

ほんわ館だより



第129号
令和 5年 6月発行
中山町立図書館 ほんわ館
中山町大字長崎8038-9
TEL : 023-662-6688

開館時間
9:00~19:00
6月の休館日
5日・12日・19日・26日
27日・28日・29日
今月のおはなし会は
17日(土) です

やまがた百名山「高取山」

標高271m、中山町民歌にも歌われる町のシンボリックな山です。土橋と岡の両方からの登山口があり、ゆっくり登っても1時間足らずで頂上に着き、最上川や長崎地区を一望できます。気軽に登れることから四季を通じて多くの登山者が訪れています。登山コースは3つあり、土橋コースは登山口から尾根伝いに比較的なだらかな山道が続きます。岡からは南側を迂回する山道「大日向(おびなた)」を登る一ノ坂コース。北側の樹林の中を登る二ノ坂コースがあります。そして、土橋コースと一ノ坂コースでは、頂上付近で「心臓破りの坂」と呼ばれる急な登り坂が待っています。もちろん迂回コースもあります。おにぎりを持って半日もかければ里山の自然を十分に満喫できるでしょう。

登山コース一帯は野鳥の宝庫でもあり、今の時期は夏鳥の囀り(さえずり)を楽しむことができます。夏の訪れを告げるカッコウやホトトギス。鮮やかな青色に美しい鳴き声のオオルリ。運が良ければ背が黒く尾羽のとても長いサンコウチョウも見つけられるかもしれません。

参考文献：『やまがた百名山』山形県環境エネルギー部
みどり自然課/監修 【郷土291.2/ヤ】



臨時休館のお知らせ

図書館システム入替作業のため、下記のとおりお休みとさせていただきます

休館期間・・・6月27日(火)・28日(水)・29日(木)

ご不便をおかけ致しますが、皆様のご理解・ご協力を何卒よろしくお願い致します

※期間中の本の返却は、入口左側のブックポストをご利用ください。大型絵本・DVD・紙芝居・他の図書館から借りている本は開館時にカウンターまでお返しください



第98走者

愛読書リレー



今月のランナーは叶 美和子さんです!

『ぼうしとったら』

tuperatupera/さく 学研教育出版【E/ツ】

私が紹介したい本は、「ぼうしとったら」という絵本です。tuperatuperaさんの絵本は、絵がとってもかわいく、色づかいやイラストもおしゃれで、ページをめくる度にわくわくします。この絵本はしかけ絵本なのですが、ぼうしをとったら、ぼうしの中からカエルが出てきたり、頭が噴火したり、大人でも想像できないものが出てきて、笑ってしまいます。中でも、カウボーイのぼうしとったら…ちゃんまげ!にはびっくりします。

誰が読んでもわかりやすく、小さなお子さんから大人まで楽しめるので、読み聞かせにもおすすめです。ぜひ一度手に取って、ページをめくって楽しんでください。

♪ありがとうございました!次のランナーは笹木 美由貴さんです!♪

今月のおすすめコーナー

ダイエット&美容

～無理なく
楽しく健康に～



コロナ禍で家にこもりがちで太ってしまった方
運動は大の苦手という方

体操のポイントや食生活のコツをおさえて簡単にできるダイエットを試してみませんか？
ストレスのない、自分に合った方法が見つかるかも…
あわせて美容に関する本も集めてみました



『つかむだけ！みるみるお腹が凹むきくち体操』
菊池 和子/著 宝島社【595.6/キ】



『顔のたるみしわ・老け・顔太り
自力で一扫！』
奥田 逸子/著
文響社
【595.5/オ】



『子どもがダイエットに一生
悩まなくなる食事法』
牧野 直子/著 KADOKAWA
【498.5/マ】



『医者が教えるダイエット
最強の教科書』
牧田 善二/著
ダイヤモンド社【498.5/マ】
『ずぼら瞬食ダイエット』
松田 リエ/著 小学館
【498.5/マ】



♥他にもたくさんご用意しています



新しく入った本



【郷土の本】



『なかやま探訪』
中山町観光ガイドひまわり会
中山町郷土研究会/発行
【L212.5/ナ】

【こどものほん】



『だれのほね？2』
たけうち ちひろ/文 切り絵
出版ワークス【E/タ/2】



『ぼくって、ステキ？』
ファン インチャン/文
イミョンエ/絵
光村教育図書【E/イ】

【小説・エッセイ】

- 『山形怪談』
黒木 あるじ/著 竹書房 【913.6/ク】
- 『ほんほん彩句』
宮部 みゆき/著 角川文化振興財団【913.6/ミ】
- 『街とその不確かな壁』
村上 春樹/著 新潮社 【913.6/ム】
- 『笑って人類！』
太田 光/著 幻冬舎 【913.6/オ】
- 『魔女の原罪』
五十嵐 律人/著 文藝春秋 【913.6/イ】
- 『切願 自選ミステリー短編集』
長岡 弘樹/著 双葉社 【913.6/ナ】
- 『オール・ノット』
柚木 麻子/著 講談社 【913.6/ユ】
- 『マリコ、東奔西走』
林 真理子/著 文藝春秋 【914.6/ハ】
- 『行きつ戻りつ死ぬまで思案中』
垣谷 美雨/著 双葉社 【914.6/カ】
- 『くもをさがす』
西 加奈子/著 河出書房新社 【916/ニ】

【実用書・教養書】

- 『るるぶ山形'24 鶴岡・酒田・蔵王・米沢』
JTBパブリッシング 【291.2/ル24】
- 『徹底活用 バランスボール大全』
菅原 順二/監修 成美堂出版 【780.7/テ】
- 『たまさんの食べられる庭』
中川 たま/著 家の光協会 【596.3/ナ】
- 『ねこの手キッチン』
卵山 玉子/著 文藝春秋 【596.0/タ】
- 『沖縄有事』
牧野 愛博/著 文藝春秋 【392.1/マ】
- 『最新クレジット/ローン業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』
平木 恭一/著 秀和システム【338.7/ヒ】
- 『みんなの節電生活』
木村 俊雄/著 自由国民社 【590/キ】
- 『夢と金』
西野 亮廣/著 幻冬舎 【779.1/ニ】

ここに掲載されている本は一部です