

ほんわ館だより



第119号

令和 4年 8月発行
中山町立図書館 ほんわ館
中山町大字長崎8038-9
TEL : 023-662-6688

開館時間

9:00~19:00

8月の休館日

1・8・15・22・29日

今月のおはなし会は

20日(土)

11:00~11:30

ヒョウを食べる

「山形県民は雑草を食べる。」数年前にあるテレビ番組で話題になったことがありました。その雑草は、山形県の夏の郷土食の一つヒョウ、正式名称をスベリヒユといいます。畑や畦道に張り付くように生え、普段は雑草として扱われています。畑の野菜が枯れてしまうほどの強い夏の日差しの中でも多肉植物を思わせる肉厚の濃い緑色の葉と薄い赤紫色の太い茎を伸ばし、地を這うように広がっています。生命力が強く他の野菜の成長を妨げ、抜き置いても容易には枯れず、放っておくと茎からも根を出す畑の厄介者です。それほど丈夫な植物ですが茹でると意外に柔らかく、お浸しにして辛子醤油で食べるとぬるぬるとした触感とわずかな酸味は、正に山形の夏の味です。

『雑草は、畑の作物の対極にあるイメージだが、スベリヒユの例を見ると雑草と作物は紙一重の差なのではないかと思えてくる。雑草の中には、作物になったものも、作物になりかけているものも、作物になれなかったものもあるのではないだろうか。』【引用文献:『雑草が面白い』森口満/著 新樹社470.4/モ】スベリヒユは、主に山形県と沖縄県で食べられていて、インドや東南アジアでは野菜に改良した品種が栽培されているようです。また、近年は健康食品としても注目されているとのこと。ヒョウが野菜の仲間入りをする日が来るのかもしれませんがね。

中山中学校2年生が職業体験をしました

7月5日(火)から7日(木)までの3日間、中山中学校2年生が図書館の仕事を経験し、「夏はファンタジーでワクワクしてみませんか?」のおすすめコーナーを作りました。小説や写真集を展示しています。どうぞご利用ください。



第88走者

愛読書リレー

今月のランナーは若木 都さんです!



『八朔の雪』みをつくし料理帖(全10巻)

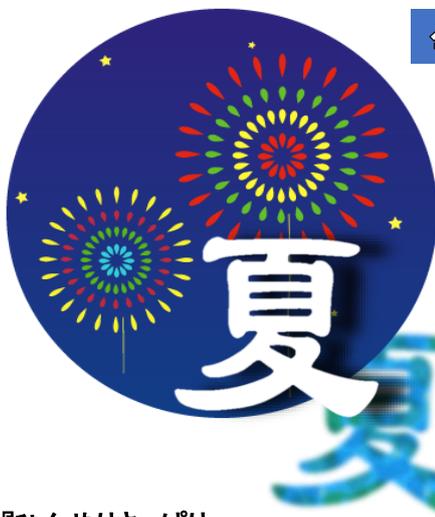
高田 郁/著 角川春樹事務所

【913.6/夕】文庫本

私が紹介したい本は、高田郁さんの「みをつくし料理帖」シリーズです。この本との出会いは、歌手のJUJUさんのおすすめの本として紹介されていたのがきっかけでした。お話の舞台は江戸時代。大阪生まれの女料理人・澪が、不運な境遇により大阪を離れ、不慣れな江戸で料理人として苦難に見舞われながらも料理の才覚とひたむきな努力で道を切り拓いていく物語。澪の懸命に生きる姿や、それを支える人達の優しさ・温かさが心に沁みます。また、江戸の風習や行事、季節を味わい尽くす滋味深い料理など魅力溢れる作品です。

シリーズは全10巻で既に完結していますが、ドラマ化・映画化もされているので、読んだ後に見比べるのもいいかもしれません。まずは、1作目の「八朔の雪」から読んで沼にハマってみませんか。

♪ありがとうございました!次のランナーは高橋 美香さんです!♪



今月の
おすすめコーナー

暑中お見舞い申し上げます
8月は夏を楽しむための本を集めました
海や山へ出かけるもよし！おうちでモ/作りを試みたい
のんびりお酒を飲んだいするもよし・・・
とことん夏を楽しみましょう!!
夏の日差しでお疲れのお肌や髪をケアするための本も
ありますよ！

他にもたくさん
ご用意しています

『ひんやりさっぱり
夏レシピ』

村井 りんご/著
文化学園文化出版局
【596/ム】
※食欲が落ちても食
べられる、夏を乗り切
るためのレシピがいっ
ぱいです



『ナナアキヤの花
(フラワー)プラバンの
教科書』

ナナアキヤ/著
講談社【751.9/ナ】
※家庭用トースター
で気軽に作れます

『おとなの
ヘアケア読本』

植木 理恵/監修
技術評論社
【595.4/オ】
※髪も日焼けするっ
て知ってましたか？
早めの対策やお手入
れのレッスンです



『のんで東北
たべて東北』

杏耶/著
イースト・プレス
【596.7/ア】
※東北は美味しくて
心を温めるものがたく
さんあります
読みやすいコミック
エッセイ

『キャンプと
楽しむ釣り入門』

つり人社書籍編集部
/編
つり人社【787.1/キ】
※ビギナーでも楽し
める魚と釣り方を厳
選解説



新しく入った本

ここに掲載されている本は
一部です



『農家が教える農家の土木』
農文協/編
農山漁村文化協会【614.6/ノ】
※バックホーの使いこなし方や
豪雨に備えた水の逃がし方も
丁寧に解説



『すみません 素人でも仕事の写真を上
手に撮影する方法ってないですか？
できればスマホで』
矢島 直美/著
インプレス【674.3/ヤ】
※心にささる写真の撮り方指南



『JA全農広報部さんにきいた
世界一おいしい野菜の食べ方』
JA全農広報部/監修
KADOKAWA【596.3/シ】
※小松菜は凍ったまま、ブロッコ
リーはまるごとチン！素材の魅力を
最大限に引き出すレシピ



『のぞく図鑑 穴』 宮田 珠己/編・著
小学館【454/ミ】(児童書)
※穴ってのぞいてみたくなりますよね
世界でもレアな穴あき硬貨、例えば
5円玉の穴は歯車(工業)を表している
か・・・穴の世界、のぞいてみましょう！



『50代・60代からのランニングBOOK』
ランニングマガジンcourir/責任編集
ベースボールマガジン社【782/コ】
※いくつかからでも体は変わる！
ウォーキングからマラソンまで



『子どものハンドメイドレッスンBOOK
作って楽しい！プレゼントにも!』
松村 忍/監修
朝日新聞出版【594/コ】(児童書)
※縫わずに作れる簡単な雑貨もあり
ますよ