期間中の本の返却は【返却ポスト】をご利用ください。ただし、下記の資料は開館時にカウンターへご返却をお願いいたします。

- DVD
- 紙芝居
- 大型絵本
- 他の図書館から借りている本

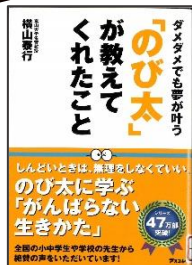
ご迷惑・ご不便をおかけ
いたしますがよろしくお願い
いたします



第115走者

愛読書リレー

今月のランナーは青柳 増美さんです!!



『「のび太」が教えてくれたこと』

横山 泰行/著 アスコム

【726.1/ヨ】

私のお薦めする本は『「のび太」が教えてくれたこと』です。昭和の時代から長年愛され続けている「ドラえもん」に登場するのび太くんについて書かれています。前作には『「のび太」という生き方』も出版されていますが、親子で読むに誰もが知っているキャラクターなのでサラサラとおもしろく読めてしまうと思います。

のび太くんは失敗が多いことで有名ですが、彼のポジティブな姿勢ややわらかな人間性は忙しい現代社会で忘れてしまっていたことを思い出させてくれます。ドラえもんが秘密道具を使って簡単に助けてくれる場面も多いですが、「頑張りすぎないで頼れるなら頼って」とものび太くんから慰められてもらっている感じもします。のび太くんがとてもプラス思考なので元気がもらえる本です。ぜひ読んでみてください。

♪ありがとうございました!!次のランナーは大沼ふみこさんです♪

今月のおすすめコーナー

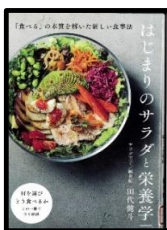
病やまい

からだ・こころ大切に！

今年もあと2ヶ月。

体調を崩していませんか。気になる症状はないでしょうか？

今月は病気について解説している本だけでなく闘病記・体調を整えるレシピ本も集めました。ぜひご利用ください。



『糖質疲労「疲れやすさ」と「老化」の正体』

山田 悟/著 サンマーク出版【493.1/ヤ】
※エビデンスに基づいた食べ方を紹介



『粒子線治療がしっかりわかる本』

日本放射線腫瘍学会 広報委員会/編著 法研【494.5/リ】
※イラストを交えて解説、医療機関も掲載

『はじまりのサラダと栄養学「食べる」の本質を解いた新しい食事法』

田代健斗/著 KADOKAWA【498.5/タ】
※体と心を満たす栄養とは？知識とレシピを

『がん闘病日記 お金よりずっと大切なこと』

森永 卓郎/著 三五館シンシャ【916/モ】
※治療法の選択、お金のこと、死生観について語る

『「おどろき」と「ふしぎ」に満ちあふれた人体と病気まるわかり大全』

福富 崇浩/著 主婦と生活社【491.3/フ】
※体のつくりと仕組みを平易に解説



♡他にもたくさん
ご用意しています



新しく入った本



【小説・エッセイ】

『浅草寺子屋よろず暦』

砂原 浩太郎/著 角川春樹事務所【913.6/ス】

『青姫』

朝井 まかて/著 徳間書店【913.6/ア】

『迷惑な終活』

内館 牧子/著 講談社【913.6/ウ】

『ダブルマザー』

辻堂 ゆめ/著 幻冬舎【913.6/ツ】

『穢れた聖地巡礼について』

背筋/著 KADOKAWA【913.6/セ】

『生殖記』

朝井 リョウ/著 小学館【913.6/ア】

『よむよむかたる』

朝倉 かすみ/著 文藝春秋【913.6/ア】

『すべての見えない光』

アンソニー・ドーア/著 早川書房【933.7/ト】

『いのちの車窓から2』

星野 源/著 KADOKAWA【914.6/ホ/2】

『ゆうべのヒミツ』

室井 滋/著 小学館【914.6/ム】

『家族だから愛したんじゃない、愛したのが家族だった』

岸田 奈美/著 小学館【914.6/キ】

『またうど』

村木 嵐/著 幻冬舎【913.6/ム】



【こどものほん】

◀『つかめ！理科ダマン 1～5』

シン・テフン/さく マガジンハウス【404/シ/1～5】

▶『しばらくあかちゃんになりますので』
ヨシタケシンスケ/作・絵
PHP研究所【E/ヨ】



【生活書・教養書】

『東洋医学のやさしい教科書』

三浦 於菟/監修 ナツメ社【490.9/ト】

『図説 河川災害と復興』

島谷 幸宏/編 朝倉書店【517.4/ス】

『誰も農業を知らない2』

有坪 民雄/著 原書房【610.4/ア】

『人気料理家12人の"とっておき"レシピ』

プレジデント社【596/ニ】

『60代から女は好き勝手くらいがちょうどいい』

中尾 ミエ/著 宝島社【159.6/ナ】

『知っておきたい75歳からの免許更新』

浦上 克哉/監修 JAFメディアワークス【685.1/シ】

『一生ゆとりが生まれる時短の魔法』

佐藤 智実/著 マーキュリー出版【590/サ】

『あつという間に人は死ぬからー「時間を食べつくすモンスター」の正体と倒し方ー』

佐藤 舞/著

ここに掲載されている本は一部です